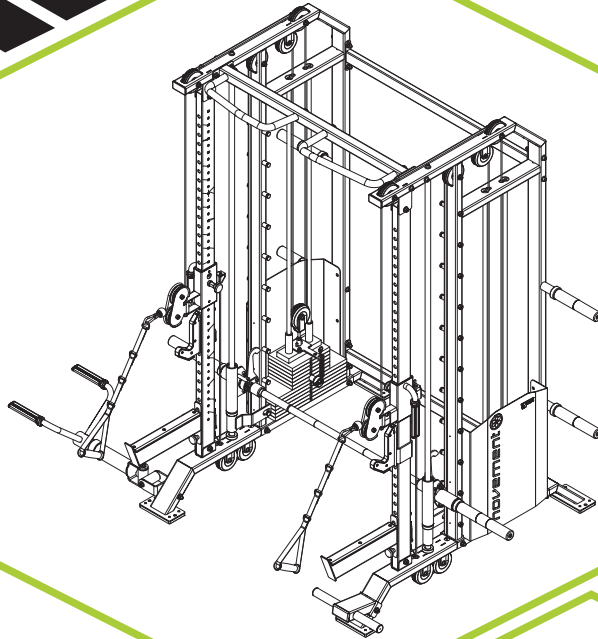


MANUAL DO PROPRIETÁRIO

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.



movement 



SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site www.movement.com.br/garantia.

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte a página de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.



3 - INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	05
4 - CONHECENDO O EQUIPAMENTO.....	08
5 - MONTAGEM.....	11
6 - INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	43
7 - MANUTENÇÃO.....	46
8 - GARANTIA.....	50

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS**PERIGO!**

Uma declaração precedida de "PERIGO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.

**ATENÇÃO!**

Uma declaração precedida de "ATENÇÃO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.

**CUIDADO!**

Uma indicação precedida pela palavra "CUIDADO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.

**PERIGO!**

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira **RESPONSABILIDADE** do proprietário dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do proprietário instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.
- Não permita que crianças, idosos e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar jóias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto, assento ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

**PERIGO!**

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e/ ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site www.movement.com.br ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é a chave para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capítulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDA cada adesivo de advertência. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.

**PERIGO!**

NÃO COLOCAR AS MÃOS
ENTRE OS PESOS.
RISCO DE ESMAGAMENTO

**PERIGO!**

NÃO COLOCAR AS MÃOS
ENTRE AS ROLDANAS.
RISCO DE ESMAGAMENTO

**PERIGO!**

NÃO COLOCAR AS
MÃOS ENTRE NAS
PARTES MÓVEIS.
RISCO DE ESMAGAMENTO

**PERIGO!**

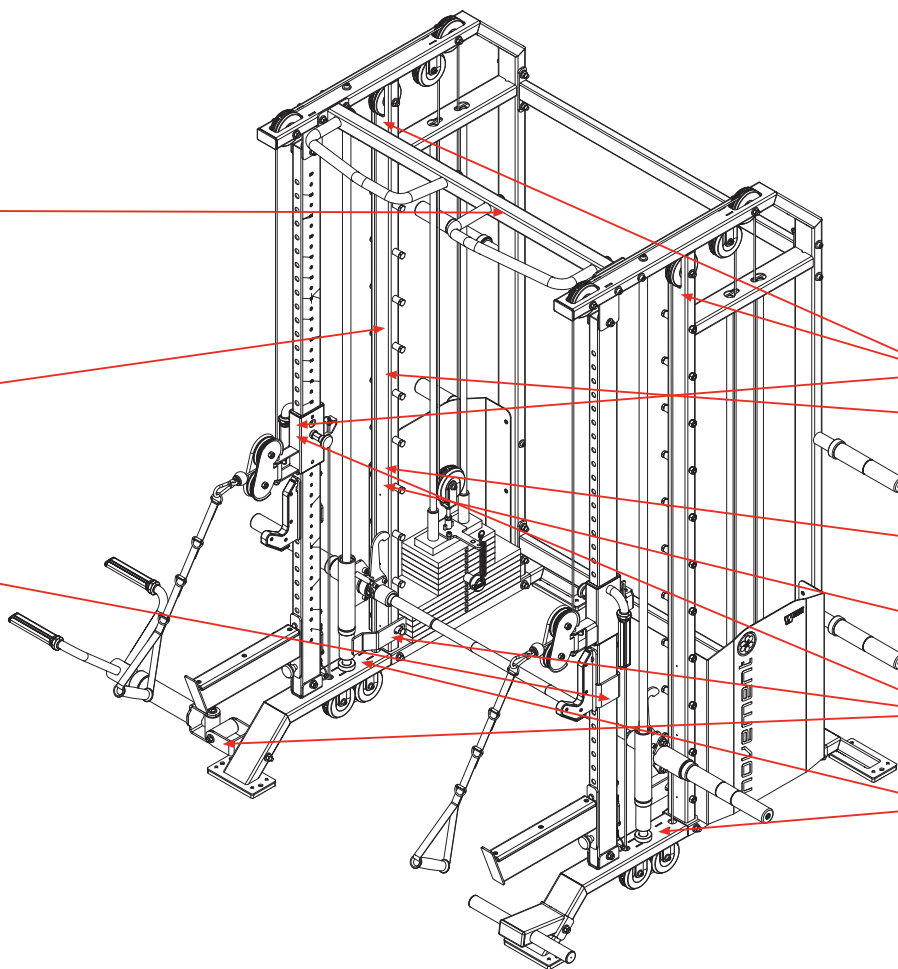
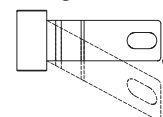
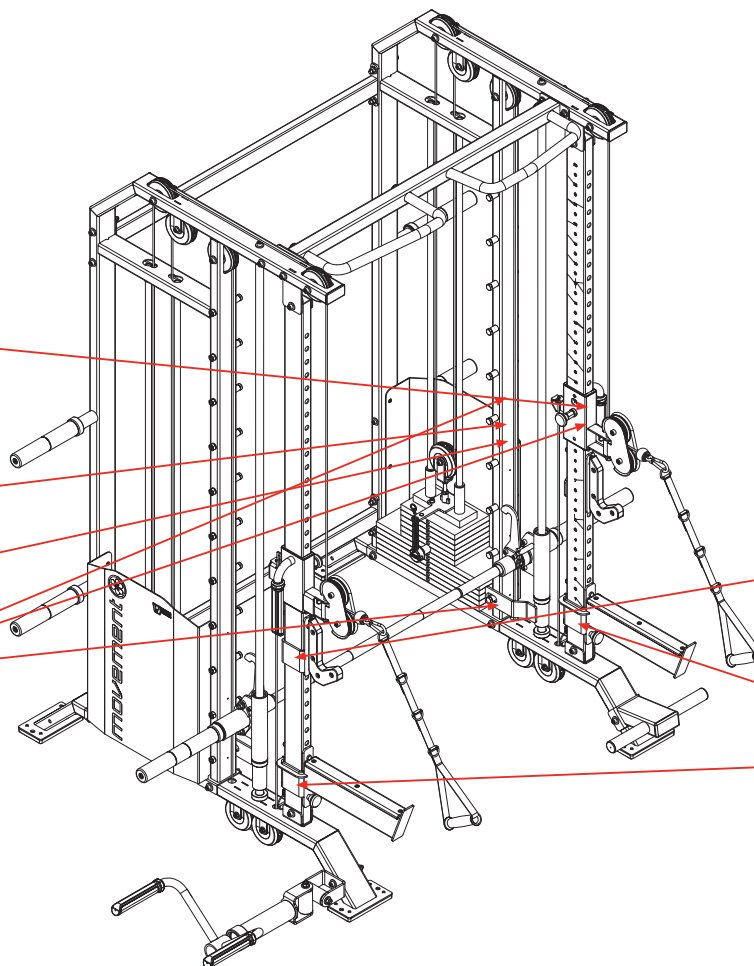
EQUIPAMENTO NÃO
DESENVOLVIDO PARA
CRIANÇAS. MANTENHA
CRIANÇAS LONGE
DO EQUIPAMENTO.
RISCO DE ACIDENTES

PERIGO / DANGER / PELIGROCAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**150 kg****PERIGO / DANGER / PELIGRO**CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**100 kg**

CADA LADO / EACH SIDE

PERIGO / DANGER / PELIGROCAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**50 kg**

CADA LADO / EACH SIDE

**PERIGO!
DANGER!
¡PELIGRO!**POSICIONE CORRETAMENTE
O GANCHO, PARA QUE A
BARRA NÃO SOFRA QUEDASPOSITION CORRECTLY
THE HOOK, FOR
BAR DOES NOT LOSS FALLSPOSICIONAR
CORRECTAMENTE EL
GANCHO, PARA BAR NO
PIERDE CAÍDASCAPACIDADE MÁXIMA DE CARGA
MAXIMUM SUPPORT CAPACITY
CAPACIDAD MÁXIMA DE CARGA200 kg TOTAL
100 kg cada lado /
each side
440 lb TOTAL /
220,4 lb cada lado
each sideCarga inicial / Initial load
21,7 kg / 47,8 lb**PERIGO / DANGER / PELIGRO**CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**50 kg**

CADA LADO / EACH SIDE

PERIGO / DANGER / PELIGROCAPACIDADE MÁXIMA /
MAXIMUM CAPACITY /
MÁXIMA CAPACIDAD**50 kg**

CADA LADO / EACH SIDE

Após impacto acidental, deverá ser verificada se a barra sofreu deformação ou marcas no eixo, caso ocorra a mesma deverá ser substituída imediatamente.

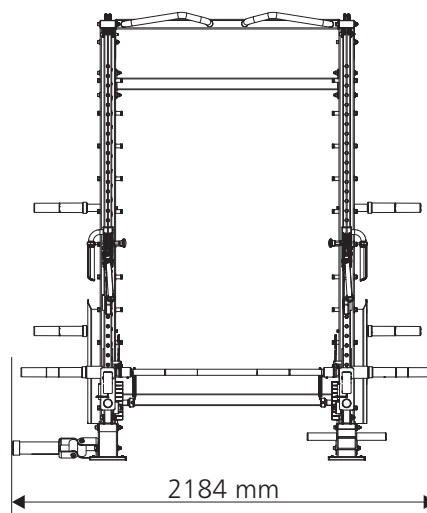
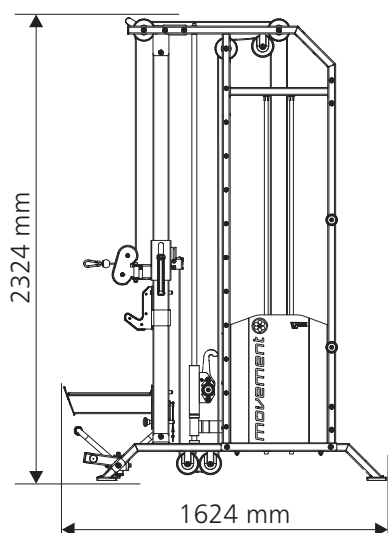
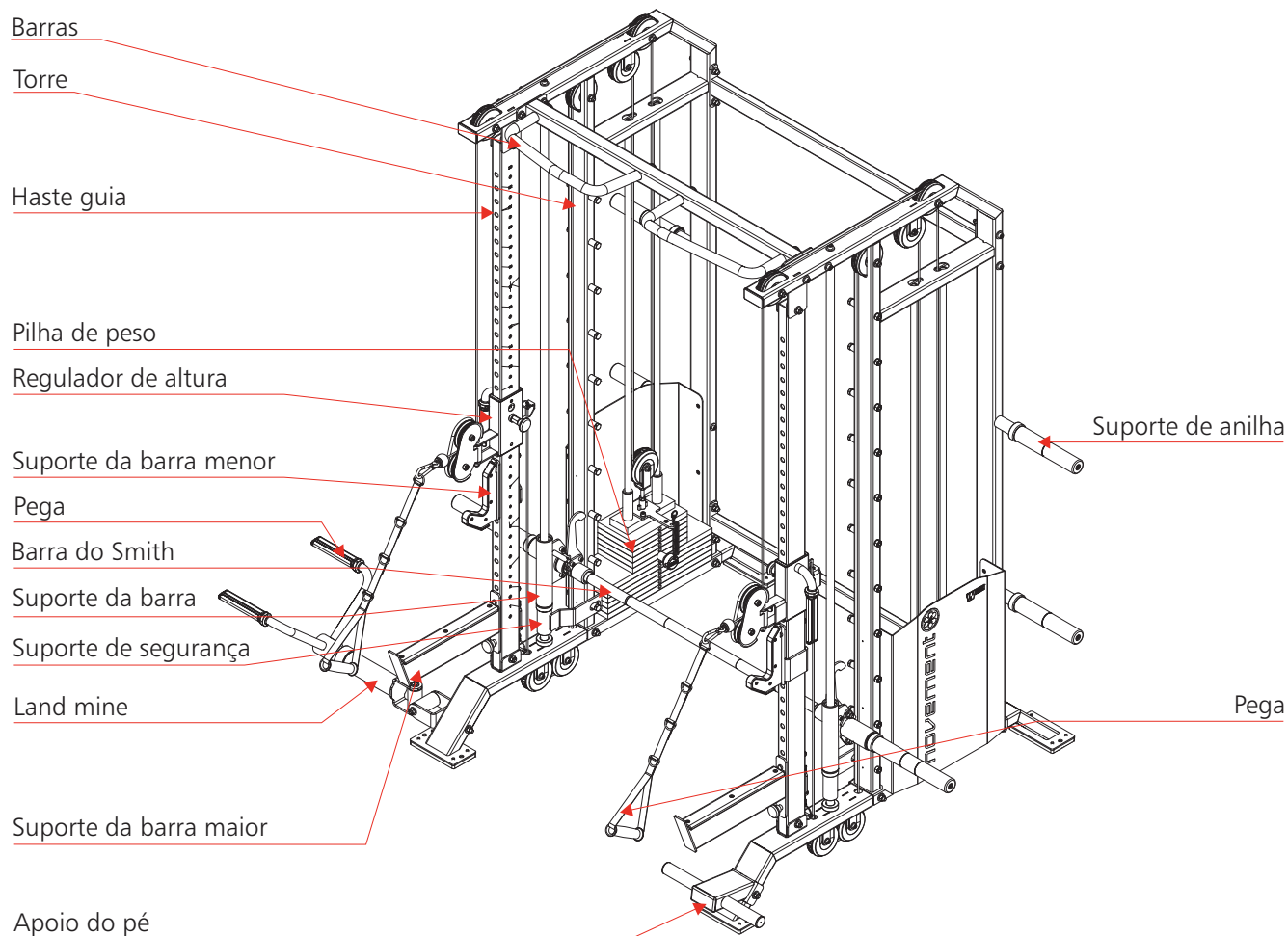
After accidental impact, it should be checked if the bar has suffered deformation or marks on the axle. If it occurs it must be replaced immediately.

Luego de un impacto accidental, se debe verificar si la barra ha sufrido deformación o marcas en el eje, si ocurre debe ser reemplazada inmediatamente.

OBJETIVO

O W Cross-Smith permite que o usuário realize treinamento através de uma máquina conjugada que oferece recursos funcionais diversos do Crossover com o agachamento controlado do Smith Machine.

Este equipamento é composto pelos seguintes componentes principais:



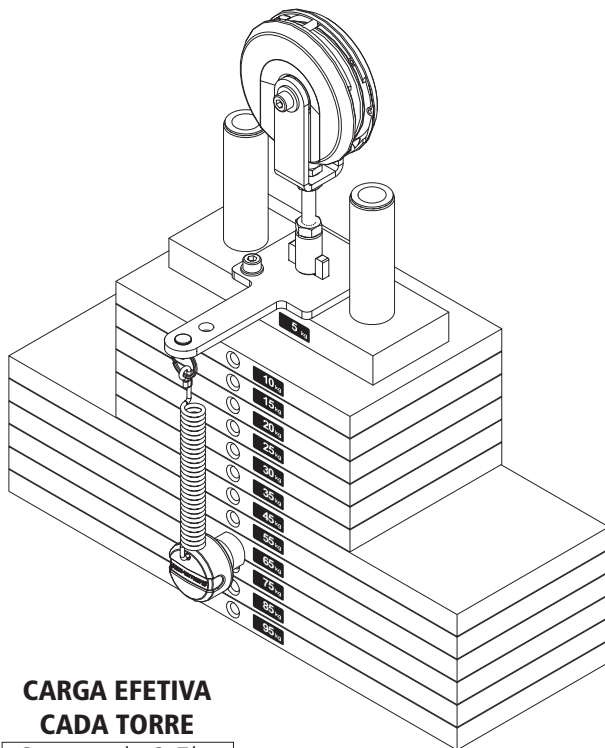


ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS DO EQUIPAMENTO

DIMENSÕES DO EQUIPAMENTO MONTADO (C x L x A)	2184 x 1624 x 2324 mm
PESO DO EQUIPAMENTO MONTADO	412,8 kg
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	150 kg
ÁREA NECESSÁRIA PARA TREINO EM SEGURANÇA	Mínima 9,7 m ² / Máxima 29 m ²
PLACAS DE PESOS (POR TORRE)	6 pesos de 5kg / 6 Pesos de 10 kg / Top plate de 5 kg
PESO MÁXIMO NA PILHA DE PESO	95 kg por torre
RELAÇÃO DE CARGA DA TORRE	1: 2
CARGA MÁXIMA EFETIVA NA TORRE	47,5 kg
FRACIONAMENTO DE CARGA EFETIVO	6 pesos de 2,5 kg cada / 6 Pesos de 5kg cada
PESO MÁXIMO NO SMITH	200 kg : 100 kg cada lado
CARGA INICIAL DO SMITH	21,7 kg
PESO MÁXIMO PARA O RACK DE AGACHAMENTO LIVRE	100 kg : 50 kg cada lado
NÚMERO DE REGULAGENS DAS POLIAS	23
POSSIBILIDADE DE EXERCÍCIOS SIMULTÂNEOS	Sim
TOTAL DE DIFERENTES EXERCÍCIOS POSSÍVEIS NO EQUIPAMENTO	30 +
ARMAZENAGEM DE ANILHAS NOS SUPORTES	4 suportes com espaço para 4 anilhas de 25 kg
ACESSÓRIOS	Suportes de barras de segurança de agachamento livre e puxadores ajustáveis
GARANTIA	1 ano - Verificar detalhes no manual do proprietário

Os equipamentos da linha WIRE possuem mais de uma configuração da pilha de peso. Abaixo estão as configurações de cada modelo de pilha de pesos.

PILHA DE PESO PADRÃO: 95kg - (6 x 5kg + 6 x 10kg + 5kg top plate) - Relação de carga 1:2 - 2 kg torre igual a 1 kg para o usuário.



**CARGA DA PILHA DE PESO
CADA TORRE**

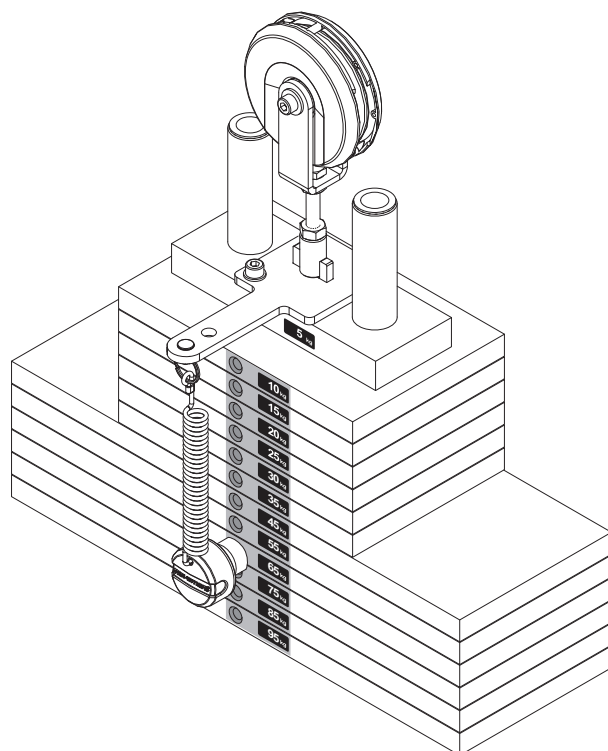
6 pesos de 5kg
6 pesos de 10kg
Top plate de 5kg
Carga total: 95 kg

=
=
=
=

**CARGA EFETIVA
CADA TORRE**

6 pesos de 2,5kg
6 pesos de 5kg
Top plate de 2,5kg
Carga total: 47,5 kg

Para colar os adesivos dos pesos deve-se posicionar o gabarito nos furos dos pesos. O adesivo do top plate não possui gabarito, portanto deve ser colado seguindo os outros adesivos.



**CUIDADO!**

Antes de iniciar a montagem do equipamento é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montada.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano e nivelado, firme/ rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- O espaço ao redor do equipamento deve estar livre, conforme descrito neste Manual.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes do equipamento
- Os ícones tem como função instruir o usuário de qual ferramenta usar, com quantas pessoas se deve fazer aquela montagem ou dar o aperto cruzado nos parafusos em determinado do passo.

TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS	
Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

FERRAMENTAS

Chave Philips



Allen



Chave fixa



Trava rosca torque médio

ÍCONES

Para esta montagem recomenda-se que seja feita por uma pessoa ou mais



Para esta montagem recomenda-se que seja feita por duas pessoas ou mais



Fazer o nivelamento



Fazer o nivelamento do equipamento ao piso



Somente encostar o parafuso na peça



Não dar o aperto final nos parafusos



Dar o aperto final nos parafusos

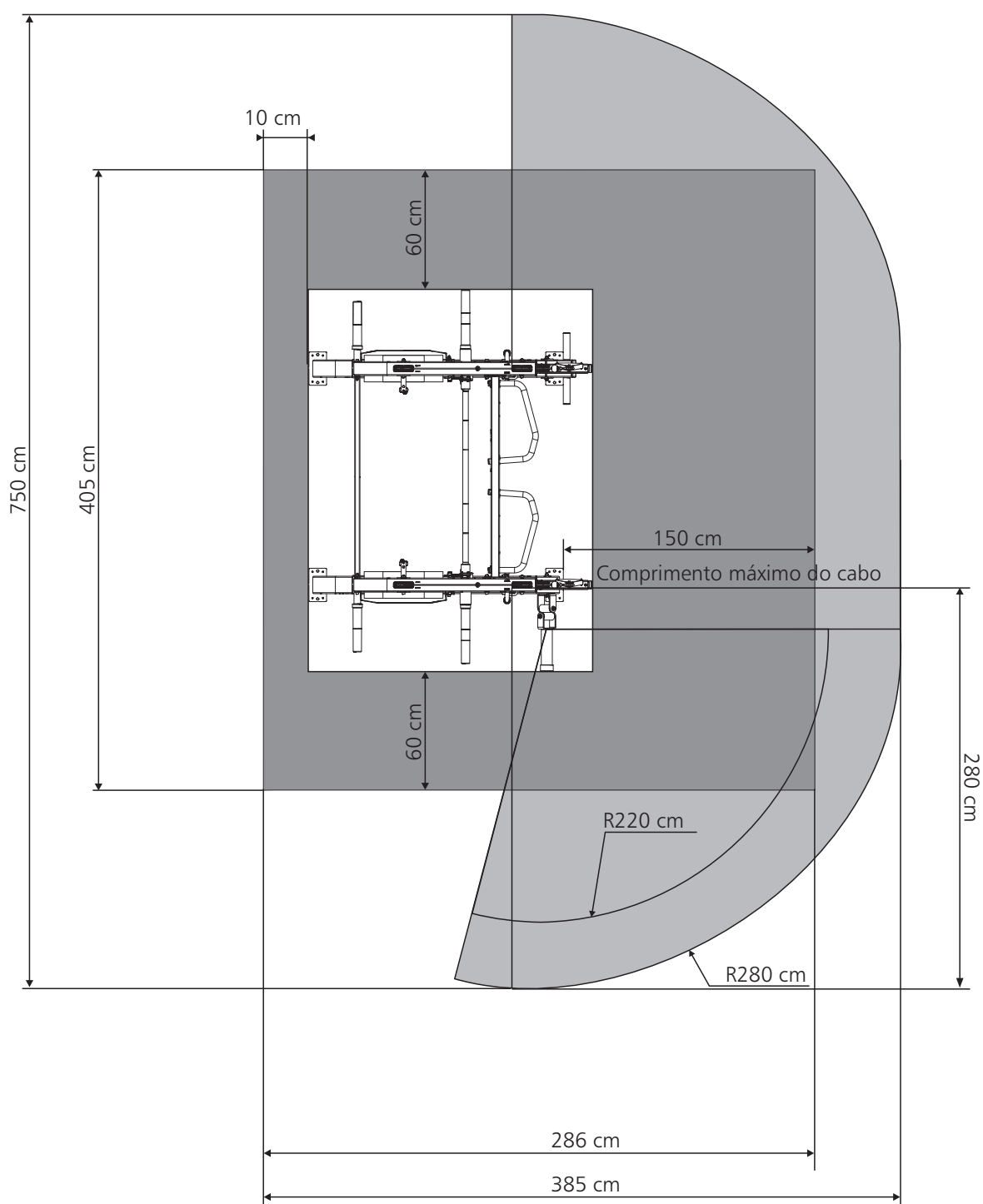
ATENÇÃO!

A MONTAGEM DA TORRE É A MESMA PARA OS DOIS LADOS DO EQUIPAMENTO. PARA MONTAR O OUTRO LADO BASTA SEGUIR NOVAMENTE OS MESMOS PASSOS DESCRITOS NO MANUAL.

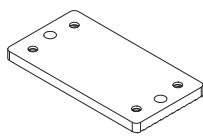
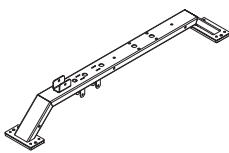
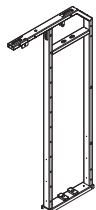
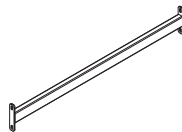
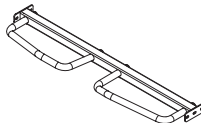
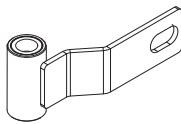
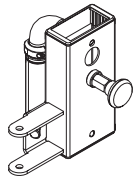
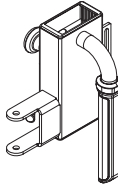
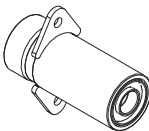
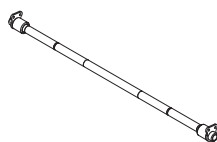
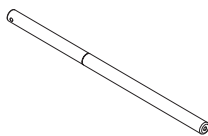
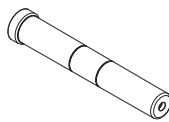
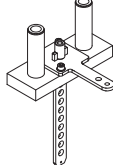
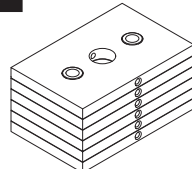
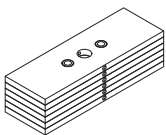
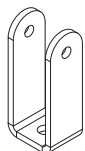
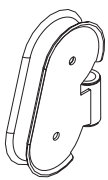
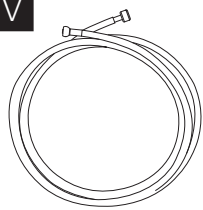
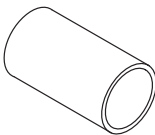
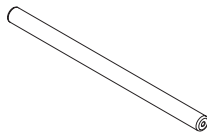
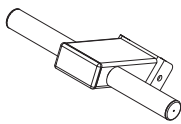
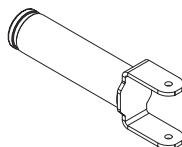
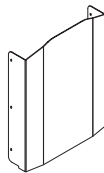
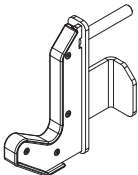
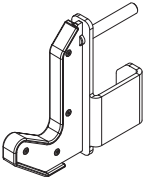
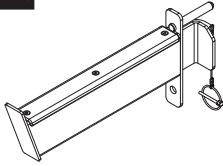
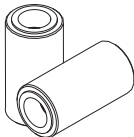
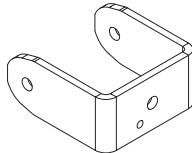
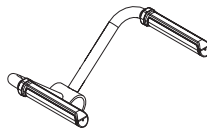
ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura abaixo. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados. O espaço vale para todos os equipamentos.

	Área do equipamento 3,55 m ²		Área mínima de treinamento 9,7 m ²		Área máxima de treinamento 29 m ²
---	--	---	--	---	---



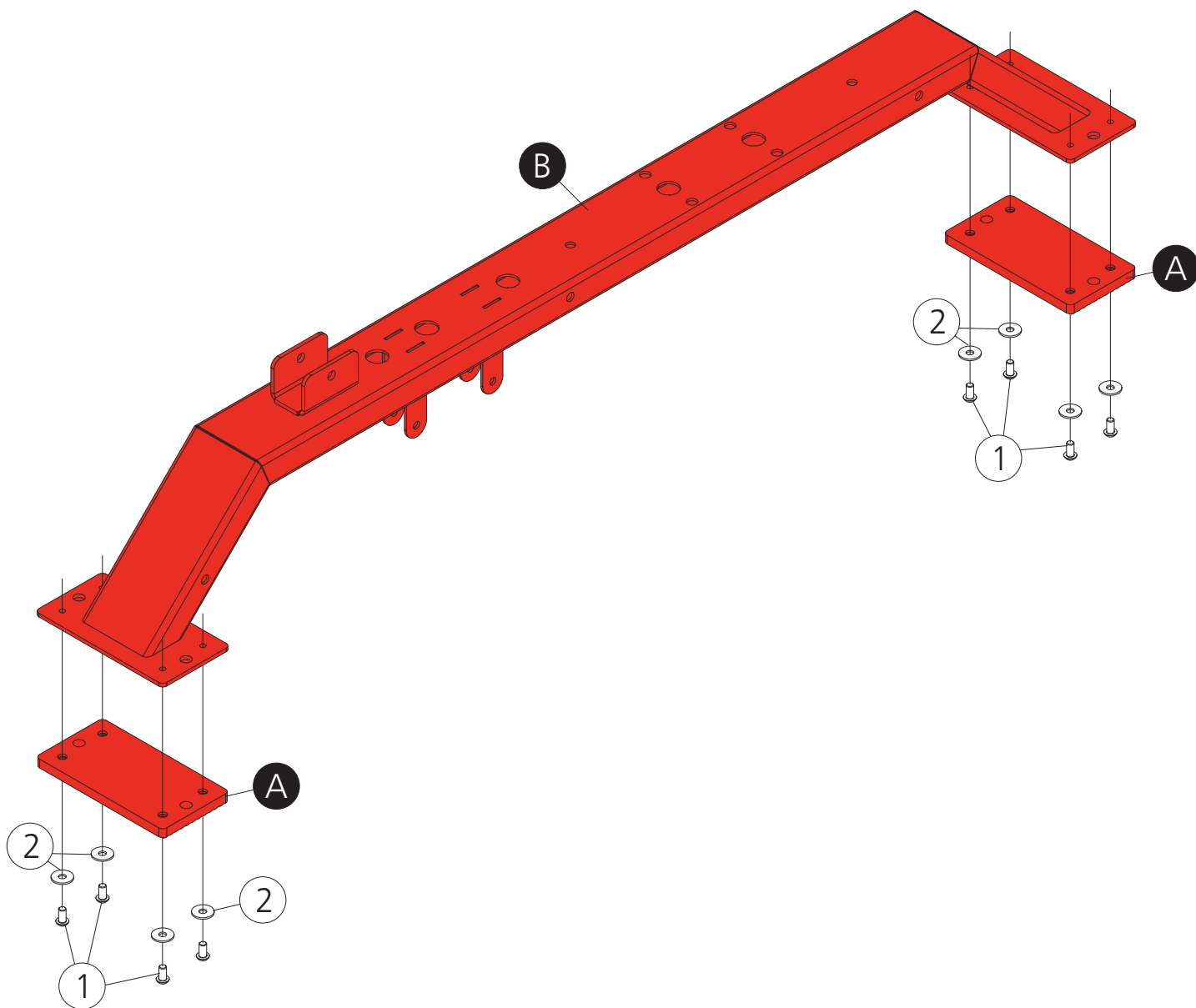
LISTA DE PEÇA

A  Sapata de borracha	B  Base	C  Torre	D  Barra de ligação	E  Barra de ligação com pega	F  Guia da barra
G  Trava de segurança	H  Haste Guia	I1  Pulley Direito	I2  Pulley Esquerdo	J  Haste guia	K  Limitador da barra
L  Gancho	M  Barra	N  Suporte de anilha	O  Adaptador olímpico	P  Top plate	QA  Pesos 5kg
QB  Pesos 10kg	R  Suporte da roldana	S  Pino seletor	T  Haste	U  Suporte das roldanas	V  Cabo de aço
W  Espaçador	X  Suporte	Y  Apoio do pé	Z  Engate do suporte	AA  Carenagem	AB1  Suporte da barra esquerda
AB2  Suporte da barra direita	AC  Barra de segurança	AD  Articulador da barra	AE  Fixador	AF  Pega	

5 MONTAGEM

PASSO 1

1	NOME	QTD	2	NOME	QTD	A	NOME
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M8X16	8x		Arruela lisa - M8	8x		Sapata de borracha
B	NOME						
	Base						



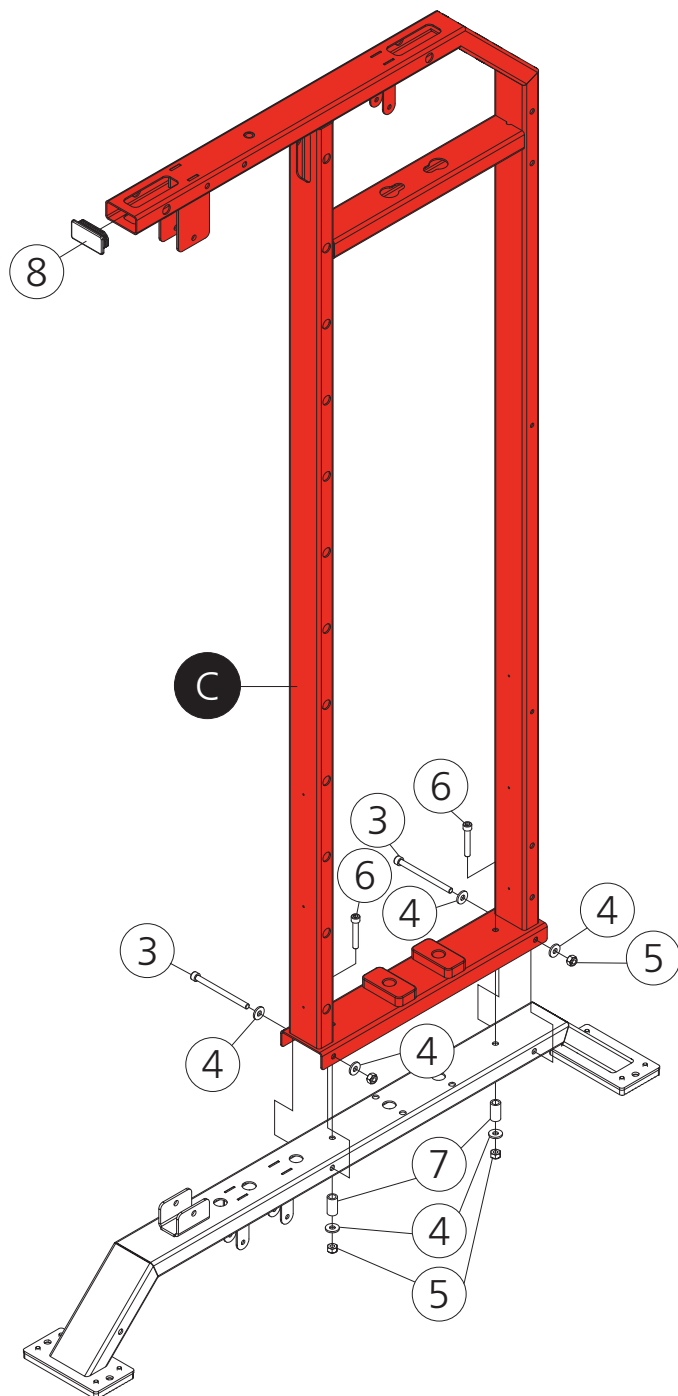
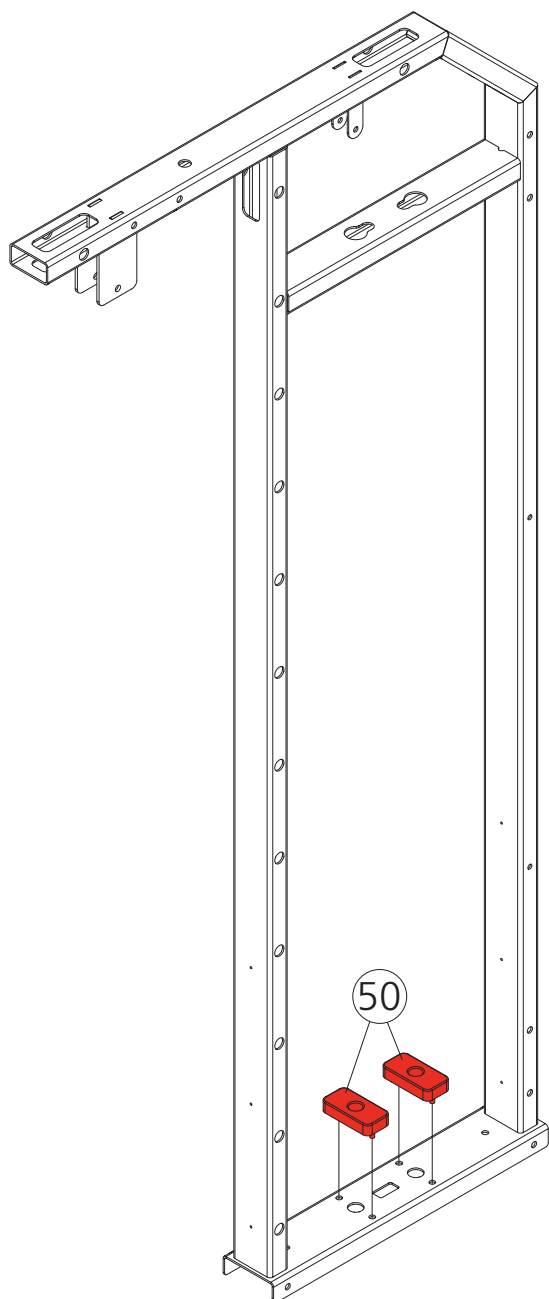
FERRAMENTAS
 Allen n° 5



5 MONTAGEM

PASSO 2

3		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X130	QTD 2x	4		NOME Arruela lisa - M10	QTD 6x	5		NOME Porca Sext. Inserto Nylon M10	QTD 4x
6		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X60	QTD 2x	7		NOME Espaçador	QTD 2x	8		NOME Tampão	QTD 1x
50		NOME Batente	QTD 2x	C		NOME Torre					



FERRAMENTAS


Allen nº 8

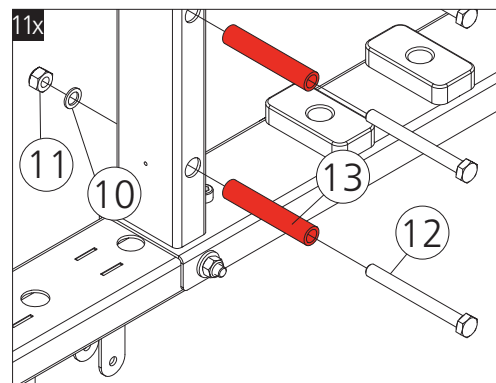
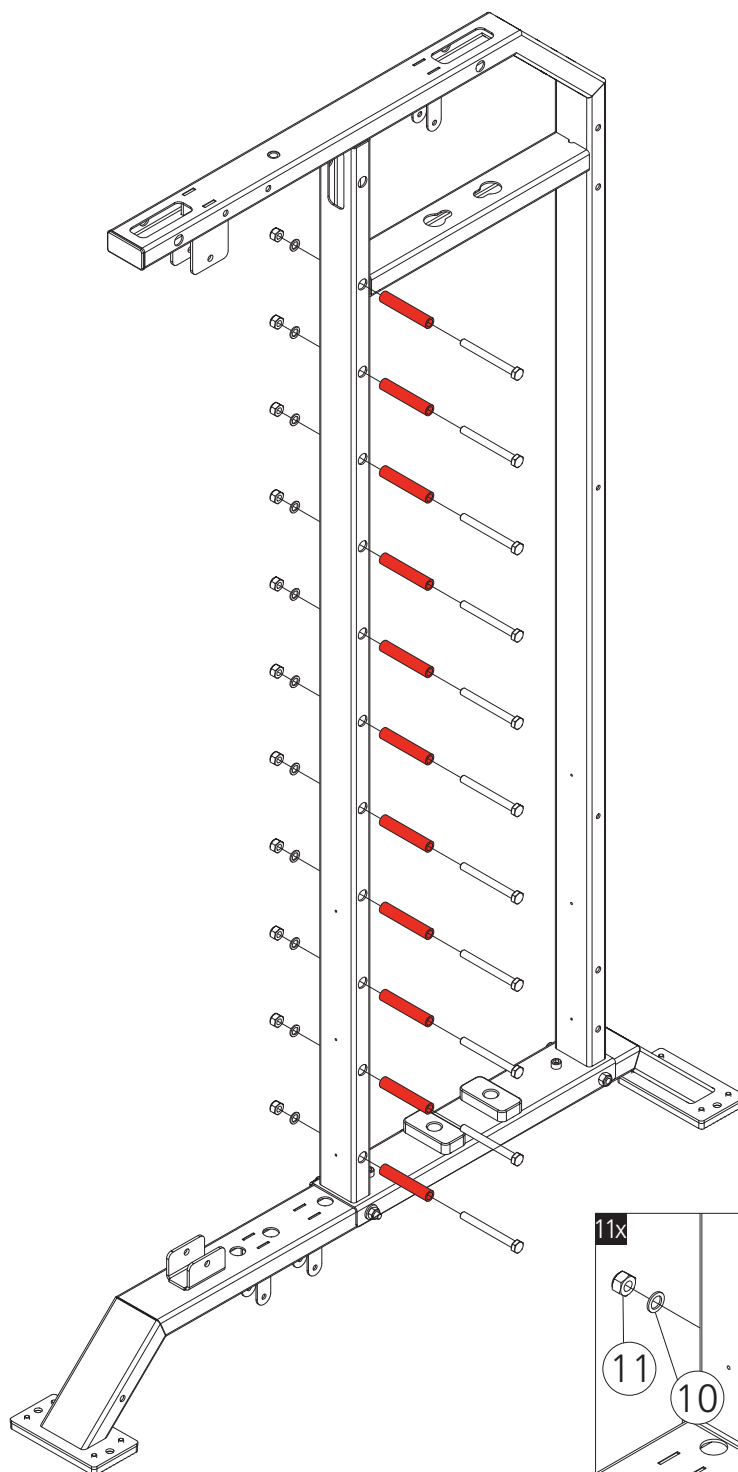

Chave fixa
17 mm



5 MONTAGEM

PASSO 3

10	NOME	QTD	11	NOME	QTD	12	NOME	QTD
	Arruela lisa - M13	11x		Porca Sext. Inserto Nylon M12	11x		Parafuso Cab. Cil M12X120	11x
13	NOME	QTD						
	Espaçador trava	11x						



FERRAMENTAS



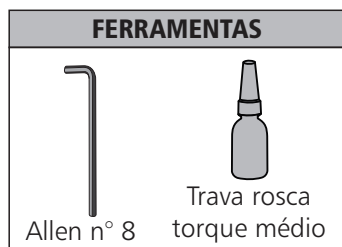
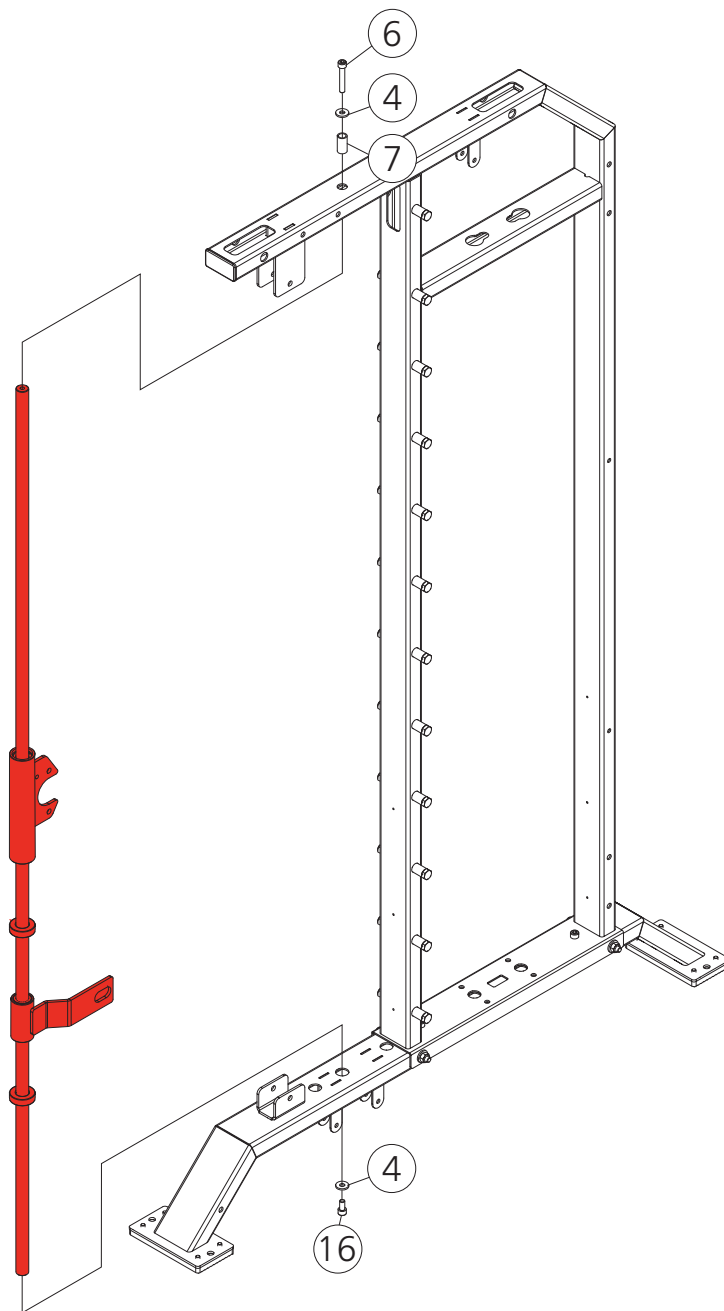
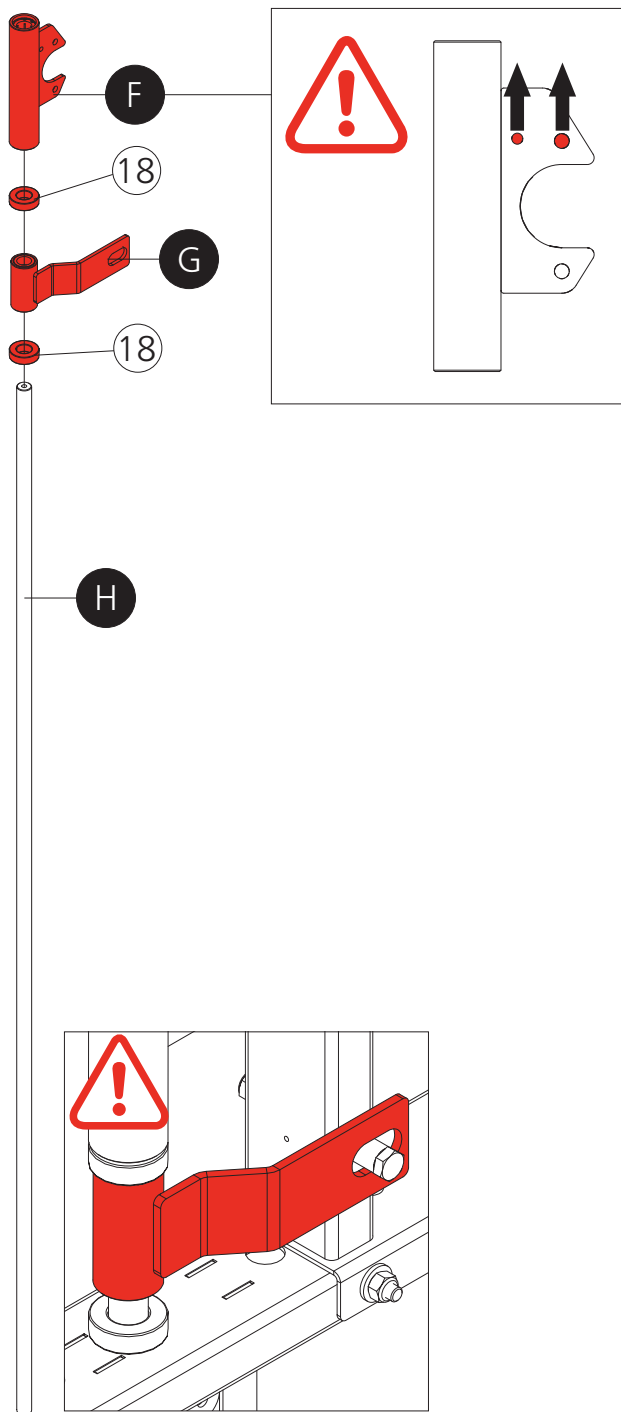
Chave fixa
17 mm



5 MONTAGEM

PASSO 4

4	NOME	QTD	6	NOME	QTD	7	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	2x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X60	1x		Espaçador	1x
16	NOME	QTD	18	NOME	QTD	F	NOME	
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X20	1x		Batente de borracha	2x		Guia da barra	
G	NOME		H	NOME				
	Trava de segurança			Haste guia				

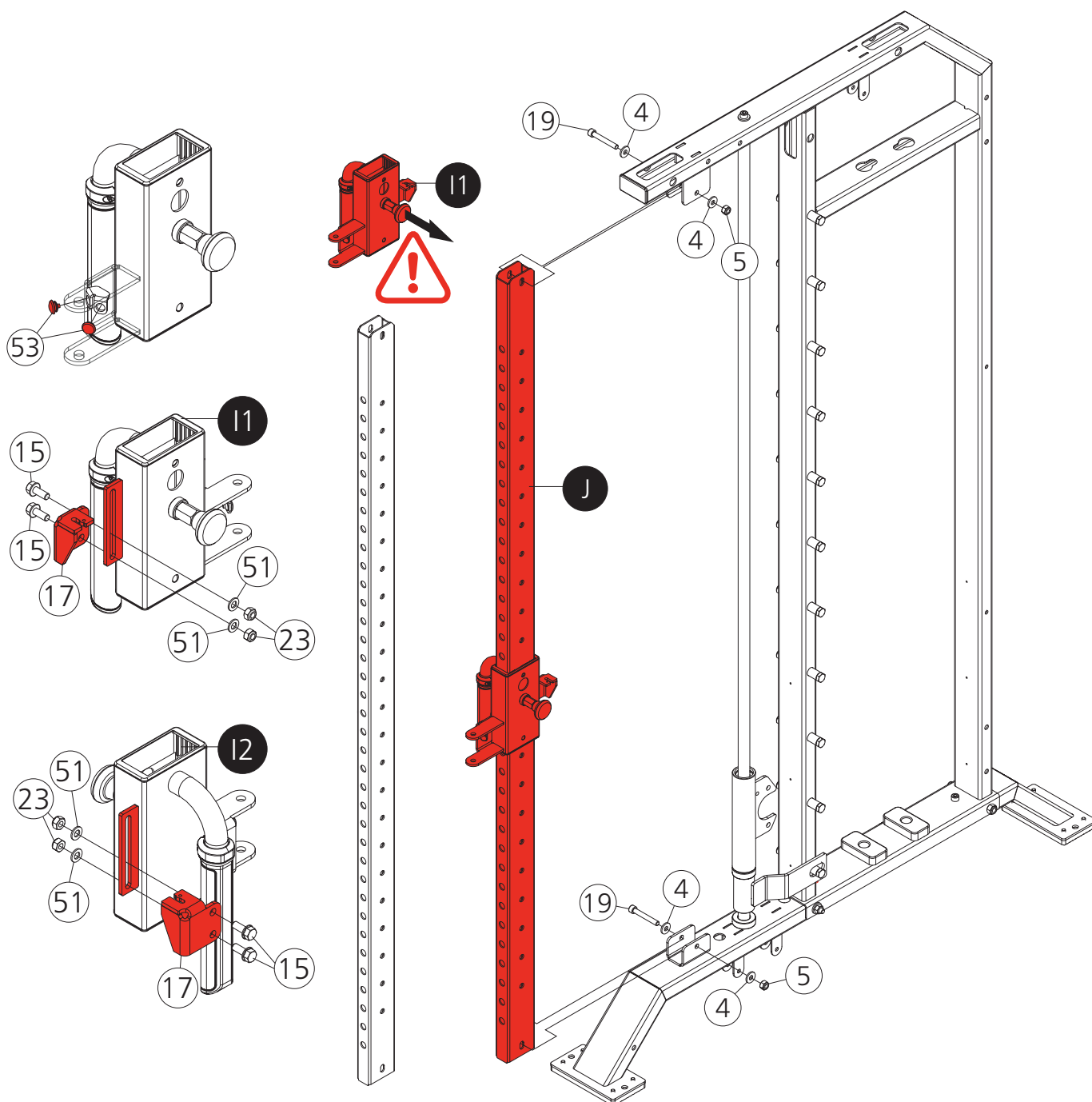


ATENÇÃO!
OBSERVAR O POSICIONAMENTO DO TRAVA DE SEGURANÇA ANTES DE MONTAR.

5 MONTAGEM

PASSO 5

4	NOME	QTD	5	NOME	QTD	15	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	4x		Porca Sext. Inserto Nylon M10	2x		Parafuso Cab. Sext. Flang M8X20	2x
17	NOME	QTD	19	NOME	QTD	23	NOME	QTD
	Regulagem do cabo de aço	2x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X70	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M8	2x
51	NOME	QTD	53	NOME	QTD	11	NOME	
	Arruela lisa - M8	2x		Batente	2x		Pulley Direito	
12	NOME		J	NOME				
	Pulley Esquerdo			Regulador de altura				



FERRAMENTAS	
	Allen n° 8
	Chave fixa 13 mm 17 mm

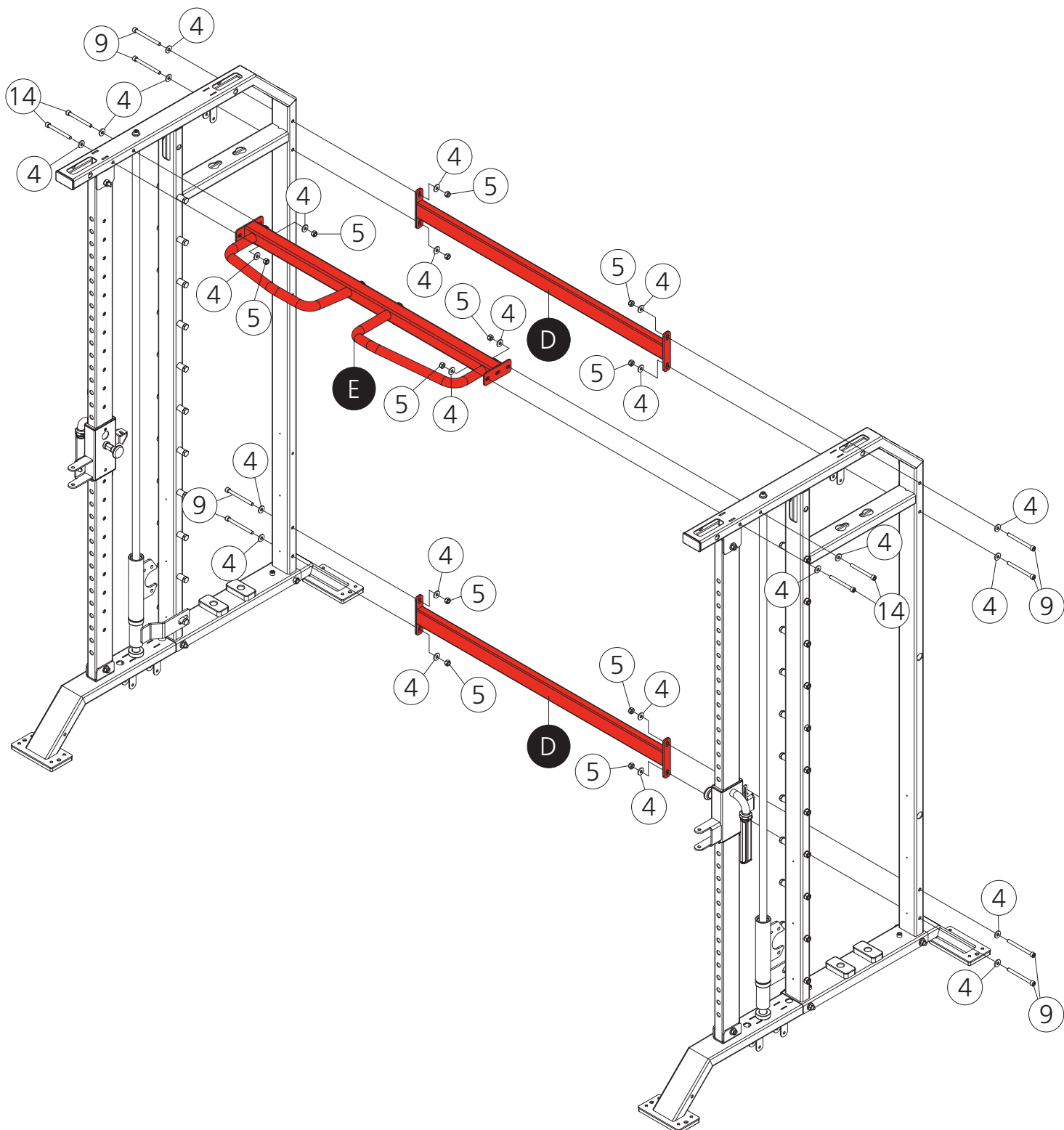


ATENÇÃO!
PUXE O PINO SELETOR PARA FAZER A MONTAGEM DO PULLEY. O PINO SELETOR DEVE ESTAR VOLTADO PARA DENTRO DO EQUIPAMENTO

5 MONTAGEM

PASSO 6

4	NOME	QTD	5	NOME	QTD	9	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	24x		Porca Sext. Inserto Nylon M10	12x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X110	8x
14	NOME	QTD	E	NOME		D	NOME	
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X100	4x		Barra de ligação com pega			Barra de ligação	



FERRAMENTAS



Allen nº 8



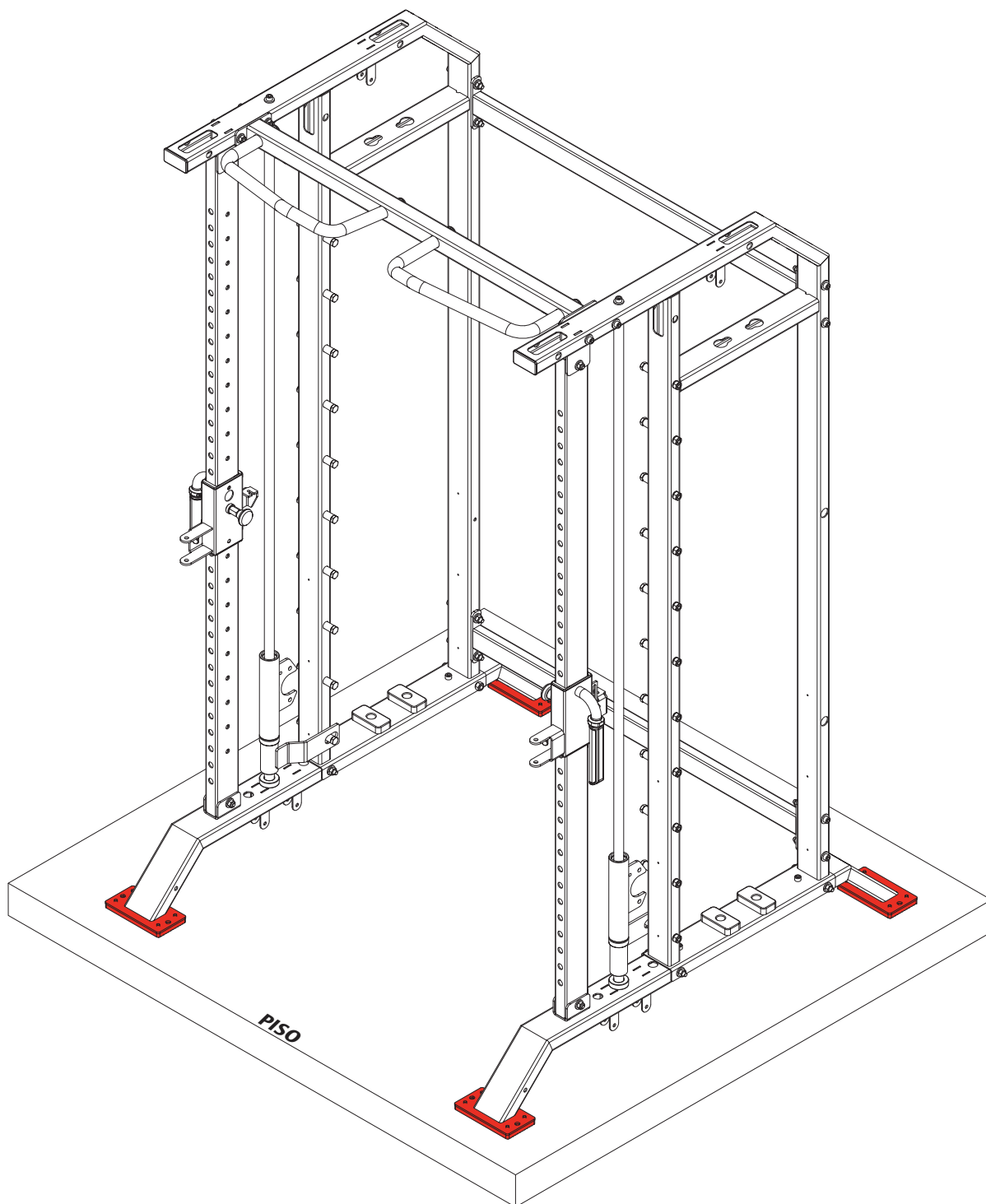
Chave fixa
17 mm

50% 

2x  

**ATENÇÃO!**

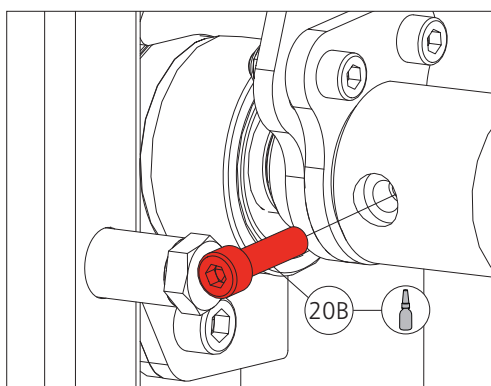
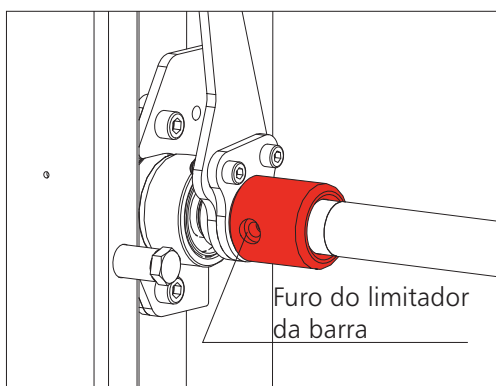
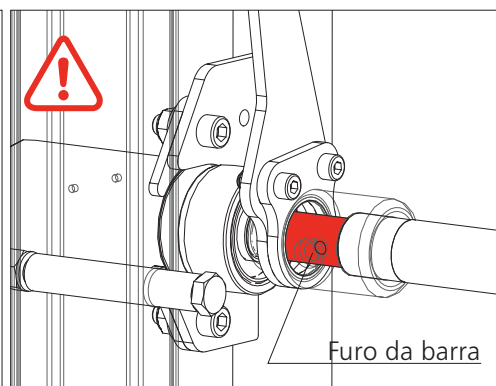
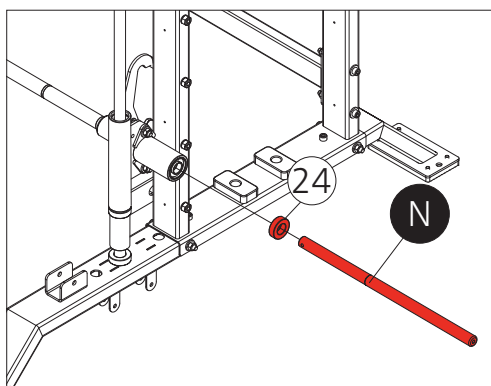
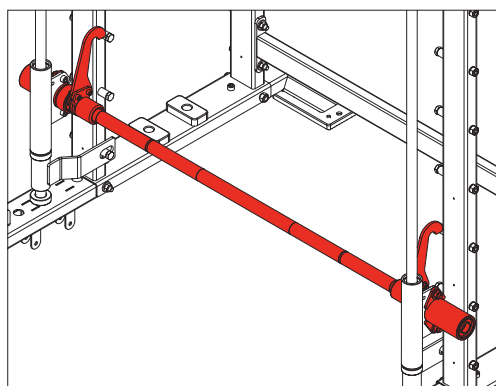
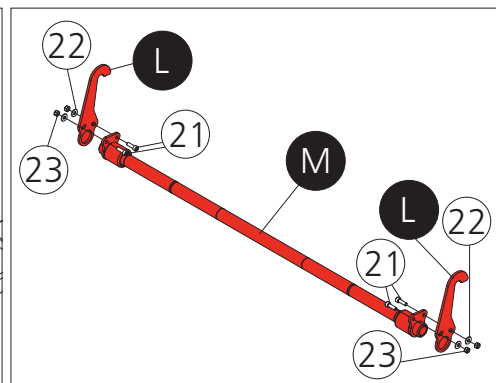
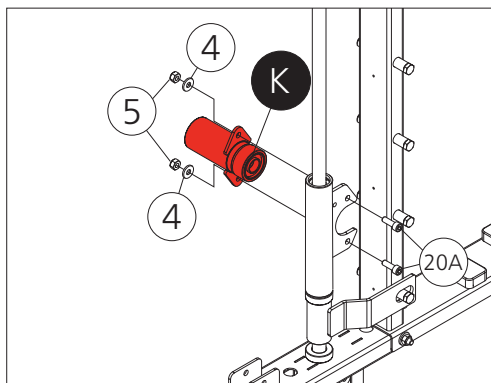
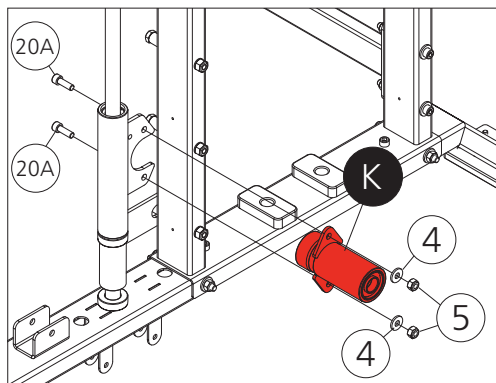
AO TERMINO DA MONTAGEM DO EQUIPAMENTO, NIVELAR AO PISO E SÓ ASSIM DE O APERTO FINAL EM TODOS OS PARAFUSO QUE NÃO FORAM APERTADOS 100%



5 MONTAGEM

PASSO 8

4		NOME Arruela lisa - M10	QTD 4x
5		NOME Porca Sext. Inserto Nylon M10	QTD 4x
20A		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X30	QTD 4x
20B		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. Inox - M10X30	QTD 1x
21		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X25	QTD 4x
22		NOME Arruela lisa - M8	QTD 4x
23		NOME Porca Sext. Inserto Nylon M8	QTD 4x
24		NOME Batente de borracha	QTD 1x
K		NOME Limitador da barra	
L		NOME Gancho	
M		NOME Barra	
N		NOME Suporte de anilha	



FERRAMENTAS



ATENÇÃO!

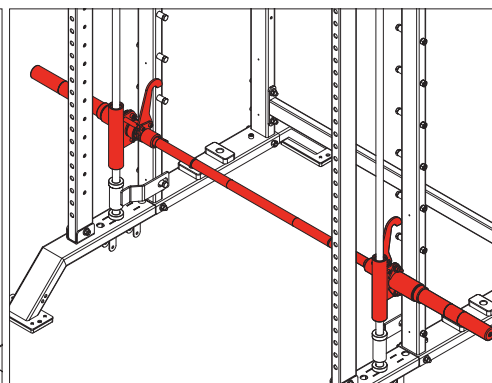
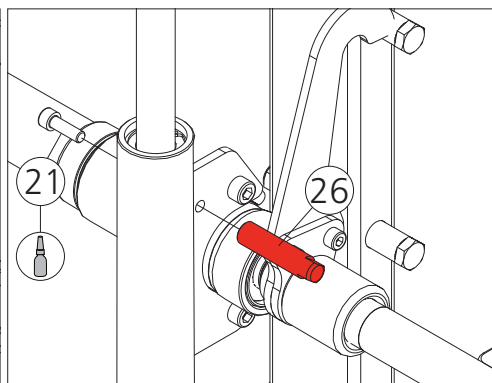
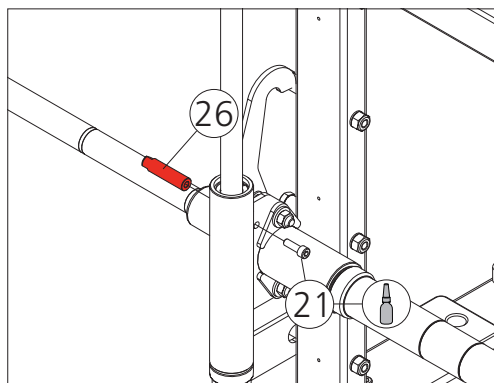
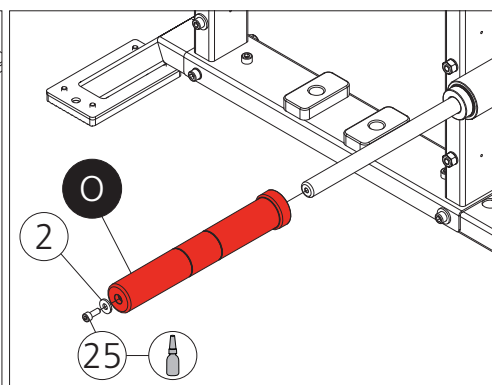
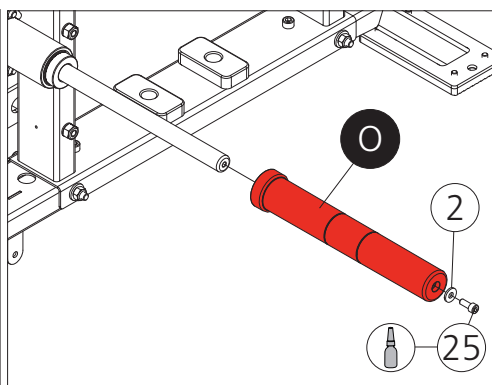
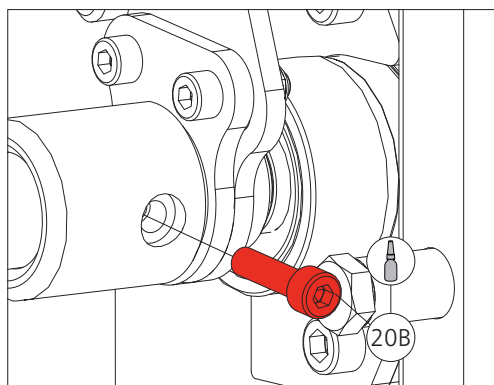
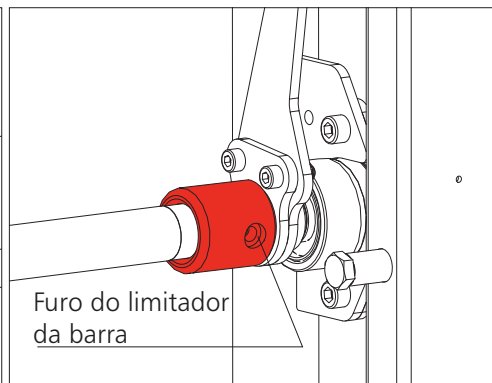
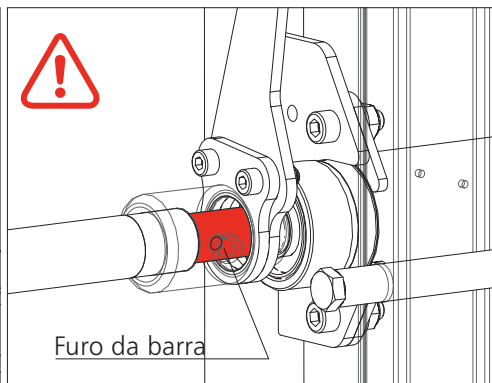
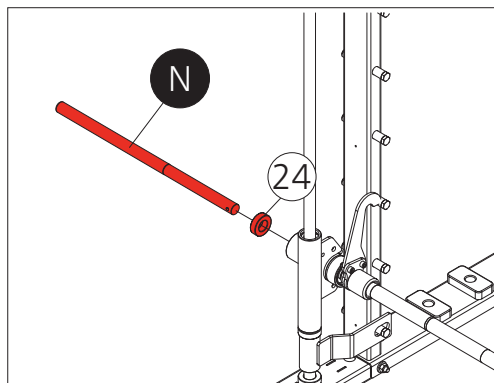
PARA QUE A BARRA POSSA SER TRAVADA NO LIMITADOR O FURO DEVE COINCIDIR COM O FURO DO LIMITADOR, ASSIM O PARAFUSO PODE SER INSERIDO.

5

MONTAGEM

PASSO 8 - CONTINUAÇÃO

2	NOME	QTD	20B	NOME	QTD	21	NOME	QTD
	Arruela lisa - M8	2x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. Inox - M10X30	1x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X25	2x
24	NOME	QTD	25	NOME	QTD	26	NOME	QTD
	Batente de borracha	1x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X20	2x		Pino de encosto	2x
N	NOME		O	NOME				
	Suporte de anilha			Adaptador olímpico				



FERRAMENTAS



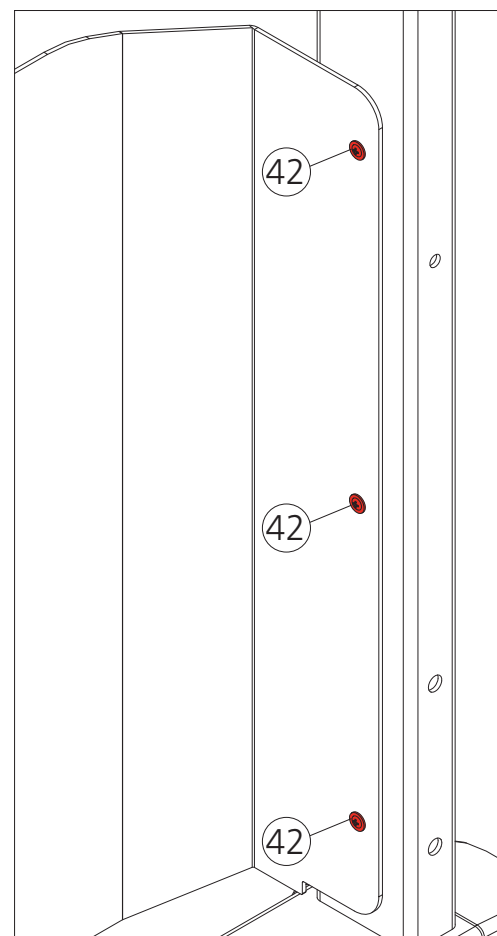
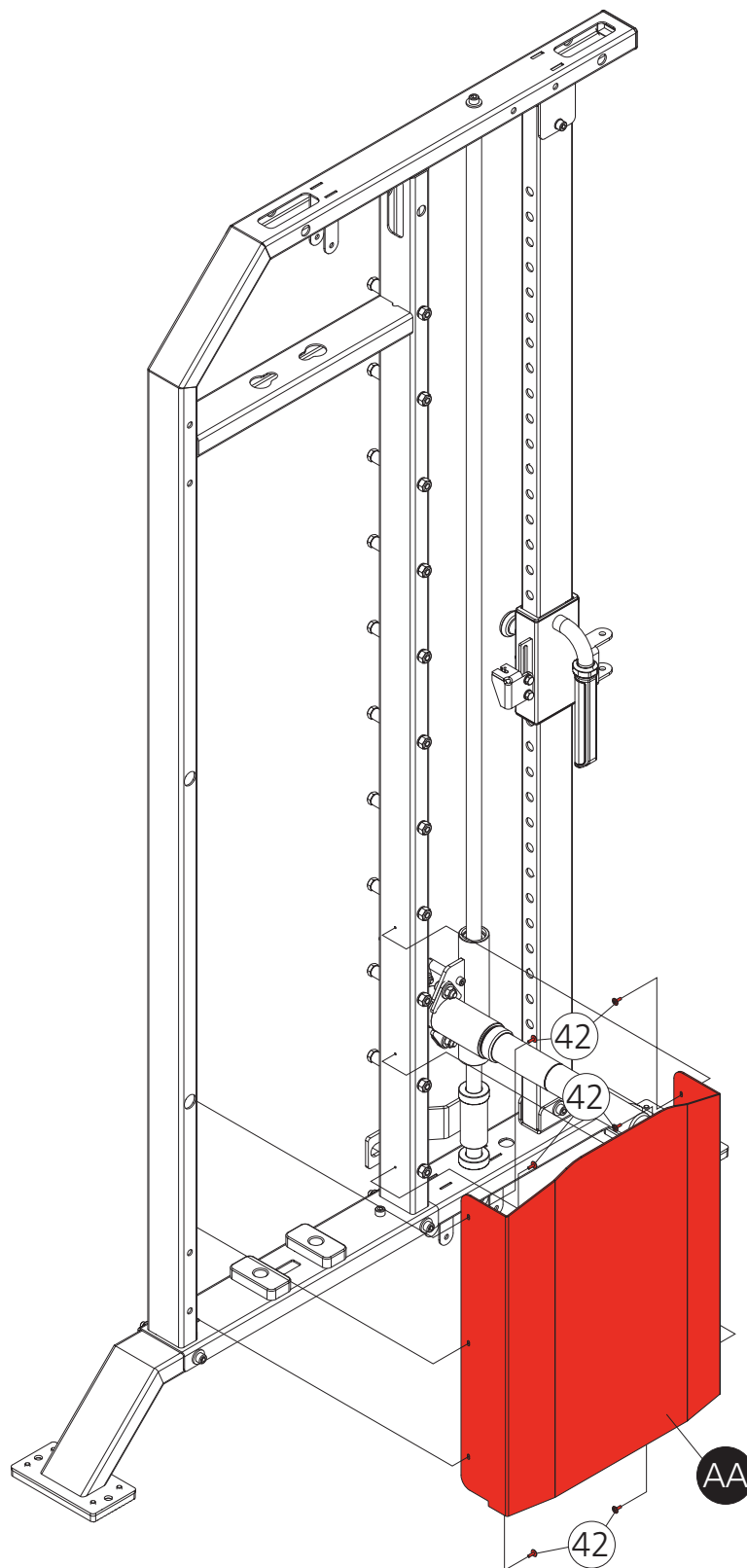
ATENÇÃO!

PARA QUE A BARRA POSSA SER TRAVADA NO LIMITADOR, O FURO DEVE COINCIDIR COM O FURO DO LIMITADOR, ASSIM O PARAFUSO PODE SER INSERIDO.

5 MONTAGEM

PASSO 9

42	NOME	QTD	AA	NOME
	Parafuso Tril. Cab. Flange. Phillips - M4X12	6x		Carenagem



FERRAMENTAS



Chave
Philips

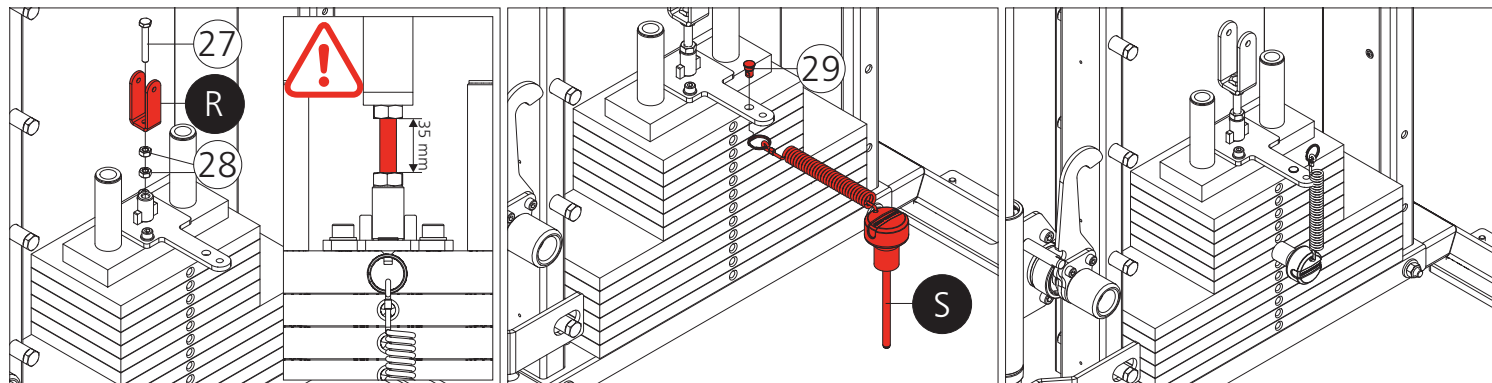
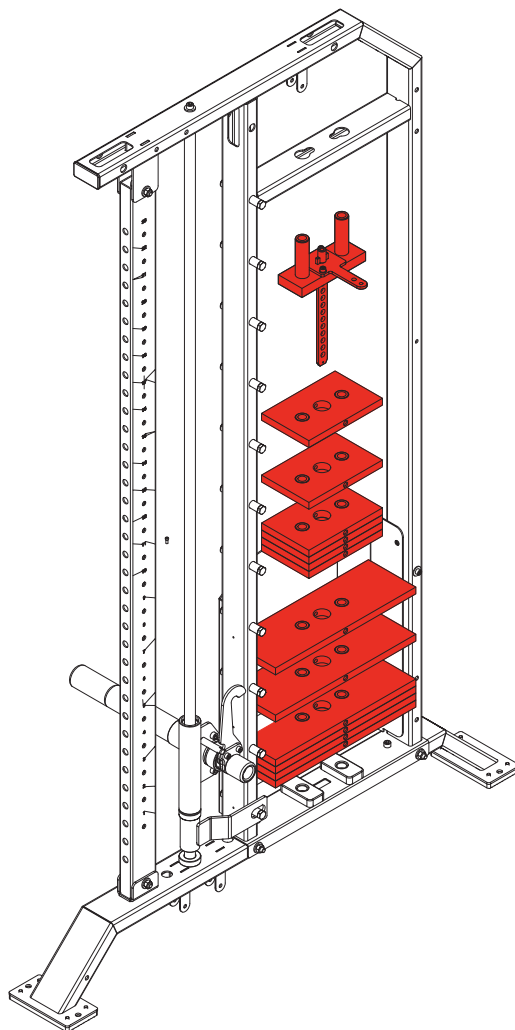
100% 

1x  

5 MONTAGEM

PASSO 10

27	NOME Parafuso Cab. Sext. M10X70	QTD 1x	28	NOME Porca Sextavada - M10	QTD 2x	29	NOME Pino trava	QTD 1x
P	NOME Top plate		QA	NOME Pesos 5 kg		QB	NOME Pesos 10 kg	
R	NOME Suporte da roldana		S	NOME Pino seletor				



FERRAMENTAS



Chave fixa
17 mm

50%



1x



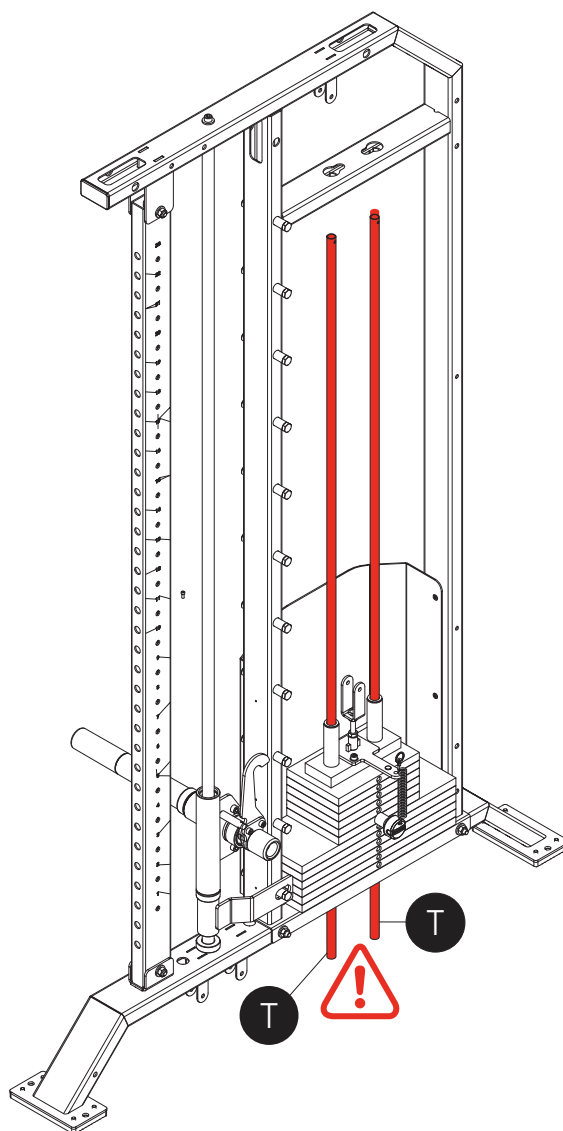
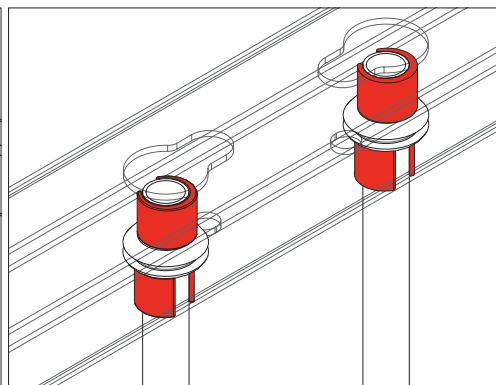
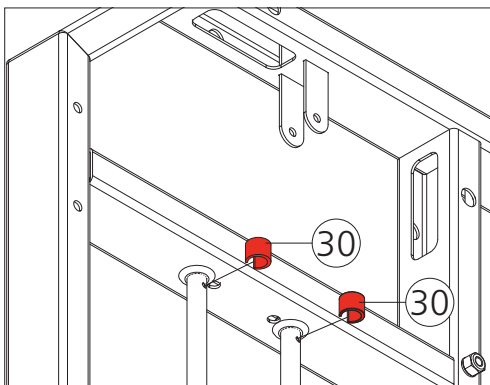
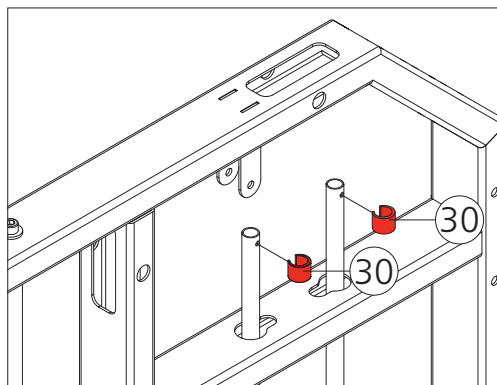
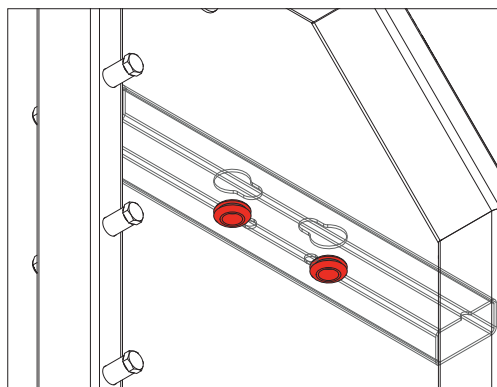
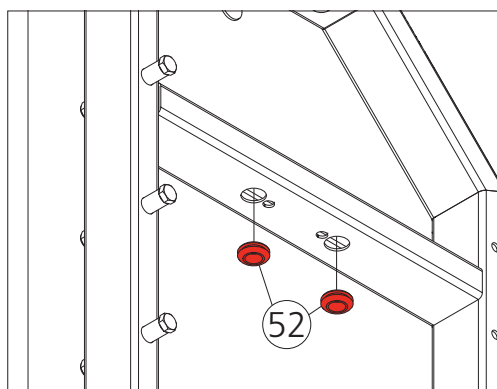
ATENÇÃO!

NÃO DÊ O APERTO FINAL NAS PORCAS.
MANTER DISTÂNCIA ENTRE ELAS DE
35 mm

5 MONTAGEM

PASSO 11

30	NOME	QTD	52	NOME	QTD	T	NOME
	Trava da haste	4x		Guia da haste	2x		Haste

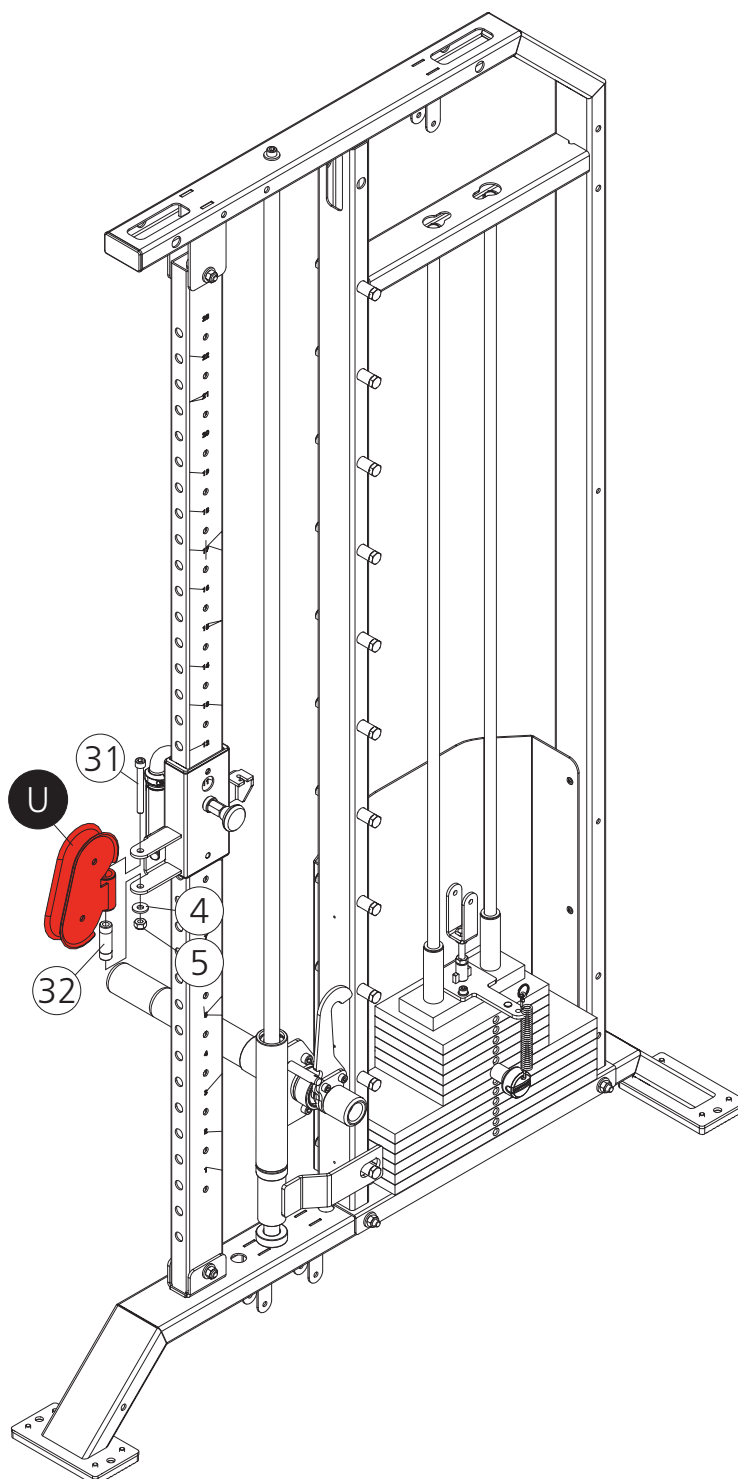


ATENÇÃO!
AS HASTES PODEM SER MONTADAS
PASSANDO-AS POR DENTRO DA BASE

5 MONTAGEM

PASSO 12

4		NOME	Arruela lisa - M10	QTD	1x
5		NOME	Porca Sext. Inserto Nylon M10	QTD	1x
31		NOME	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X90	QTD	1x
32		NOME	Espaçador	QTD	6x
U		NOME	Suporte das roldanas		



FERRAMENTAS



Allen nº 8



Chave fixa
17 mm

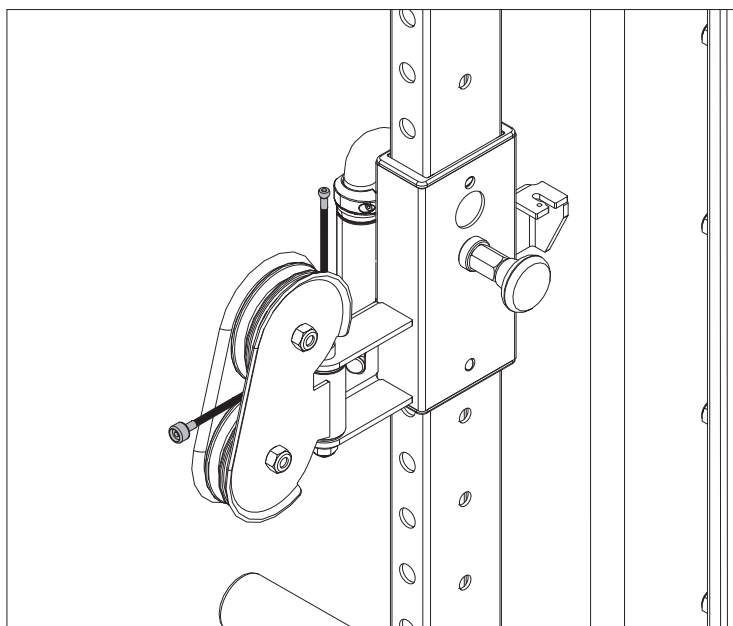
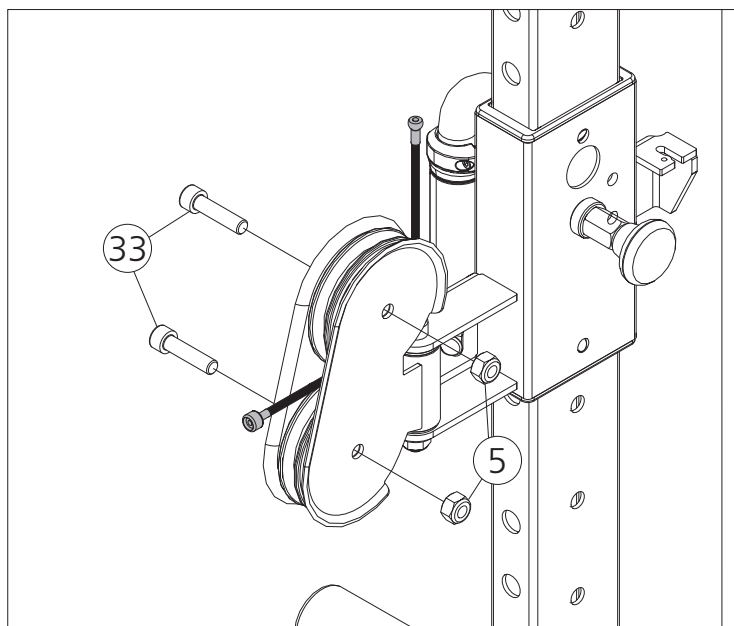
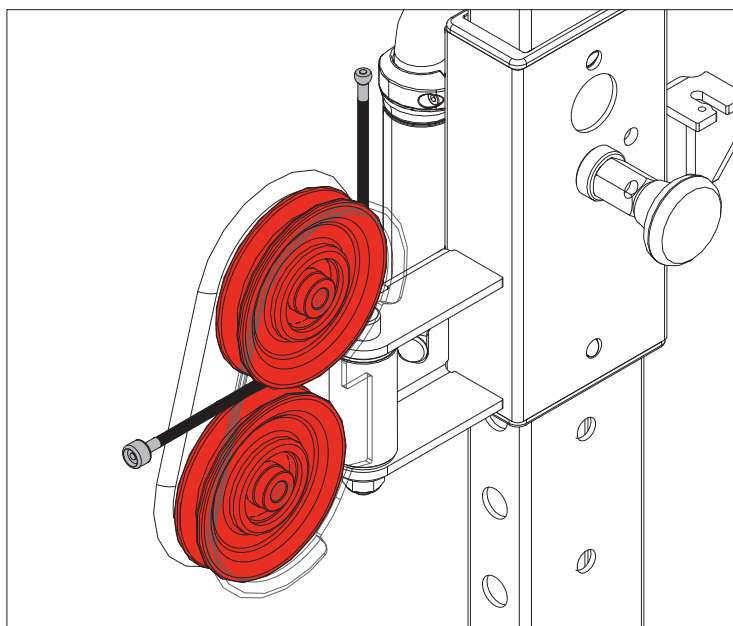
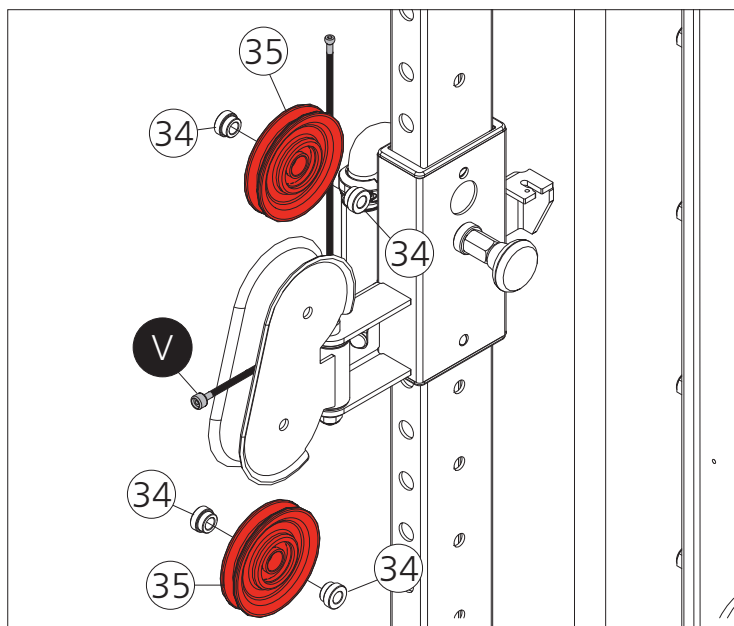
100% 

1x  

5 MONTAGEM

PASSO 13

5		NOME Porca Sext. Inserto Nylon M10	QTD 2x	33		NOME Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X40	QTD 2x	34		NOME Bucha	QTD 4x
35		NOME Roldana	QTD 2x	V		NOME Cabo de aço					



FERRAMENTAS



Allen n° 8



Chave fixa
17 mm

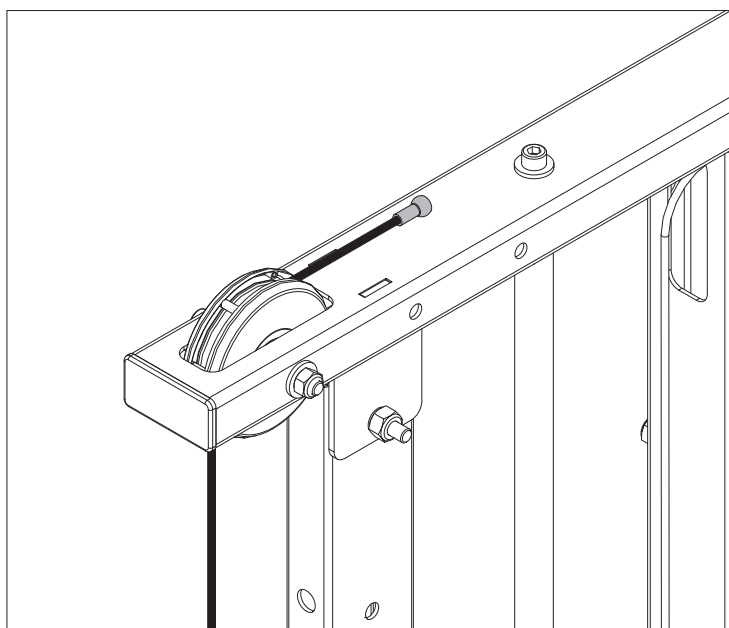
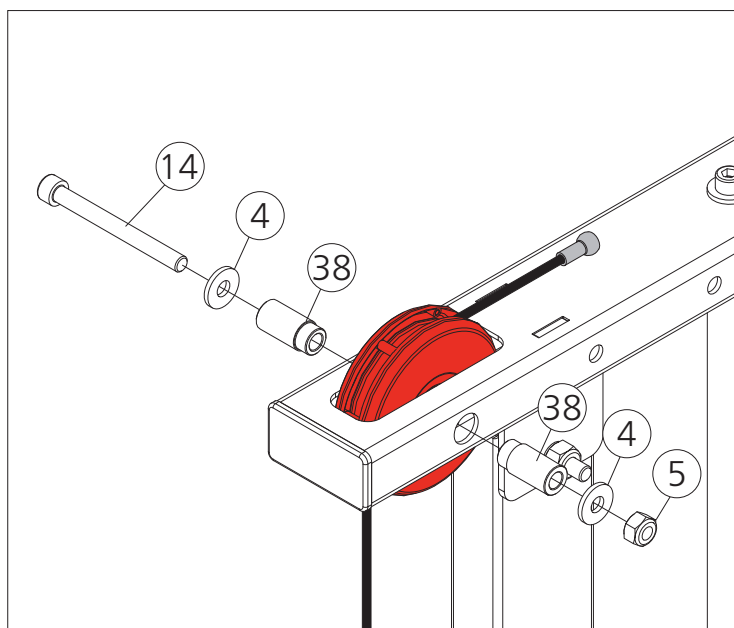
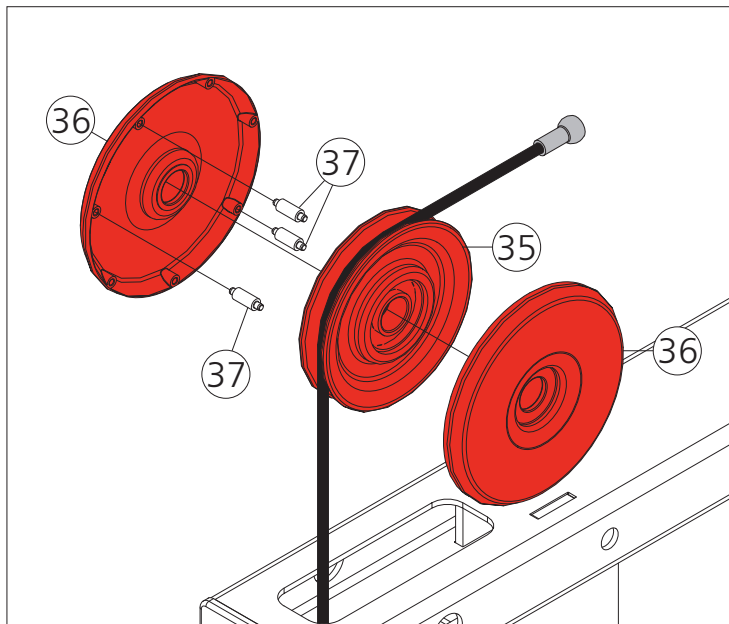
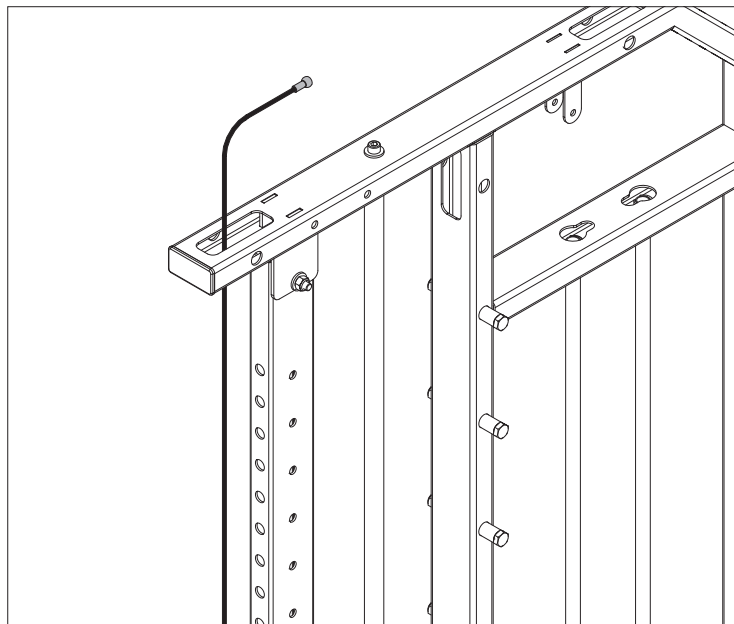
100% 

1x 

5 MONTAGEM

PASSO 14

4	NOME	QTD	5	NOME	QTD	14	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M10	1x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X100	1x
35	NOME	QTD	36	NOME	QTD	37	NOME	QTD
	Roldana	1x		Capa da polia	2x		Pino trava	3x
38	NOME	QTD						
	Bucha	2x						



FERRAMENTAS

 Allen n° 8

 Chave fixa 17 mm

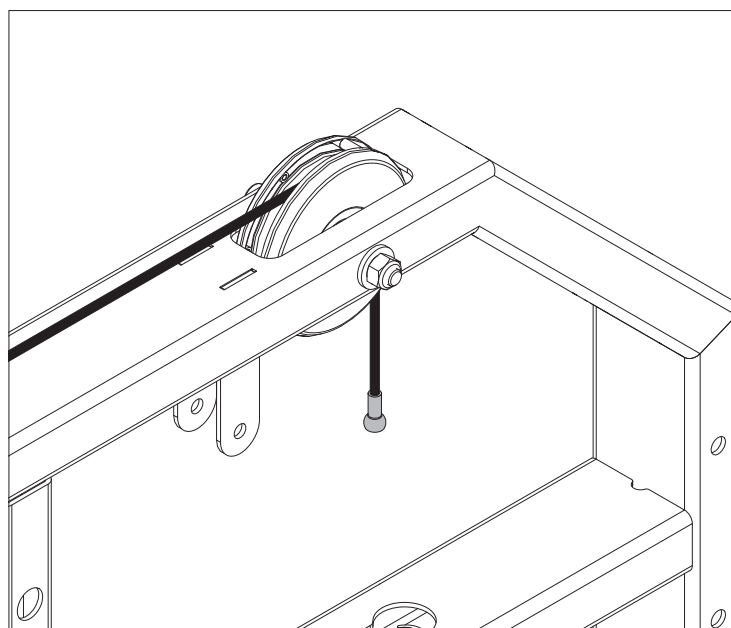
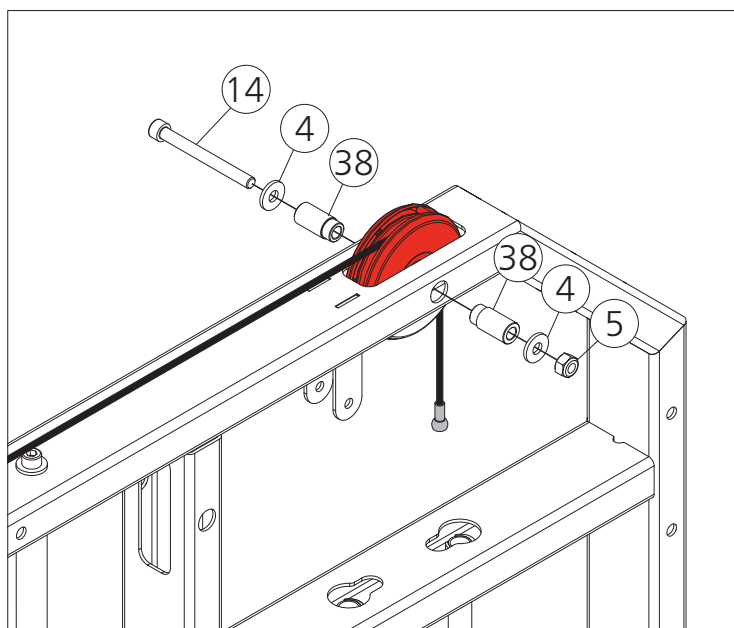
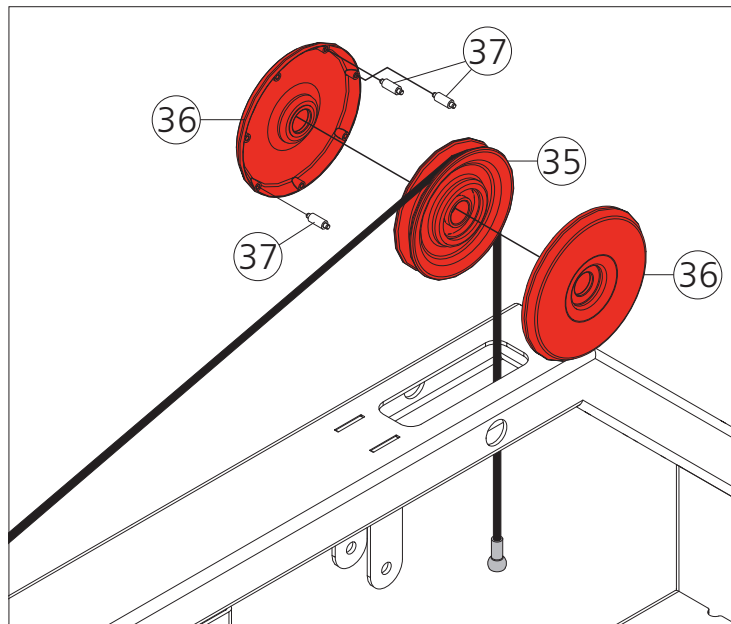
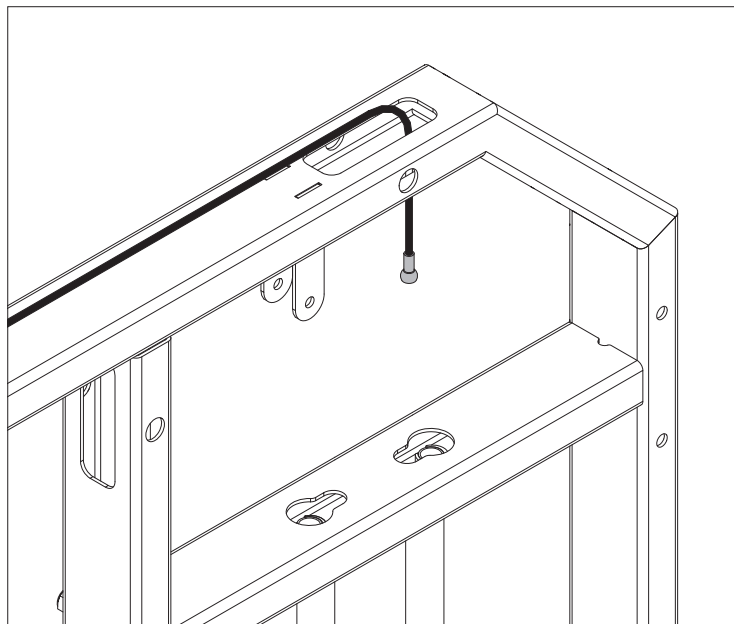
100% 

1x 

5 MONTAGEM

PASSO 15

4	NOME	QTD	5	NOME	QTD	14	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M10	1x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X100	1x
35	NOME	QTD	36	NOME	QTD	37	NOME	QTD
	Roldana	1x		Capa da polia	2x		Pino trava	3x
38	NOME	QTD						
	Buchsa	2x						



FERRAMENTAS

 Allen n° 8

 Chave fixa 17 mm

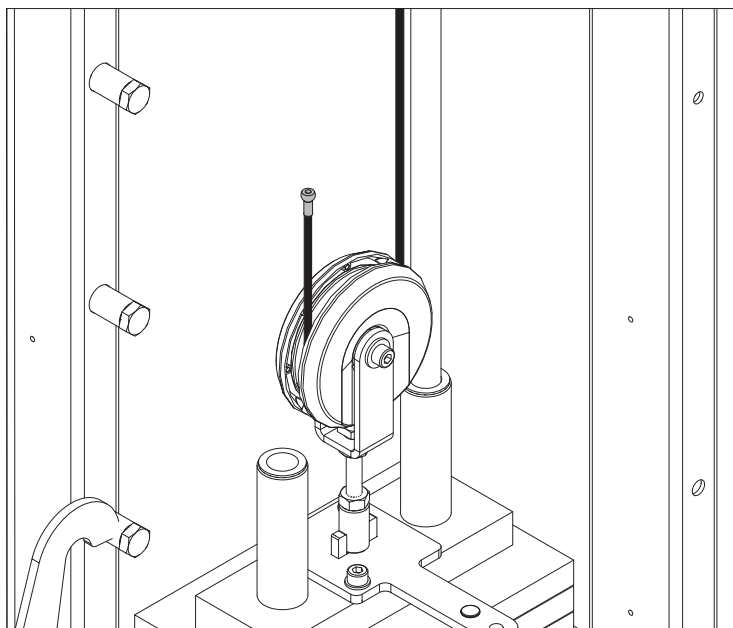
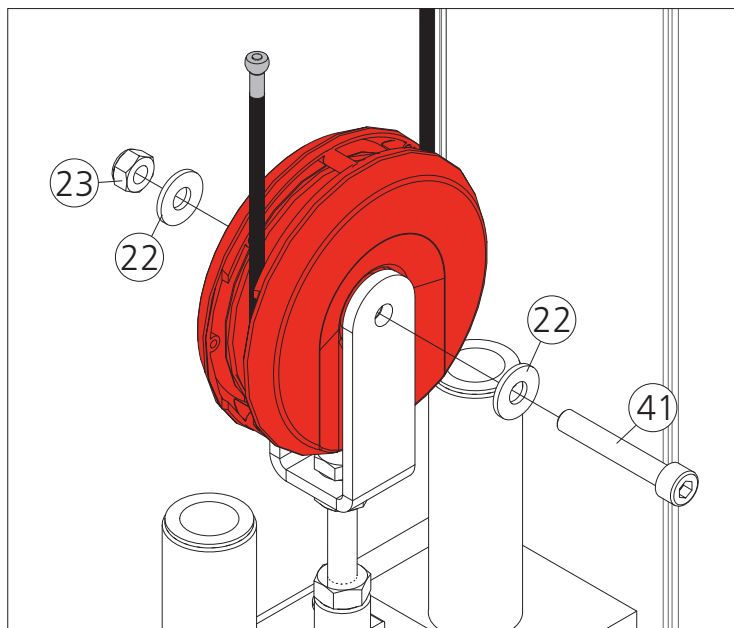
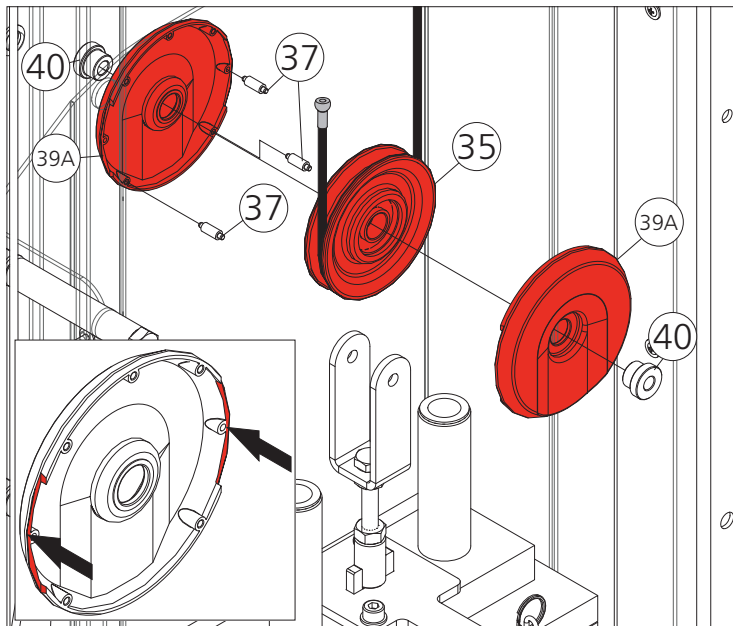
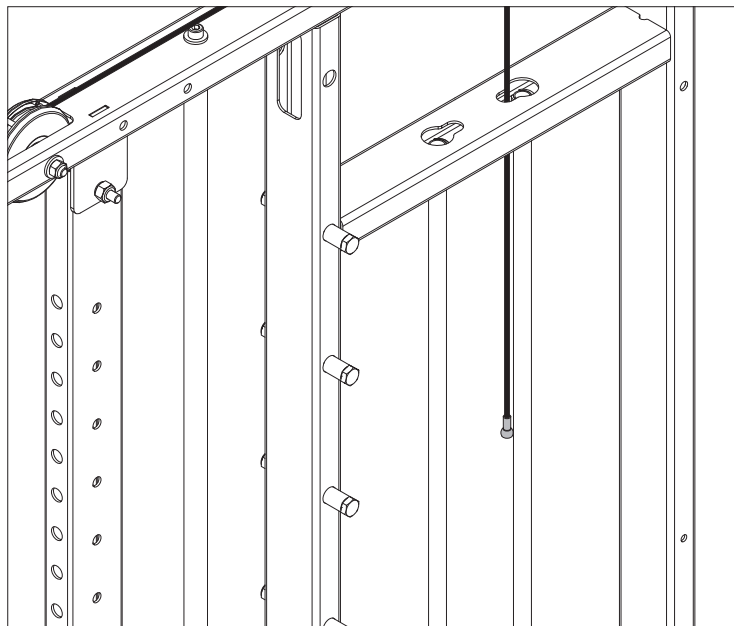
100% 

1x 

5 MONTAGEM

PASSO 16

22	NOME	QTD	23	NOME	QTD	35	NOME	QTD
	Arruela lisa - M8	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOME	QTD	39A	NOME	QTD	40	NOME	QTD
	Pino trava	3x		Capa da polia chanfrada	2x		Bucha	2x
41	NOME							
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M08X50	1x						



FERRAMENTAS



Allen n° 6



Chave fixa 13 mm

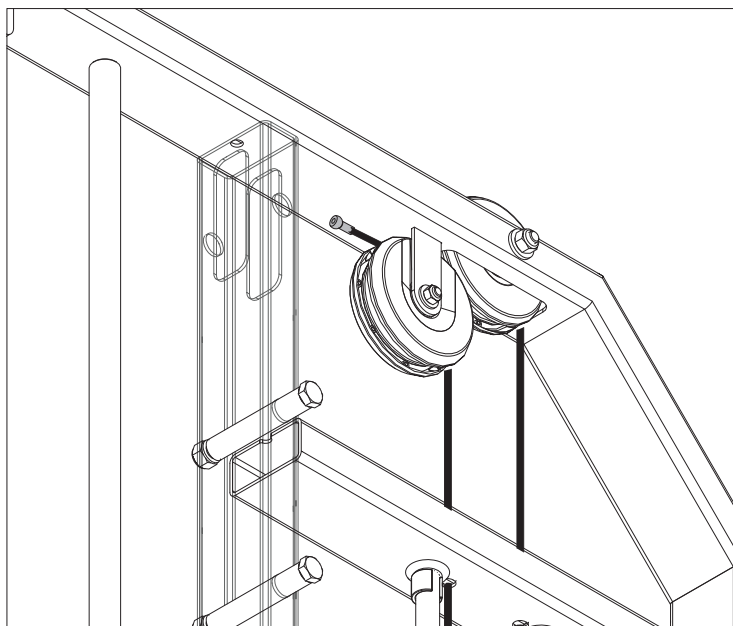
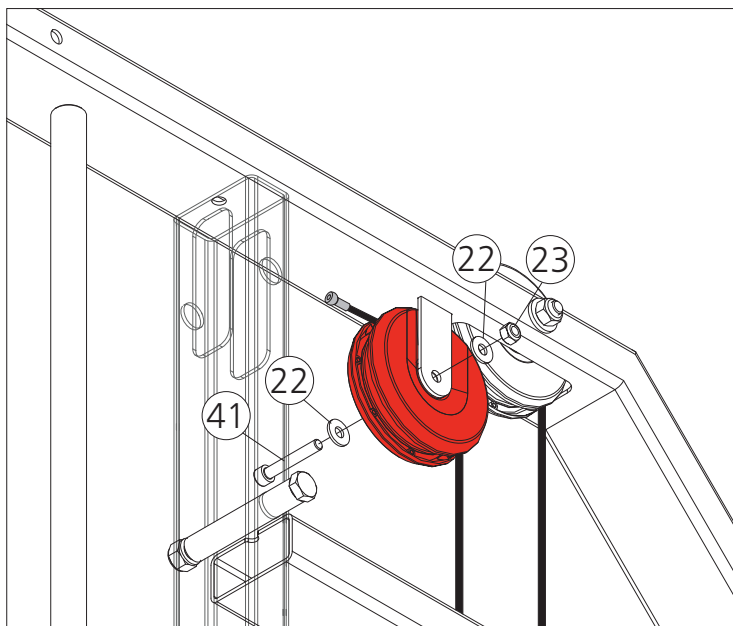
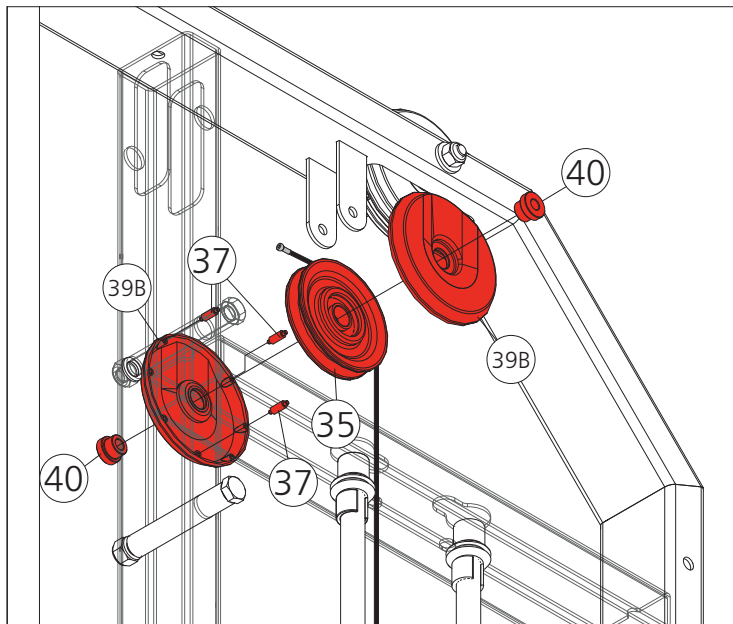
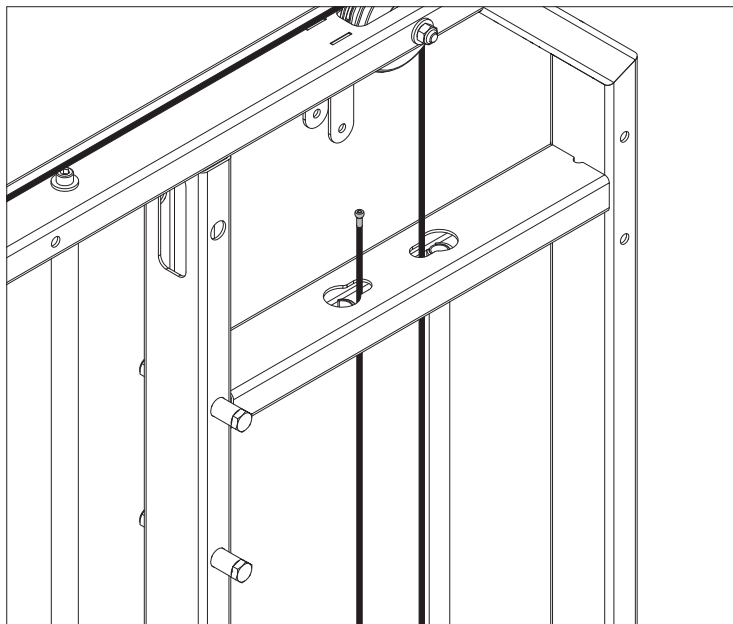
100% 

1x 

5 MONTAGEM

PASSO 17

22	NOME	QTD	23	NOME	QTD	35	NOME	QTD
	Arruela lisa - M8	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOME	QTD	39B	NOME	QTD	40	NOME	QTD
	Pino trava	3x		Capa da polia	2x		Bucha	2x
41	NOME	QTD						
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M08X50	1x						



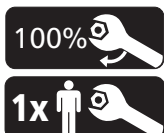
FERRAMENTAS



Allen n° 6



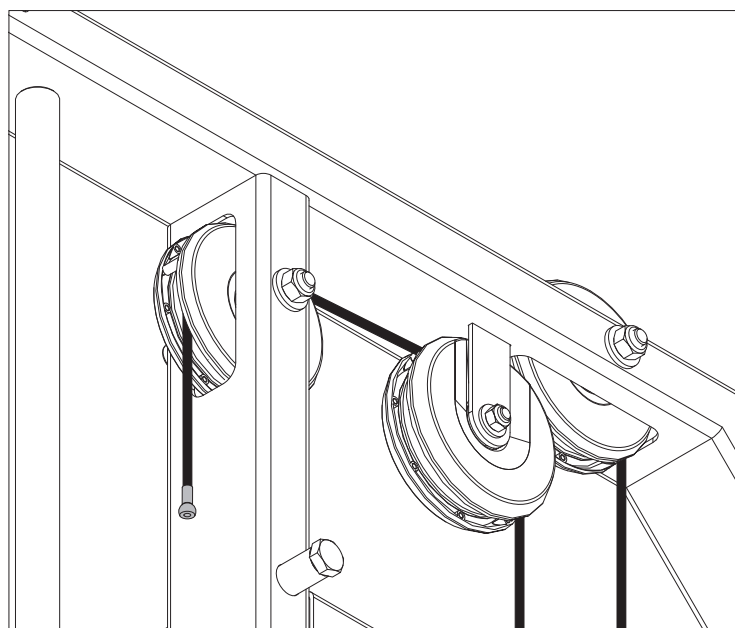
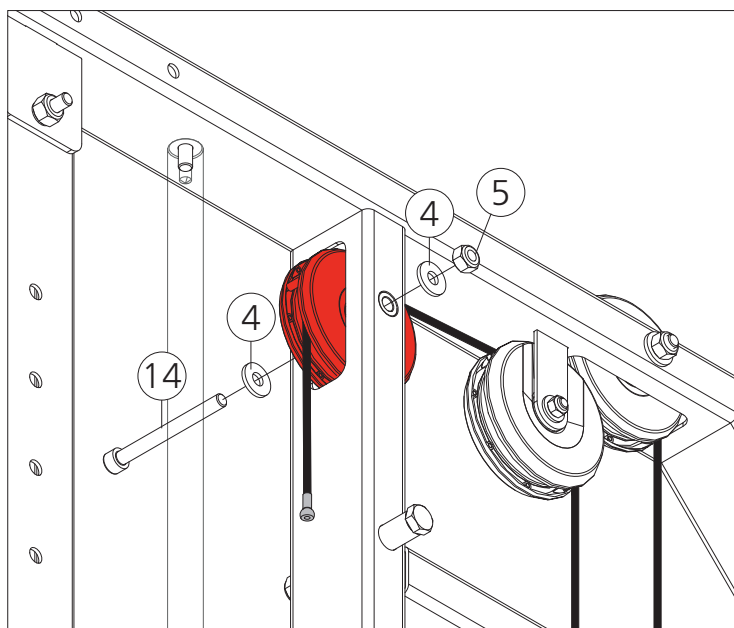
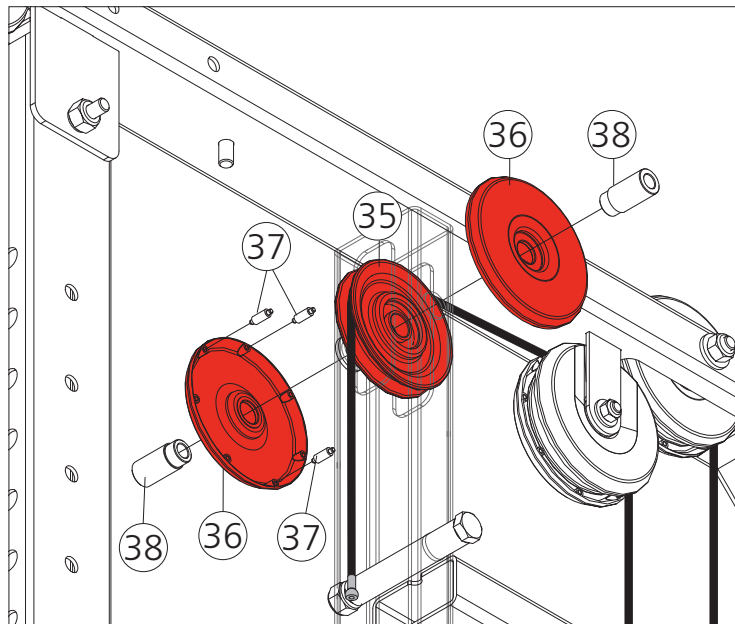
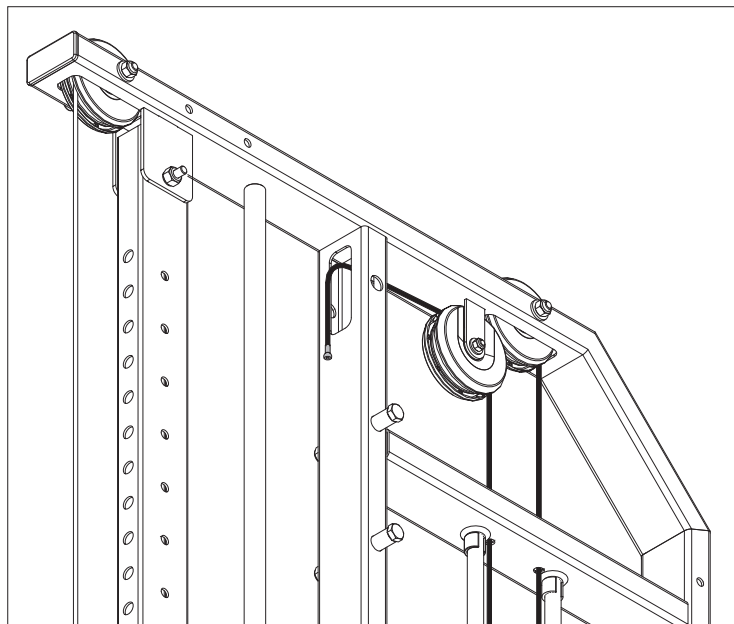
Chave fixa 13 mm



5 MONTAGEM

PASSO 18

4	NOME	QTD	5	NOME	QTD	14	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M10	1x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X100	1x
35	NOME	QTD	36	NOME	QTD	37	NOME	QTD
	Roldana	1x		Capa da polia	2x		Pino trava	3x
38	NOME	QTD						
	Bucha	2x						



FERRAMENTAS



Allen n° 8



Chave fixa 17 mm

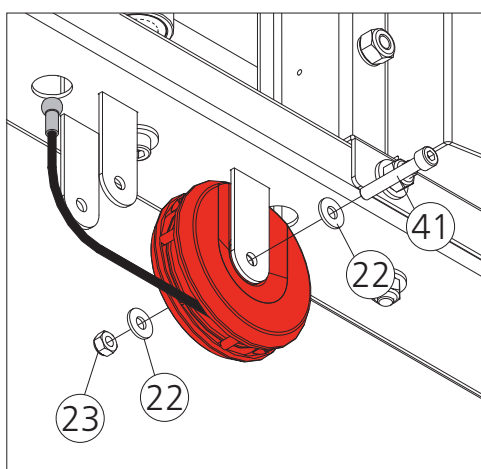
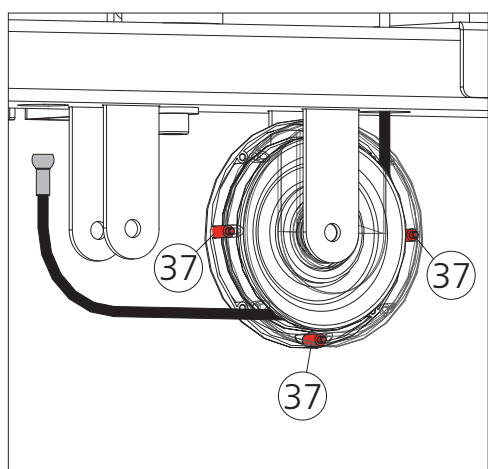
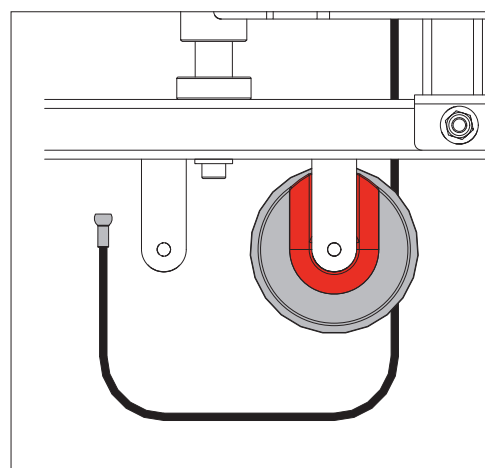
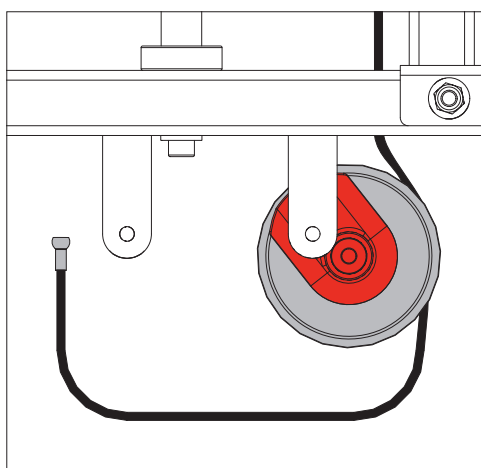
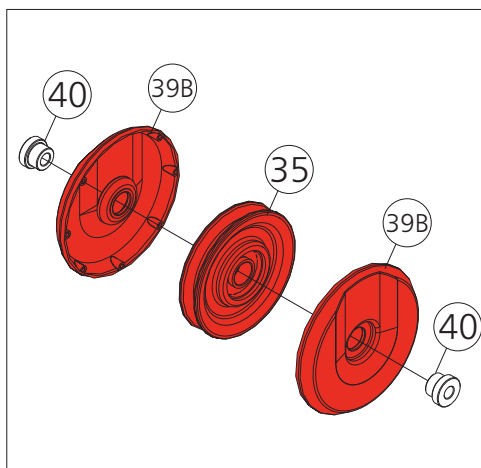
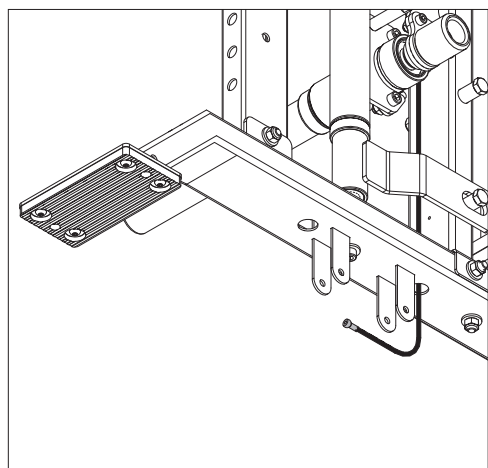
100% 

1x 

5 MONTAGEM

PASSO 19

22	NOME	QTD	23	NOME	QTD	35	NOME	QTD
	Arruela lisa - M8	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOME	QTD	39B	NOME	QTD	40	NOME	QTD
	Pino trava	3x		Capa da polia	2x		Buchas	2x
41	NOME							
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M08X50	1x						



FERRAMENTAS

Allen n° 6

Chave fixa 13 mm

100%

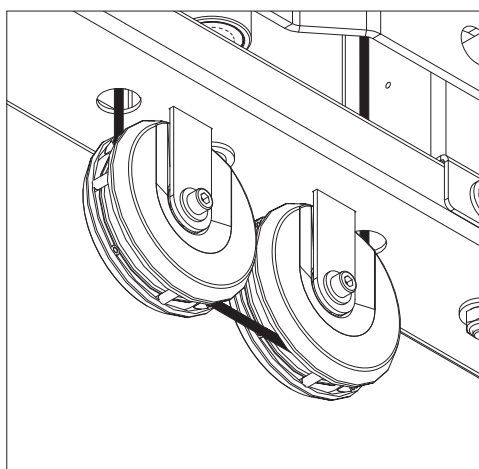
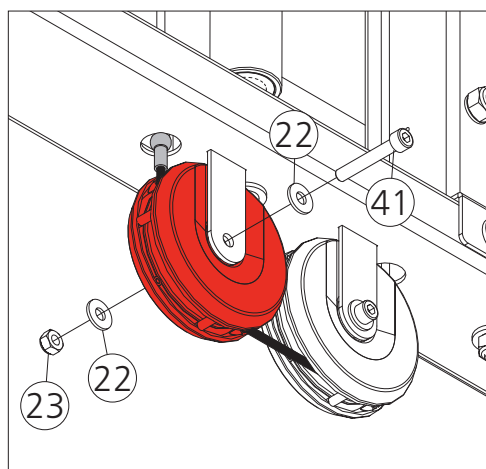
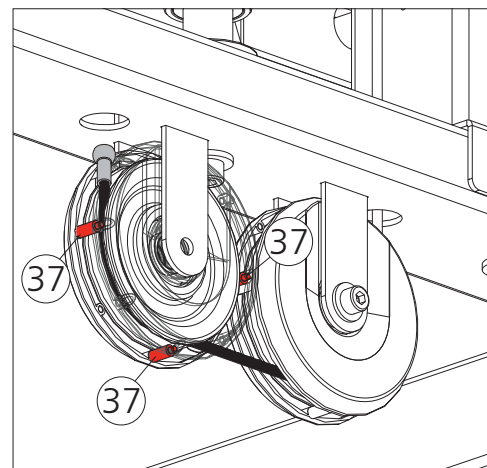
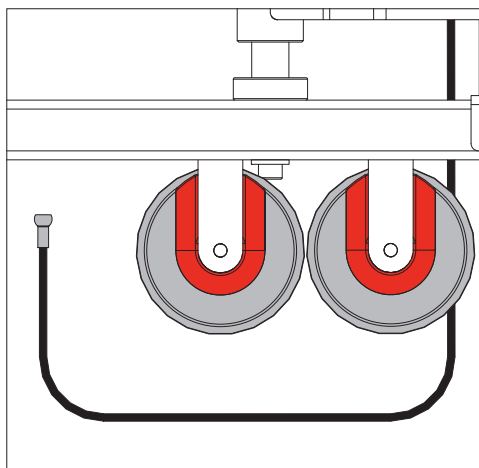
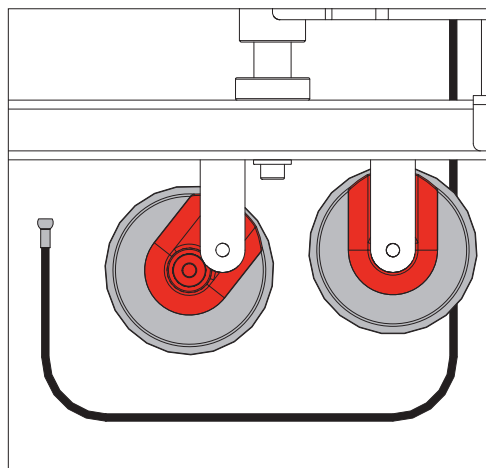
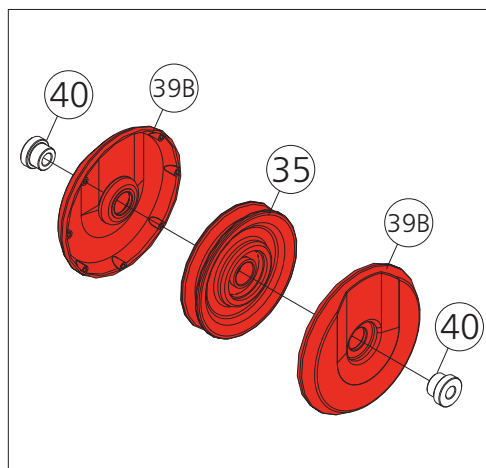
1x

5

MONTAGEM

PASSO 19 - CONTINUAÇÃO

22	NOME	QTD	23	NOME	QTD	35	NOME	QTD
	Arruela lisa - M8	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOME	QTD	39B	NOME	QTD	40	NOME	QTD
	Pino trava	3x		Capa da polia	2x		Buchas	2x
41	NOME	QTD						
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M08X50	1x						



FERRAMENTAS

Allen nº 6

Chave fixa 13 mm

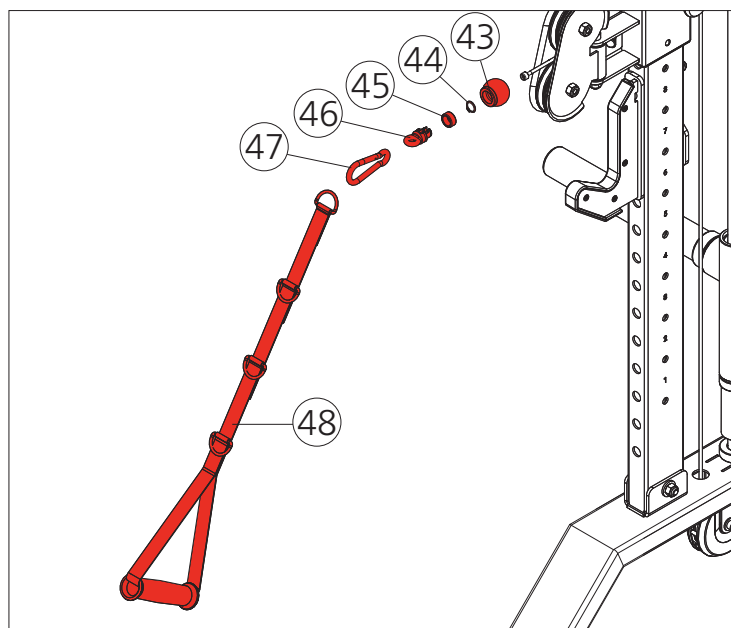
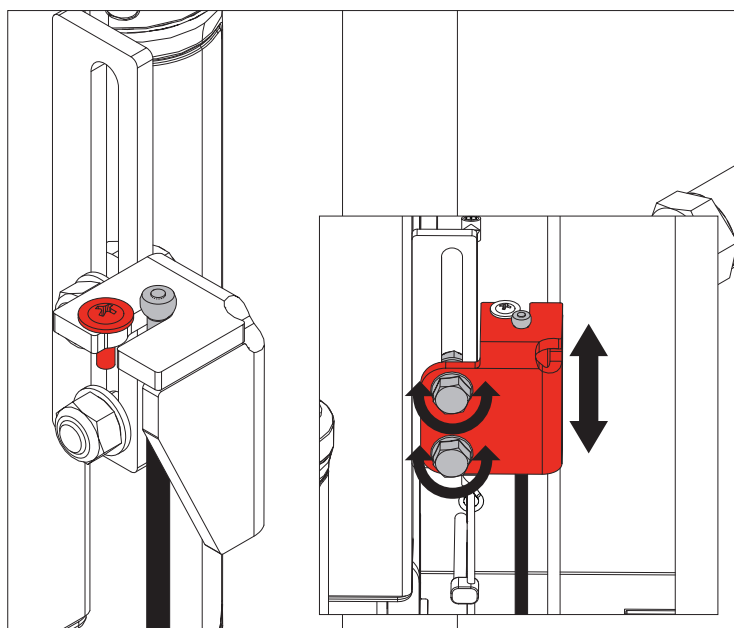
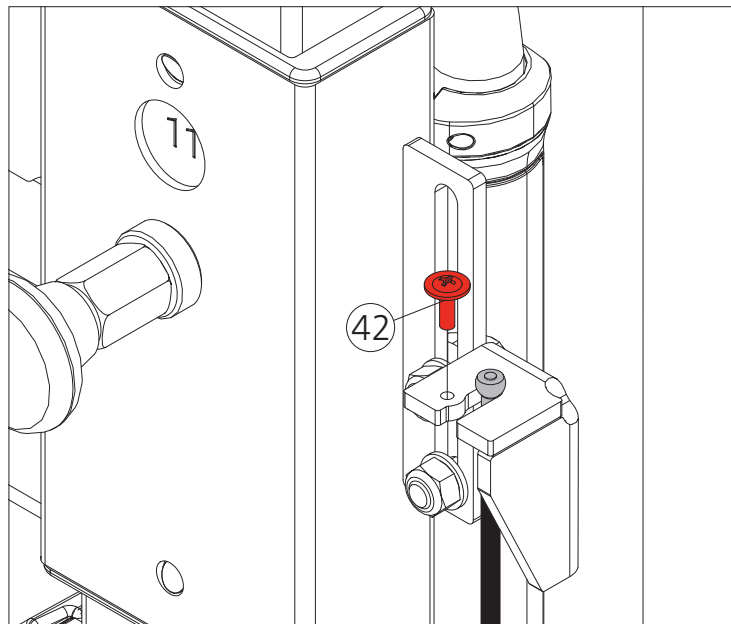
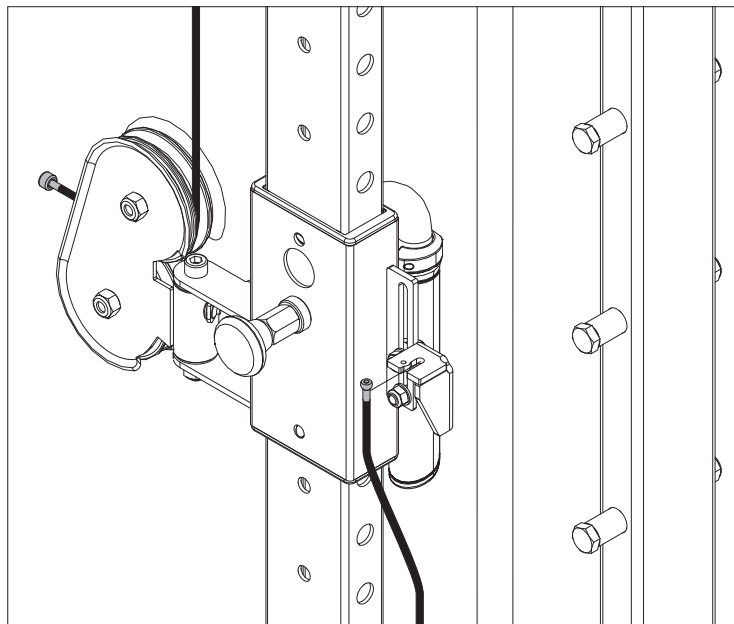
100%

1x

5 MONTAGEM

PASSO 20

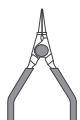
42		NOME Parafuso Tril. Cab. Flange. Phillips - M4X12	QTD 1x	43		NOME Esfera de borracha	QTD 1x	44		NOME Anel elástico	QTD 1x
45		NOME Anel de engaste	QTD 1x	46		NOME Ponta do puxador	QTD 1x	47		NOME Mosquetão	QTD 1x
48		NOME Pega									



FERRAMENTAS



Chave
Philips



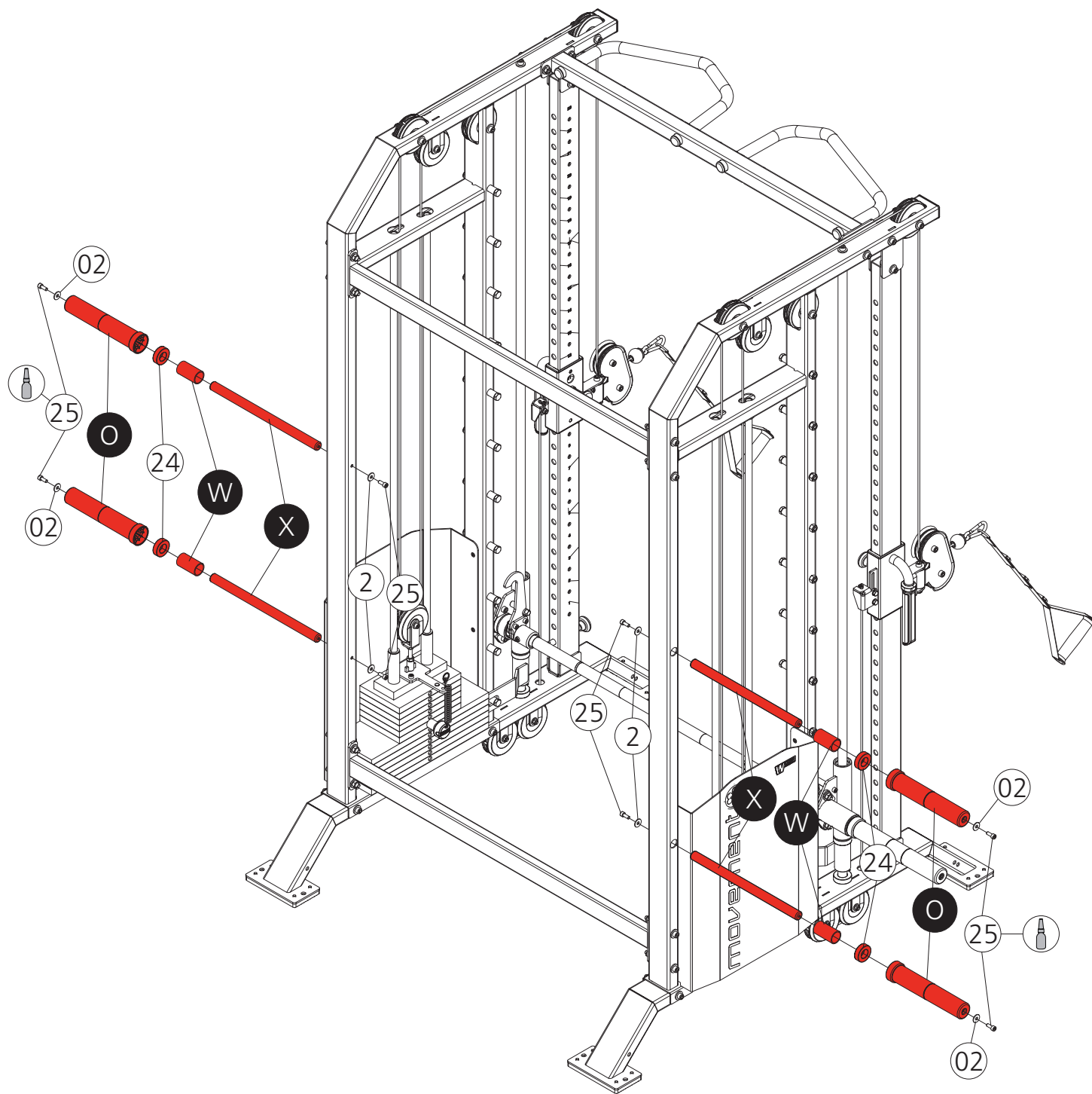
Alicate para
anéis elástico



5 MONTAGEM

PASSO 21

2	NOME	QTD	24	NOME	QTD	25	NOME	QTD
	Arruela lisa - M8	8x		Batente de borracha	4x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M8X20	8x
O	NOME		W	NOME		X	NOME	
	Adaptador olímpico			Espaçador			Suporte	



FERRAMENTAS



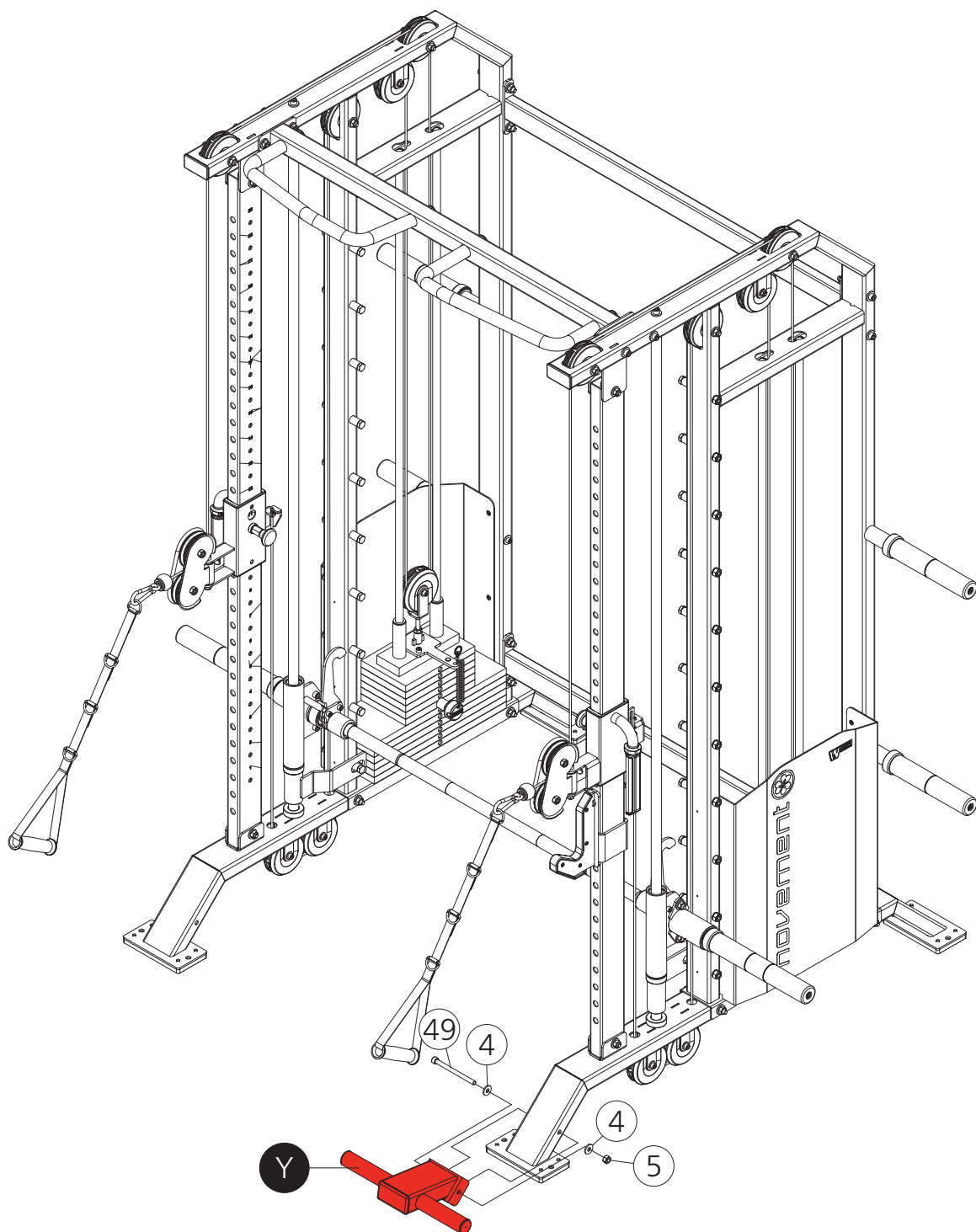

Allen n° 6 Trava rosca torque médio



5 MONTAGEM

PASSO 22

4	NOME	QTD	5	NOME	QTD	49	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	2x		Porca Sext. Inserto Nylon M10	1x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X130	1x
Y	NOME							
	Apoio do pé							



FERRAMENTAS



Allen n° 8

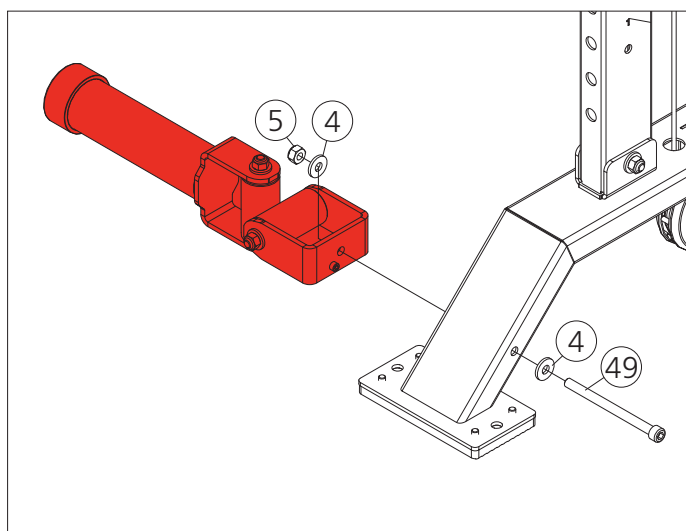
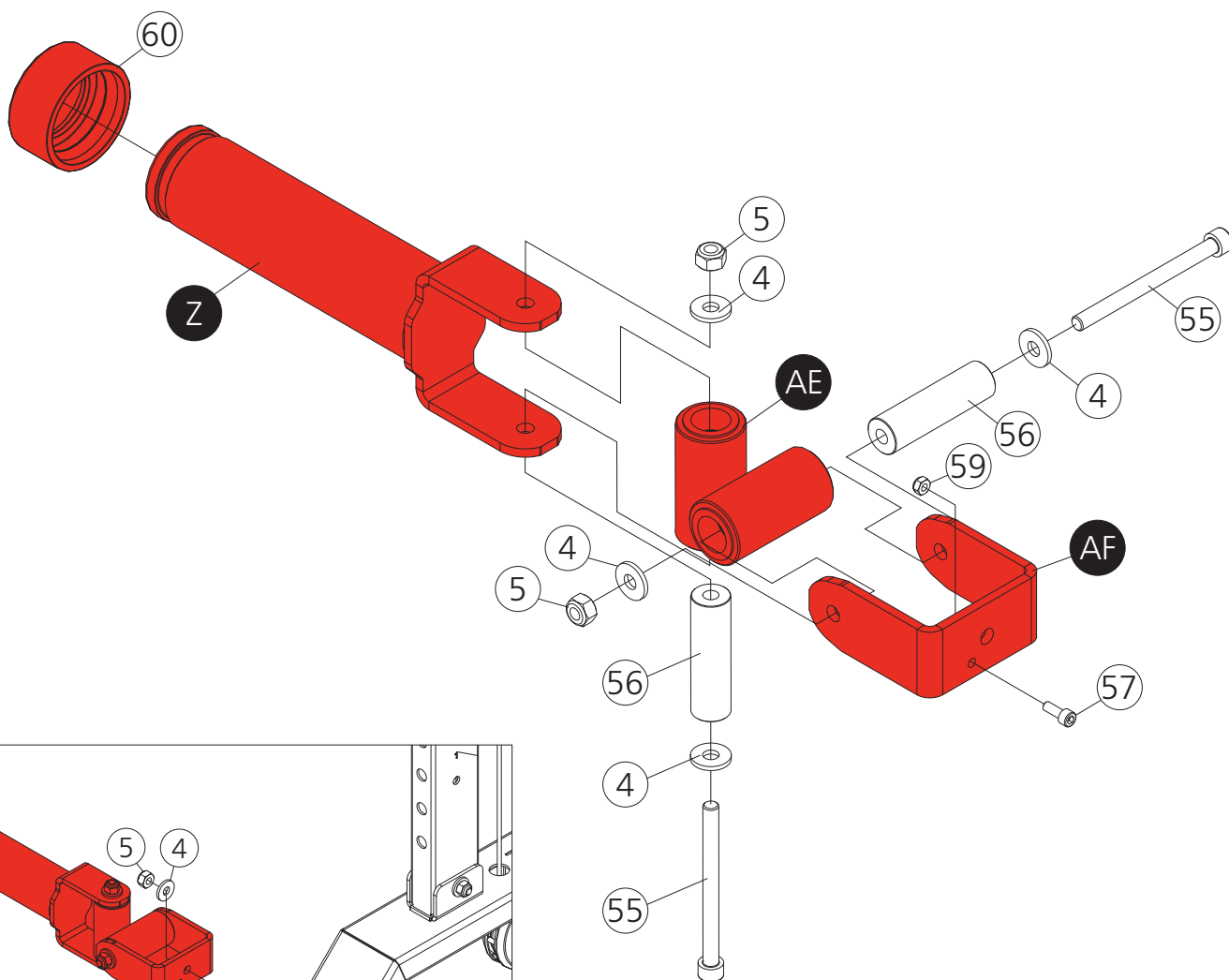
100% 

1x 

5 MONTAGEM

PASSO 23

4	NOME	QTD	5	NOME	QTD	49	NOME	QTD
	Arruela lisa - M10	4x		Porca Sext. Inserto Nylon M10	3x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X130	1x
55	NOME	QTD	56	NOME	QTD	57	NOME	QTD
	Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X120	2x		Eixo	2x		Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M6X16	1x
59	NOME	QTD	60	NOME	QTD	Z	NOME	
	Porca Sextava Nylon - M6	1x		Acabamento	1x		Engate do suporte	
AD	NOME		AE	NOME				
	Articulador da barra			Fixador				



FERRAMENTAS



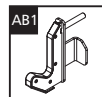
Allen n° 8
Allen n° 4

100%

1x

5 MONTAGEM

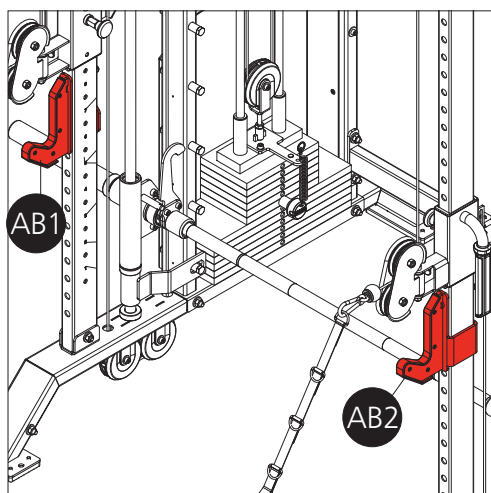
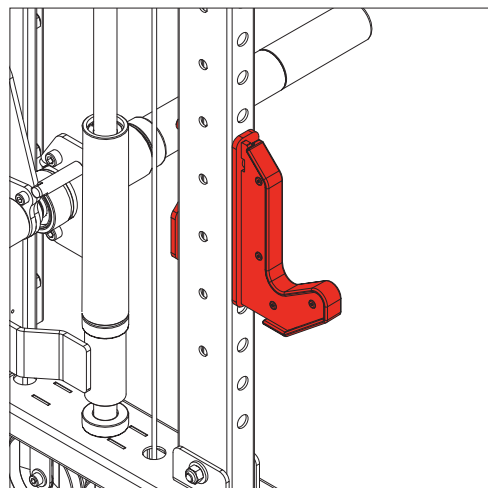
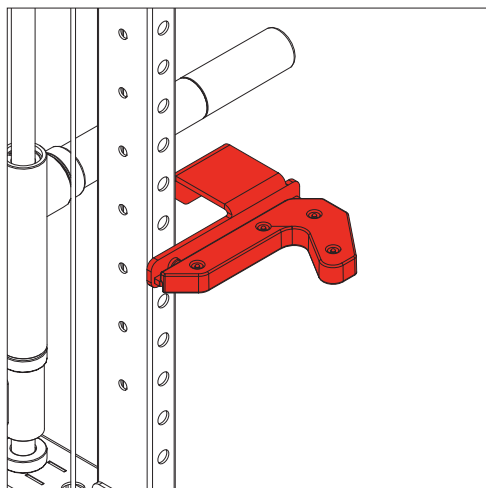
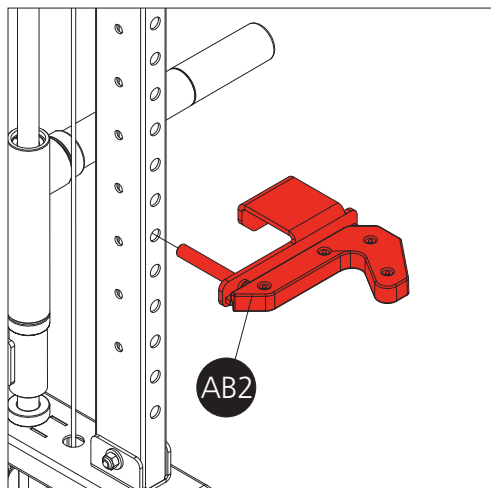
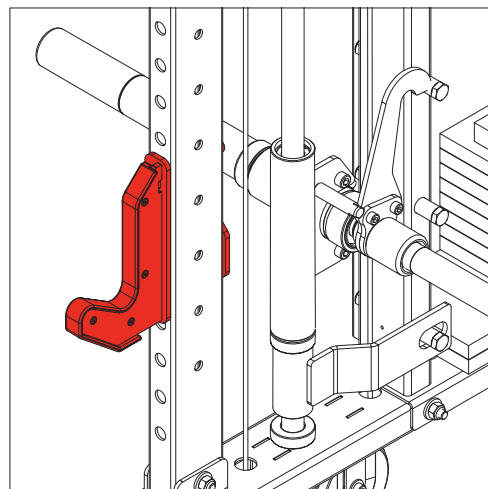
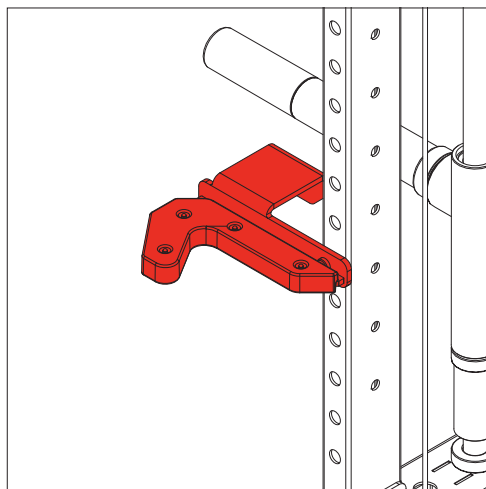
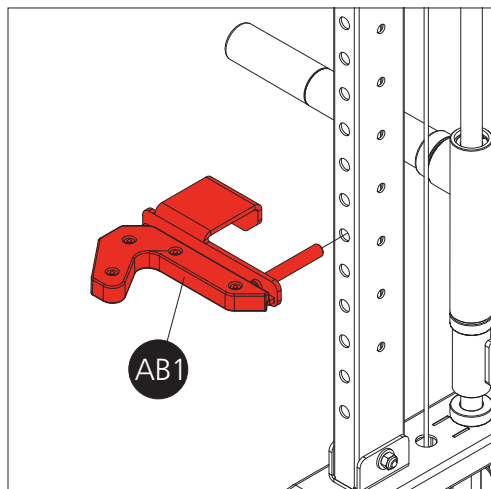
PASSO 24



NOME
Suporte de barra esquerda



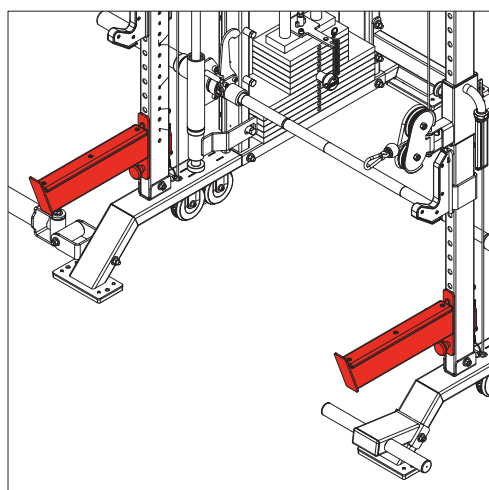
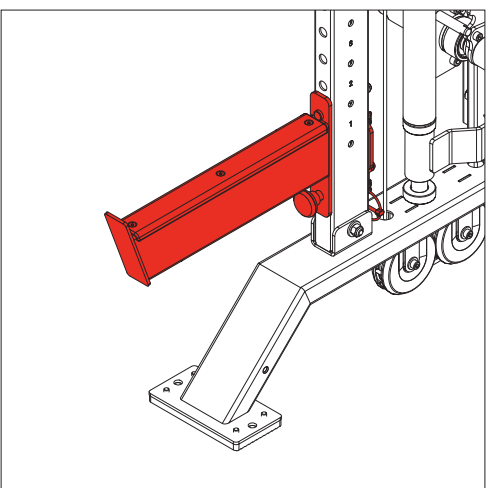
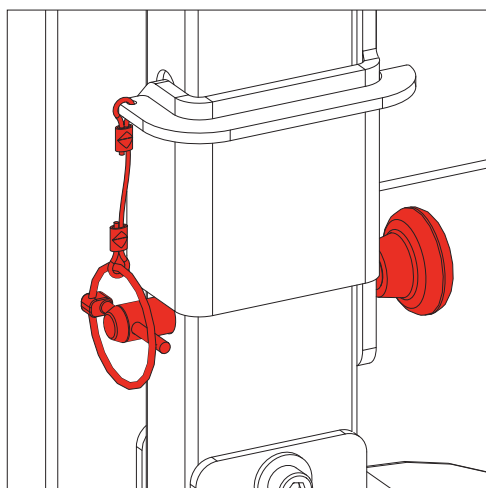
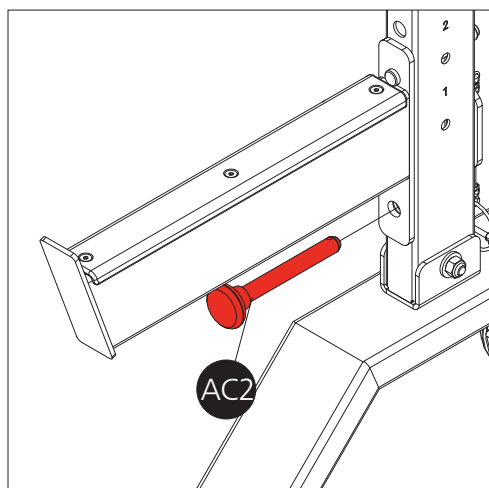
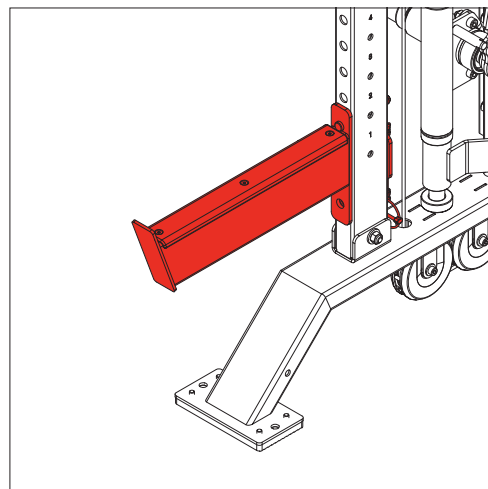
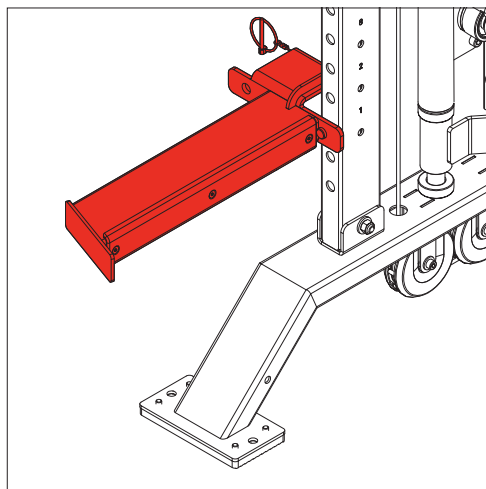
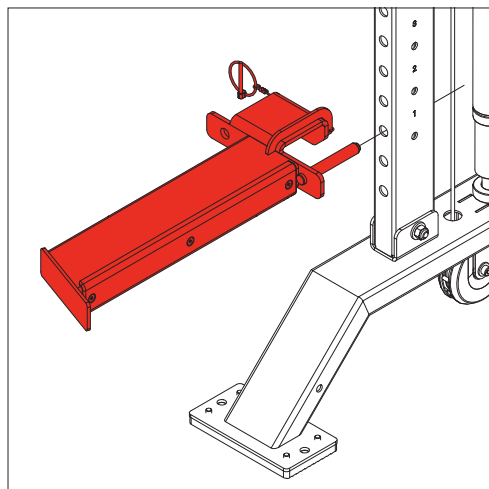
NOME
Suporte de barra direita



5 MONTAGEM

PASSO 25

AC1	NOME	AC2	NOME
	Barra de segurança		Pino seletor

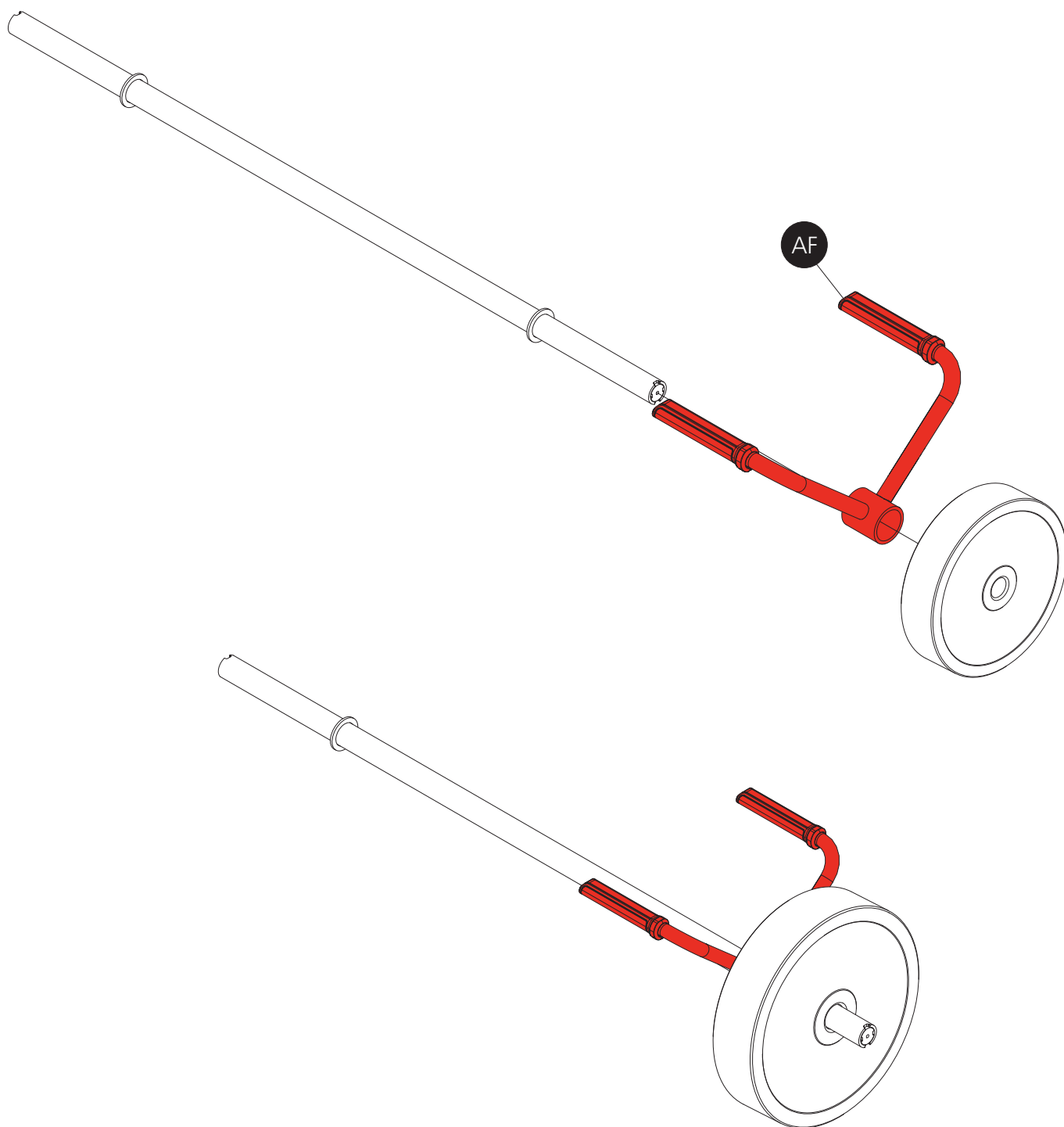


5

MONTAGEM

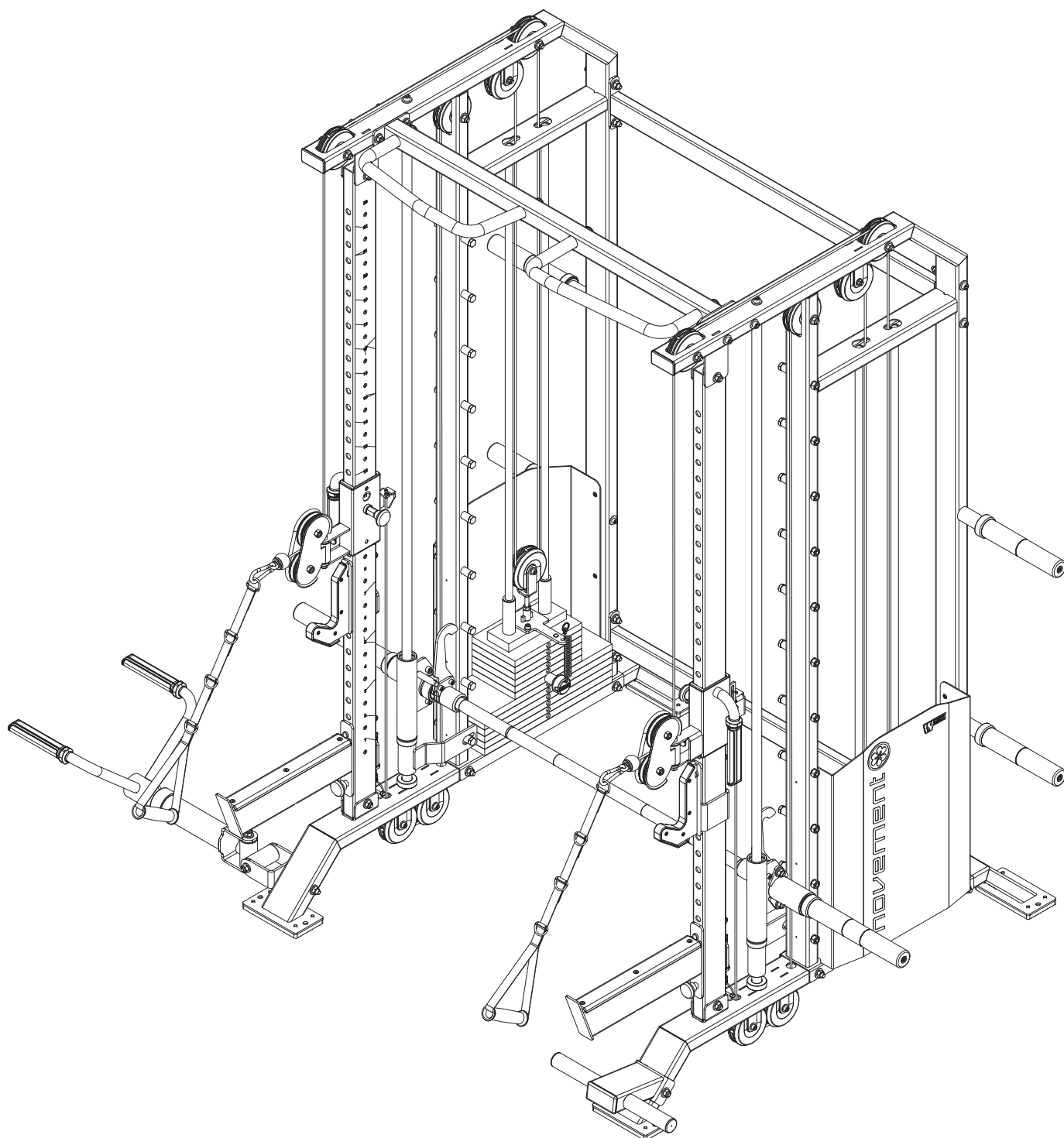
PASSO 26

AF

NOME
Pega

ATENÇÃO!

A BARRA NÃO ACOMPANHA O EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO SEU EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

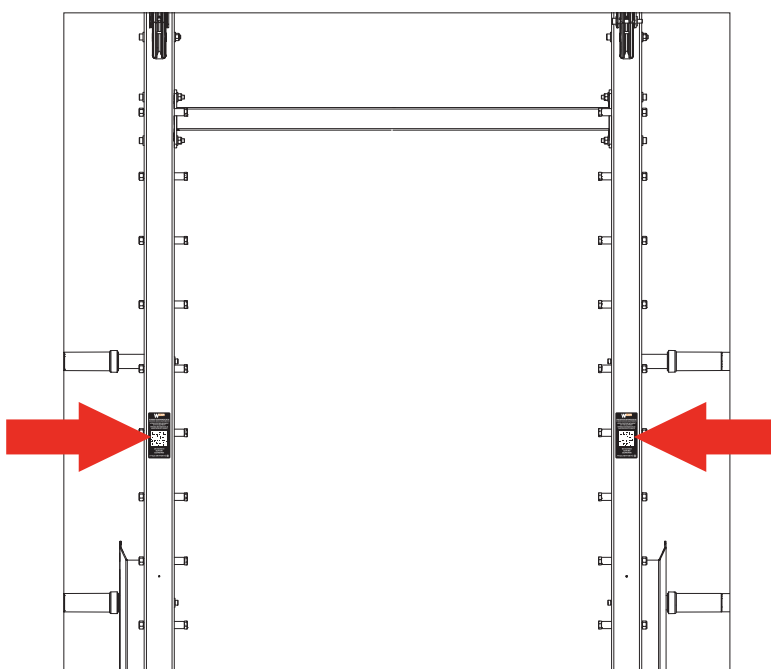
Antes de iniciar o seu treino, **NIVLE** o equipamento ao solo e dê o **APERTO FINAL** em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

EXPLICAÇÃO DOS EXERCÍCIOS

O equipamento Wire Cross Smith Rack possui uma gama de exercícios que podem ser executados. Para ver as instruções sobre a execução correta dos exercícios no equipamento e os músculos trabalhados, escaneie o QR Code abaixo com o celular.



ESCANEE-ME

LOCALIZAÇÃO DO QR CODE**PINO SELETOR DOS PESOS**

O pino seletor permite com que os pesos sejam travados para serem usados ao executar o exercício.



PERIGO!

VERIFIQUE SE O PINO SELETOR ESTA BEM ENCAIXADO NA PILHA DE PESO. RISCO DE ACIDENTE GRAVE OU FATAL AO USUÁRIO

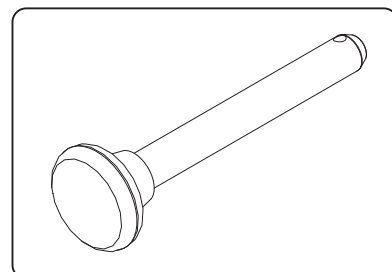
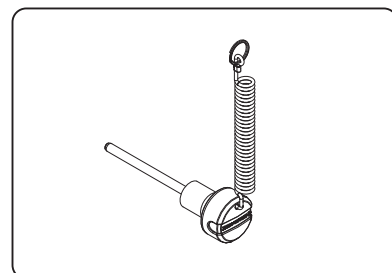
PINO SELETOR

O pino seletor permite o travamento da barra de segurança na estrutura.

Sempre insira o pino seletor completamente nos furos da estrutura e trava o mesmo com a trava do pino para que o acessório não se solte.



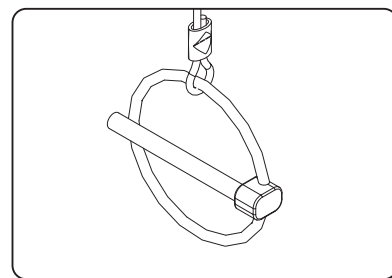
ATENÇÃO! É OBRIGATÓRIO O USO DO PINO SELETOR NA BARRA DE SEGURANÇA.



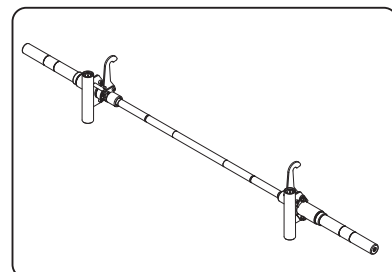
PINO TRAVA

O pino trava permite o travamento do pino seletor na barra de segurança

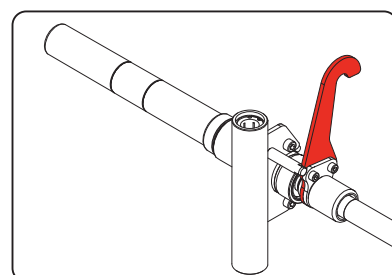
Sempre insira o pino trava no furo do pino seletor da barra de segurança para que o acessório não se solte.

**BARRA DO SMITH**

Permite o usuário fazer o exercício do Smith machine.

**GANCHO**

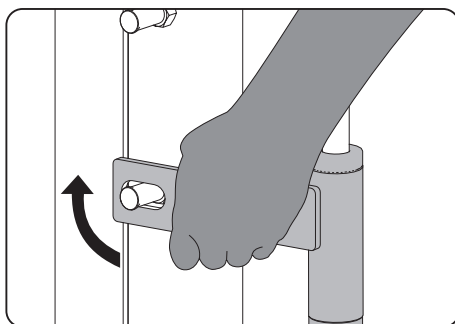
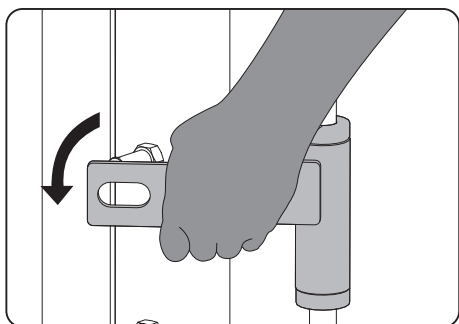
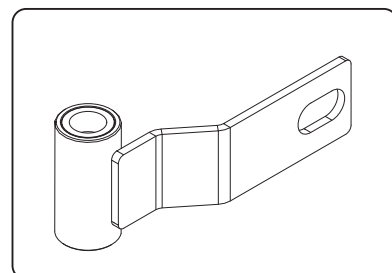
Permite que o usuário ajuste a altura da barra do Smith antes de iniciar o exercício.

**TRAVA DE SEGURANÇA**

Antes de iniciar qualquer exercício posicione a trava de segurança na altura desejada.

A trava de segurança tem como função ser um dispositivo de segurança para o usuário durante o exercício e conta com regulagem de altura. Para usar a trava de segurança deve-se seguir alguns passos.

- 1 - Segure a trava de segurança e a rotacione para fora.
- 2 - Em seguida apoie a trava de segurança em um dos eixos posicionadores.

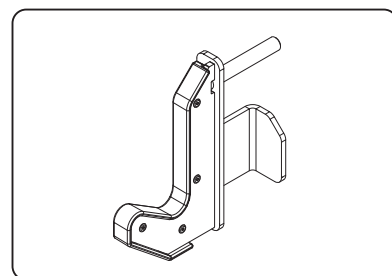


PERIGO!

Não solte a barra do smith em queda livre sobre as travas de segurança, caso essa ação seja feita pode causar acidentes graves ao usuário e dano ao equipamento.

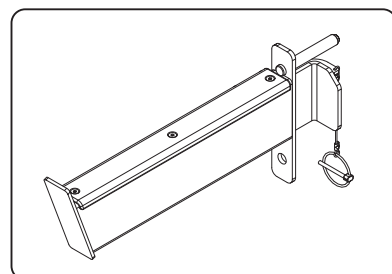
SUORTE DA BARRA

O Suporte para Barra Olímpica tem como função suportar a Barra Olímpica durante o início e o termino do exercício e conta com regulagem de altura, ampliando sua funcionalidade. Não solte em queda livre a barra olímpica no suporte.

**BARRA DE SEGURANÇA**

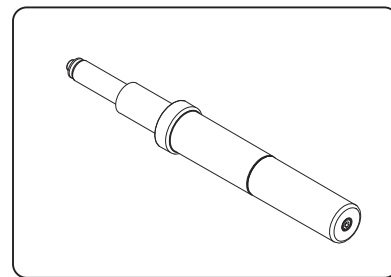
Antes de iniciar qualquer exercício posicione a barra de segurança na altura desejada.

A barra de segurança tem como função ser um dispositivo de segurança para o usuário durante o exercício e conta com regulagem de altura, ampliando sua funcionalidade. Não solte em queda livre a barra olímpica na barra.



ANILHEIRO

Permite guardar todas as anilhas do equipamento.

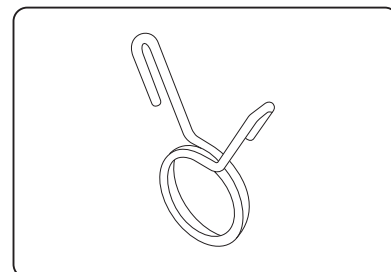
**PRESILHA**

É usado para travar a anilha para que não saia dos anilheiros.

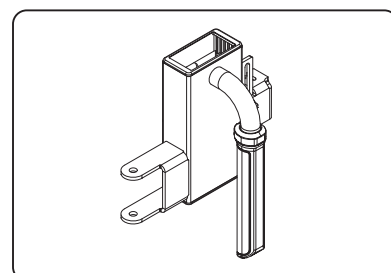


PERIGO!

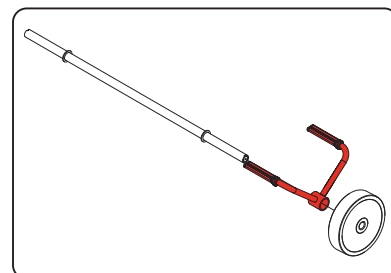
SEMPRE USAR AS PRESILHAS PARA TRAVAR AS ANILHAS. CASO NÃO USE AS ANILHAS PODEM ESCORREGAR DO SUPORTE E CAIR. RISCO DE ACIDENTE GRAVE OU FATAL

**REGULADOR DO PULLEY**

Permite ajustar o pulley de acordo com a altura desejada.

**PEGA**

Permite que o usuário coloque anilhas e utilize o guidão para fazer o treinamento.



RECOMENDAÇÕES

Para uma maior durabilidade do equipamento é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer problema no equipamento, nos usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte do equipamento, coloque - o fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente consertada.

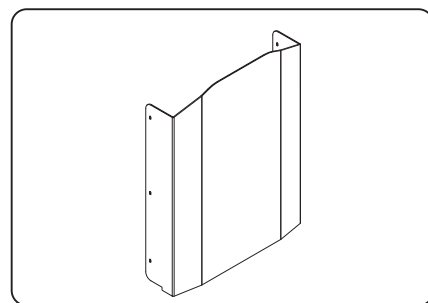
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento do equipamento.

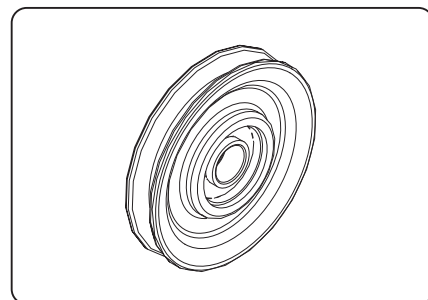
Use sempre água, sabão neutro e um pano macio para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

CARENAGEM

A carenagem serve como uma proteção para o usuário, caso a mesma se encontre danificada faça a substituição imediata.

**ROLDANAS**

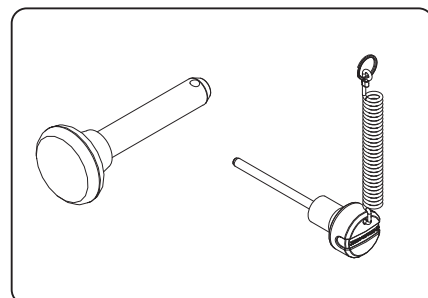
A roldana é o que permite que o cabo de aço faça o caminho necessário para se fazer o exercício, por isso é de extrema importância manter as roldanas bem cuidadas. Ao sinal de desgaste ou de dano nas roldanas entre em contato com uma assistência técnica.

**PINOS SELETORES**

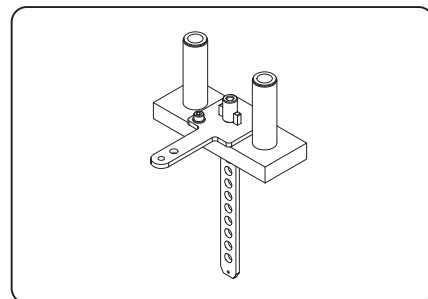
Sempre verificar se o pino seletor não está danificado ou fora de sua forma original, podendo assim não pinar o peso ou acessório de forma correta. Caso o pino esteja danificado entre em contato com uma Assistência Técnica para fazer a troca

**PERIGO!**

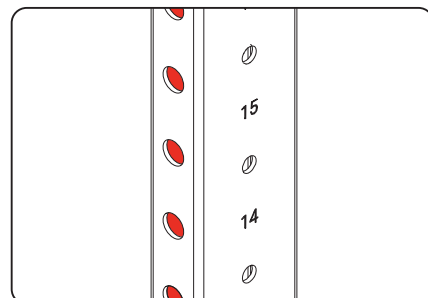
CASO O PINO SELETOR ESTIVER DANIFICADO E FOR REUTILIZADO ELE PODE NÃO SEGURAR OS PESOS OU ACESSÓRIOS DE FORMA CORRETA, CAUSANDO ACIDENTE GRAVE OU FATAL AO USUÁRIO E PODENDO DANIFICAR O EQUIPAMENTO

**TOP PLATE**

Permite com que os pesos sejam selecionados. Ao menor dano ou desgaste a peça não tente selecionar o peso. Entre em contato com uma Assistência Técnica para fazer a troca.

**HASTE GUIA**

Caso alguma das regulagens da haste guia se encontre fora da sua forma original, não utilize o equipamento e faça a troca da peça danificada.



MOSQUETÃO

É extremamente importante verificar habitualmente o estado do mosquetão. Havendo qualquer sinal de desgaste, deformações ou não conformidade, prejudicando sua funcionalidade, substitua-o imediatamente.

SUBSTITUIÇÃO DO MOSQUETÃO

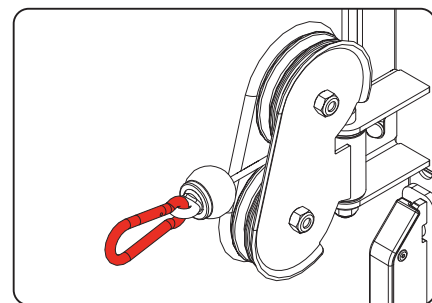
Sempre utilize mosquetão fornecido pela Movement ou com as especificações abaixo:

- Material de composição: Inox AISI 316;
- Capacidade máxima fechado: 1600 kg;
- Capacidade máxima aberto: 350kg.

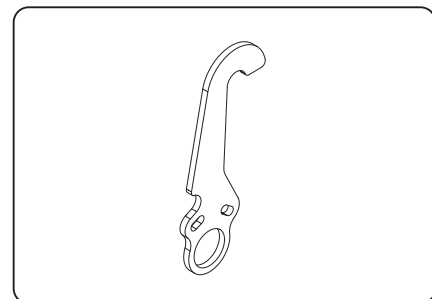


ATENÇÃO!

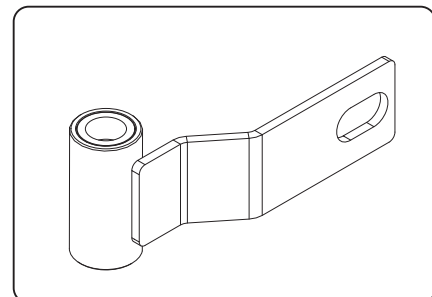
- Mensalmente, verificar com atenção as condições do mosquetão;
- Não modificar de modo algum os mosquetões;
- A abertura do mosquetão deve ser feita voltada para a coluna de pesos.

**GANCHO DE REGULAGEM**

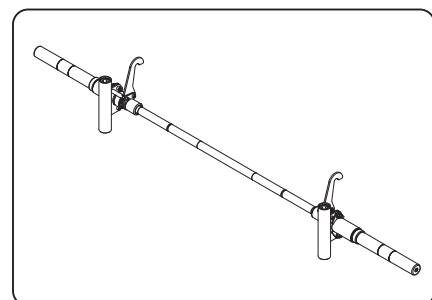
Verifique se os ganchos não estão danificados ou se não estão encaixando perfeitamente. Caso encontre fora de sua forma original entre em contato com uma assistência técnica e faça a troca da peça imediatamente.

**TRAVA DE SEGURANÇA**

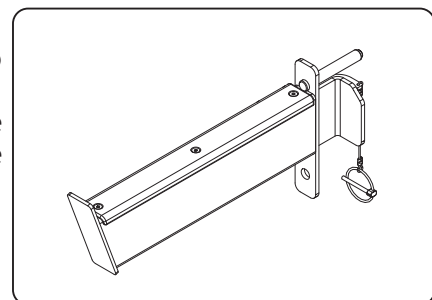
A trava de segurança tem como função ser um dispositivo de segurança para o usuário durante o exercício e conta com regulagem de altura, ampliando sua funcionalidade. Não solte em queda livre a barra do smith na trava de segurança. Caso ocorra queda acidental da barra do smith sobre a trava de segurança, será necessário substituir a trava de segurança. Caso utilize ela novamente a mesma não irá cumprir com sua função, gerando risco ao usuário. Para fazer a troca da peça entre em contato com a assistência técnica mais próxima a você.

**BARRA DO SMITH**

Verifique sempre se a barra não se encontra fora da sua forma original, caso a encontre com ruptura ou danos, não use o equipamento. Procure uma assistência técnica mais próxima e faça a substituição da parte danificada.

**BARRA DE SEGURANÇA**

A barra de segurança tem como função ser um dispositivo de segurança para o usuário durante o exercício e conta com regulagem de altura, ampliando sua funcionalidade. Não solte em queda livre a barra olímpica na barra de segurança. Caso ocorra queda acidental da barra olímpica sobre a barra de segurança, será necessário substituir a barra de segurança. Caso utilize ela novamente a haste guia poderá se danificar, sendo assim a garantia não cobrirá a substituição da peça. Para fazer a troca da peça entre em contato com a assistência técnica mais próxima a você.



CABO DE AÇO

Durante o uso do equipamento o cabo de aço pode se danificar por mau uso ou por falta de manutenção. As vezes o cabo de aço pode se danificar mesmo que não fique exposto esse dano. Fique atento e sempre observe qualquer tipo de problema com o cabo. Não utilize e não permita que o equipamento seja utilizado caso o cabo de aço esteja danificado. Abaixo estão alguns exemplos de cabo de aço danificado.

CABO DE AÇO TORCIDO

Cheque sempre o cabo de aço caso encontre torções faça a substituição do cabo imediatamente.

PROTUBERANCIA NO CABO DE AÇO

Caso o cabo se rompa internamente uma protuberância pode vir a surgir na parte externa do cabo, fazer a substituição do cabo imediatamente.

FIOS SOLTOS

Substituir qualquer cabo de aço exposto nas extremidades

CABO DE AÇO AMASSADO

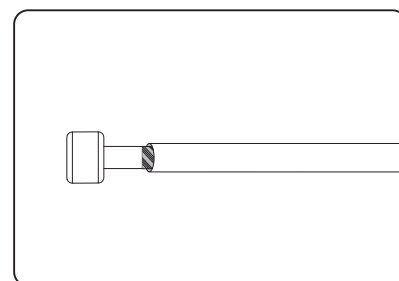
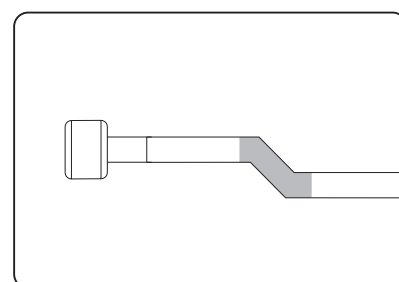
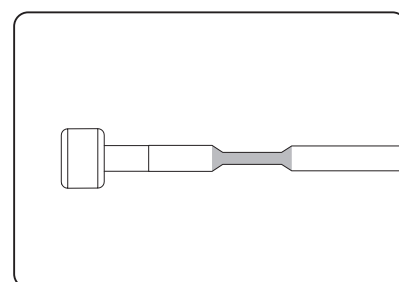
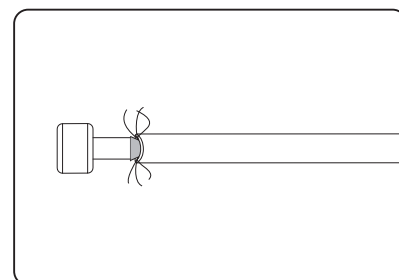
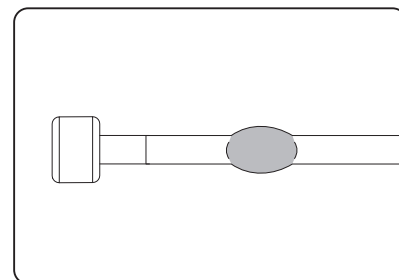
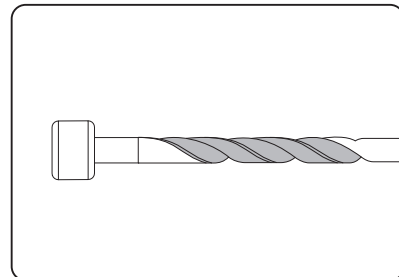
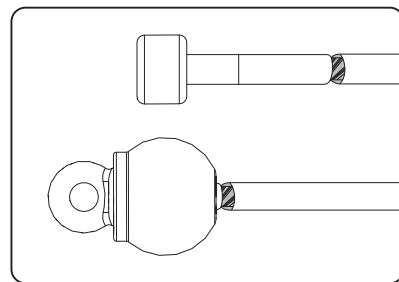
Cabo de aço amassado ou fora da sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.

CABO DE AÇO TORCIDO

Cabo de aço torcido ou fora de sua forma original pode causar rompimento ou danos a outras partes do equipamento.

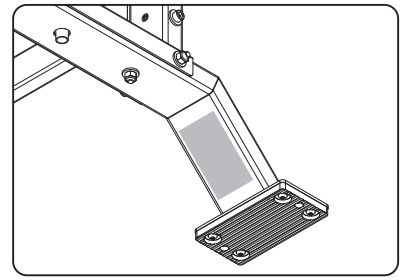
EXPOSIÇÃO

Exposição da ponta do cabo de aço.



NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.

**TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO**

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.		
ROLDANAS		Verifique se as roldanas não estão danificadas ou desgastadas. Caso estejam fora da sua forma original fazer a troca.		
PINO TRAVA		Verifique se os pinos não estão danificados ou desgastados. Caso estejam fora da sua forma original fazer a troca.		
TENSIONADOR			Verifique e faça sempre o tensionamento do cabo de aço conforme descrito nesse manual.	
SUPORTES			Verifique se os suportes carga estão danificados ou desgastados. Caso estejam fora da sua forma original fazer a troca.	
CABO DE AÇO	Verifique se os cabos de aço não estão danificados. Caso estejam, não utilize o equipamento e faça a troca imediata do cabo.			
PINO SELETOR DA TORRE	Caso o pino seletor esteja danificado, não utilize o pino e faça a troca imediata da peça.			
CARENAGEM		Verificar se a carenagem não está danificada. Caso esteja fazer a troca imediata da peça.		
BARRA DE SEGURANÇA	Verificar sempre se a barra de segurança não está danificar			
TRAVA DE SEGURANÇA	Verificar sempre se a trava de segurança não está danificar			

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

Ao encontrar em contato com Ponto Autorizado mantenha em mãos os seguintes registros:

Modelo _____

Nº de série _____

Data da nota fiscal _____

Cópia ou original da nota fiscal (em caso de garantia) _____

**GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO**

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercer a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizá-lo para inspeção.

PERÍODO DE GARANTIA E COBERTURA

1 ano	Um ano para chassi e estruturas metálicas, peças e pinturas. Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 dias.
90 dias	90 (Noventa) dias para acessórios, pegadores de aço inclusos no equipamento e cabos de aço nos termos do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II).

OPCIONAIS / ACESSÓRIOS / BATERIAS E DISPOSITIVOS AUTO UTILIZÁVEIS

Muitos opcionais ou acessórios possuem componentes que são conectados internamente.

Se os componentes internos forem instalados pela fábrica ou por uma assistência técnica autorizada como parte da venda original, eles terão uma garantia idêntica à garantia do produto ao qual eles foram conectados ou montados. Se os componentes não forem instalados na fábrica ou em um assistente autorizado como sendo parte da venda original, eles terão uma garantia de peças e serviços limitadas a 90 dias.

Todos os componentes que não forem internamente conectados terão uma garantia limitada de peças de 90 dias. **Uma prova de compra original será exigida em qualquer caso.**

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

- O produto com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
- Reclamações feitas dentro do prazo de garantia;
- As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;
- Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement.

ESTA GARANTIA NÃO COBRE DANOS OU FALHAS EM EQUIPAMENTOS CAUSADAS POR FALTA DE MANUTENÇÃO BÁSICA E NECESSÁRIA COMO DESCRITAS NESTE MANUAL.

ESTA GARANTIA LIMITADA NÃO SE APLICA A:

- Peças de desgaste natural e itens de acabamento, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: correias em geral, carenagens, adesivos, selim, assento ou encosto de espuma, cabos de aço, espumas e sapatas;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Produtos usados em locais de grande oscilação de temperatura e umidade como saunas e próximas a piscinas aquecidas;
- Consertos efetuados em produtos sem o número de série ou com a identificação alterada e danificada;
- Chamada do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Retirada e entrega feita pelo cliente referente a consertos;
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período da garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da Garantia Limitada Movement, pode ser obtido contratando-se um revendedor autorizado de quem foi comprado o produto. As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido. A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outras equipamentos e instalações. Lucro cessante ou quaisquer danos emergentes ou conseqüentes.

A Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.



A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

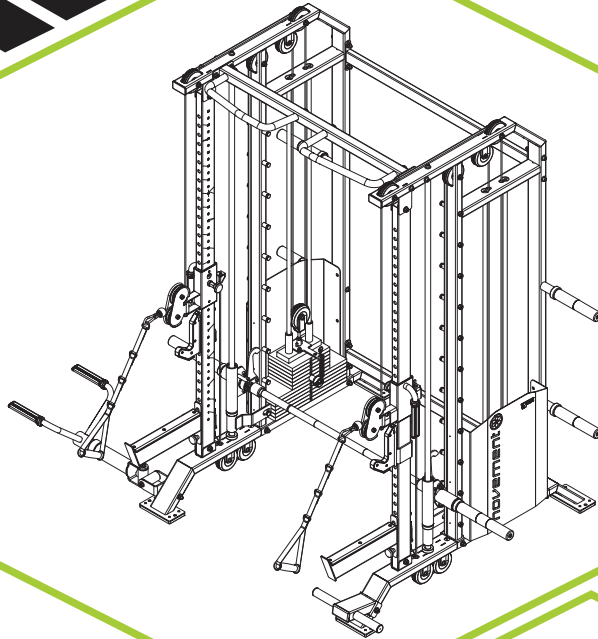
ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

movement 

FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-000 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38

OWNER'S MANUAL

CAREFULLY BEFORE USING THIS EQUIPMENT.
KEEP THIS MANUAL FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.



movement 



WELCOME TO MOVEMENT!

PCongratulations, you are now a part of the MOVEMENT universe!

With the goal of offering products, services and innovative solutions that meet the needs of leisure, well-being and comfort, waking people up to a more pleasurable and healthy life, Brudden Equipment Ltd. has created the MOVEMENT brand.

Established to development and produce gym equipment, the Movement logo stood out in the Brazilian market for the tradition em practicality and durability, which makes Brudden a quality icon in the markets in which it plays.

With a high investment in research and development, Movement promotes the improvement of the quality of life to the most different profiles and habits, with a marked presence in Residences, Condominiums, Academies, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality in equipment is extended to the services provided by its broad network of service and Authorized Points, spread nationwide.

Bringing Movement always close to you and your family in favor of a life that is healthier, more profitable to the investors and more pleasing and healthier to those who train with our equipment.

To confirm the MOVEMENT Warranty, register your equipment on the website at www.movement.com.br/garantia. Registration is free, practical, and fast. It will allow for a greater coverage of your investment, facilitating our communication and speeding up eventual service orders or technical assistance.

According to the instruction guides, the absence of registration will harm your warranty right. For more information, see page the WARRANTY page on this guide.

Visit our website and learn more about what our company offers to improve your quality of life.





3 - GENERAL SAFETY INFORMATION.....	05
4 - UNDERSTANDING THE EQUIPAMENTO.....	08
5 - ASSEMBLY.....	11
6 - OPERATING INSTRUCTIONS.....	43
7 - MAINTENANCE.....	46
8 - WARRENTY.....	50

EXPLANATION OF SYMBOLS**DANGER!**

A statement preceded by "DANGER" contains information that should be put into practice to avoid serious injuries or death.

**WARNING!**

A statement preceded by "WARNING" contains information that should be put into practice to avoid physical damage to the user.

**CAUTION!**

An indication preceded by the word "CAUTION" contains information that should be put into practice damage to the product.



Save this Manual for future reference. Read and understand this manual.

**DANGER!**

- Misuse of the equipment can make it a dangerous instrument and can cause serious injury or even death to the user, reading and understanding this Manual is extremely important.
- Before using the equipment, read this Manual carefully, making sure it is correctly installed and used, otherwise serious injury or death will occur.
- The buyer of the MOVEMENT products is entirely **RESPONSIBLE** for reading the instruction manual and the equipment warning stickers. It is also the buyer's responsibility to instruct end users on the correct use of the equipment.
- Users must be supervised by a qualified professional, and the buyer must instruct them correctly. The use of the equipment contrary to the provisions of this Manual can cause accidents to users.
- This equipment is not intended for persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or for persons with a lack of experience and knowledge, unless instructed to use the equipment and under the supervision of an instructor.
- This equipment is intended for professional use in Academies, Clubs, Studios, Hotels and Condominiums, always under the supervision of a qualified instructor. It is not intended for home use. In case of doubt, please contact MOVEMENT.
- It is recommended that the equipment is in a controlled access area. The access control to the equipment is the responsibility of the instructor, as well as the supervision of the user when using the equipment.
- Do not allow children, the elderly and pets to be near the equipment, due to risk of a serious or fatal accident.
- Do not use the equipment barefoot, with heeled shoes or worn soles. Make sure there are no stones stuck to your footwear.
- Do not wear loose clothing, avoid wearing jewelry, chains, loose hair, and other objects. Always wear clothing intended for physical exercise.
- Do not use the equipment if you are ill or under the effect of drugs, alcohol or any substance that impairs your psychomotor ability.
- When adjusting any seat, knee support, weight stack, backrest, seat or any other type of adjustment, make sure that the adjustment pin or lever is fully seated in the adjustment hole to avoid injury.
- Incorrect or excessive exercise can cause serious injuries. If you experience any type of pain, dizziness, lightheadedness, or shortness of breath, immediately stop exercising and consult a physician.

**DANGER!**

- Keep the floor around the equipment always dry, avoiding slips and falls.
- Make sure that the equipment is properly leveled to the ground and on a level surface, away from walls in order to maintain the balance of the equipment and to avoid accidents and damage to the user.
- DO NOT place the machine on polished (smooth) floor as it may cause instability of the equipment.
- Never modify the equipment without the manufacturer's permission. Unauthorized modifications or attachments may result in loss of warranty, as well as serious or fatal injury to the user.
- DO NOT use or allow the use of any equipment that is damaged and / or has worn or broken parts.
- Immediately replace any type of steel cable that is damaged or worn, risk of serious or fatal accident to the user. It is the instructor's full responsibility to check the condition of the steel cable.
- Use only replacement parts manufactured and supplied by MOVEMENT.
- Do not allow anyone to service the equipment. MOVEMENT has authorized points throughout the national territory. To find the nearest one, see the website www.movement.com.br or contact us on 0800 772 40 80.
- Preventive maintenance is the key to maintaining a long life of the equipment and thus avoiding serious accidents to the user. Any questions about maintenance see the maintenance chapter in this manual.
- The equipment is equipped with a battery of weights, do not use any other type of weight to increase the maximum load of the equipment, risk of serious or fatal accident to the user.
- Do not use any type of selector pin other than the one that comes with the equipment to lock the weight battery.
- Do not allow the user to drop the weight battery in free fall, risk of damage to the equipment structure.
- Do not exceed the maximum capacity of the equipment.
- Fully insert the selector pin into the weights. Partial insertion can cause the weights to fall, causing damage to the equipment and serious or fatal accidents to the user.
- Never remove the selector pin when the weight battery is in an elevated position.
- Never try to release parts or weights that are stuck.
- UNDERSTAND each warning sticker. In case of queries, contact our service center at 0800 772 40 80.
- If the warning stickers are damaged, contact MOVEMENT immediately to request a replacement. The warning stickers are affixed to the equipment and must be inspected prior to use.
- Triangle-shaped stickers represent a risk to the user.

**DANGER!**

DO NOT PUT HANDS
BETWEEN THE WEIGHTS.
CRUSH HAZARD

**DANGER!**

DO NOT PUT YOUR
HANDS BETWEEN THE
PULLEYS. CRUSH HAZARD

**DANGER!**

DO NOT PLACE HANDS
INTO MOVING PARTS.
CRUSH HAZARD

**DANGER!**

EQUIPMENT NOT
DEVELOPED FOR
CHILDREN. KEEP
CHILDREN AWAY
FROM THE EQUIPMENT
RISK OF ACCIDENTS.

PERIGO / DANGER / PELIGRO

CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD

150 kg

PERIGO / DANGER / PELIGRO

CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD

100 kg

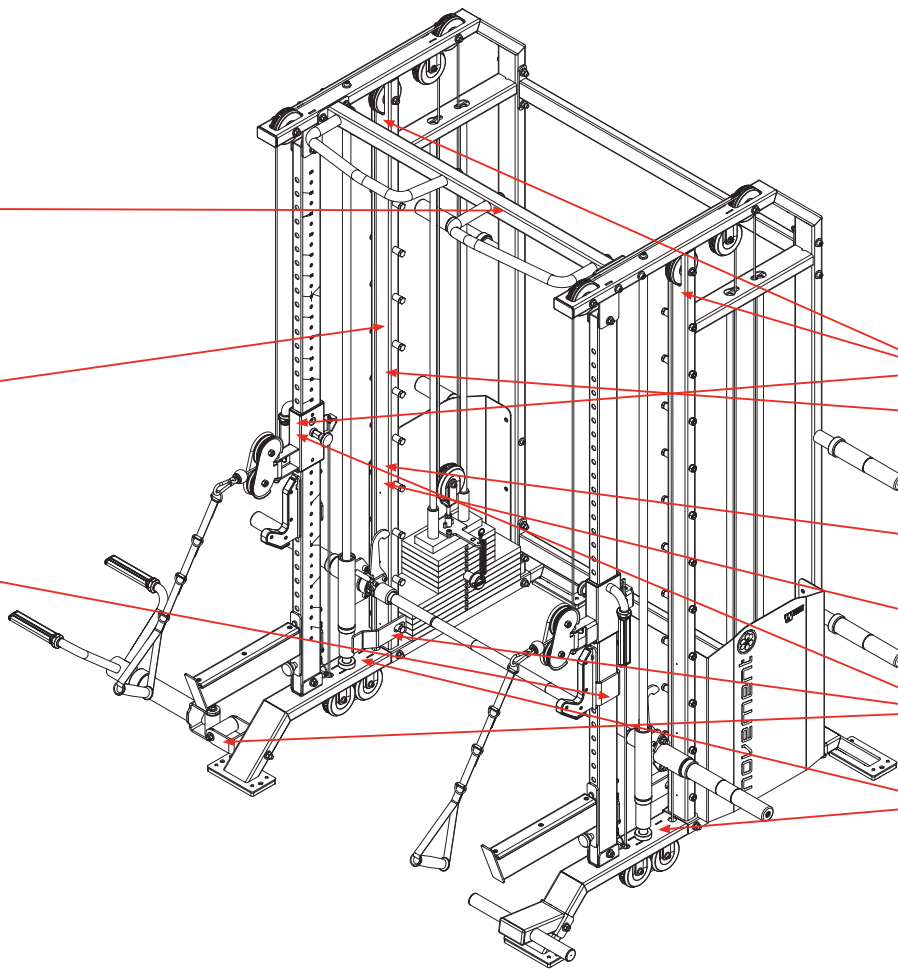
CADA LADO / EACH SIDE

PERIGO / DANGER / PELIGRO

CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD

50 kg

CADA LADO / EACH SIDE



**PERIGO!
DANGER!
¡PELIGRO!**

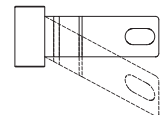
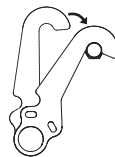
POSICIONE CORRETAMENTE
O GANCHO, PARA QUE A
BARRA NÃO SOFRA QUEDAS

POSITION CORRECTLY
THE HOOK, FOR
BAR DOES NOT LOSS FALLS

POSICIONAR
CORRECTAMENTE EL
GANCHO, PARA BAR NO
PIERDE CAÍDAS

CAPACIDADE MÁXIMA DE CARGA
MAXIMUM SUPPORT CAPACITY
CAPACIDAD MÁXIMA DE CARGA

200 kg TOTAL
100 kg cada lado /
each side
440 lb TOTAL /
220,4 lb cada lado
each side



Carga inicial / Initial load
21,7 kg / 47,8 lb



PERIGO / DANGER / PELIGRO

CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD

50 kg

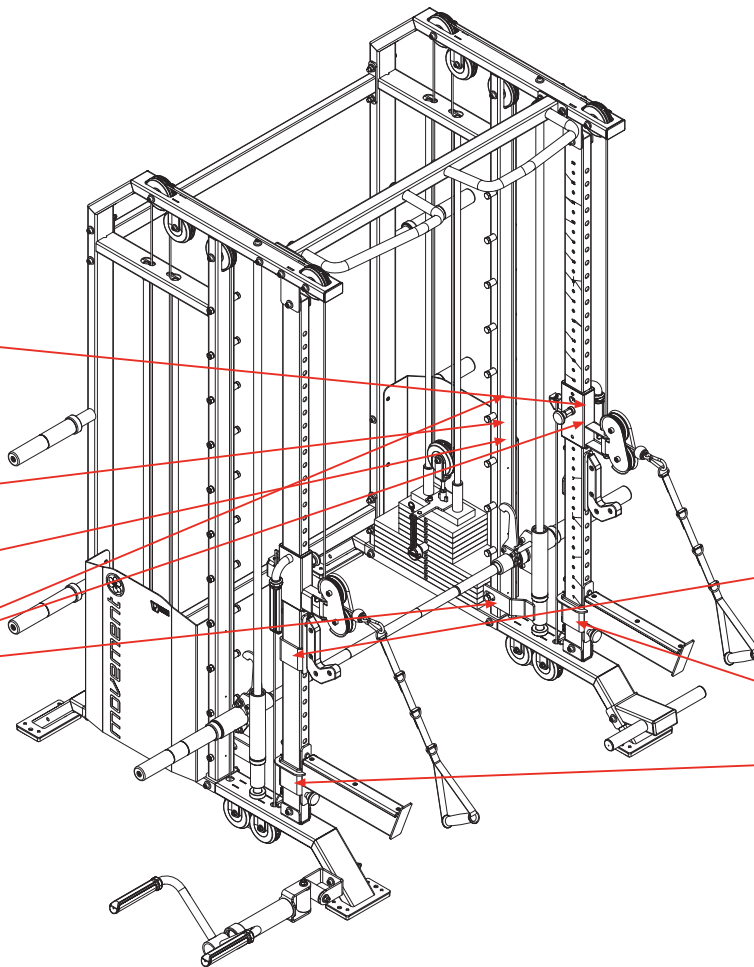
CADA LADO / EACH SIDE

PERIGO / DANGER / PELIGRO

CAPACIDADE MÁXIMA /
MAXIMUM CAPACITY /
MÁXIMA CAPACIDAD

50 kg

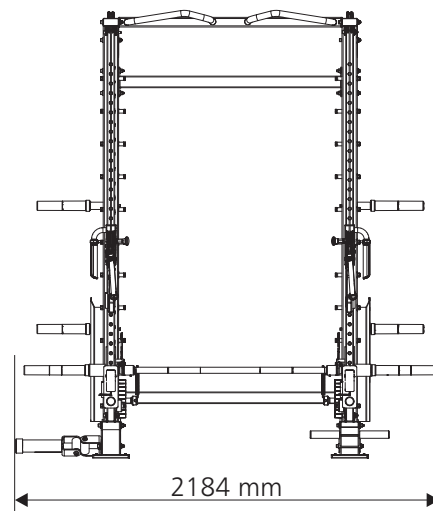
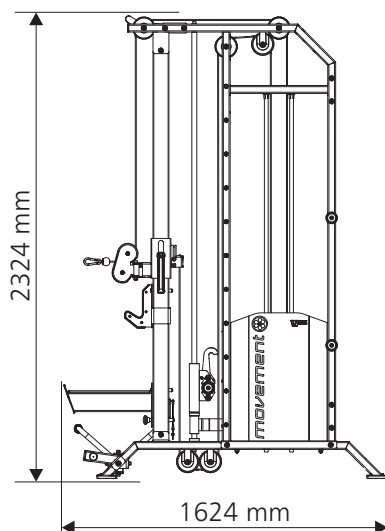
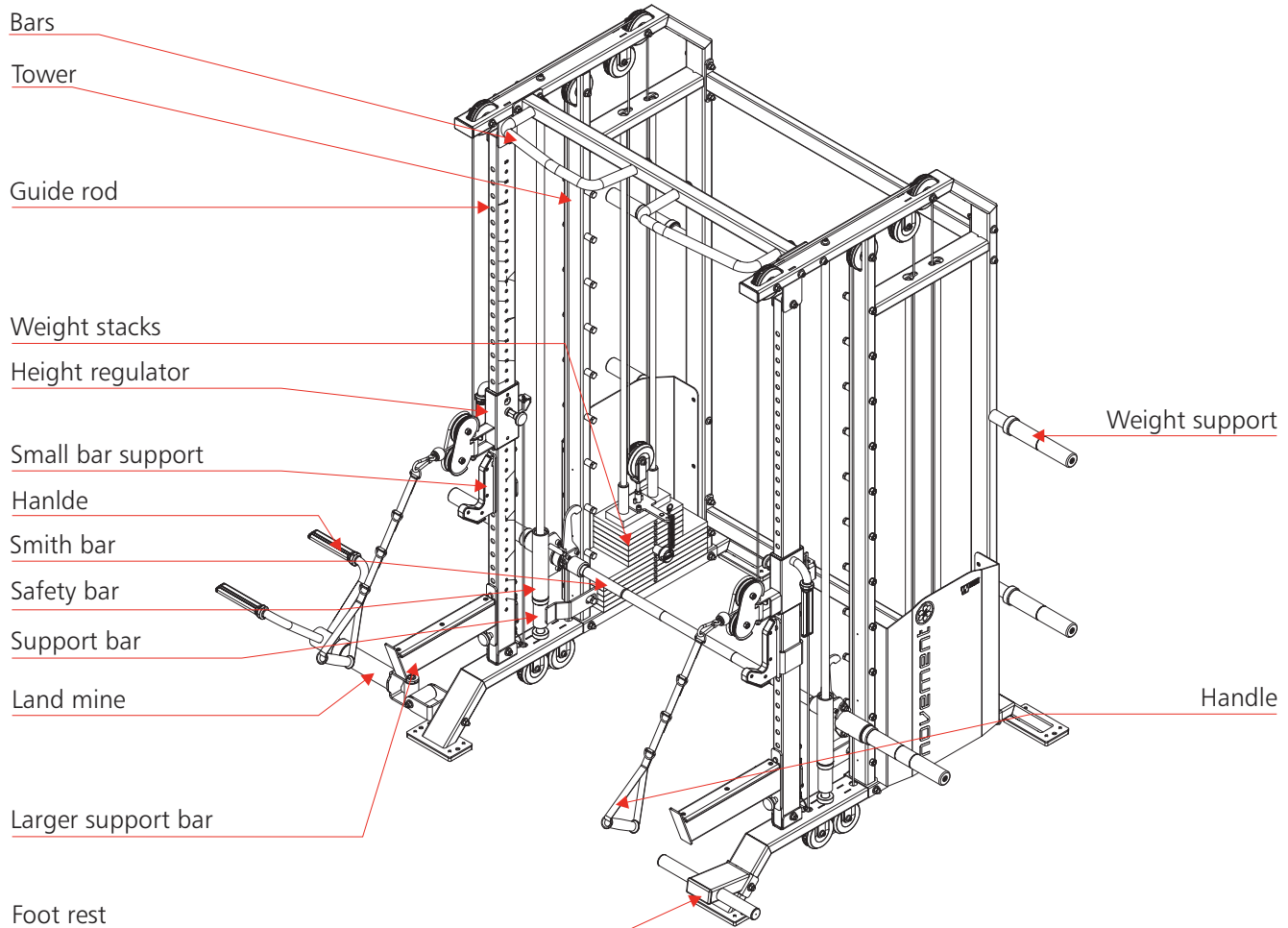
Após impacto acidental, deverá ser verificada se a barra sofreu deformação ou marcas no eixo, caso ocorra a mesma deverá ser substituída imediatamente.
After accidental impact, it should be checked if the bar has suffered deformation or marks on the axle. If it occurs it must be replaced immediately.
Luego de un impacto accidental, se debe verificar si la barra ha sufrido deformación o marcas en el eje, si ocurre debe ser reemplazada inmediatamente.



OBJECTIVE

W Cross-Smith allows the user to perform training through a combined machine that offers functional features other than Crossover with the controlled squat of the Smith Machine.

This equipment consists of the following main components:

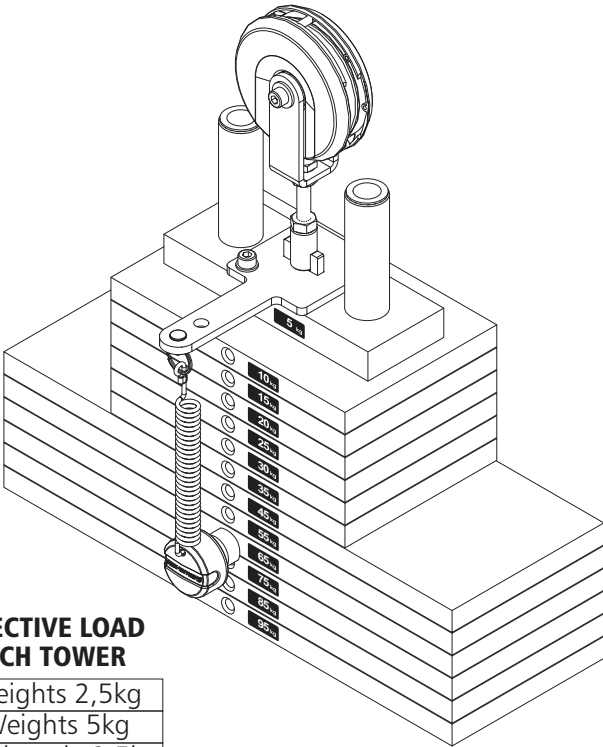




TECHNICAL SPECIFICATIONS OF EQUIPMENT

DIMENSIONS OF THE ASSEMBLED EQUIPMENT (L x W x H)	2184 x 1624 x 2324 mm
WEIGHT OF ASSEMBLED EQUIPMENT	412,8 kg
EQUIPMENT MAXIMUM USER WEIGHT	150 kg
AREA REQUIRED FOR SAFETY TRAINING	Minimum 9.7 m ² / Maximum 29 m ²
WEIGHT PLATES (BY TOWER)	8 weight of 5kg / 6 weights of 10 kg / Top plate of 5 kg
MAXIMUM WEIGHT IN THE WEIGHT	95 kg per tower
STACK LOAD RELATIONSHIP	1: 2
MAXIMUM EFFECTIVE LOAD IN THE TOWER	47,5 kg
EFFECTIVE LOAD FRACTIONATION	8 weight of 2,5 kg each / 6 weight of 5kg each
MAXIMUM WEIGHT IN SMITH	200 kg: 100 kg each side
INITIAL LOAD OF SMITH	21.7 kg
MAXIMUM WEIGHT FOR FREE SQUATTING RACK	100 kg: 50 kg each side
NUMBER OF PULLEY ADJUSTMENTS	23
POSSIBILITY OF SIMULTANEOUS EXERCISES	Yes
TOTAL OF DIFFERENT EXERCISES POSSIBLE IN THE EQUIPMENT	30 +
STORAGE OF RINGS ON THE STANDS	4 supports with space for 4 25 kg rings
WARRANTY	Squat safety bar supports free and adjustable handles
ACCESSORIES	1 year - Check details in owner's manual

Below is the length of the weight stack of the Wire Cross Smith Rack.
 WEIGHT STACK: 65kg - (6 x 5kg + 6 x 10kg + 5kg top plate) - Load ratio 1: 2 - 2 kg tower equal to 1 kg for the user



LOAD PILE WEIGHT
EACH TOWER

6 Weights 5kg
6 Weights 10kg
Top plate de 5kg
Total load: 95 kg

=

=

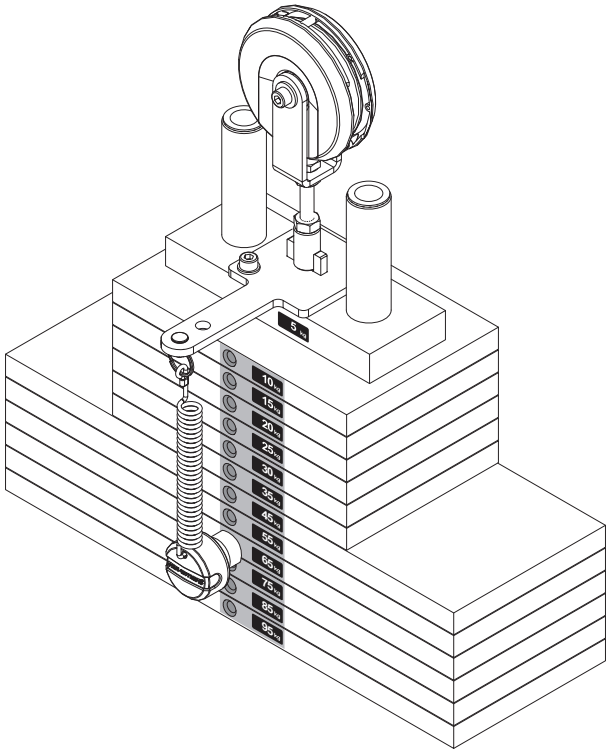
=

=

EFFECTIVE LOAD
EACH TOWER

6 Weights 2,5kg
6 Weights 5kg
Top plate de 2,5kg
Total load: 47,5 kg

To glue the weight stickers, the template must be positioned in the weight holes. The top plate sticker has no template, so it must be glued following the other stickers.



**CAUTION!**

Before starting to assemble the equipment, it is necessary to pay attention to the following precautions:

- Check that the packaging is not damaged and that the parts and components of the equipment are not damaged.
- We recommend that the equipment be unpacked at the place where it will be assembled.
- The assembly site must be clean.
- Floor must be flat and level, firm / hard to avoid equipment instability.
- The space around the equipment must be clear, as described in this Manual.
- It is recommended that the equipment be assembled away from moisture and out of sunlight to avoid damage to parts of the equipment
- The icons instruct the user which tool to use, how many people to use to assemble the equipment, or to cross-tighten the screws in a given step.

SCREW TIGHTENING TORQUE
SPECIFICATION TABLE

Diameter [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

TOOLS

Philips
Screw
driver



Allen



Fixed wrench



Medium torque
thread lock

ICONS

For this assembly
it is recommended
that it be done by
one person or more



For this assembly
it is recommended
that it be done by
two people or more



leveling



LEVEL TO
THE FLOOR
Leveling the
equipment to
the floor



25%
Only touch the
screw into the
part



50%
Not giving
final tightening to
the screws



100%
give final
tightening to the
screws

**WARNING!**

THE MOUNTING OF THE TOWER IS THE SAME FOR BOTH SIDES OF THE EQUIPMENT. TO ASSEMBLE THE OTHER SIDE JUST FOLLOW AGAIN THE SAME STEPS DESCRIBED IN THE MANUAL.

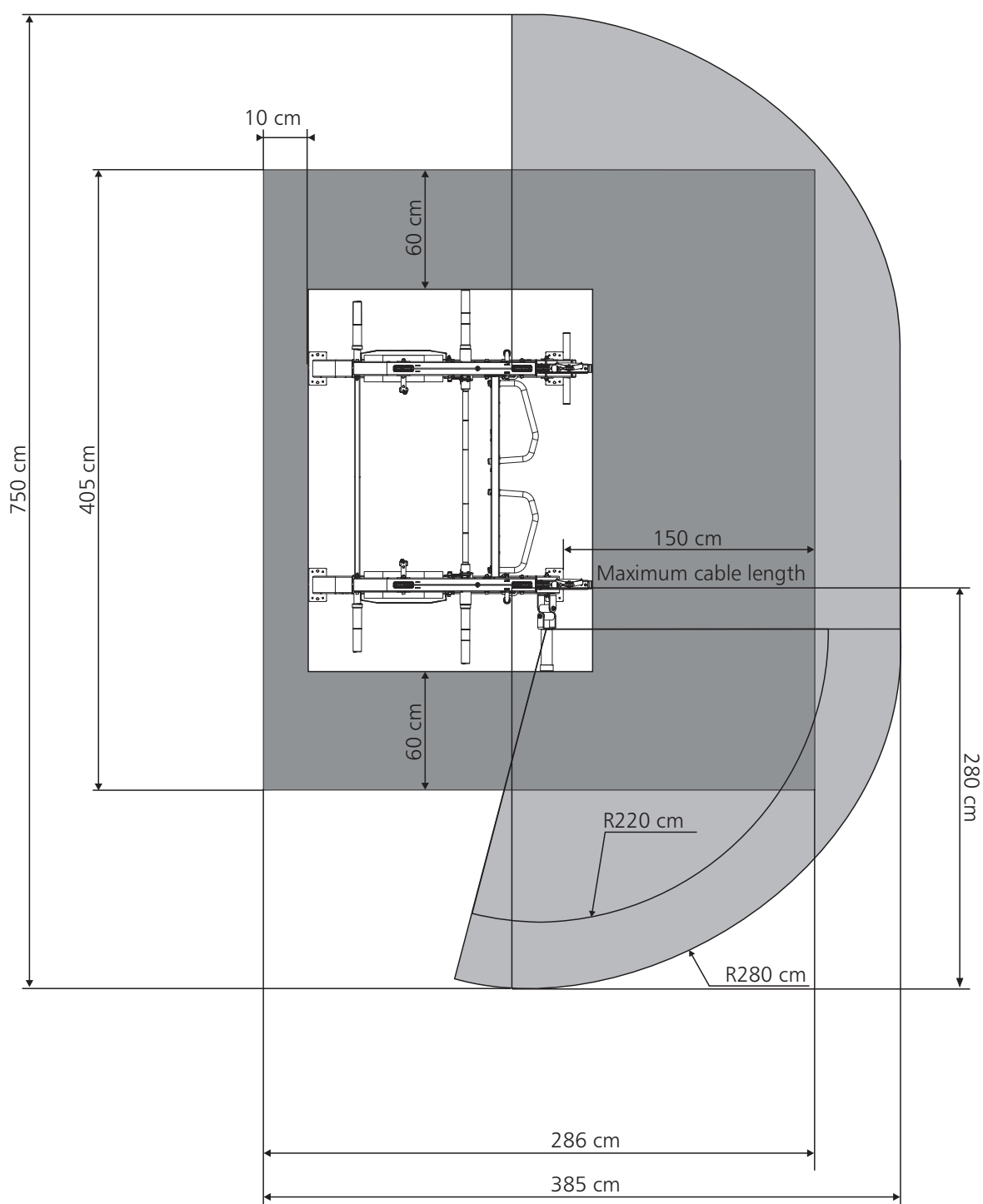
SPACE

For the user's safety, we indicate the use of a minimum access and escape area as shown in the figure below. The access and escape area can be common among the equipment used. The space is valid for all equipment.

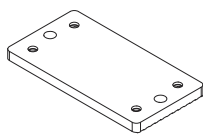
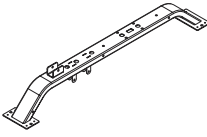
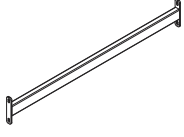
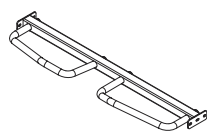
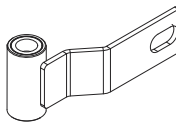
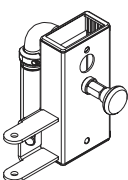
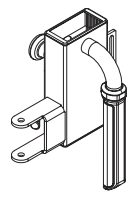
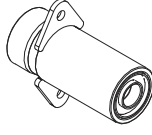
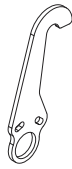
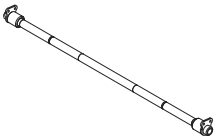
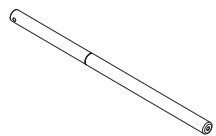
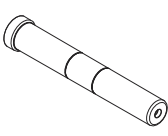
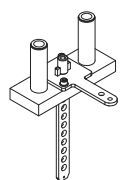
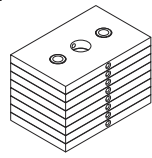
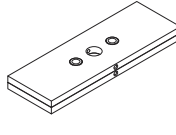
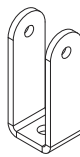
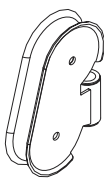
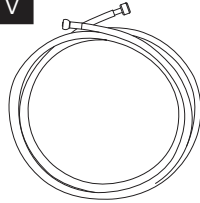
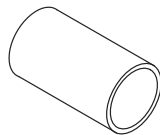
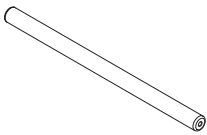
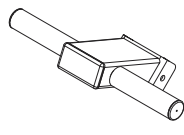
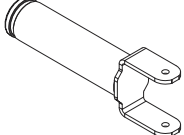
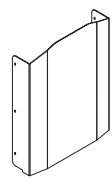
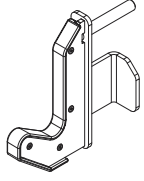
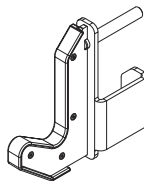
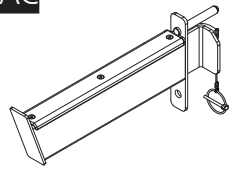
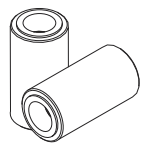
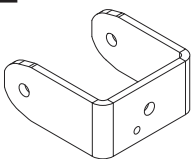
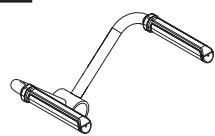
Equipment area
3.55 m²

Minimum training area
9.7 m²

Maximum training area
29 m²



PART LIST

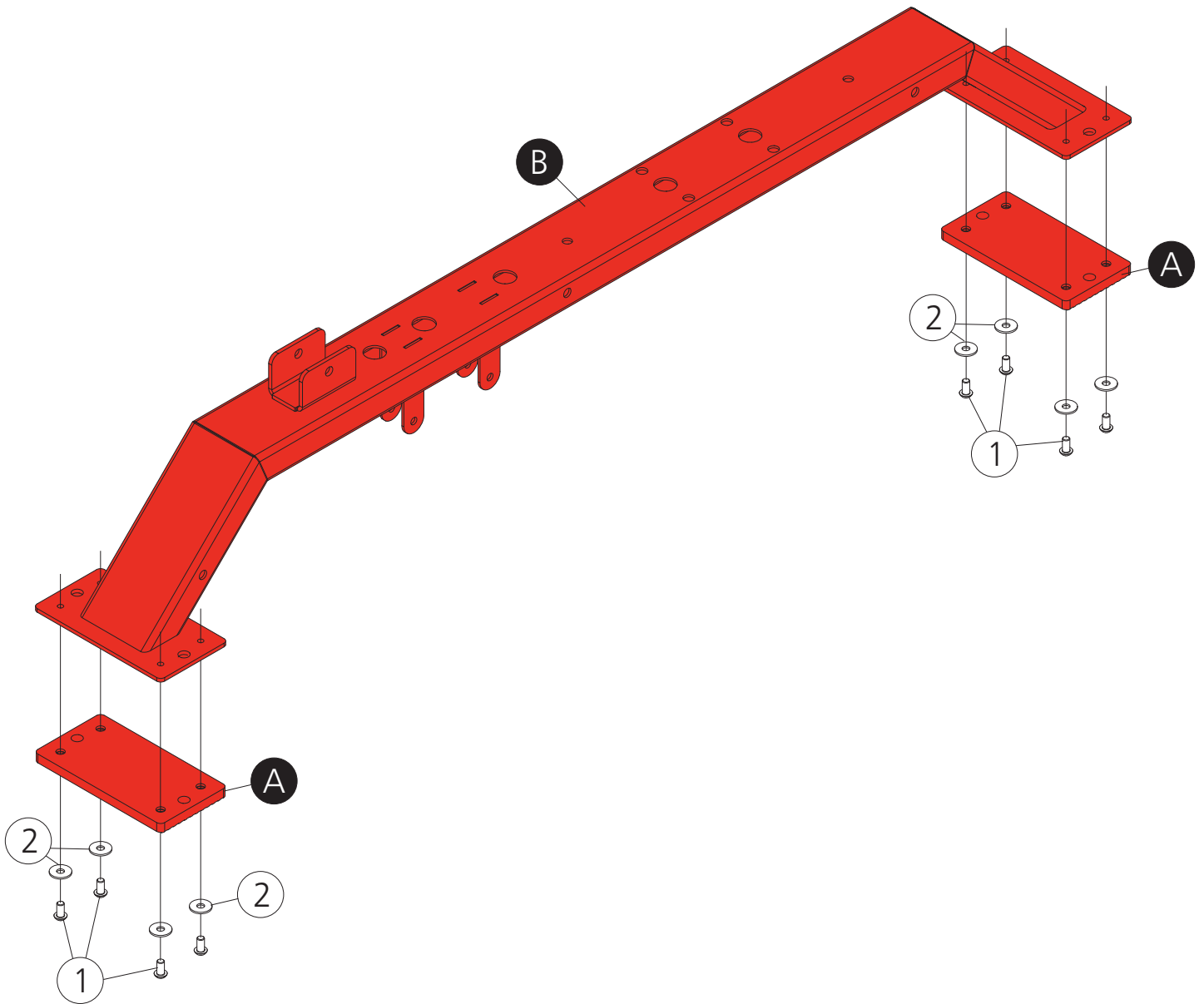
A  Rubber Shoe	B  Base	C  Tower	D  Connection bar	E  Connection bar with handle	F  Guide bar
G  Safety lock	H  Guide rod	I1  Right pulley	I2  Left Pulley	J  Guide rod	K  Bar limiter
L  Hook	M  Bar	N  ring support	O  Olympic adapter	P  Top plate	QA  5kg weights
QB  10kg weights	R  Pulley support	S  Selector pin	T  Rod	U  Pulley support	V  Steel cable
W  Spacer	X  Support	Y  Footrest	Z  Support hitch	AA  Shroud	AB1  Left bar support
AB2  Right bar support	AC  Safety Bar	AD  Bar articulator	AE  Clamp	AF  Handle	

5

ASSEMBLY

STEP 1

1	NAME head screw Tab Hex Int. - M8X16	QTY 8x	2	NAME Flat washer - M8	QTY 8x	A	NAME Rubber Shoe
B	NAME Base						



TOOLS


Allen No. 5

100%


1X

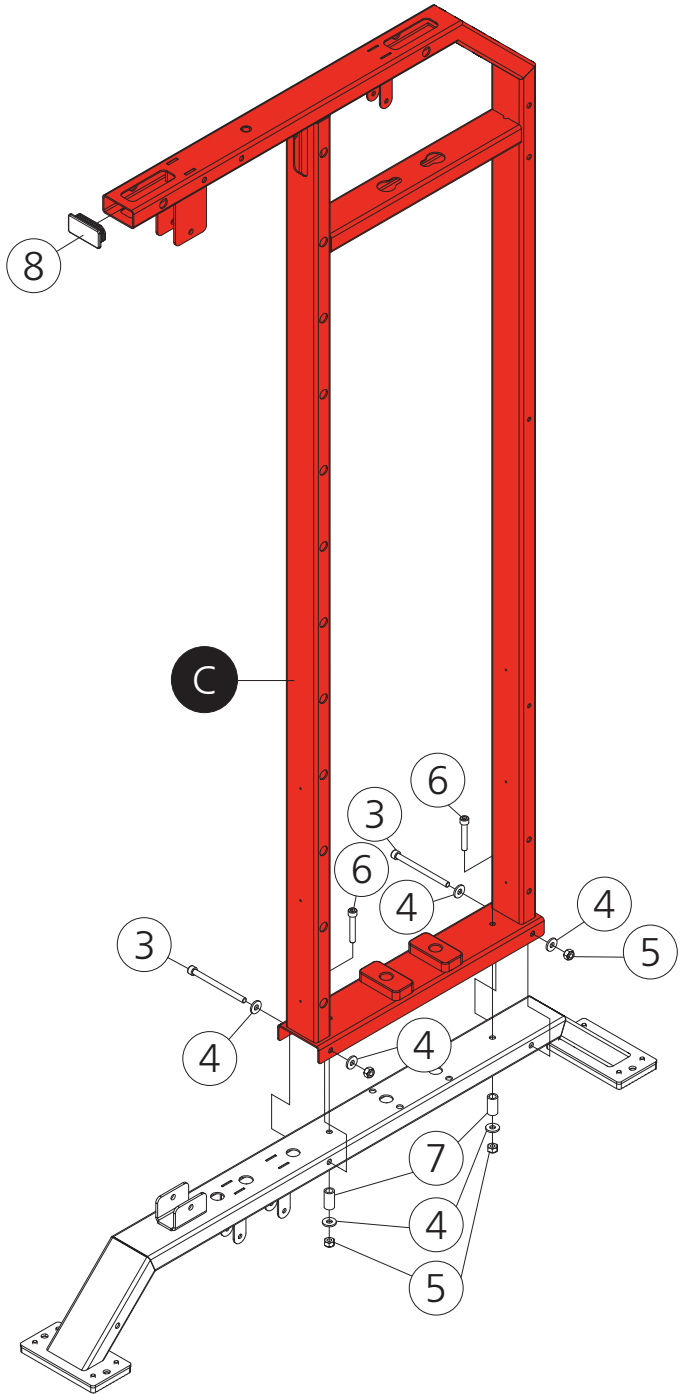
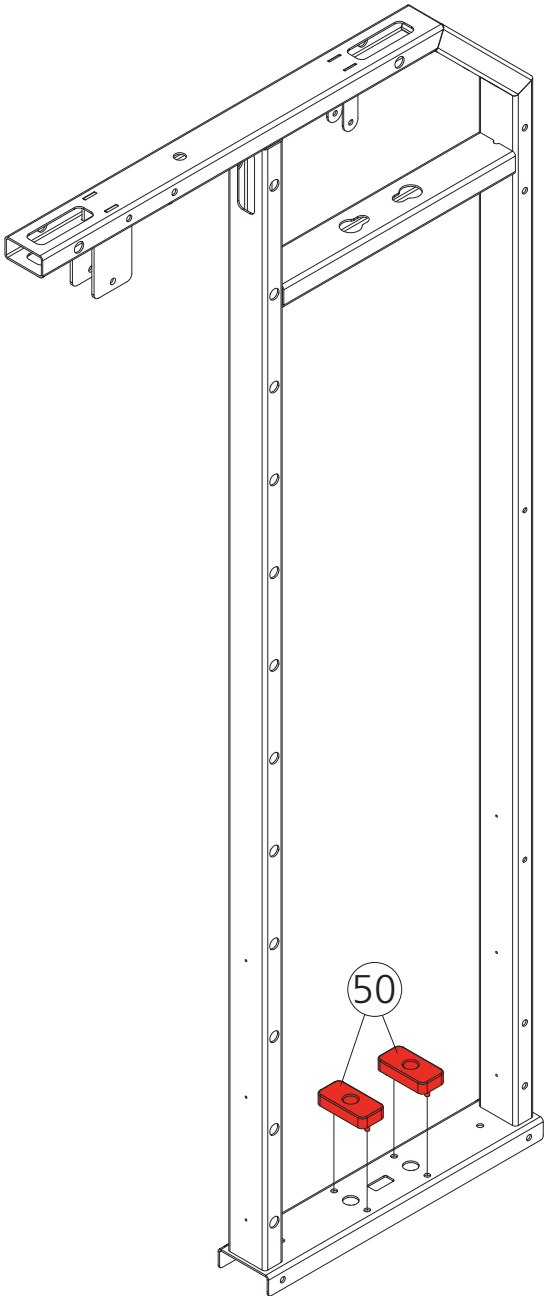


5

ASSEMBLY

STEP 2

3	NAME	QTY	4	NAME	QTY	5	NAME	QTY
	head screw Cyl. Hex Int. - M10X130	2x		Flat washer - M10	6x		hex nut. Nylon Insert M10	4x
6	NAME	QTY	7	NAME	QTY	8	NAME	QTY
	head screw Cyl. Hex Int. - M10X60	2x		Spacer	2x		plug	1x
50	NAME	QTY	C	NAME				
	Stop sleeve	2x		Tower				



TOOLS

Allen No. 8

fixed wrench 17 mm

100%

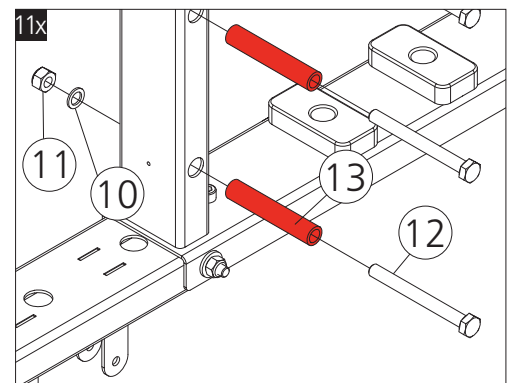
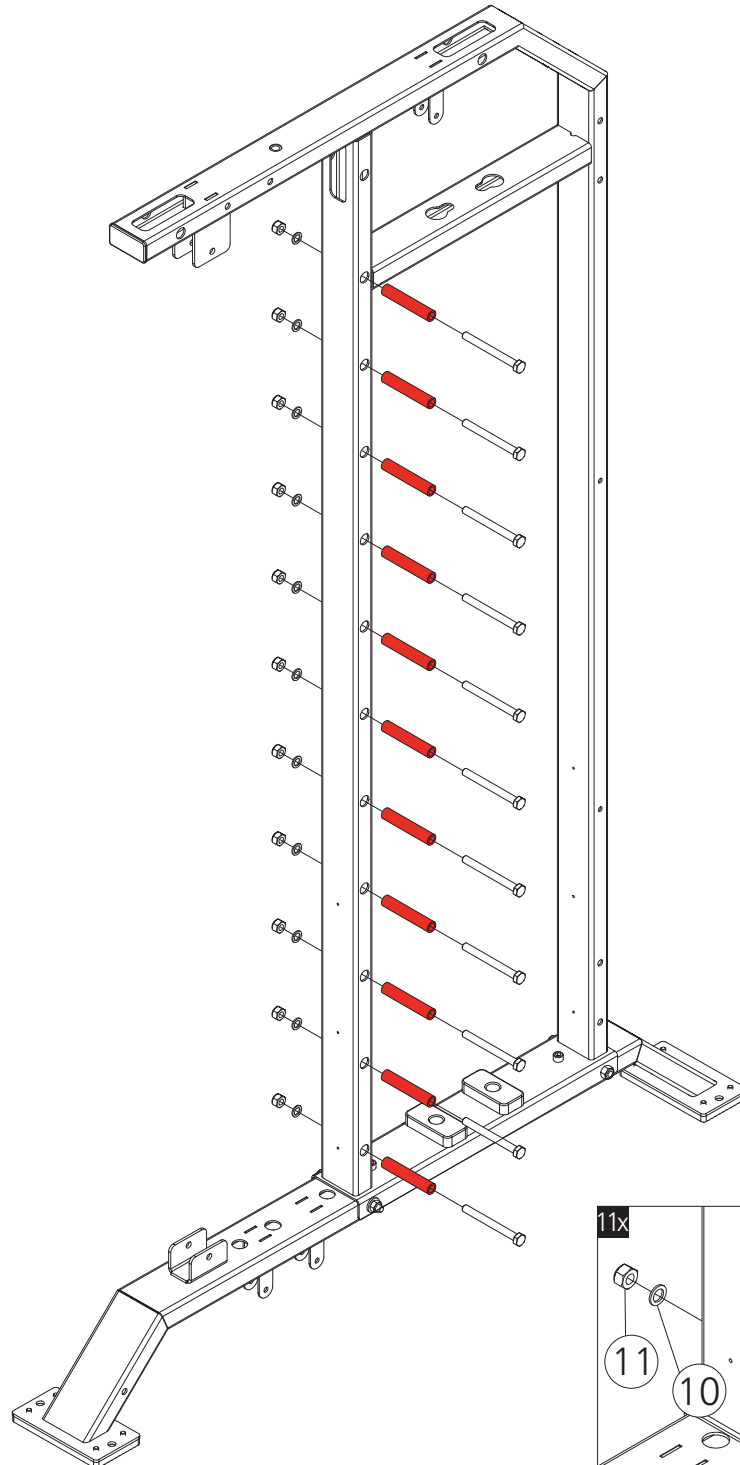
2x

5

ASSEMBLY

STEP 3

10	NAME Flat washer - M13	QTY 11x	11	NAME Hex. nut Nylon insert M12	QTY 11x	12	NAME head screw Cyl. M12X120	QTY 11x
13	NAME Spacer lock	QTY 11x						



TOOLS



Fixed wrench
17 mm

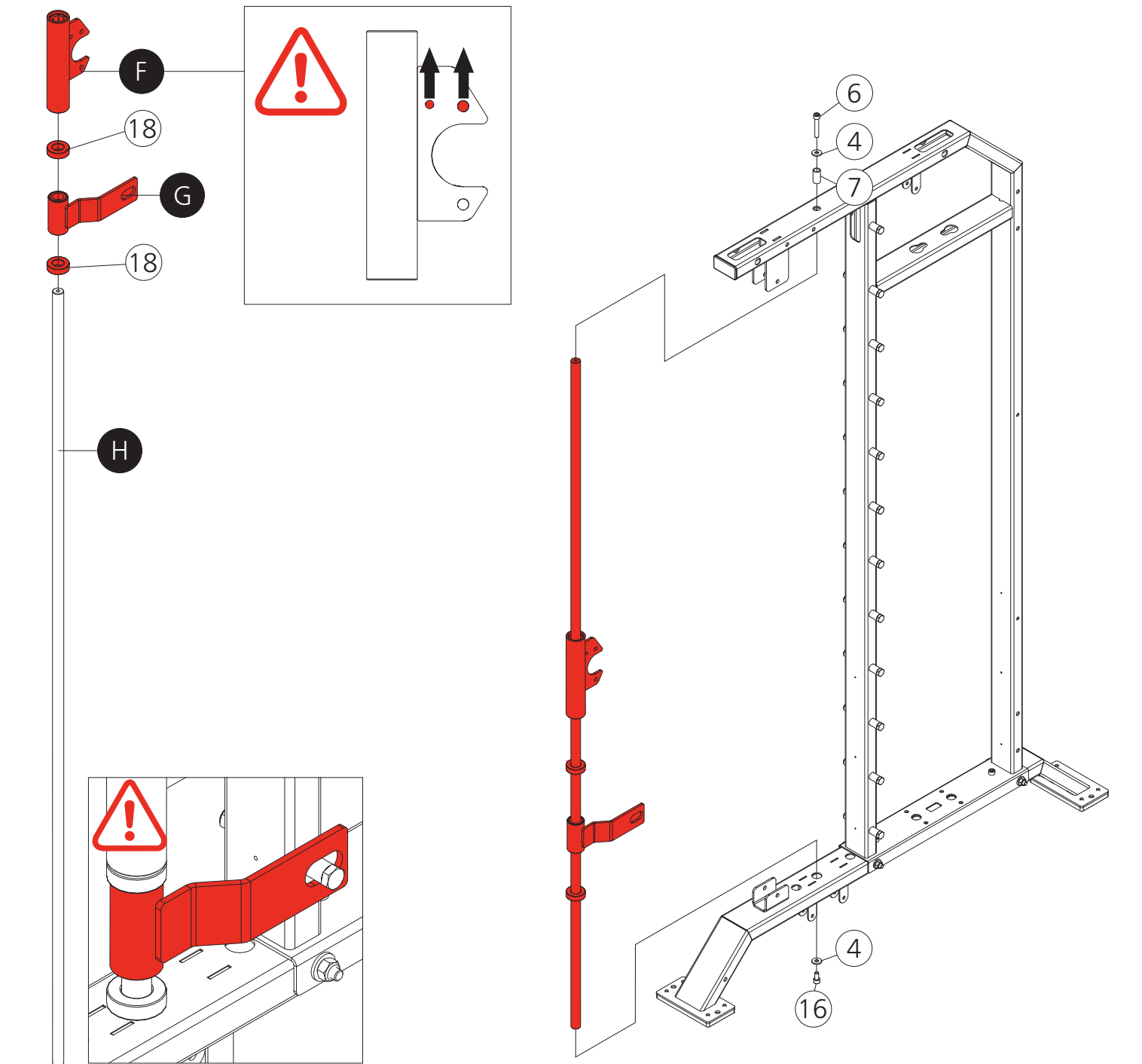


5

ASSEMBLY

STEP 4

4	NAME	QTY	6	NAME	QTY	7	NAME	QTY
	Flat washer - M10	2x		Hex. head screw Cyl. Int. - M10X60	1x		Spacer	1x
16	NAME	QTY	18	NAME	QTY	F	NAME	
	Hex. head screw Cyl Int. - M10X20	1x		rubber stop	2x		Guide bar	
G	NAME		H	NAME				
	Safety lock			Guide rod				



TOOLS




100%

2x

thread lock

Allen No. 8 medium torque

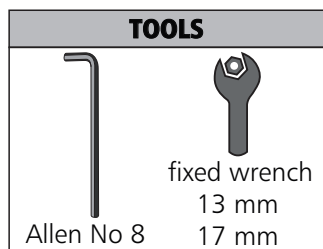
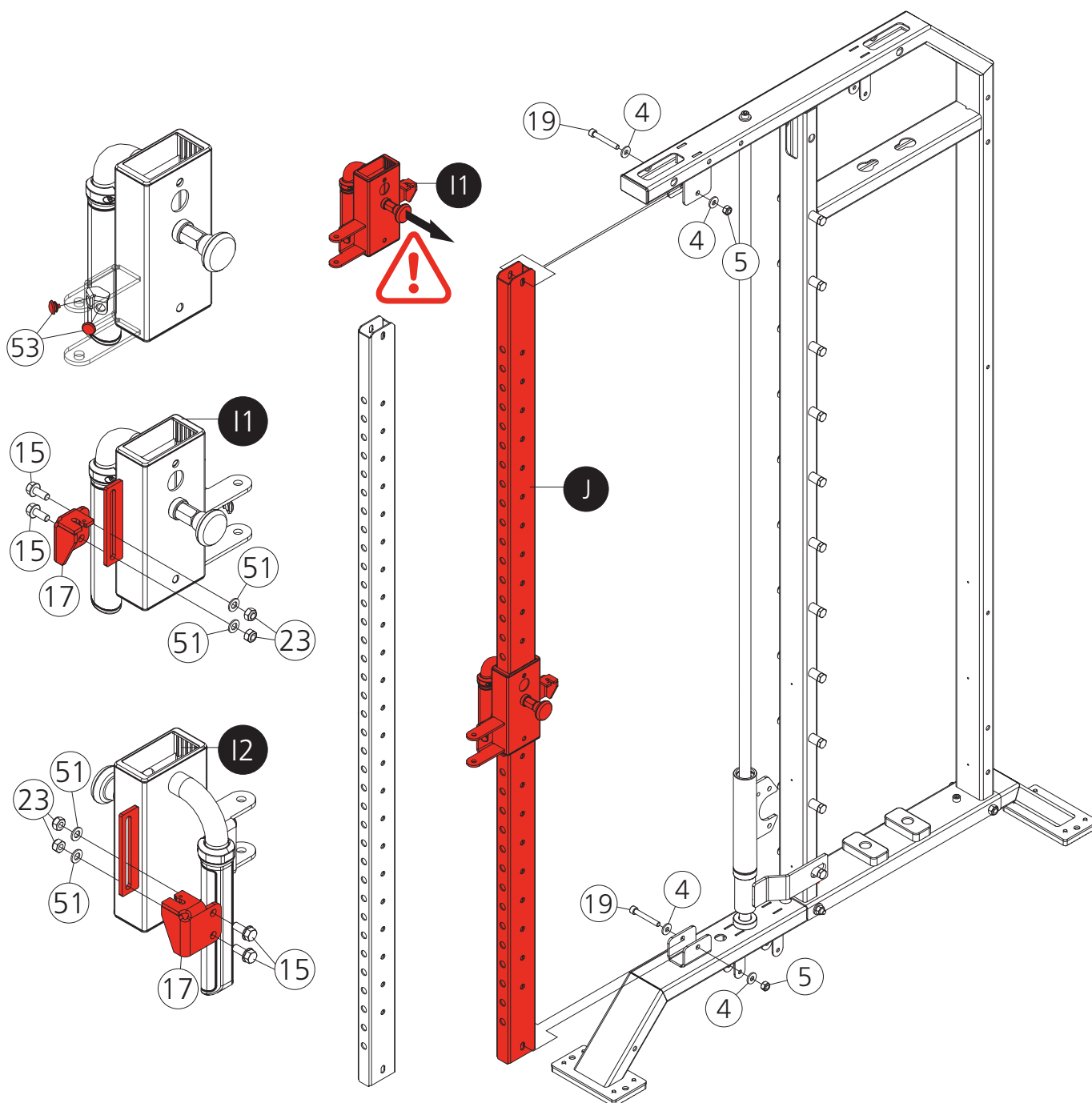

WARNING!

OBSERVE THE POSITIONING OF THE SAFETY LOCK BEFORE MOUNTING

5 ASSEMBLY

STEP 5

4	NAME	QTY	5	NAME	QTY	15	NAME	QTY
	Flat washer - M10	4x		Hex head screw Cyl. M10	2x		Hex flange head screw M8X20	2x
17	NAME	QTY	19	NAME	QTY	23	NAME	QTY
	Steel cable regulation	2x		Hex head screw Cyl. Int. - M10X70	2x		Hex. nut Nylon insert M8	2x
51	NAME	QTY	53	NAME	QTY	11	NAME	
	Flat washer - M8	2x		Stop sleeve	2x		Right pulley	
12	NAME		J	NAME				
	Left Pulley			Height adjuster				



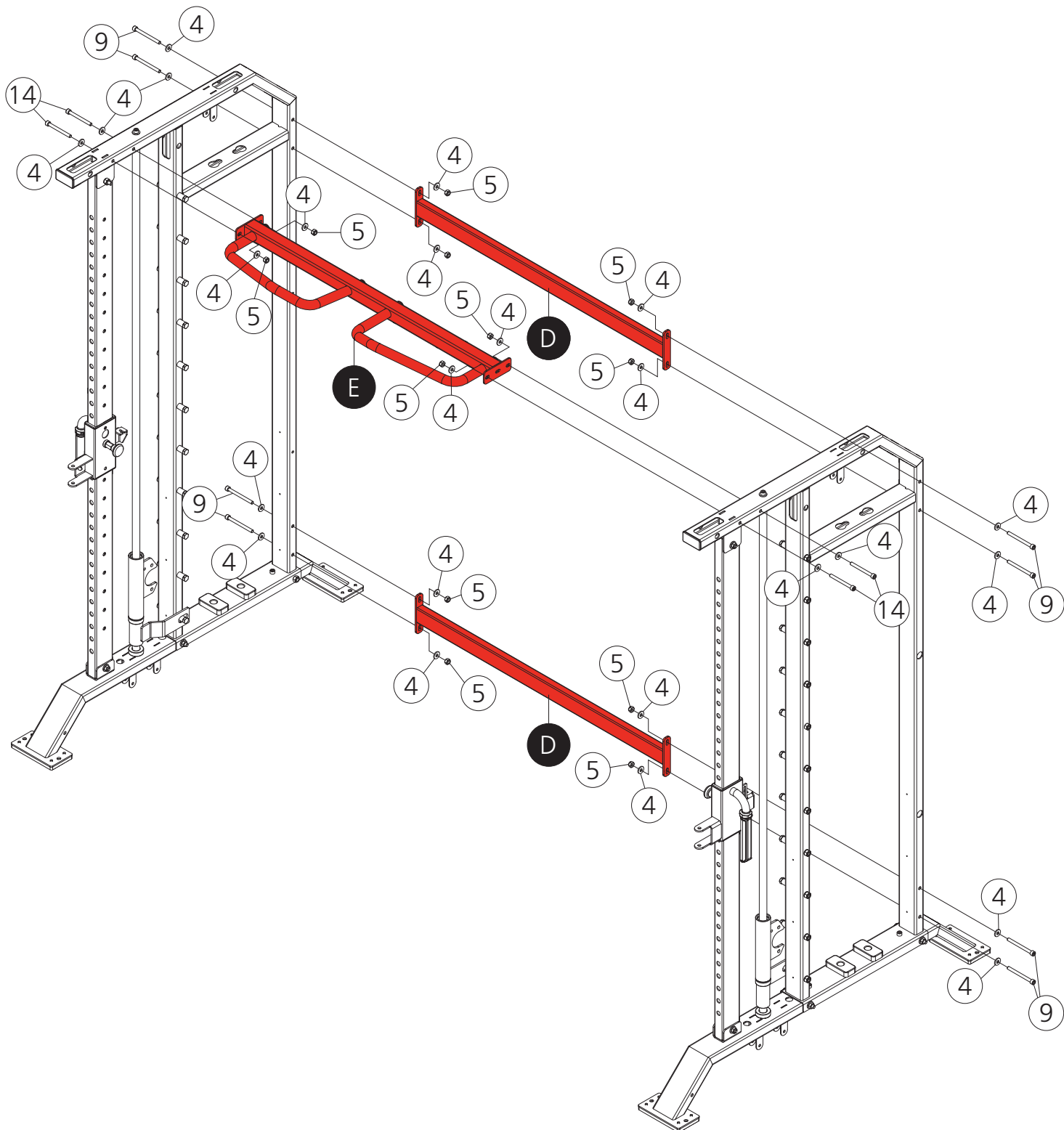
WARNING!

PULL THE SELECTOR PIN TO MAKE THE PULLEY ASSEMBLY. THE SELECTOR PIN MUST BE FACING THE INSIDE OF THE EQUIPMENT

5 ASSEMBLY

STEP 6

4	NAME Flat washer - M10	QTY 24x	5	NAME Hex. nut Nylon insert M10	QTY 12x	9	NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X110	QTY 8x
14	NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X100	QTY 4x	E	NAME Connection bar with		D	NAME Connection bar	



TOOLS

Allen No. 8 Fixed wrench
17 mm

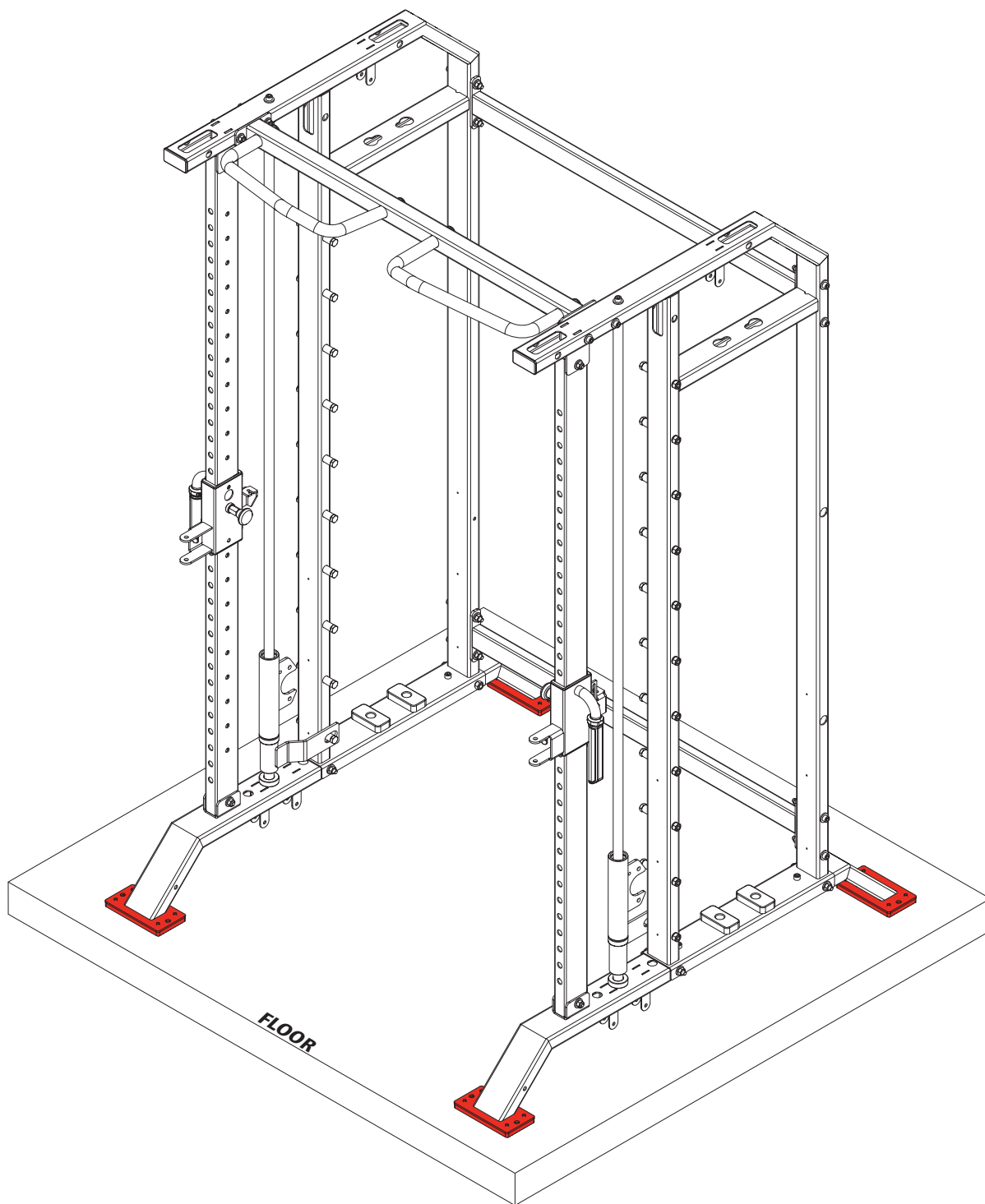
50%

2x



WARNING!

AT THE END OF EQUIPMENT ASSEMBLY, LEVEL ON THE FLOOR AND DO FINAL TIGHTENING ON ALL SCREWS THAT HAVE NOT BEEN TIGHTENED 100%

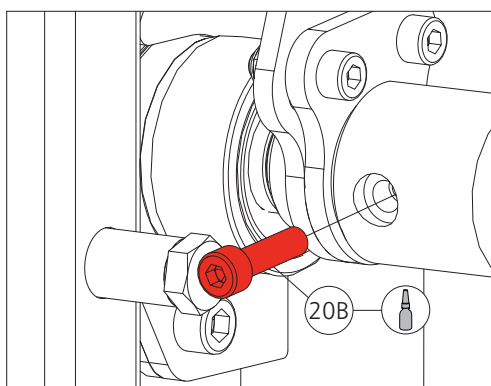
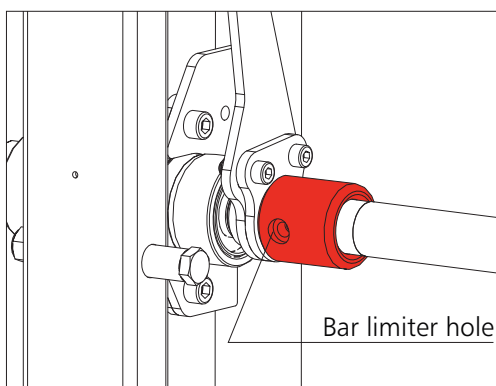
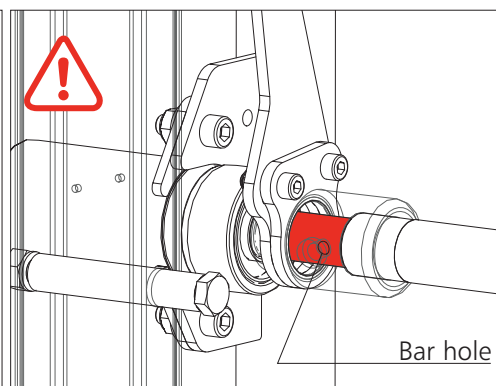
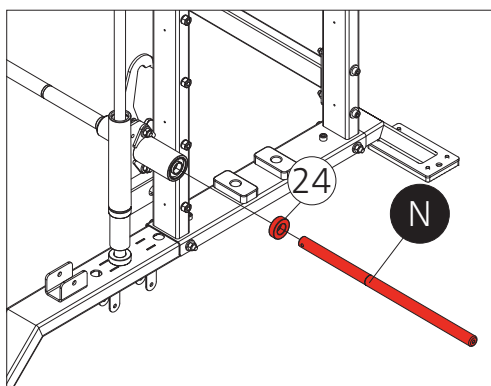
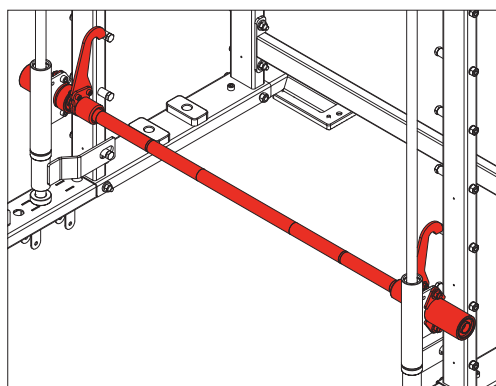
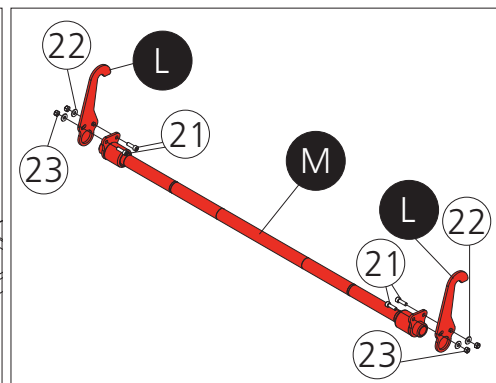
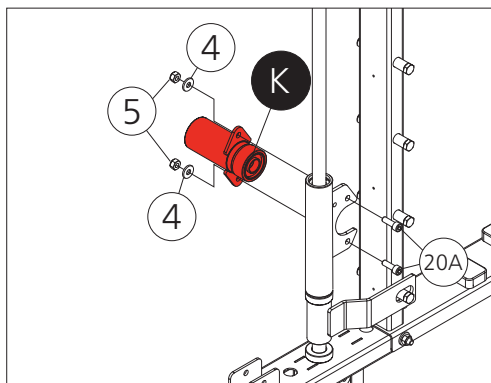
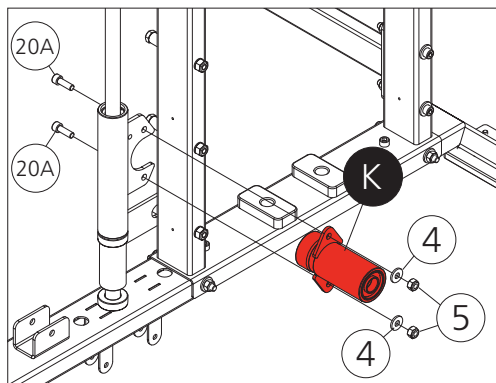


5

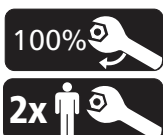
ASSEMBLY

STEP 8

4		NAME Flat washer - M10	QTY 4x
5		NAME rubber stop M10	QTY 4x
20A		NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X30	QTY 4x
20B		NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X30	QTY 1x
21		NAME Hex head screw Cyl. Int. - M8X25	QTY 4x
22		NAME Flat washer - M8	QTY 4x
23		NAME Hex. nut Nylon insert M8	QTY 4x
24		NAME rubber stop	QTY 1x
K		NAME Bar limiter	
L		NAME Hook	
M		NAME Bar	
N		NAME ring support	

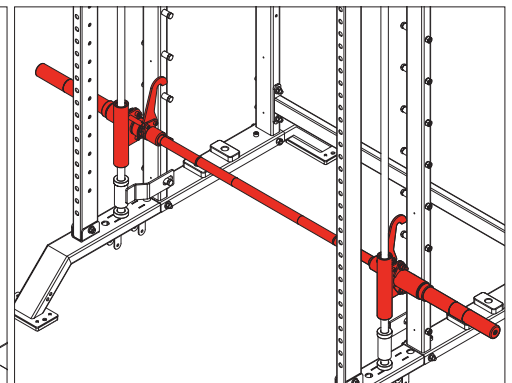
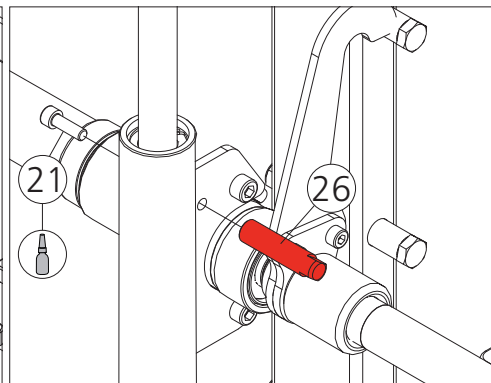
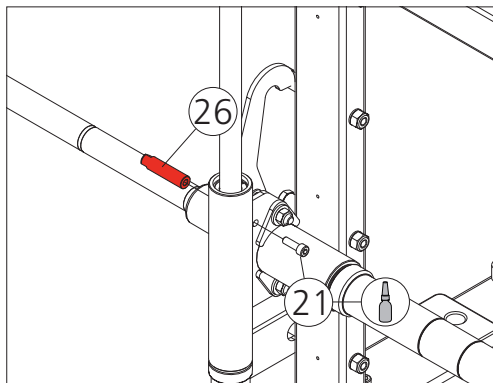
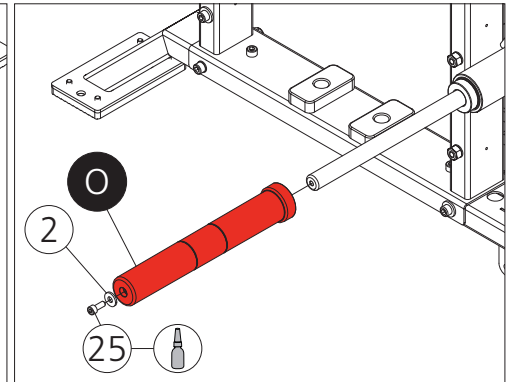
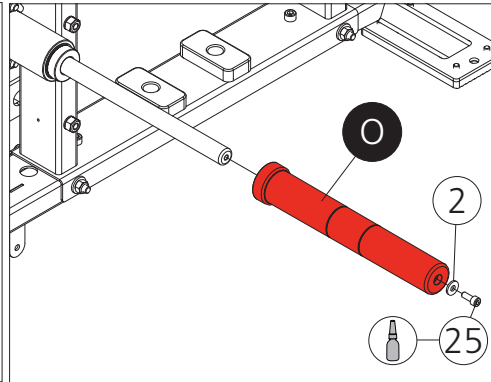
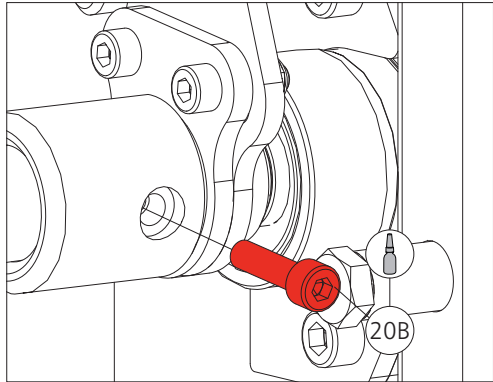
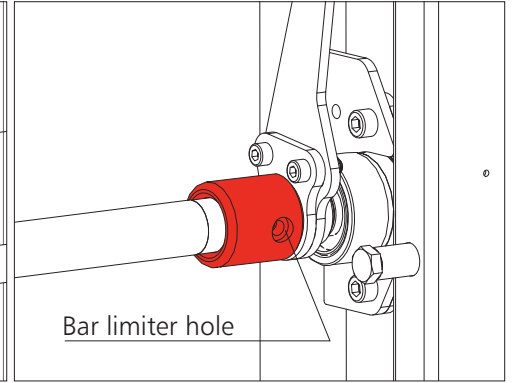
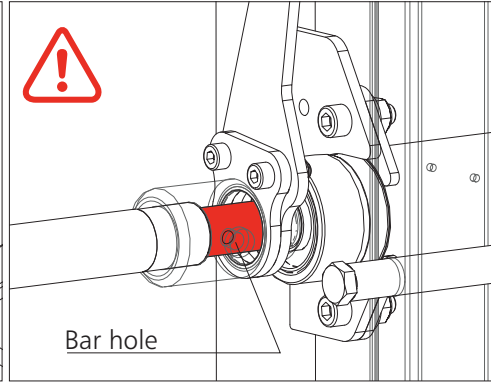
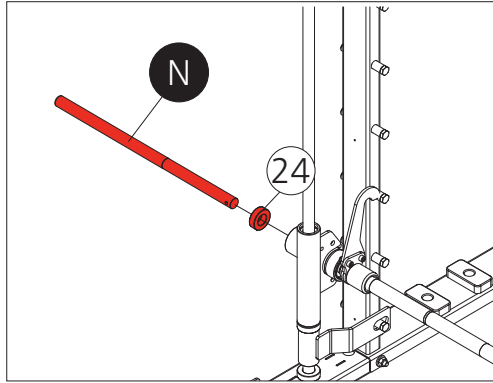


TOOLS		
		
Allen No. 6	Fixed wrench 17 mm	Thread lock
Allen No. 8		Medium Torque

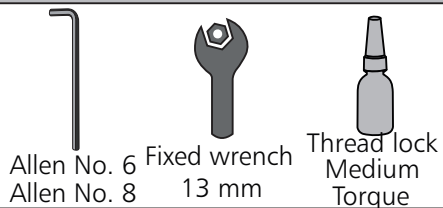


WARNING!
SO THE BAR CAN BE LOCKED IN THE LIMITER
THE HOLE MUST MATCH THE LIMITER HOLE, SO THE
SCREW CAN BE INSERTED.

2	NAME Flat washer - M8	QTY 2x	20B	NAME Hex Head Screw Cyl. Int. Inox - M10X30	QTY 1x	21	NAME Hex Head Screw Cyl. Int. - M8X25	QTY 2x
24	NAME Rubber stop	QTY 1x	25	NAME Hex Head screw Cyl. Int. - M8X20	QTY 2x	26	NAME Back pin	QTY 2x
N	NAME Weight support		O	NAME Olympic adapter				



TOOLS



WARNING!

SO THE BAR CAN BE LOCKED IN THE LIMITER
THE HOLE MUST MATCH THE LIMITER HOLE, SO THE
SCREW CAN BE INSERTED.

5

ASSEMBLY

STEP 9

42

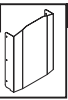


NAME

Tril screw. Head Flange
Phillips - M4X12

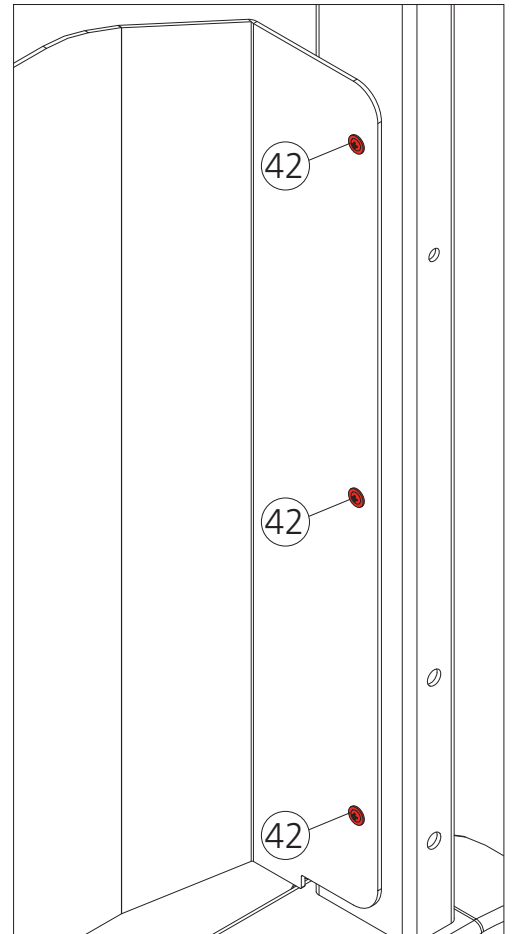
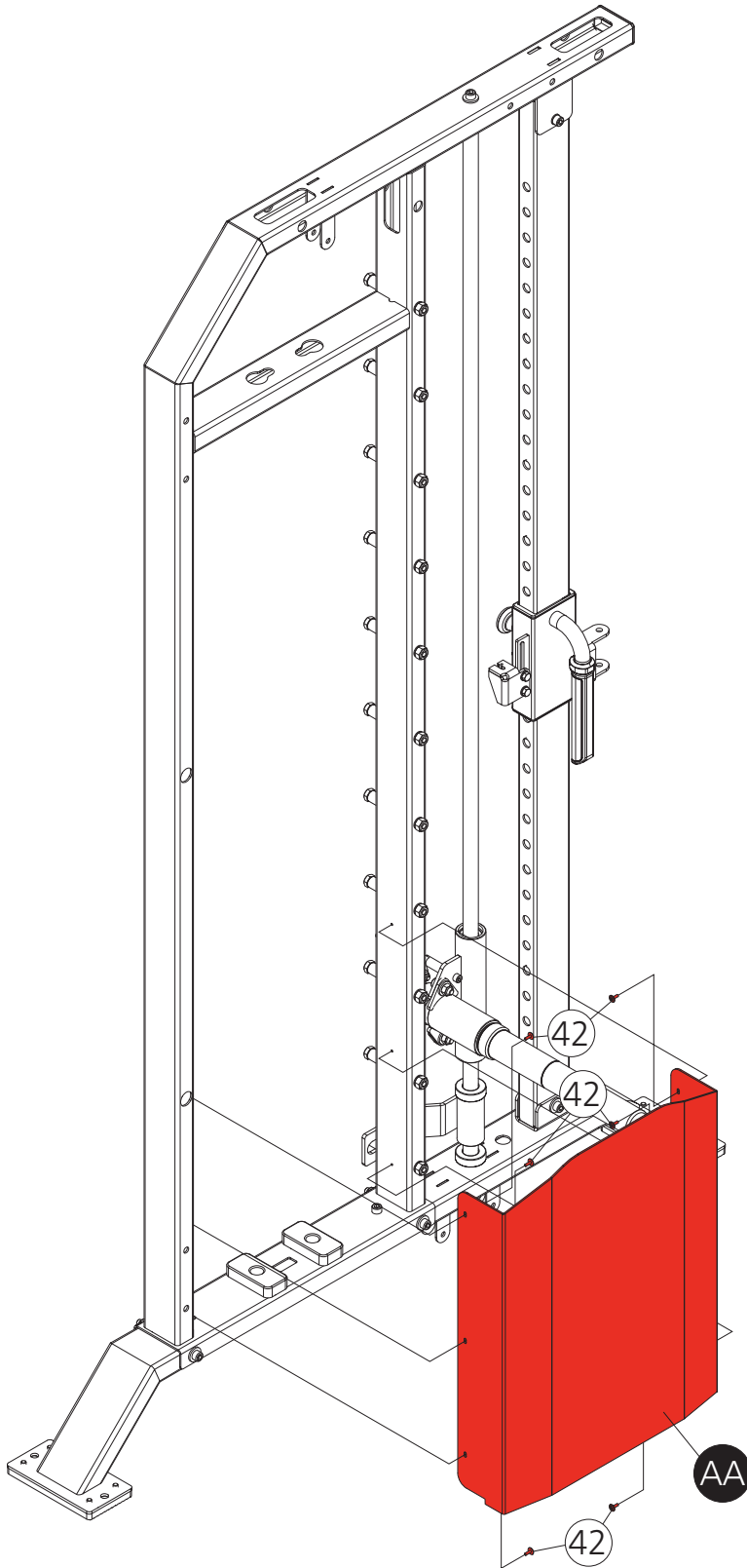
QTY
6x

AA



NAME

Shroud



TOOLS



Philips
screwdriver

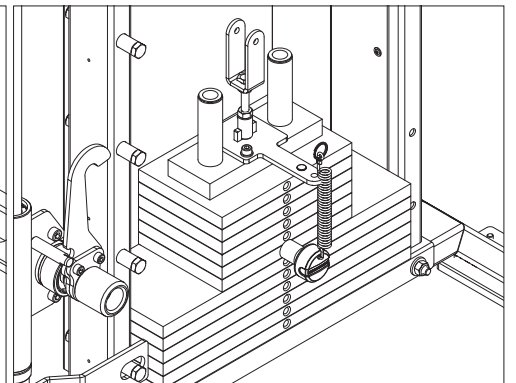
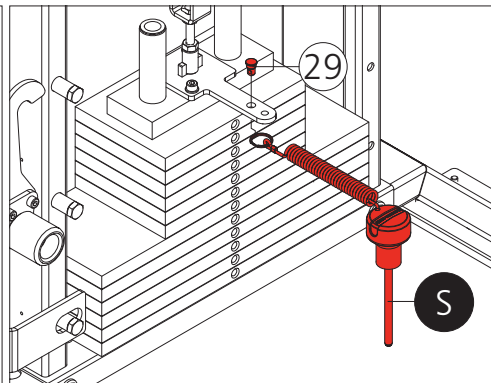
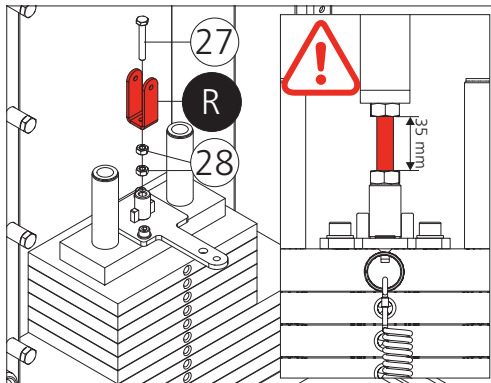
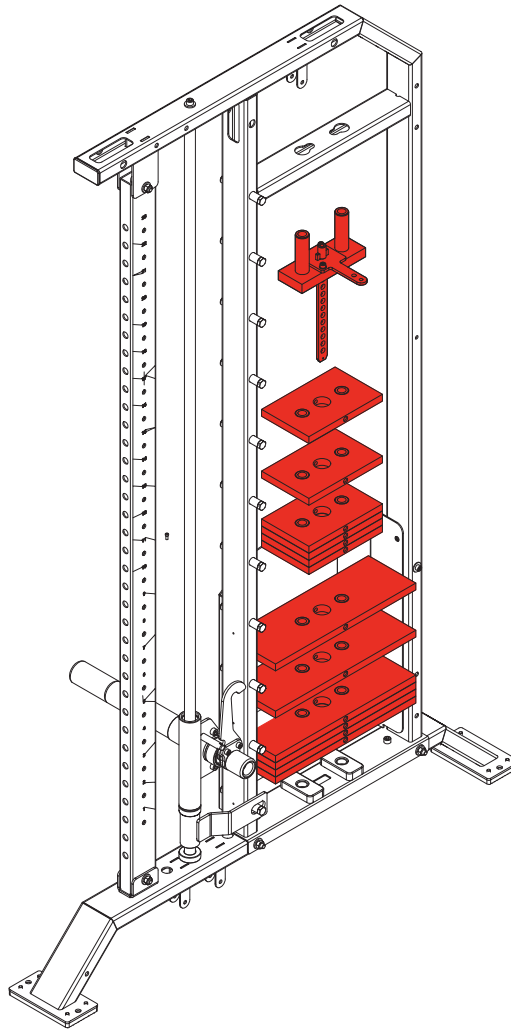
100%

1x

5 ASSEMBLY

STEP 10

27	NAME Hex head screw M10X70	QTY 1x	28	NAME Hexagonal Nut - M10	QTY 2x	29	NAME Locking pin	QTY 1x
P	NAME Top plate		QA	NAME Weights 5 kg		QB	NAME Weights 10 kg	
R	NAME Pulley support		S	NAME Selector pin				



TOOLS



Fixed wrench
17 mm

50% 

1x 

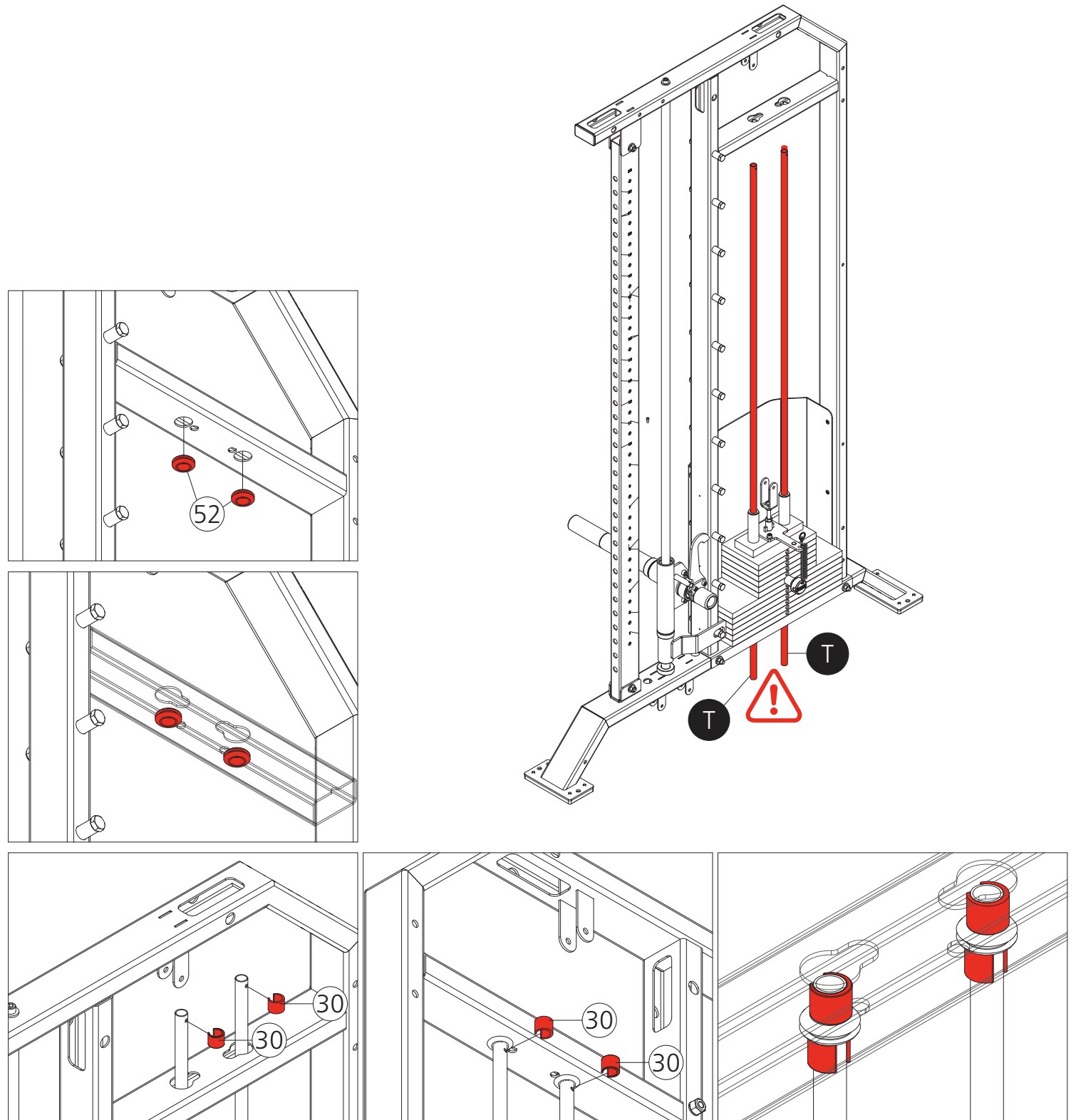
WARNING!
DO NOT PUT THE FINAL TIGHTENING
ON THE NUTS. KEEP THE DISTANCE
BETWEEN THEM TO 35 mm

5

ASSEMBLY

STEP 11

30	NAME Rod lock	QTY 4x	52	NAME guide rod	QTY 2x	T	NAME Rod
----	------------------	-----------	----	-------------------	-----------	---	-------------



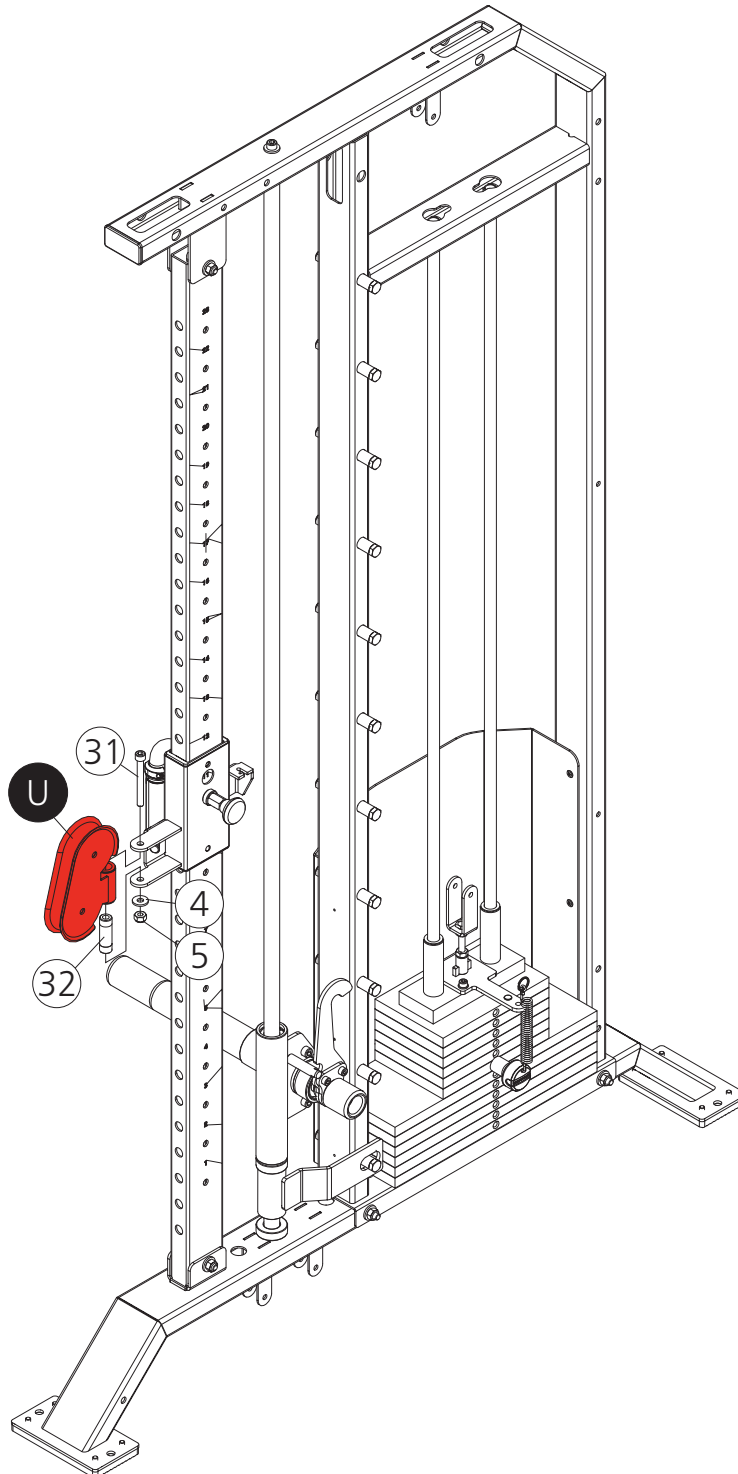
WARNING!
RODS CAN BE ASSEMBLED PASSING
THEM INSIDE THE BASE

5

ASSEMBLY

STEP 12

4		NAME Flat washer - M10	QTY 1x	5		NAME Hex. nut Nylon insert M10	QTY 1x	31		NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X90	QTY 1x
32		NAME Spacer	QTY 6x	U		NAME Pulley support					



TOOLS




Allen No. 8

Fixed wrench
17 mm

100%

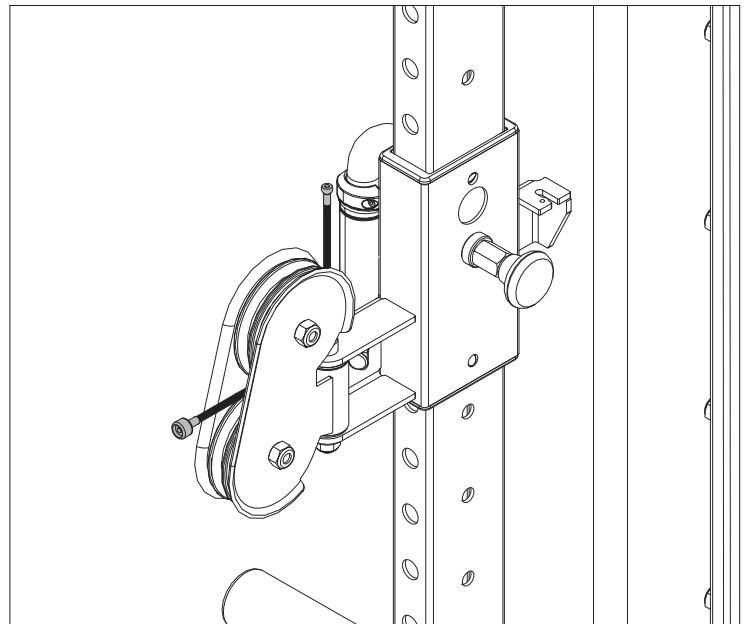
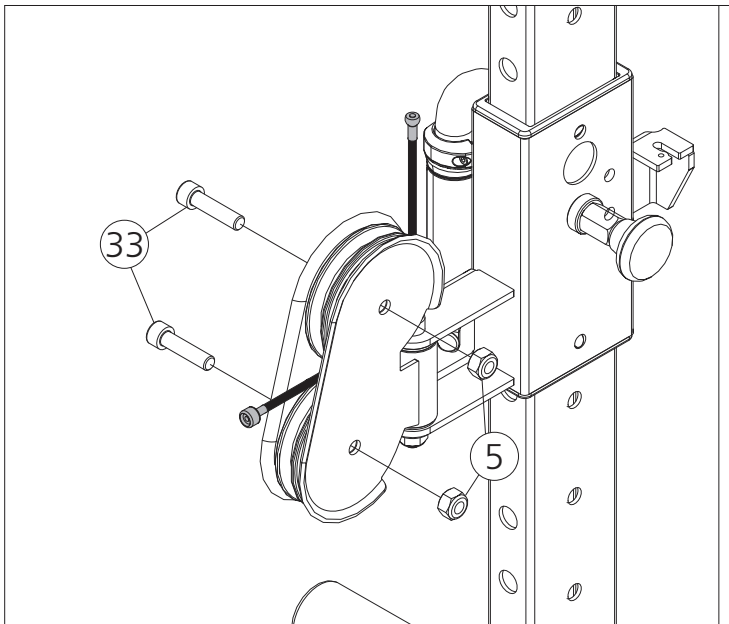
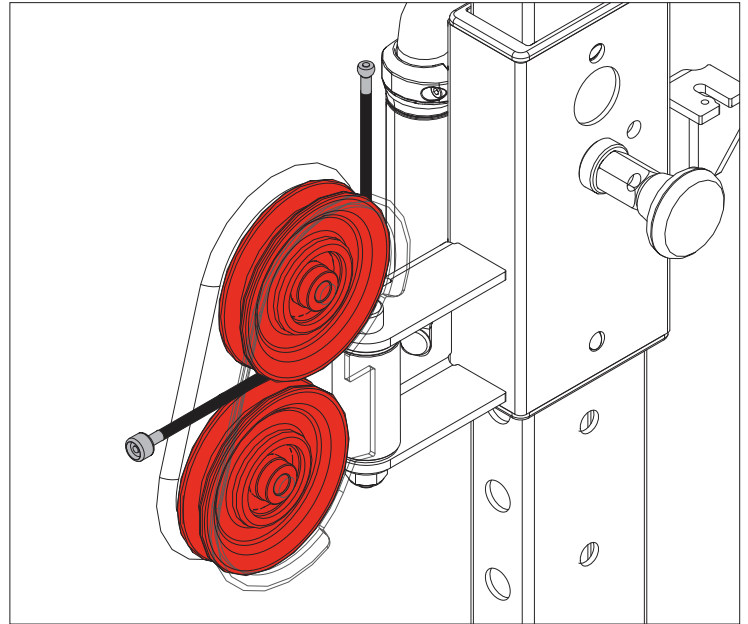
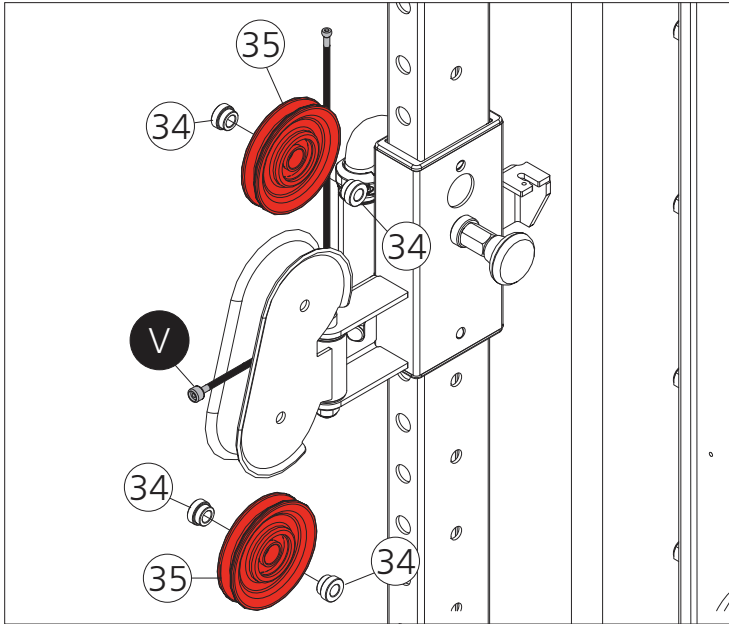
1x

5

ASSEMBLY

STEP 13

5	NAME Hex. nut Nylon insert M10 QTY 2x	33	NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X40 QTY 2x	34	NAME Bushing QTY 4x
35	NAME Pulley QTY 2x	V	NAME Steel cable		



TOOLS

Allen No. 8

Fixed wrench
17 mm

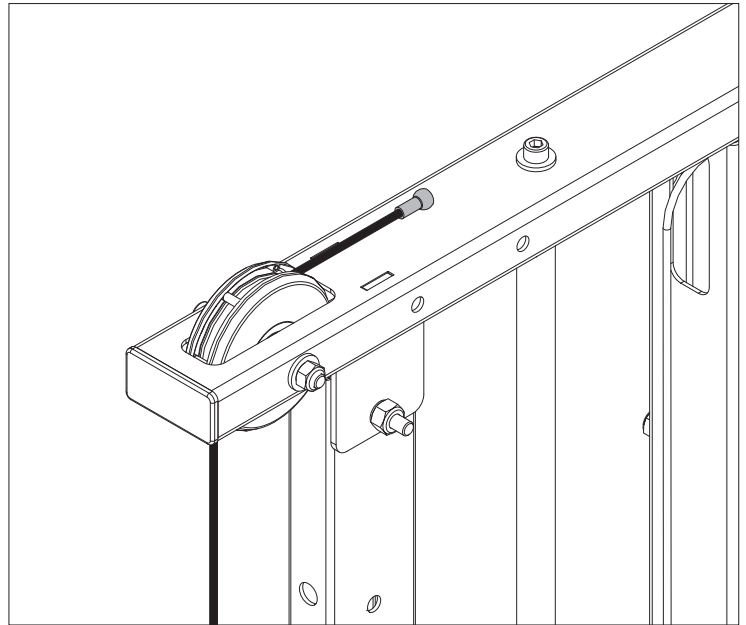
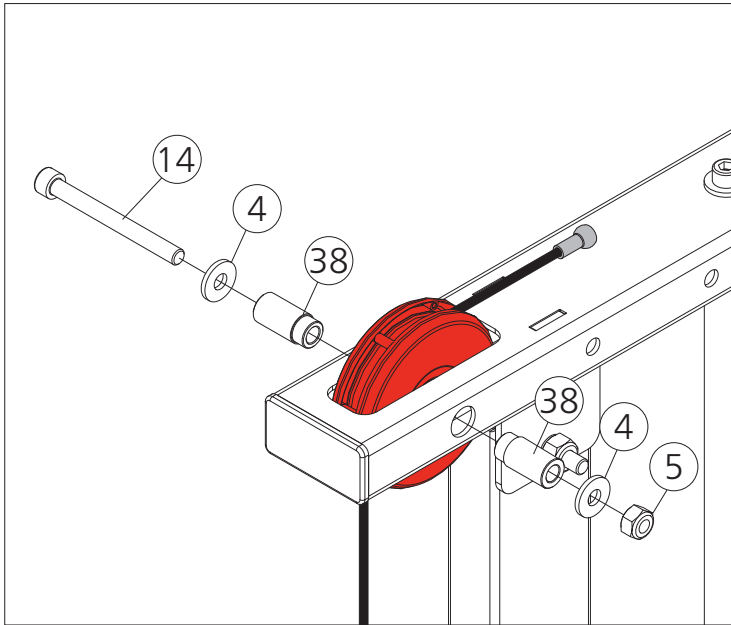
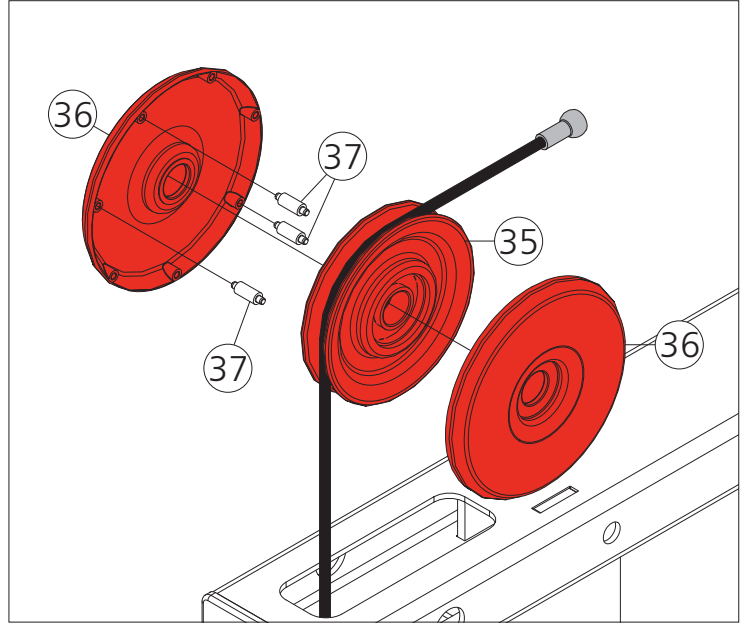
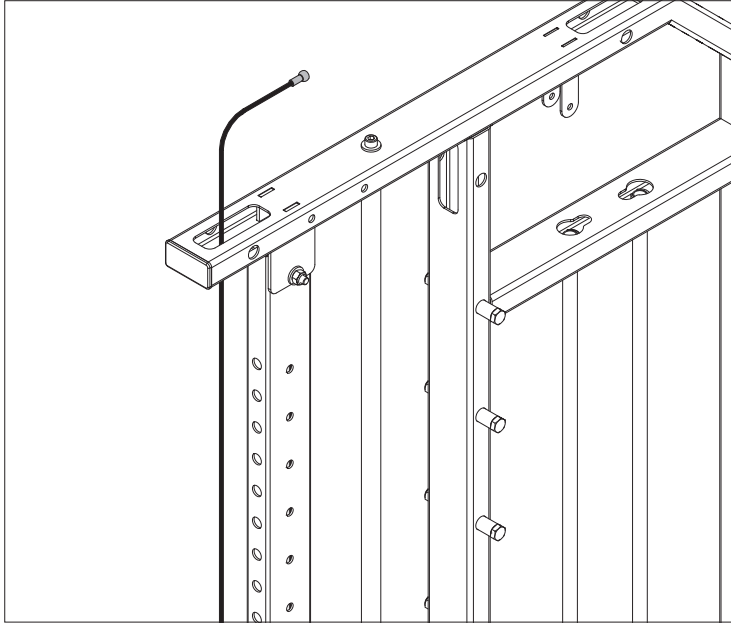
100%

1x

5 ASSEMBLY

STEP 14

4	NAME	QTY	5	NAME	QTY	14	NAME	QTY
	Flat washer - M10	2x		Hex. nut Nylon insert M10	1x		Hex head screw Cyl. Int. - M10X100	1x
35	NAME	QTY	36	NAME	QTY	37	NAME	QTY
	Pulley	1x		Pulley cover	2x		Locking pin	3x
38	NAME	QTY						
	Bushing	2x						



TOOLS

 Allen No. 8

 Fixed wrench 17 mm

100% 

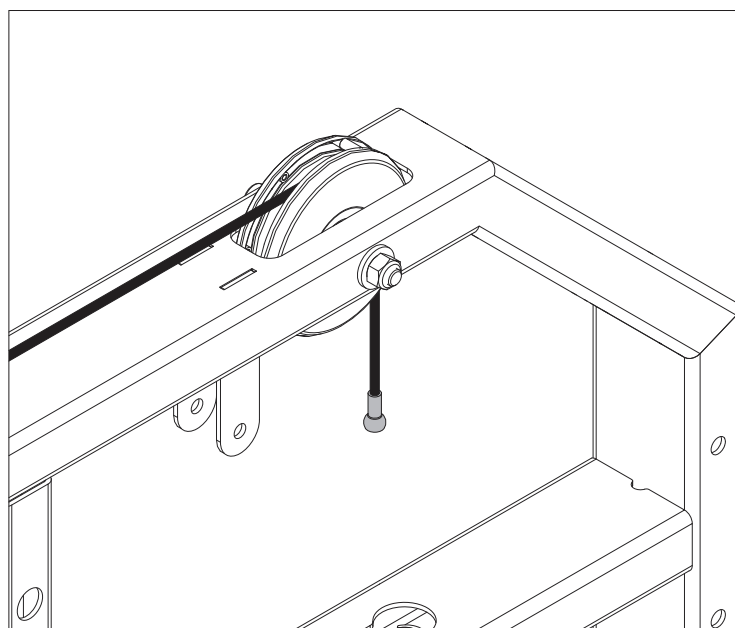
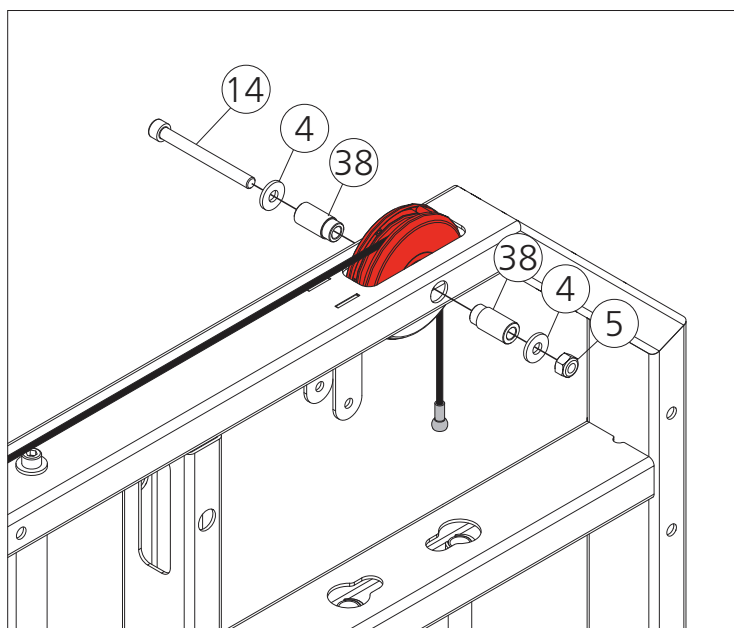
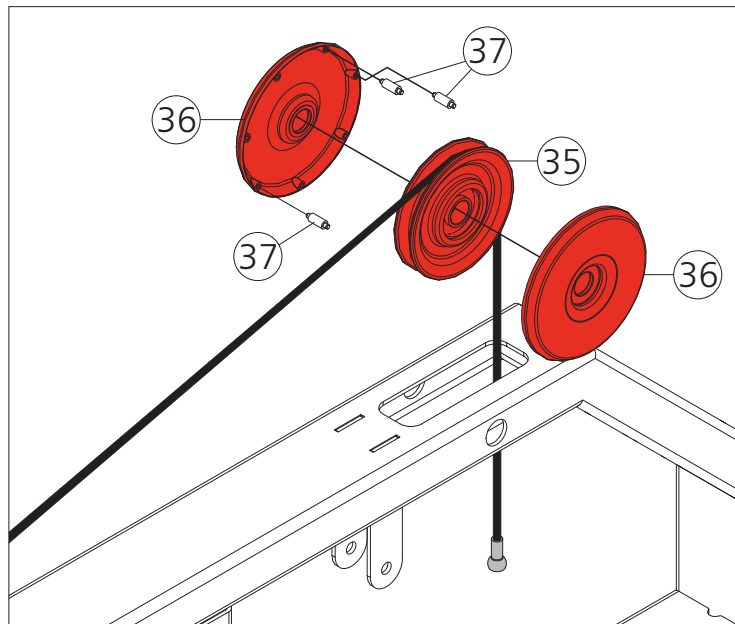
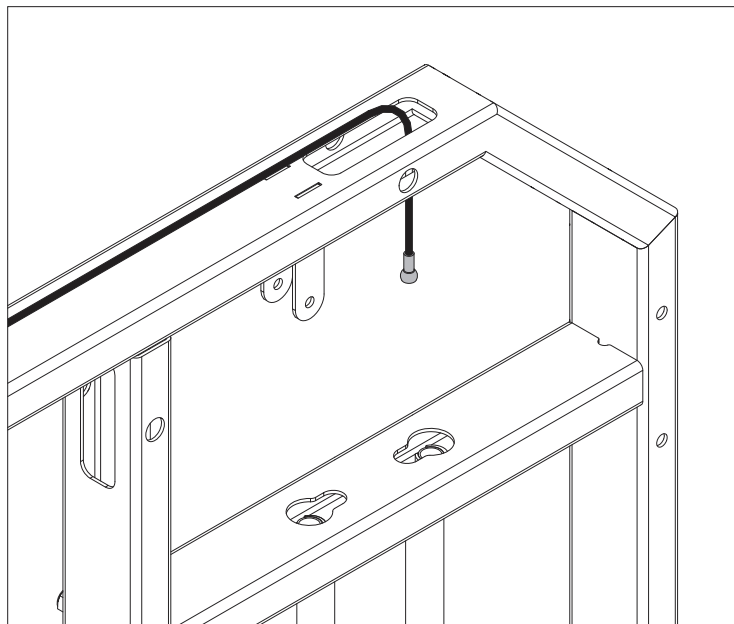
1x 

5

ASSEMBLY

STEP 15

4		NAME Flat washer - M10	QTY 2x	5		NAME Hex. nut Nylon insert M10	QTY 1x	14		NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X100	QTY 1x
35		NAME Pulley	QTY 1x	36		NAME Pulley cover	QTY 2x	37		NAME Locking pin	QTY 3x
38		NAME Bushing	QTY 2x								



TOOLS


Allen No. 8 Fixed wrench 17 mm

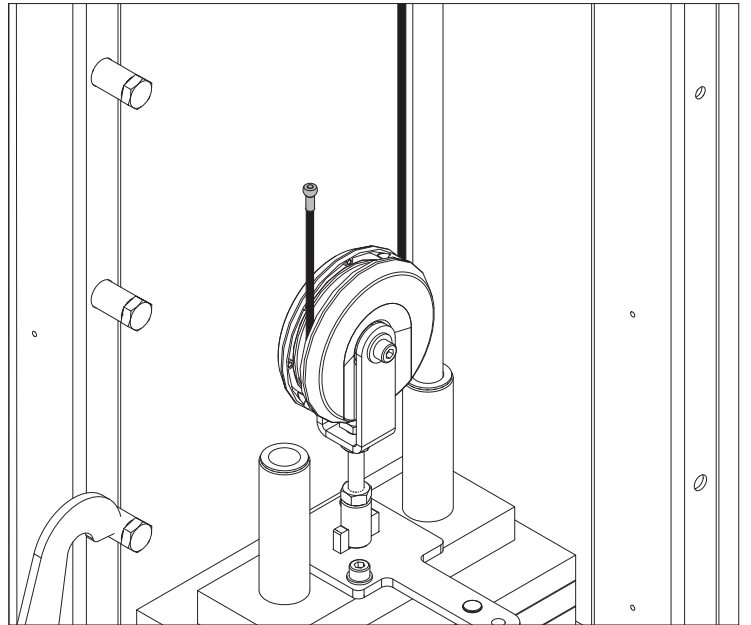
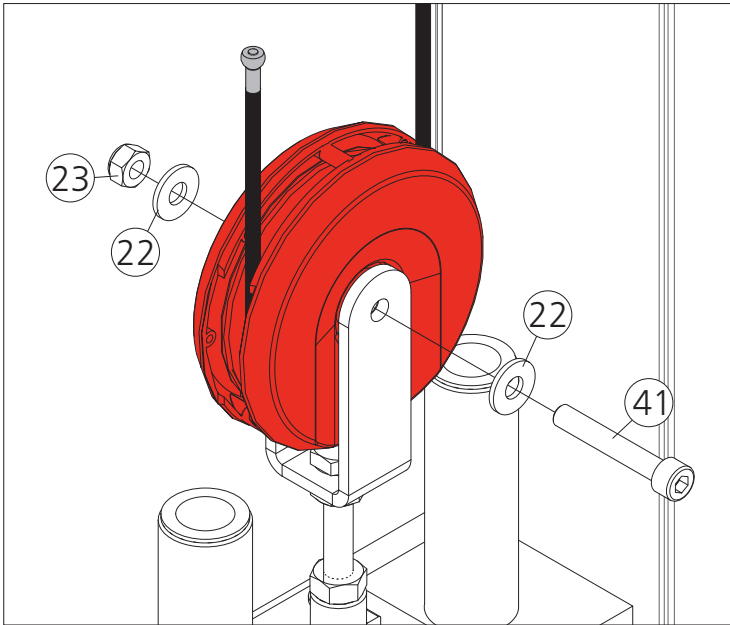
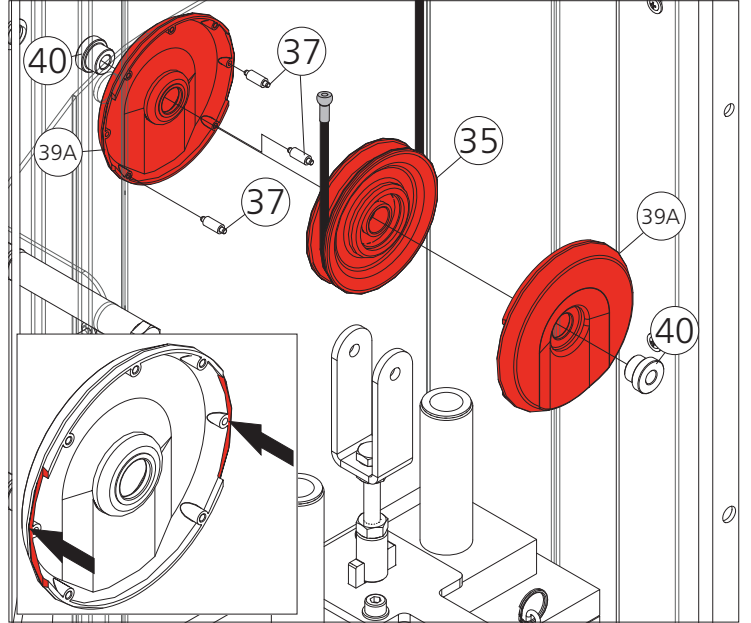
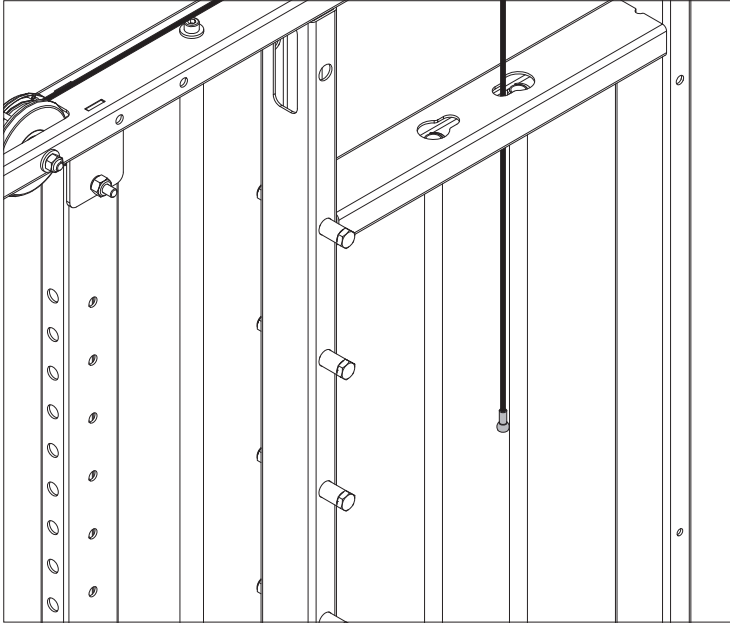
100% 

1x 

5 ASSEMBLY

STEP 16

22	NAME	QTY	23	NAME	QTY	35	NAME	QTY
	Flat washer - M8	2x		Hex. nut Nylon insert M8	1x		Pulley	1x
37	NAME	QTY	39A	NAME	QTY	40	NAME	QTY
	Locking pin	3x		Pulley cover	2x		Bushing	2x
41	NAME	QTY						
	Hex head screw Cyl. Int. - M08X50	1x						



TOOLS

 Allen No. 6

 Fixed wrench 13 mm

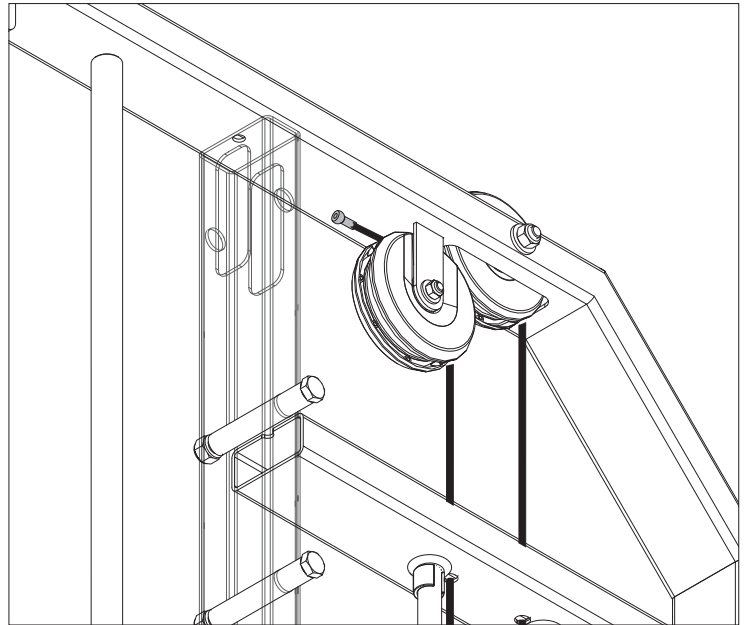
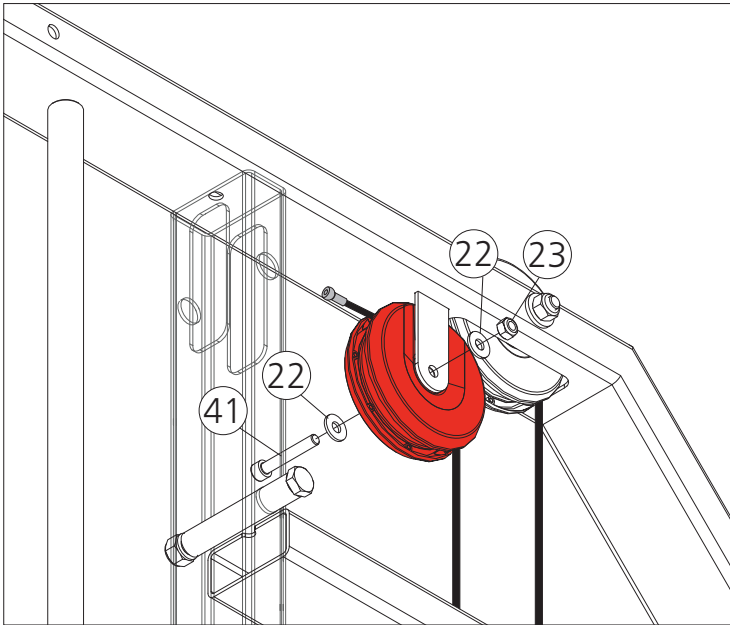
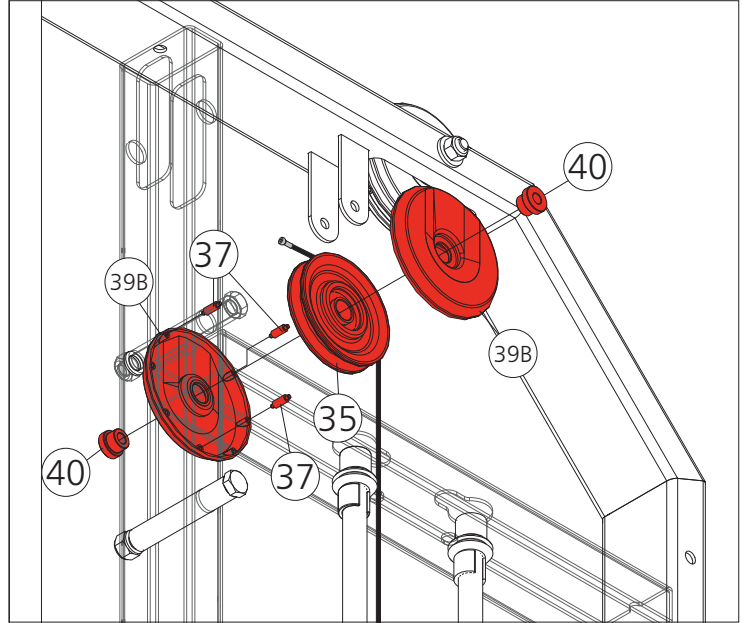
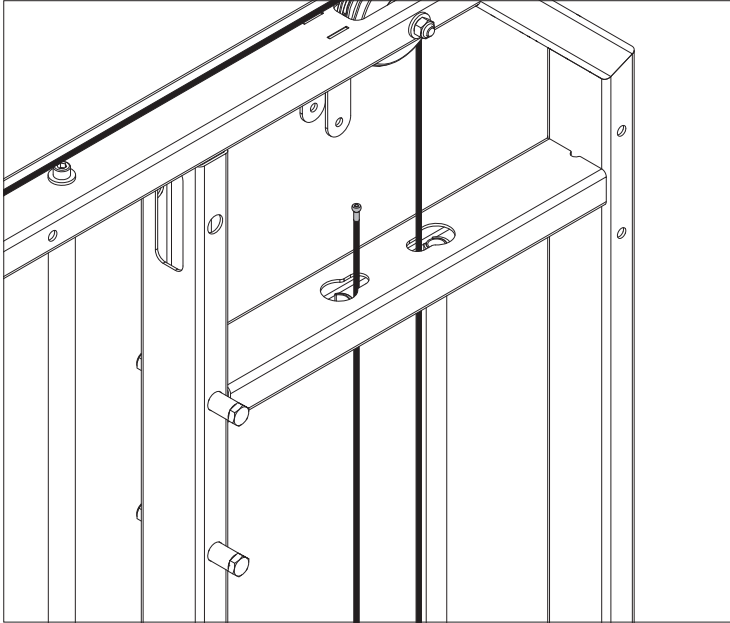
100% 

1x 

5 ASSEMBLY

STEP 17

22	NAME Flat washer - M8	QTY 2x	23	NAME Hex. nut Nylon insert M8	QTY 1x	35	NAME Pulley	QTY 1x
37	NAME Locking pin	QTY 3x	39B	NAME Pulley cover	QTY 2x	40	NAME Bushing	QTY 2x
41	NAME Hex head screw Cyl. Int. - M08X50	QTY 1x						



TOOLS

Allen No. 6

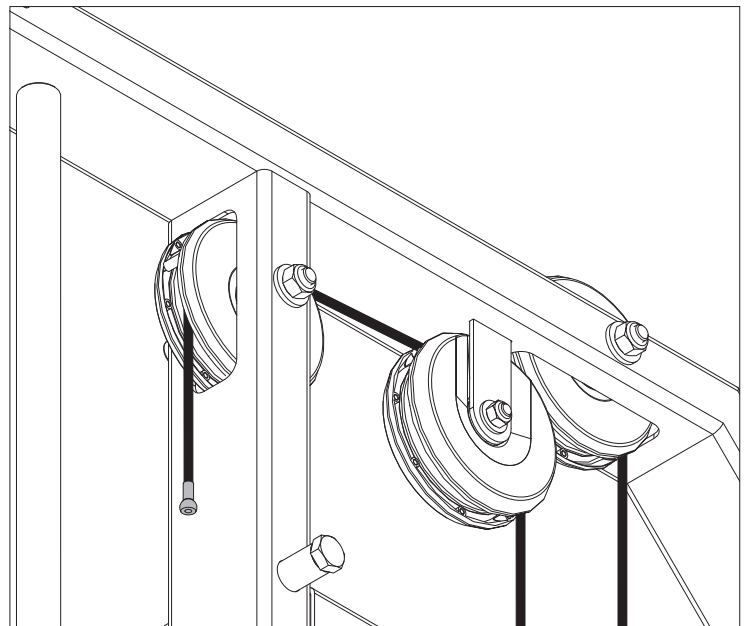
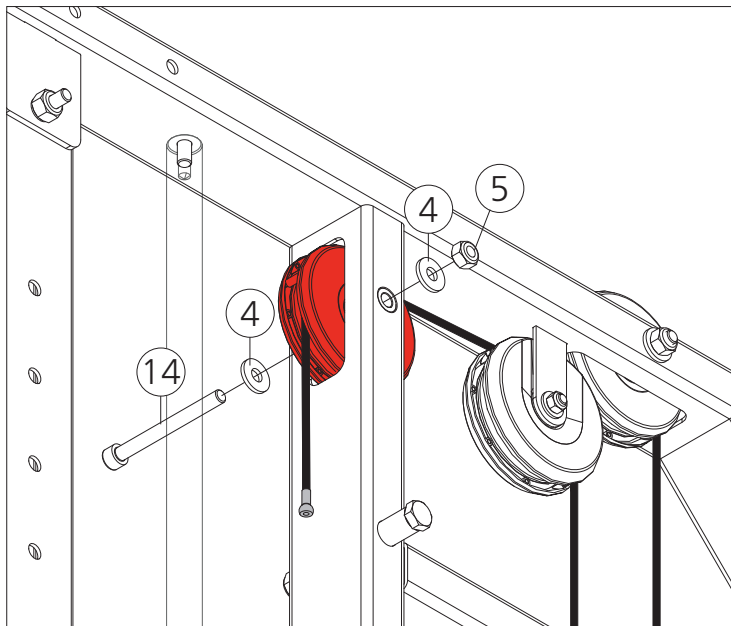
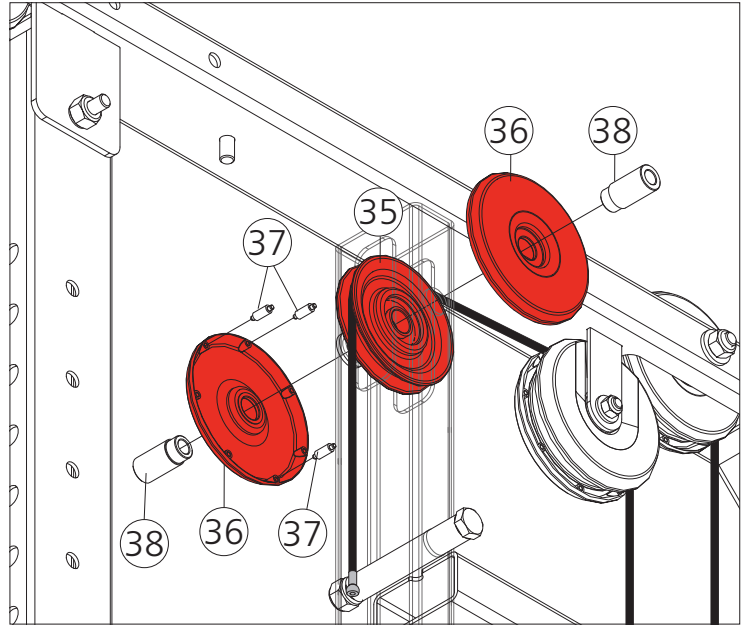
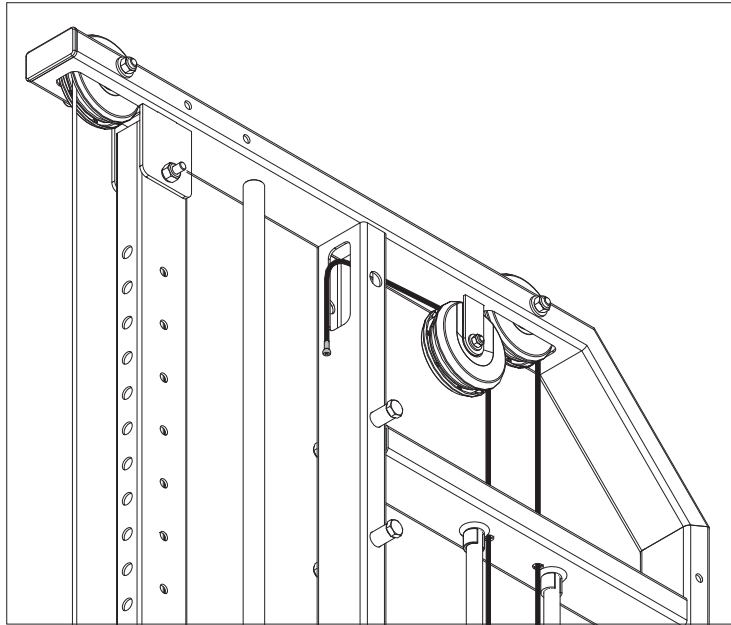
Fixed wrench 13 mm



5 ASSEMBLY

STEP 18

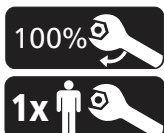
4	NAME	QTY	5	NAME	QTY	14	NAME	QTY
	Flat washer - M10	2x		Hex. nut Nylon insert M10	1x		Hex head screw Cyl. Int. - M10X100	1x
35	NAME	QTY	36	NAME	QTY	37	NAME	QTY
	Pulley	1x		Pulley cover	2x		Locking pin	3x
38	NAME	QTY						
	Bushing	2x						



TOOLS



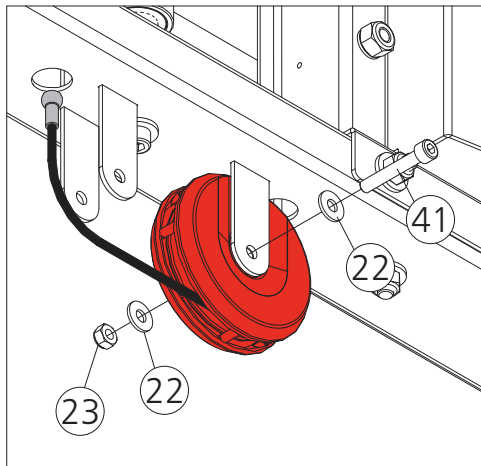
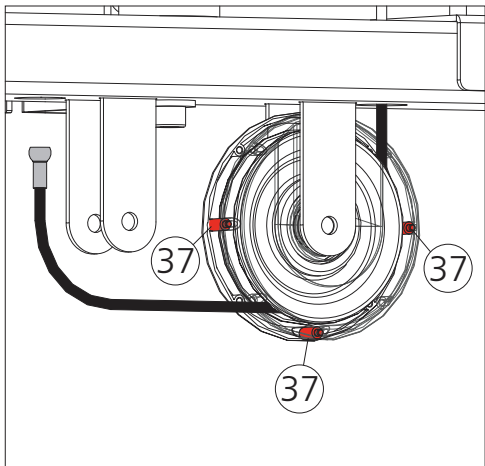
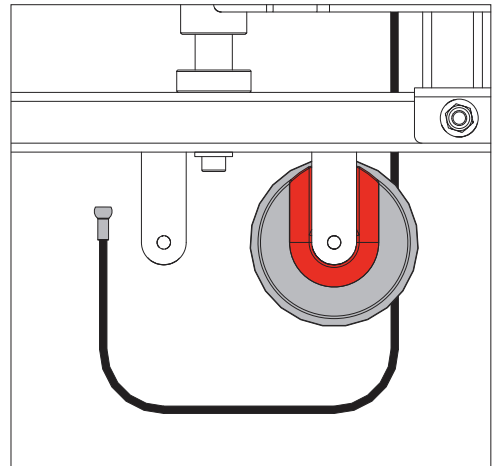
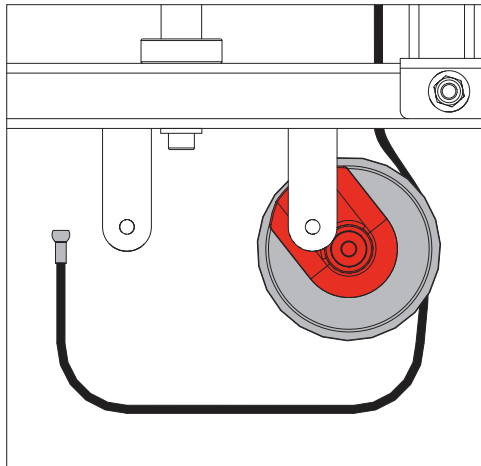
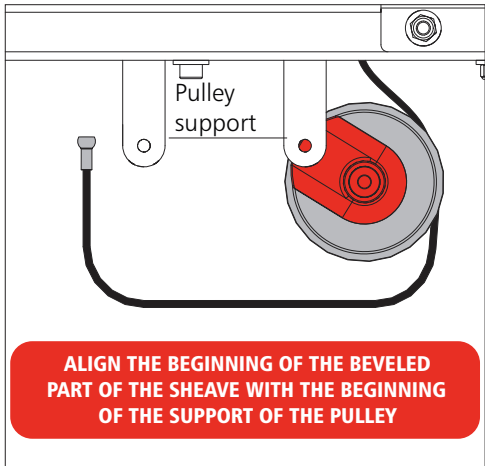
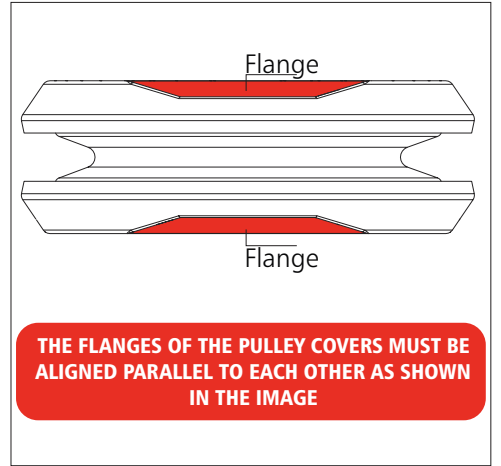
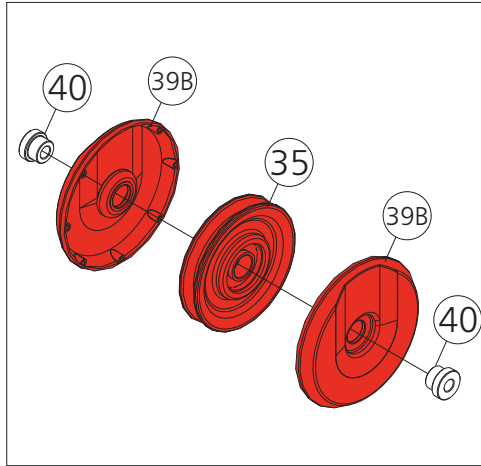
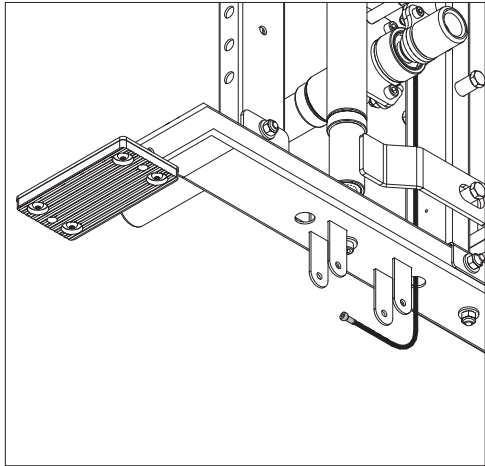

Allen No. 8 Fixed wrench 17 mm



5 ASSEMBLY

STEP 19

22	NAME	QTY	23	NAME	QTY	35	NAME	QTY
	Flat washer - M8	2x		Hex. nut Nylon insert M8	1x		Pulley	1x
37	NAME	QTY	39B	NAME	QTY	40	NAME	QTY
	Locking pin	3x		Pulley cover	2x		Bushing	2x
41	NAME							
	Hex head screw Cyl. Int. - M08X50	1x						



TOOLS

 Allen No. 6

 Fixed wrench 13 mm

100% 

1x 

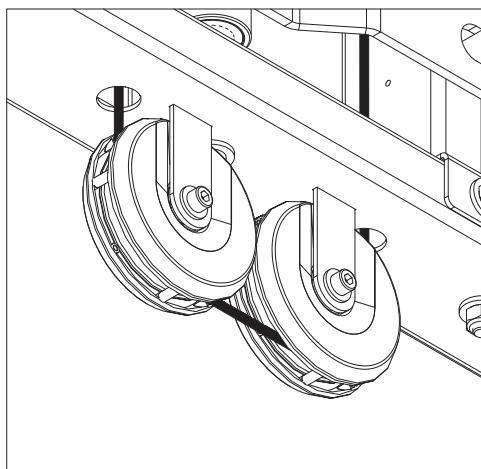
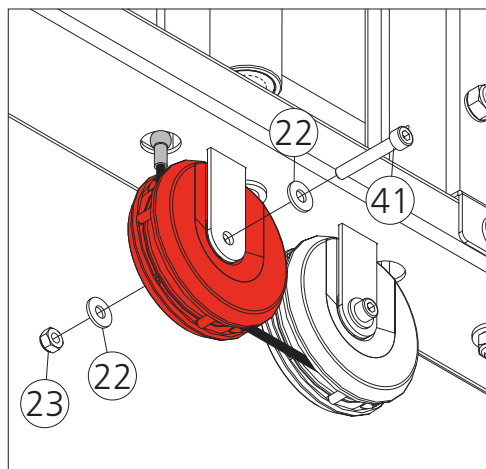
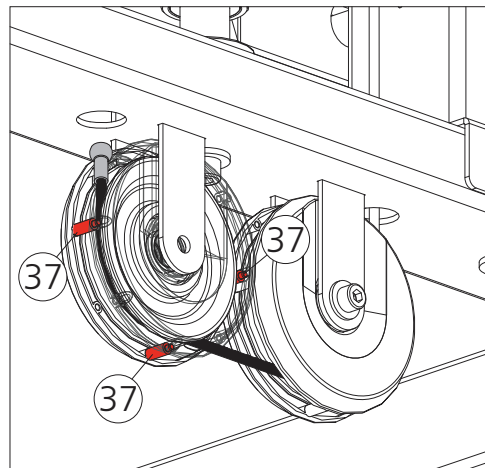
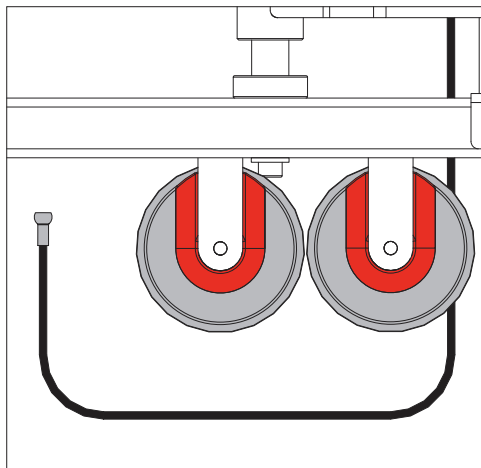
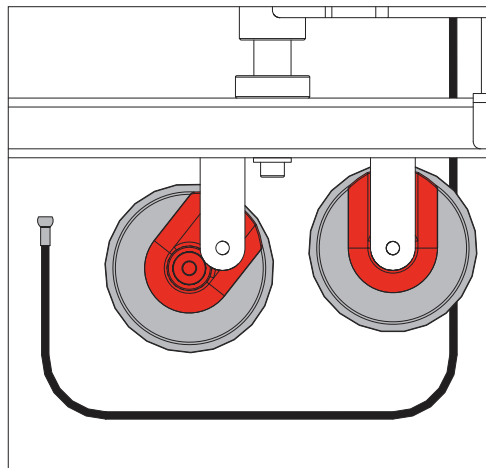
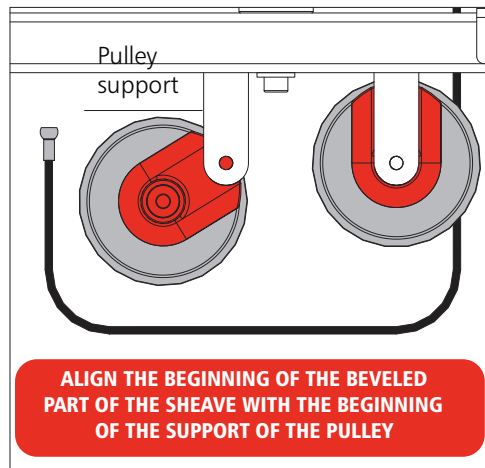
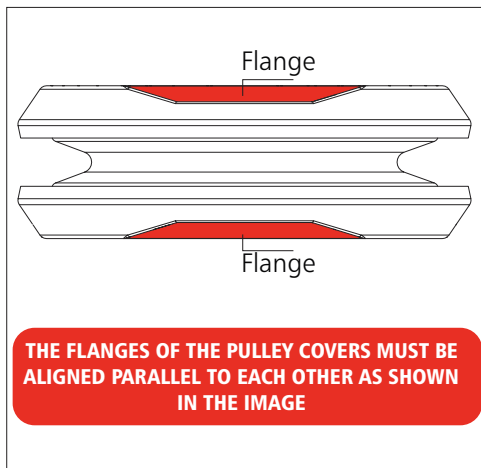
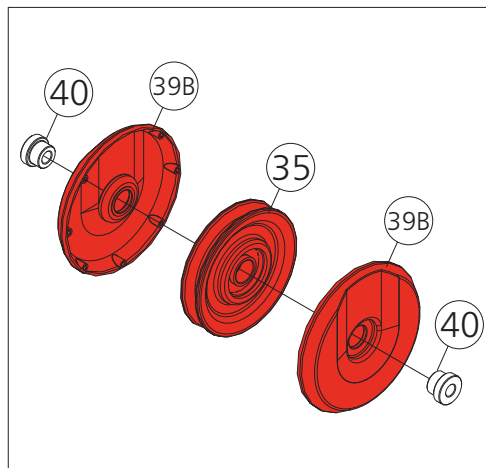
5 ASSEMBLY

STEP 19

22	NAME	QTY
	Flat washer - M8	2x
37	NAME	QTY
	Locking pin	3x
41	NAME	QTY
	Hex head screw Cyl. Int. - M08X50	1x

23	NAME	QTY
	Hex. nut Nylon insert M8	1x
39B	NAME	QTY
	Pulley cover	2x

35	NAME	QTY
	Pulley	1x
40	NAME	QTY
	Bushing	2x



TOOLS

 Allen No. 6

 Fixed wrench 13 mm

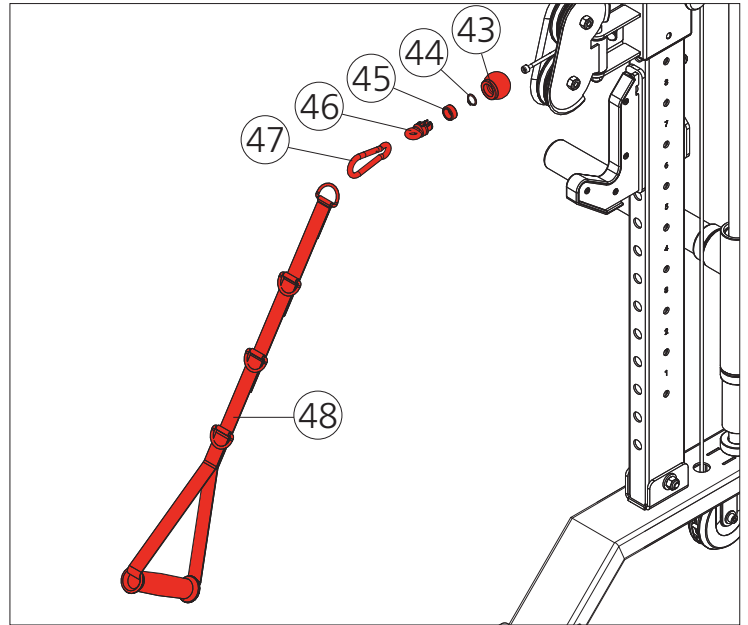
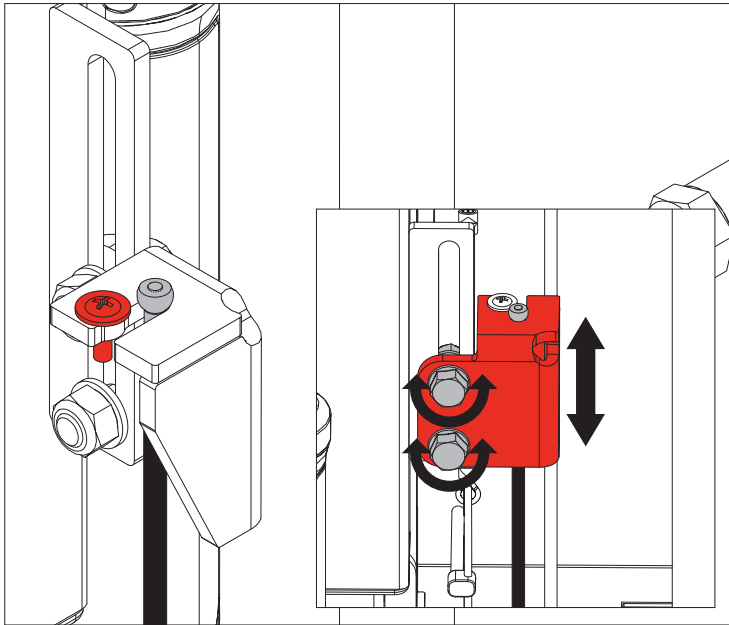
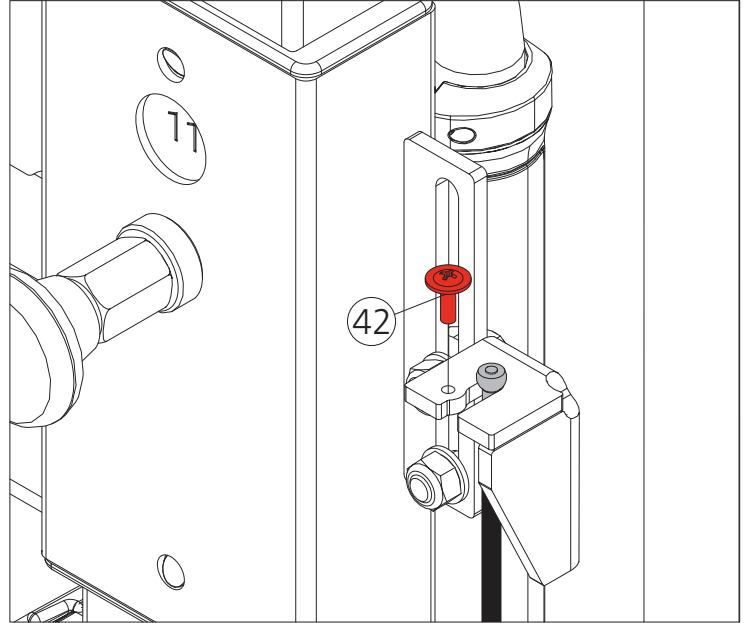
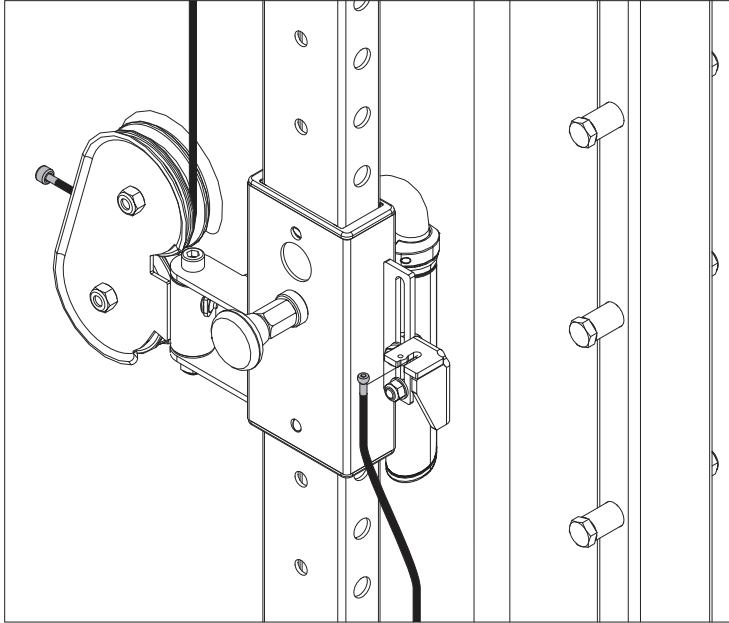
100% 

1x 

5 ASSEMBLY

STEP 20

42		NAME Tril head screw. Flange Phillips - M4X12	QTY 1x	43		NAME Rubber ball	QTY 1x	44		NAME Elastic band	QTY 1x
45		NAME Elastic band	QTY 1x	46		NAME Handle tip	QTY 1x	47		NAME Snap Link	QTY 1x
48		NAME handle									



TOOLS




wrench
Philips
Pliers for
elastic rings

100% 

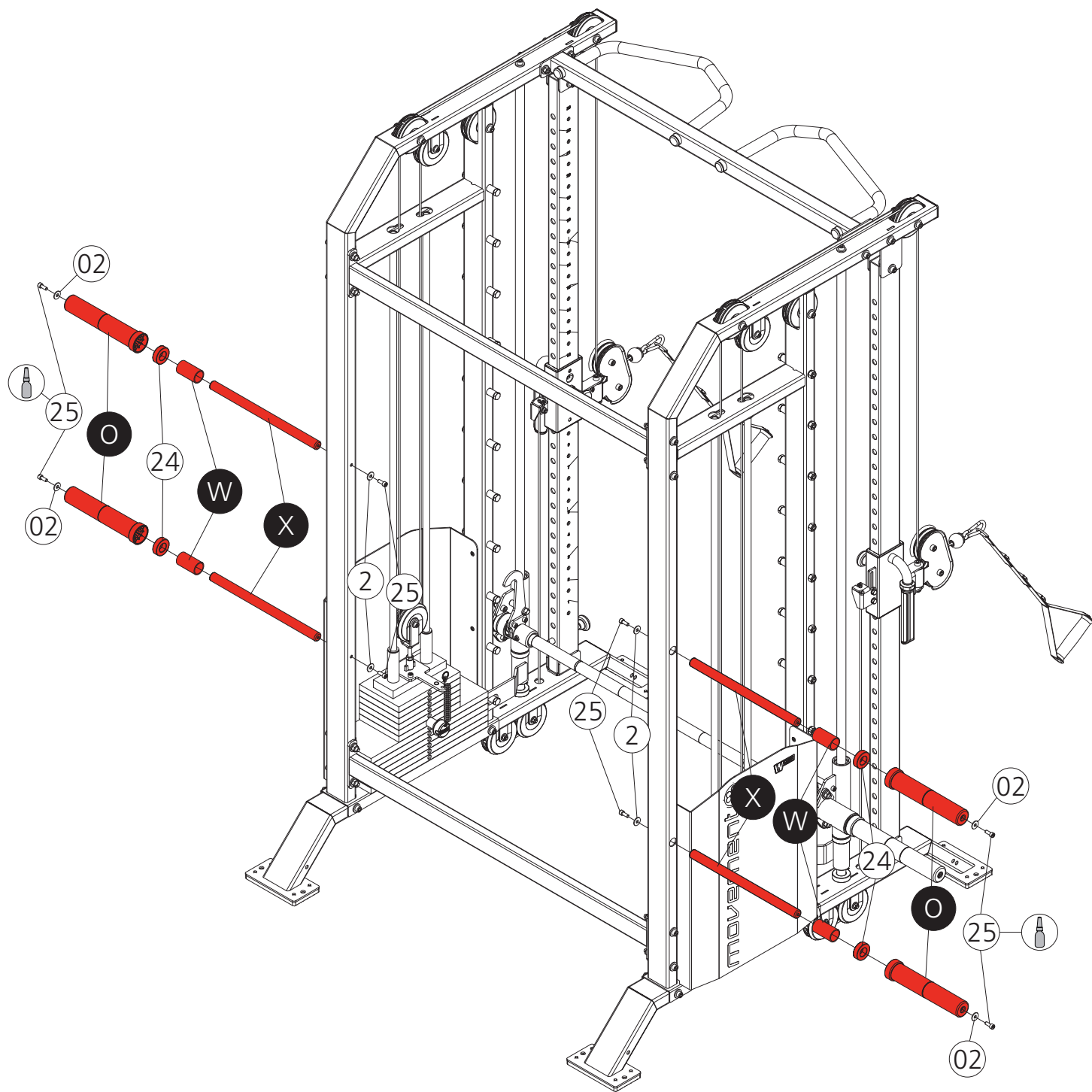
1x  

5

ASSEMBLY

STEP 21

2	NAME Flat washer - M8	QTY 8x	24	NAME rubber stop	QTY 4x	25	NAME Hex head screw Cyl. Int. - M8X20	QTY 8x
O	NAME Olympic adapter		W	NAME Spacer		X	NAME Support	



TOOLS



Thread lock

Allen No. 6 Medium Torque

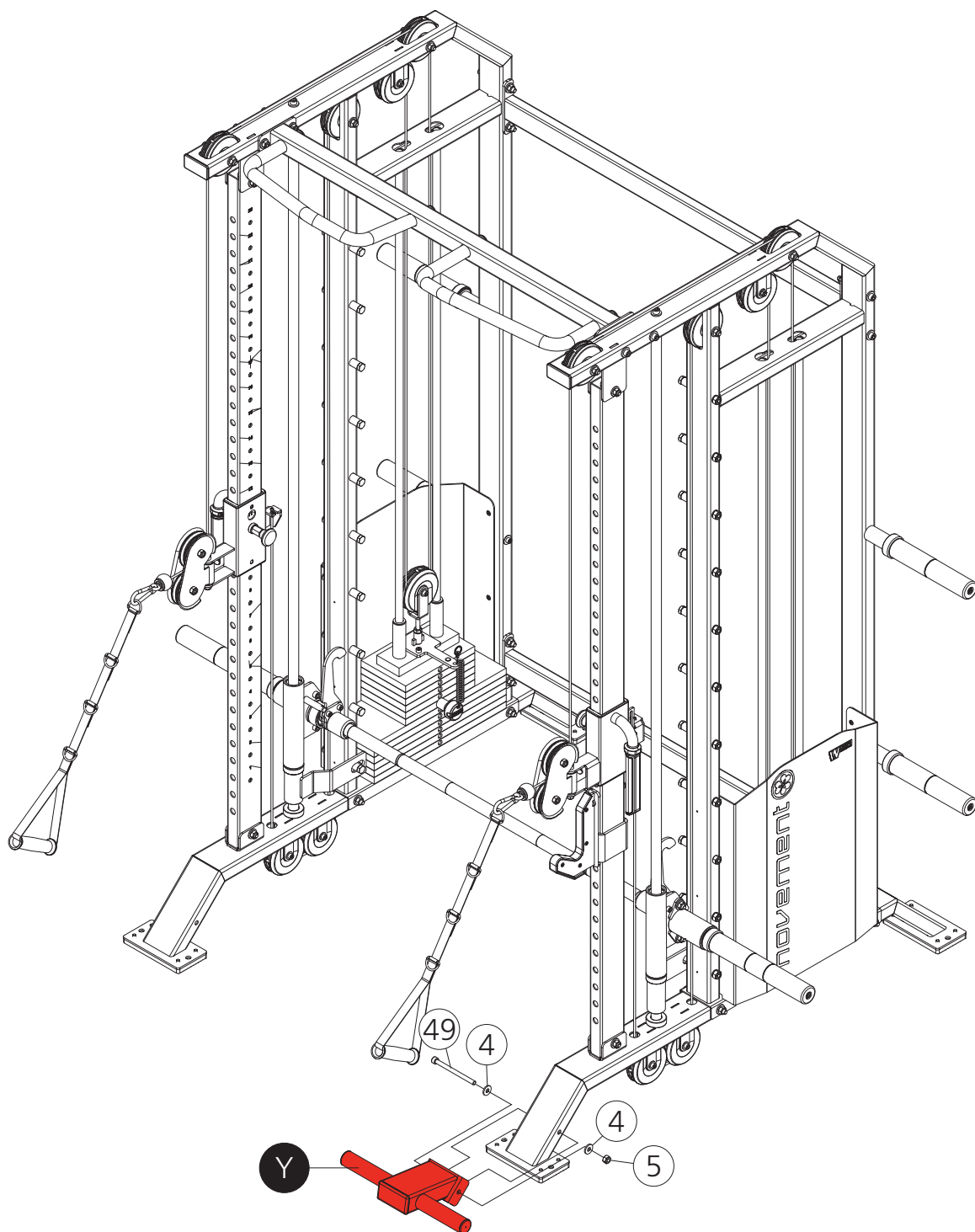


5

ASSEMBLY

STEP 22

4		NAME Flat washer - M10	QTY 2x	5		NAME Hex nut 1x Nylon Insert M10	QTY 1x	49		NAME Hex head screw Cyl. Int. - M10X130	QTY 1x
Y		NAME Footrest									



TOOLS



Allen No. 8

100% 

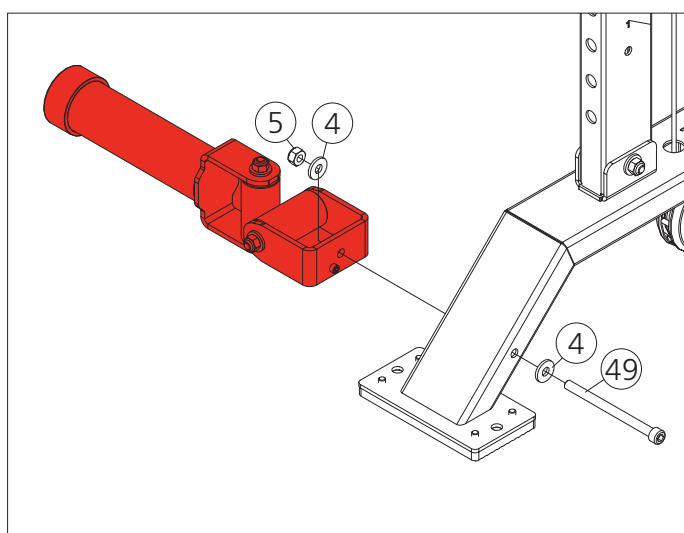
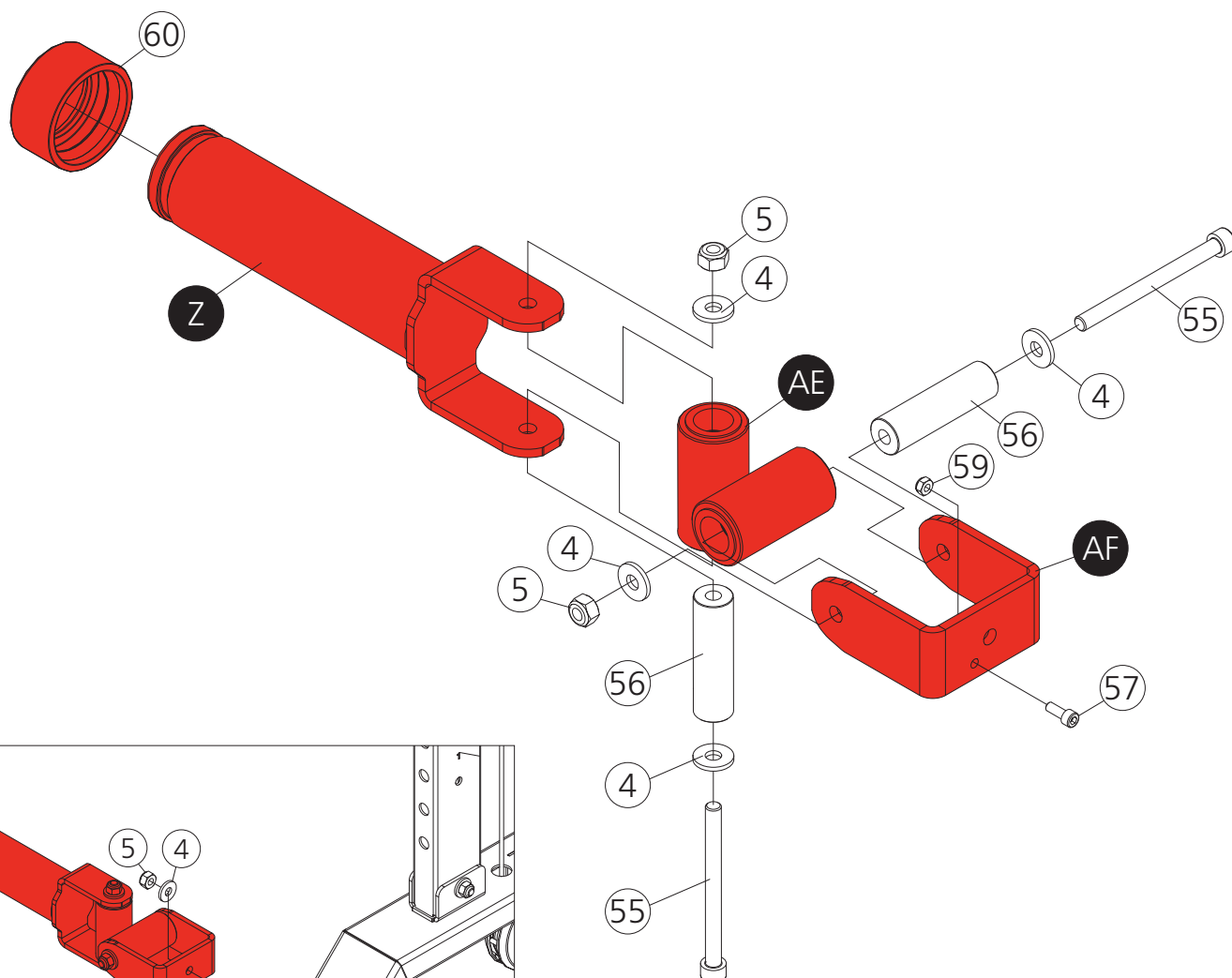
1x 

5

ASSEMBLY

STEP 23

4	NAME	QTY	5	NAME	QTY	49	NAME	QTY
	flat washer - M10	4x		nylon insert hex nut M10	3x		hex head screw cyl Int. - M10X130	1x
55	NAME	QTY	56	NAME	QTY	57	NAME	QTY
	hex head screw cyl Int. - M10X120	2x		axis	2x		hex head screw cyl Int. - M6X16	1x
59	NAME	QTY	60	NAME	QTY	Z	NAME	
	nylon hex nut - M6	1x		finishing	1x		support hitch	
AD	NAME		AE	NAME				
	bar articulator			clamp				



TOOLS



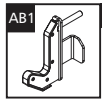
Allen No. 8
Allen No. 4



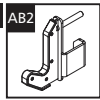
5

ASSEMBLY

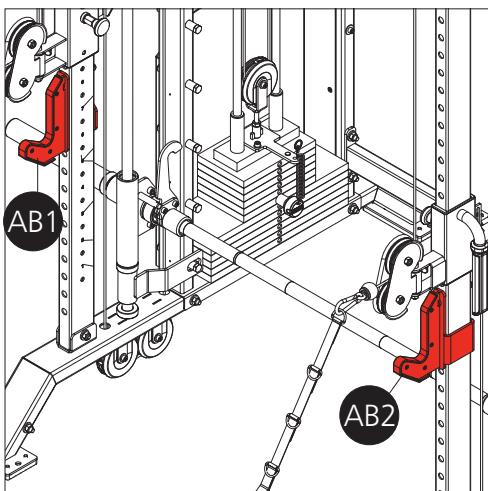
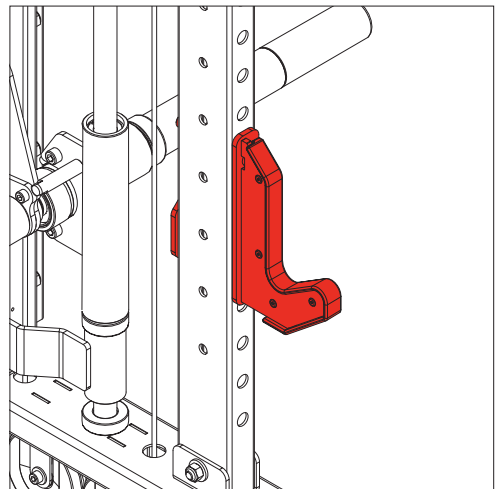
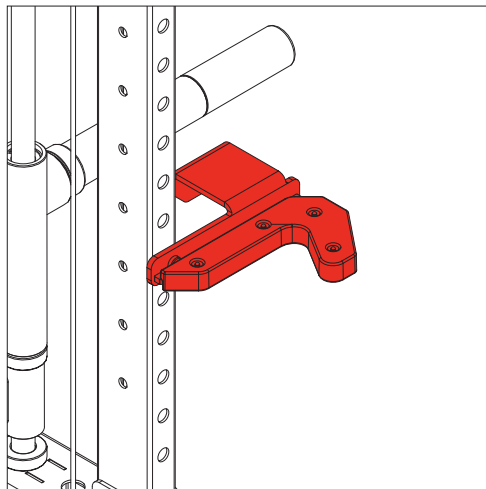
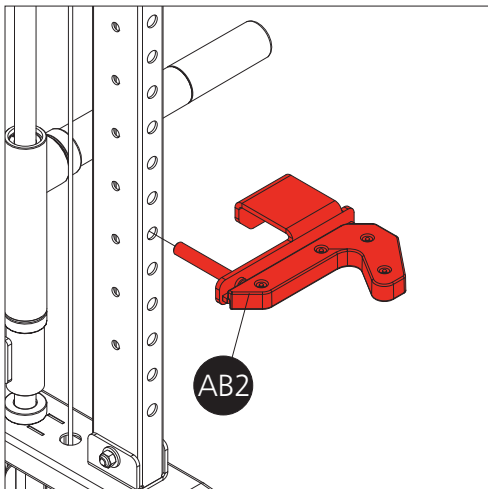
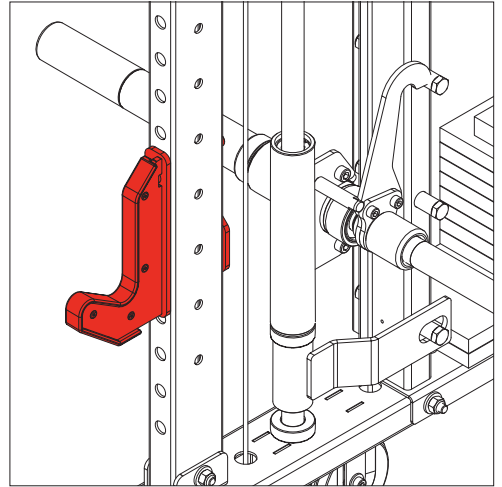
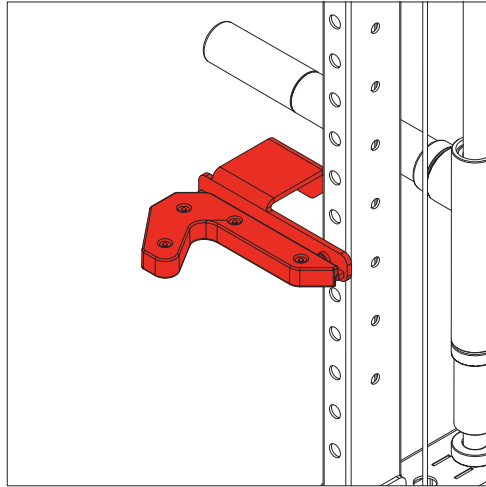
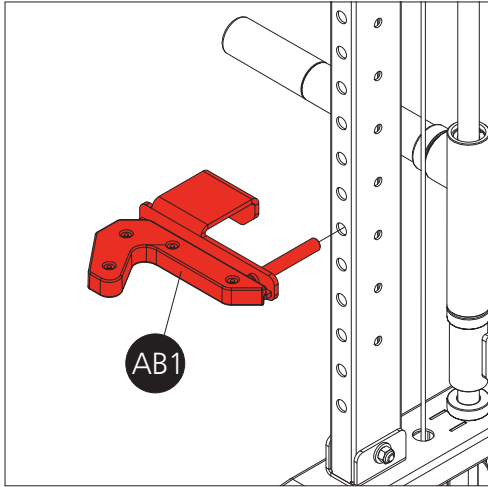
STEP 24



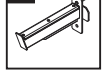
NAME
Left bar support



NAME
Right bar support



AC1

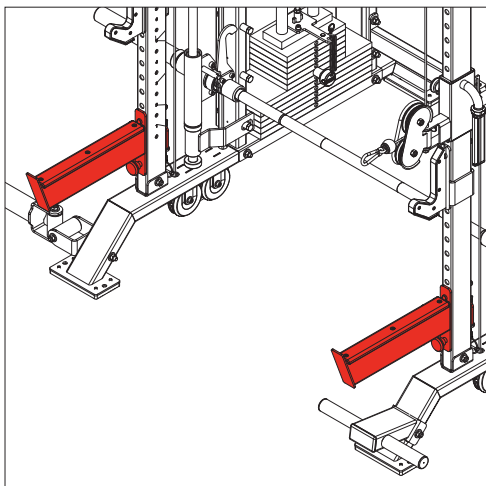
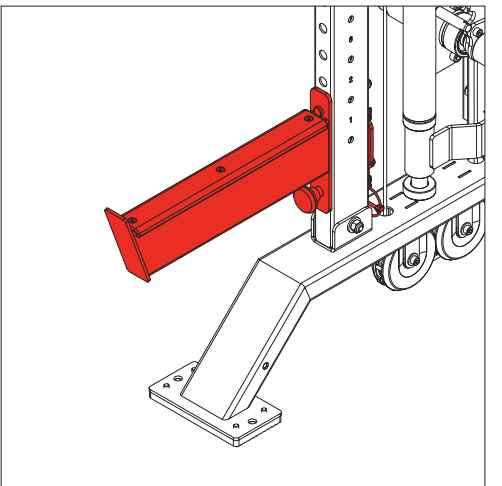
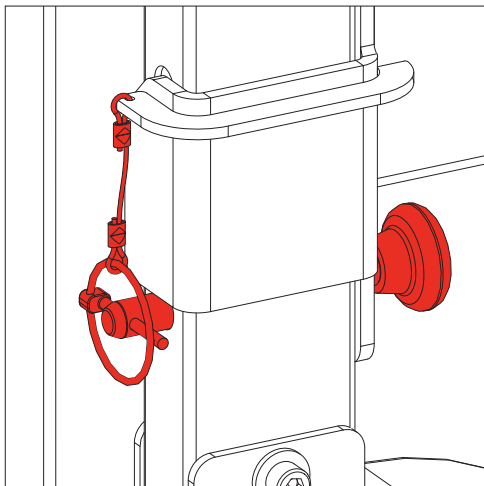
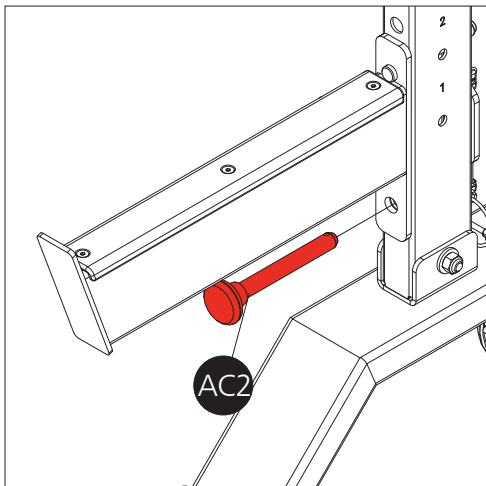
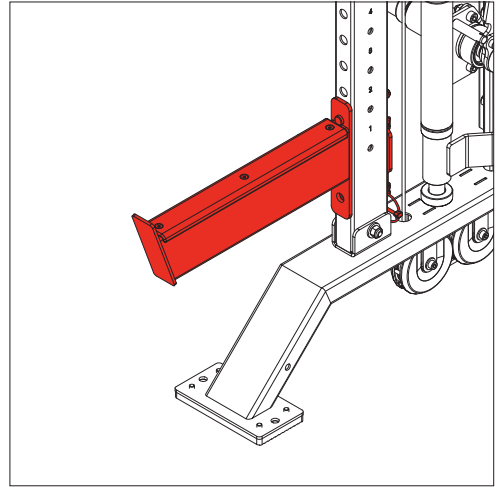
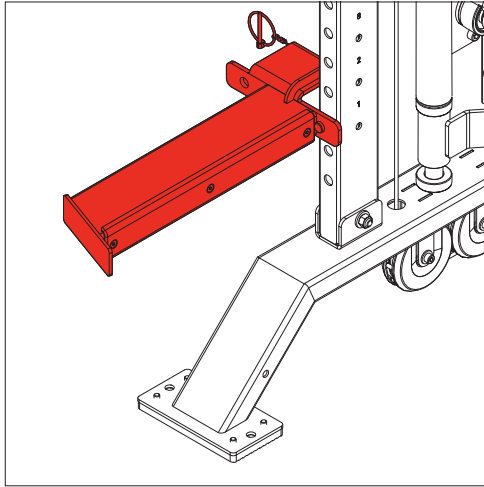
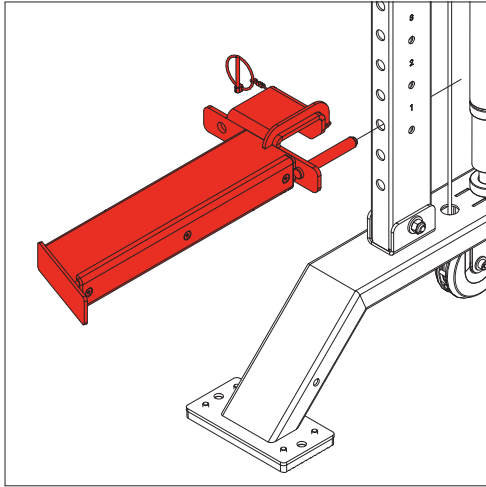


NAME
Safety Bar

AC2



NAME
Selector pin

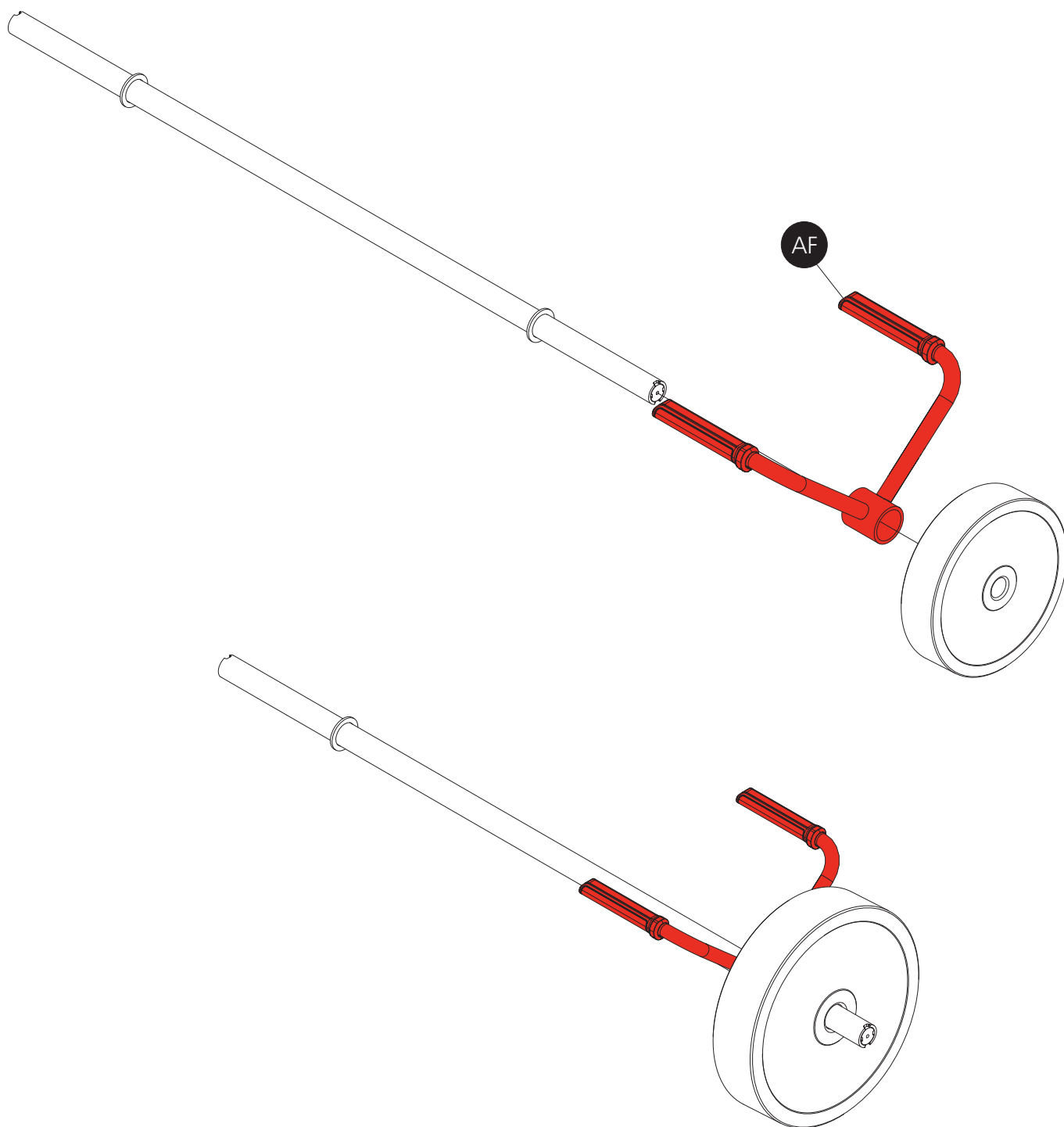


5

ASSEMBLY

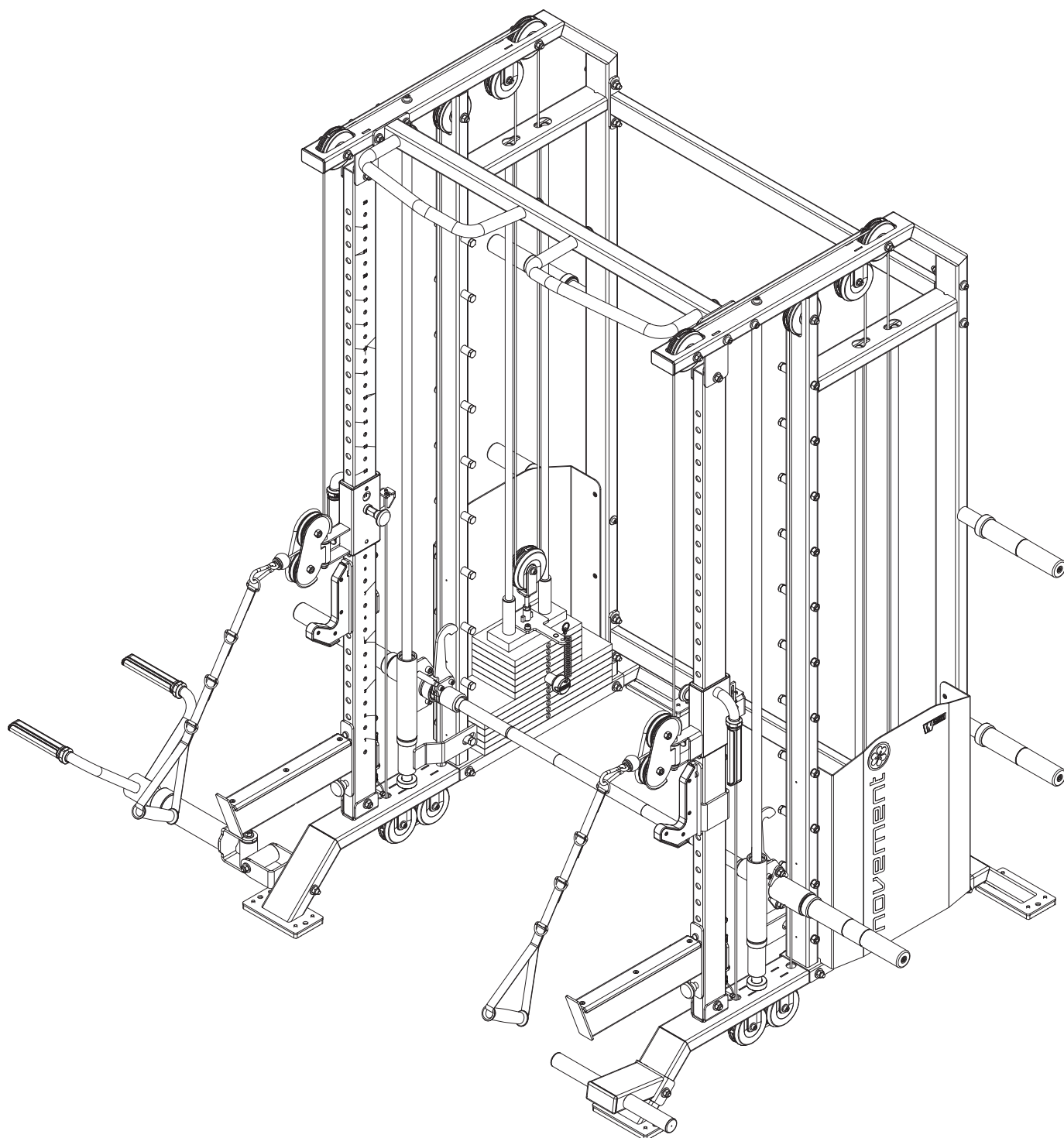
STEP 26

AF

NAME
Handle

ATTENTION!

THE BAR DOES NOT COME WITH THE EQUIPMENT



CONGRATULATIONS! ASSEMBLY OF YOUR EQUIPMENT HAS BEEN COMPLETED.

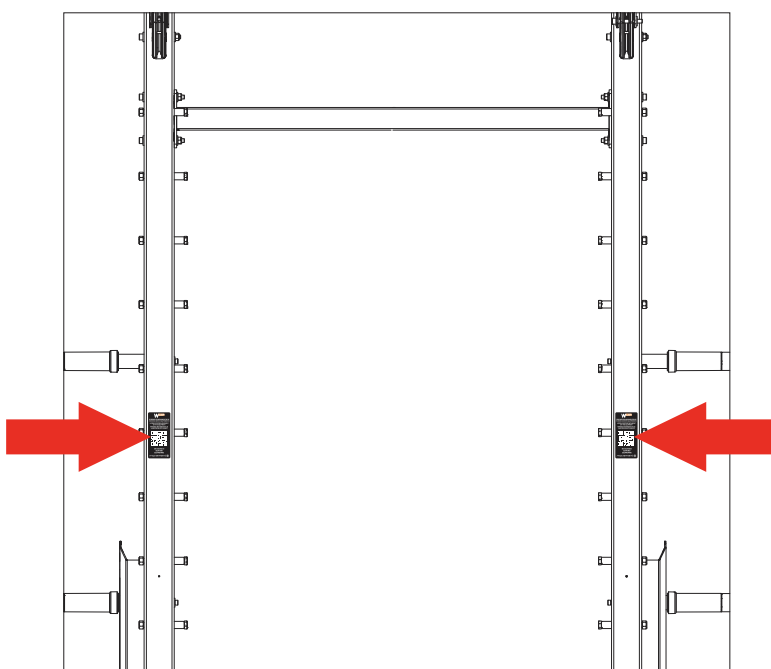
Before starting your training, **LEVEL** the equipment to the ground and give **FINAL TIGHTENING** to all the screws.
Refer to the chapter on operating instruction before using the equipment .

EXPLANATION OF EXERCISES

Wire Cross Smith Rack equipment has a range of exercises that can be performed. To see the instructions on how to correctly perform the exercises on the equipment and the muscles worked, scan the QR Code below with your cell phone.



SCAN ME

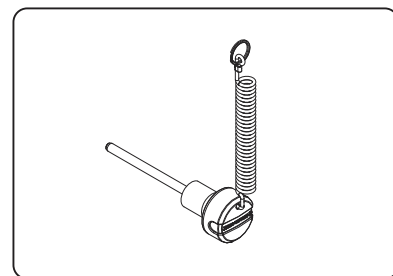
QR CODE LOCATION**WEIGHT SELECTOR PIN**

The selector pin allows the weights to be locked for use when performing the exercise.



DANGER!

CHECK THAT THE SELECTOR PIN IS FITTED INTO THE WEIGHT STACK. ACCIDENT RISK. SERIOUS OR FATAL TO THE USER

**SELECTOR PIN**

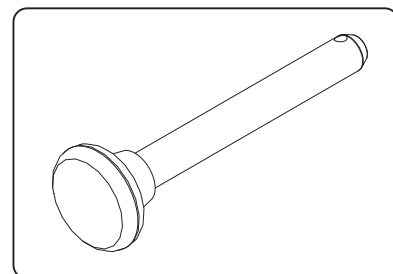
The selector pin allows the safety bar to be locked in the structure.

Always insert the selector pin completely into the holes in the frame and lock it with the selector pin lock so that the accessory does not come loose.



WARNING!

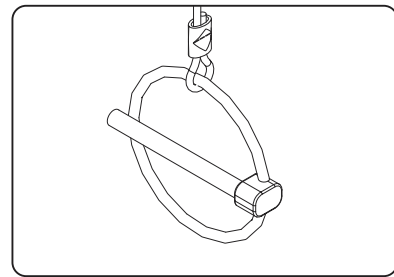
THE USE OF THE SELECTOR PIN ON THE SAFETY BAR IS MANDATORY.



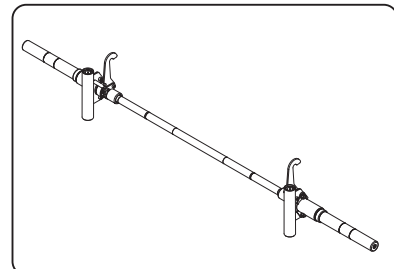
INTERLOCK PIN

Lock pin allows locking of the selector pin on the safety bar

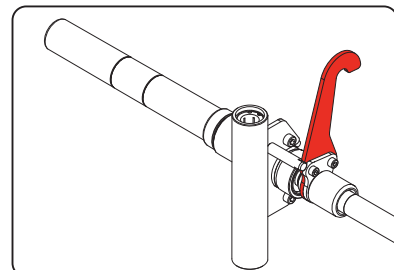
Always insert the locking pin into the selector pin hole of the safety bar so that the accessory does not come loose.

**SMITH BAR**

Allows the user to exercise on the Smith machine.

**HOOK**

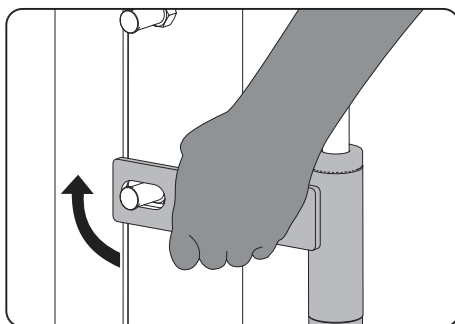
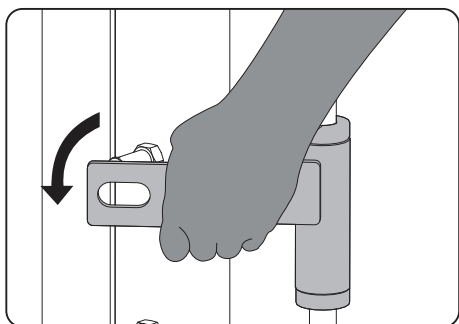
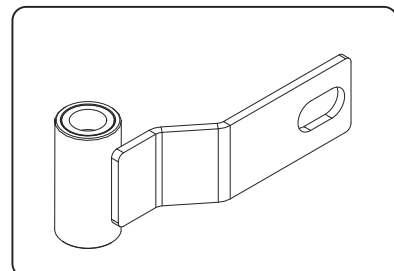
Allows the user to adjust the height of the Smith bar before starting the exercise.

**SAFETY LOCK**

Before starting any exercise, place the safety lock at the desired height.

The safety lock has the function of being a safety device for the user during the exercise and has height adjustment. To use the safety lock, you must follow a few steps.

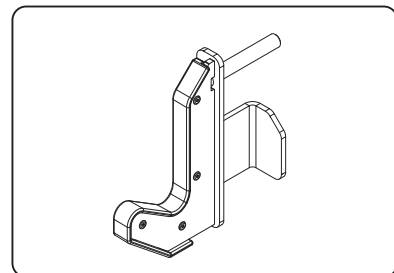
- 1 - Hold the safety lock and rotate it out.
- 2 - Then support the safety lock on one of the positioning axes.

**DANGER!**

Do not drop the smith bar in free fall on the safety locks. If this action is taken it can cause serious accidents to the user and damage to the equipment.

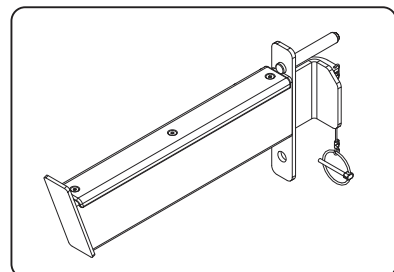
BAR SUPPORT

The Olympic Bar Support is intended to support the Olympic Bar during the beginning and end of the exercise and has height adjustment, expanding its functionality. Do not drop the Olympic bar on the support in free fall.

**SAFETY BAR**

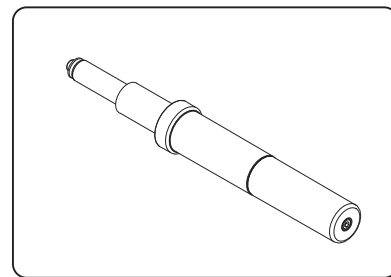
Before starting any exercise, place the safety lock at the desired height.

The safety lock has the function of being a safety device for the user during the exercise and has height adjustment. Do not free-fall the Olympic bar on the bar.



RING HOLDER

Allows you to store all the equipment's rings.

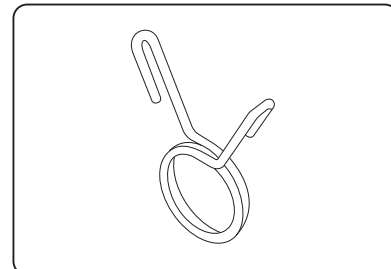
**SECURING CLIP**

It is used to lock the ring so that it does not leave the ring holder.

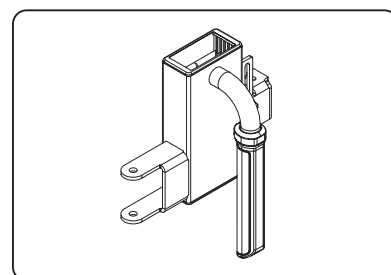


DANGER!

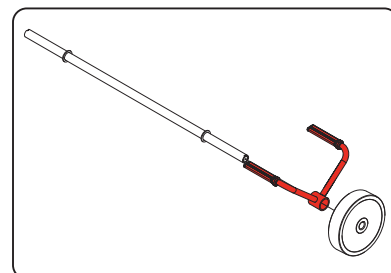
ALWAYS USE THE CLIPS TO LOCK THE RINGS. IF YOU DO NOT USE THE RINGS THEY CAN SLIDE FROM THE SUPPORT AND FALL. RISK OF SERIOUS OR FATAL ACCIDENT

**PULLEY REGULATOR**

It allows to adjust the pulley according to the desired height.

**HANDLE**

Allows the user to place weights and use the handle for training.



RECOMMENDATIONS

For greater durability of the equipment it is important to follow a series of precautions to avoid any problem in the equipment, the users and/or third parties. If any part of the equipment breaks, place the equipment out of use until the part that has been damaged is repaired.

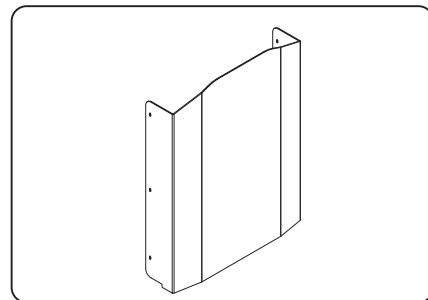
CLEANING

Clean the equipment weekly using a soft nylon brush. Pass a vacuum cleaner under the equipment to prevent dust and dirt from accumulating, which can affect the operation of the treadmill.

Always use water, mild soap and a soft cloth for cleaning the braces of the handrail and equipment before and after training. Wait for the equipment to dry completely before starting a new training. Never use acid cleaners. Never pour water onto the equipment or apply liquid spray.

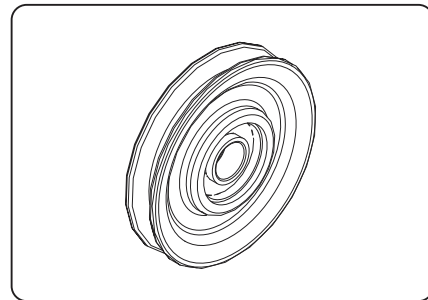
SHROUD

The Shroud serves as a protection for the user, if it is damaged, make the immediate replacement.



PULLEYS

The pulley is what allows the steel cable to make the necessary path to do the exercise, so it is extremely important to keep the pulleys well taken care of. At the sign of wear or damage to the pulleys, contact technical assistance.



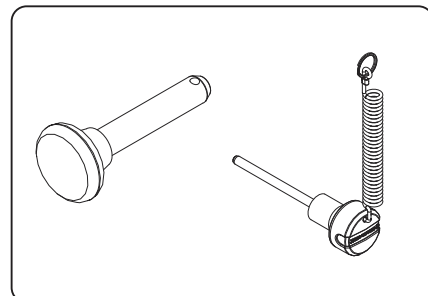
SELECTOR PINS

Always check that the selector pin is not damaged or out of its original shape, thus not being able to pin the weight or accessory correctly. If the pin is damaged, contact a Technical Assistance to make the exchange.



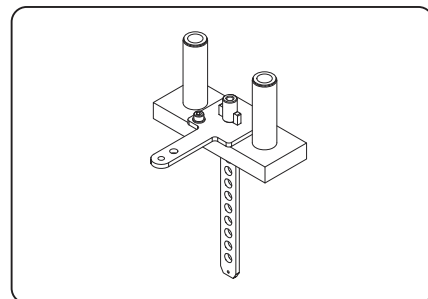
DANGER!

IF THE SELECTOR PIN IS DAMAGED AND REUSED, IT MAY NOT HOLD THE WEIGHTS OR ACCESSORIES CORRECTLY, CAUSING SERIOUS OR FATAL ACCIDENT TO THE USER AND MAY DAMAGE EQUIPMENT



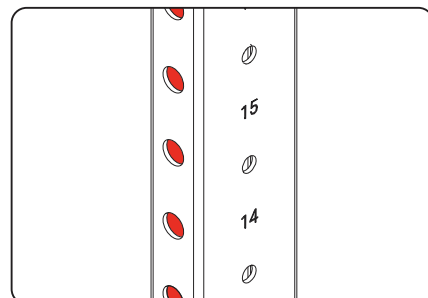
TOP PLATE

Allows weights to be selected. At the slightest damage or wear to the part, do not attempt to select the weight. Contact Technical Assistance to make the exchange.



GUIDE ROD

If any of the settings on the guide rod are out of their original shape, do not use the equipment and replace the damaged part.



SNAP LINK

It is extremely important to regularly check the condition of the Snap Link. If there is any sign of wear, deformation or non-compliance, impairing its functionality, replace it immediately.

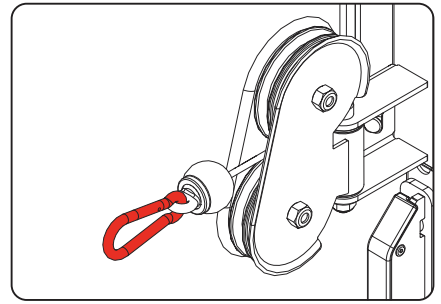
REPLACEMENT OF THE SNAP LINK

Always use Snap Link provided by Movement or with the specifications below:

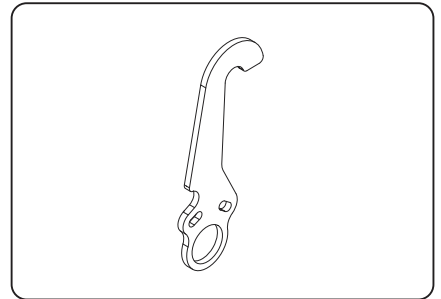
- Composition material: Stainless steel AISI 316;
- Maximum closed capacity: 1600 kg;
- Maximum open capacity: 350kg.

WARNING!

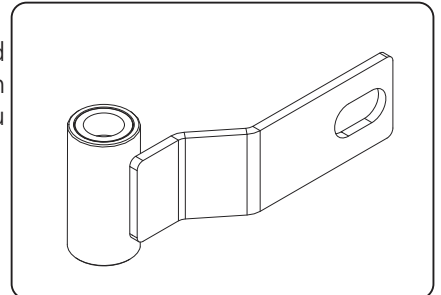
- Monthly, carefully check the condition of the Snap Link;
- Do not modify the Snap Links in any way;
- The opening of the Snap Link must be turned to the weights column.

**ADJUSTING HOOK**

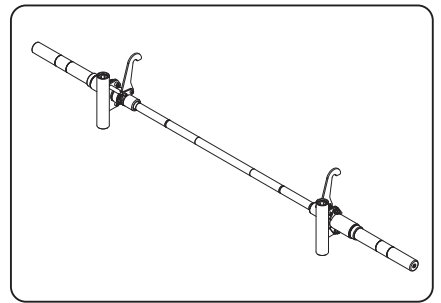
Check that the hooks are not damaged or that they are not fitting properly. If it finds out of its original form, contact technical assistance and change the part immediately.

**SAFETY LOCK**

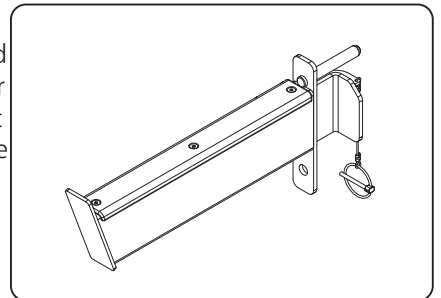
The safety lock has the function of being a safety device for the user during the exercise and has height adjustment. Do not drop the smith bar into the safety lock in free fall. If the smith bar accidentally falls on the safety lock, it will be necessary to replace the safety lock. If you use it again, it will not fulfill its function, generating risk to the user. To exchange the part, contact the technical assistance nearest to you.

**SMITH BAR**

Always check that the bar is not out of its original shape, if it is broken or damaged, do not use the equipment. Get the nearest technical assistance and replace the damaged part.

**SAFETY BAR**

The safety lock has the function of being a safety device for the user during the exercise and has height adjustment. Do not free-fall the Olympic bar on the safety bar. If the Olympic bar accidentally falls on the safety bar, it will be necessary to replace the safety bar. If you use it again, the guide rod may be damaged, so the warranty will not cover the replacement of the part. To exchange the part, contact the technical assistance nearest to you.



STEEL CABLE

During the use of the equipment, the steel cable can be damaged by misuse or lack of maintenance. Sometimes the steel cable can be damaged even if this damage is not exposed. Pay attention and always observe any type of problem with the cable. Do not use and do not allow the equipment to be used if the steel cable is damaged. Below are some examples of damaged steel cables.

TWISTED STEEL CABLE

Always check the steel cable if you find any twisting, replace the cable immediately.

LUMP IN STEEL CABLE

If the cable breaks internally, a lump may appear on the outside of the cable, replace the cable immediately.

LOOSE WIRES

Replace any exposed steel cable at the ends

CRUMPLED STEEL CABLE

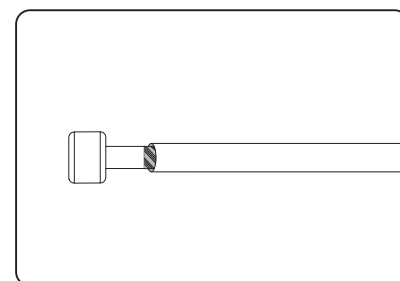
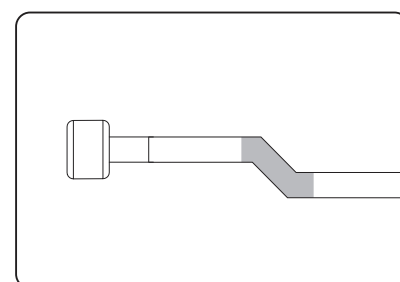
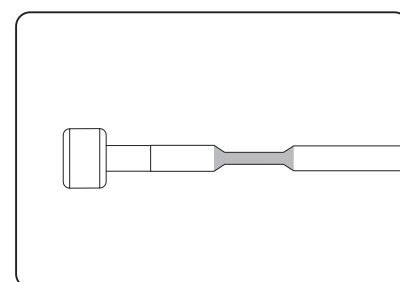
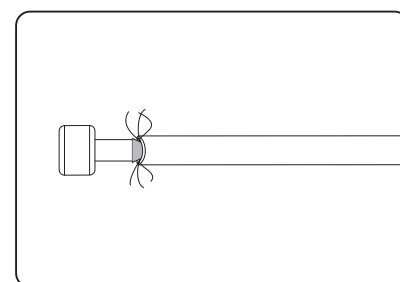
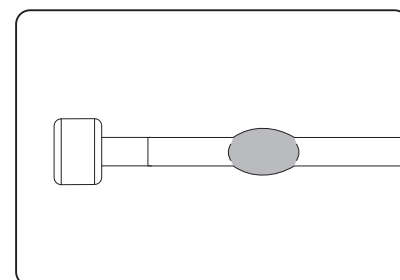
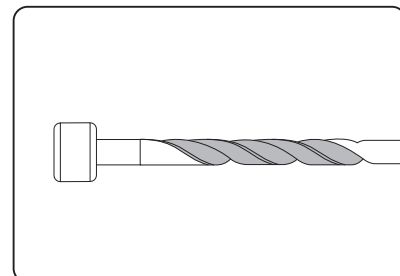
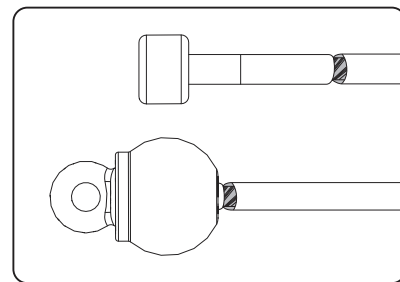
Crumpled steel cable or out of its original shape can cause breakage or damage to other parts of the equipment.

BENT STEEL CABLE

Steel cable is bent or out of its original shape can cause breakage or damage to other parts of the equipment.

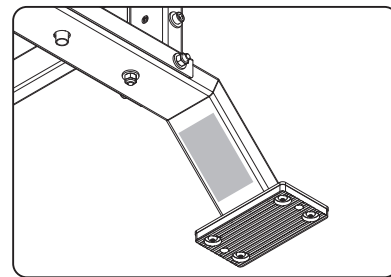
EXPOSURE

Display of the tip of the steel cable.



SERIAL NUMBER

The serial number contains information relevant to the equipment class and manufacturer data. Do not remove the sticker from the serial number as it facilitates the delivery of information to an authorized point or to the manufacturer. If the sticker with the serial number peels off, contact the manufacturer immediately.

**EQUIPMENT MAINTENANCE TABLE**

Use the following table to find out the frequency of maintenance.

VERIFY	DAILY	WEEKLY	MONTHLY	WHEN I NEED
CLEANING	Always clean the equipment before and after each training.			
SCREW		Retighten the screws if the parts are loose.		
PULLEYS		Check that the pulleys are not damaged or worn. Change out of their original form to make the change.		
INTERLOCK PIN		Check that the pins are not damaged or worn. or are out of their original form to make the change.		
TENSIONER			Always check and tension the steel cable as described in this manual.	
SUPPORTS			Check if the load supports are damaged or worn or are out of their original form to make the change.	
STEEL CABLE	Check that the steel cables are not damaged. If so, do not use equipment and change the cable immediately.			
TOWER SELECTOR PIN	If the selector pin is damaged, do not use the pin and have the part replaced immediately.			
Shroud		Check that the Shroud is not damaged. If you are doing the immediate exchange of the part		
SAFETY BAR	Always check that the safety bar is not damaged			
SAFETY LOCK	Always check that the safety lock is not damaged			

Any questions can be answered through our customer service center by telephone 0800-7724080. To find an Authorized Point visit the website <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> and allow the browser to access your location and make it easier for you to search for a nearby Authorized Point.

When in contact with an Authorized Point, keep the following records in hand:

Model _____

Date of invoice _____

Serial No. _____

Copy or original invoice (in case of warranty) _____

**LIMITED WARRANTY - WEIGHT LINE**

Read the warranty terms and conditions carefully before using the equipment.

By using the equipment, you are agreeing to the following terms and conditions of the warranty.

Brudden Equipamentos Ltda., Manufacturer of Movement products, guarantees new equipment free from defects in materials and manufacture in the periods set out below.

The warranty periods start on the date of issue of the purchase invoice issued by the Factory or accredited reseller.

This warranty will only apply to defects identified during the periods below and only to the original purchaser of the product. To In order to exercise the warranty, the buyer must contact the nearest authorized Technical Assistance (list available on the website www.movement.com.br/assistencia-tecnica) within 30 days of the discovery of the non-compliance and make it available for inspection.

WARRANTY AND COVERAGE PERIOD

1 year	One year for chassis and metal structures, parts and paintings. Already including the legal warranty from the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 days.
90 days	90 (Ninety) days for accessories to be attached to the equipment, in accordance with the Consumer Protection Code (art. 26, II).

OPTIONALS / ACCESSORIES / BATTERIES AND SELF-USABLE DEVICES

Many options or accessories have components that are connected internally.

If the internal components are installed by the factory or by an authorized service center as part of the original sale, they will have a warranty identical to that of the product to which they were connected or assembled. If the components are not installed at the factory or an authorized assistant as part of the original sale, they will have a 90-day parts and service warranty.

All components that are not internally connected will have a 90-day limited parts warranty. **Proof of original purchase will be required in any case.**

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

THE WARRANTY IS VALID IF IT IS IN ACCORDANCE WITH THE CONDITIONS BELOW:

- The product with the original proof of purchase (purchase invoice);
- Complaints made during the warranty period.
- The spare parts used are provided by Movement;
- Has not been object of: accidents, inadequate use or negligence, improper operation, abuse, transportation and inadequate storage, maintenance in disagreement with the specifications contained in the instructions guide, inappropriate service, or modification not executed by Brudden;

THIS WARRANTY DOES NOT COVER DAMAGE OR FAILURE IN EQUIPMENT CAUSED BY LACK OF BASIC AND NECESSARY MAINTENANCE AS DESCRIBED IN THIS MANUAL.

THIS LIMITED WARRANTY DOES NOT APPLY TO:

- Natural wear parts and finishing items, including, but not limited to the following: belts in general, Shrouds, adhesives, saddle, foam seat or backrest, steel cables, foams and shoes;
- Products repaired or modified by outsources, without prior written authorization by Movement;
- Products used in places with high fluctuations in temperature and humidity, such as saunas and close to heated pools;
- Repairs made to products without serial numbers or with altered and damaged identification
- Service call for product installation or instructions to the owners on how to use the product;
- Pick-up and delivery by the customer regarding repairs;
- No service expenses have occurred after the services warranty period.

GENERAL WARRANTY CONDITIONS

The Movement Limited Warranty service can be obtained by hiring an authorized dealer from whom the product was purchased.

The costs of any transport of the product to technical assistance including a technical visit made by authorized Assistant, are paid by the purchaser, whether or not the product is covered by this warranty.

The responsibility of the current warranty is exclusively limited to the repair, modification, or replacement of the provided product.

Movement is not responsible for damage to persons, third parties, other equipment and installations. Loss of profit or any emergent or consequential damages.

Brudden reserves the right to paralyze the manufacture of its products without prior notice and/or modify the specifications and introduce improvements in the products at any season, without incurring the obligation to perform the same in products manufactured previously.



Movement reserves the right to stop the manufacture of the equipment, at any time and without prior notice, modify its specifications and introduce improvements, without incurring the obligation to make such improvements in products previously manufactured.

CUSTOMER SERVICE

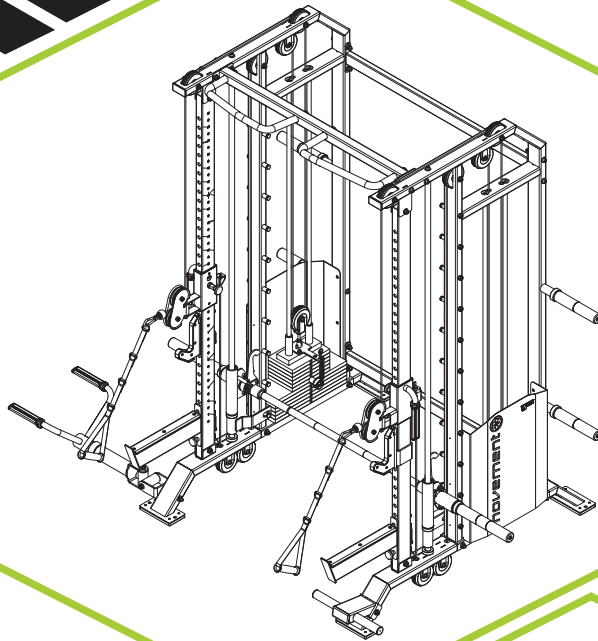
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

movement 

MANUFACTURED BY:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-000 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38

MANUAL DEL PROPIETARIO

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO.
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA Y REFERENCIA FUTURAS.



movement 

¡BIENVENIDO A MOVEMENT!

¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de ocio, bienestar y comodidad, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que actúa.

Con alta inversión en investigación y desarrollo, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Condominios, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad de los equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados repartidos por todo el territorio nacional.

Movement está siempre cerca de usted y de su familia en beneficio de una vida más saludable, rentable para los inversores y agradable para aquellos que entrenan con uno de nuestros equipos.

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web www.movement.com.br/garantia. El registro es gratuito, práctico y rápido. Este permitirá una mejor cobertura de su inversión, facilitando nuestra comunicación y agilizando eventuales pedidos de servicios o asistencia técnica. De acuerdo con el manual de instrucciones, la ausencia del registro afectará a sus derechos de garantía. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

Acceda a nuestra página web y obtenga más información sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar su calidad de vida.



3 - INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD.....	05
4 - CONOCIENDO EL EQUIPO.....	08
5 - MONTAJE.....	11
6 - INSTRUCCIÓN OPERACIONAL.....	43
7 - MANTENIMIENTO.....	46
8 - GARANTÍA.....	50

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS**¡PELIGRO!**

Una declaración precedida de "PELIGRO" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar lesiones físicas graves e incluso la muerte.

**¡ATENCIÓN!**

Una declaración precedida de "ATENCIÓN" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar cualquier daño físico al usuario.

**¡CUIDADO!**

Una indicación precedida de la palabra "CUIDADO" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar daños al producto.



Guarde este Manual para futuras consultas. Lea y comprenda este manual.

**¡PELIGRO!**

- El mal uso del equipo puede transformarlo en un instrumento peligroso, pudiendo causar lesiones graves o hasta incluso la muerte del usuario, siendo de extrema importancia la lectura y comprensión de este Manual.
- Antes de utilizar el equipo, lea atentamente este Manual, certificándose del correcto montaje y utilización, bajo pena de lesiones graves y muerte del usuario.
- Es de entera **RESPONSABILIDAD** del comprador de los productos MOVEMENT leer el manual de instrucciones y los adhesivos de advertencia del equipo. Es también de entera responsabilidad del comprador instruir los usuarios finales sobre el correcto uso del equipo.
- Los usuarios deben ser supervisados por un profesional habilitado, cabiendo al comprador instruirlos correctamente. El uso de este equipo de forma contraria a lo previsto en este manual puede causar accidente a los usuarios.
- Este equipo no está destinado a personas con capacidad física, sensoriales o mentales reducidas, o por personas con falta de experiencia y conocimiento, a menos que haya recibido instrucciones referentes a la utilización del equipo y estén bajo supervisión de un instructor.
- Este equipo está destinado al uso profesional en Gimnasios, Clubes, Estudios, Hoteles y Condominios, siempre con la supervisión de instructor habilitado. No está destinado al uso doméstico. En caso de duda, entre en contacto con MOVEMENT.
- Se recomienda que el equipo esté en un área de acceso controlado. El control del acceso al equipo es de entera responsabilidad del instructor, así como la supervisión del usuario cuando esté utilizando el equipo.
- No permita que niños, ancianos o animales estén próximos al equipo, riesgo de accidente grave o fatal.
- No utilice el equipo descalzo, con calzado con tacos o suela gastada. Asegúrese de no tener piedras pegadas a los zapatos.
- No utilice ropa holgadas, evite usar joyas, cadenas, cabello suelto e otros accesorios. Use siempre ropa destinada para el ejercicio físico.
- No utilice el equipo en el caso que esté enfermo o bajo el efecto de las drogas, alcohol o cualquier cosa que afecte su capacidad psicomotora.
- Al regular cualquier asiento, apoyo de la rodilla, batería de pesas, respaldo, asiento o cualquier otro tipo de regulación, asegúrese de que el perno de ajuste o palanca esté completamente acoplado al agujero de la regulación para evitar lesiones.
- Ejercicios incorrecto o excesivos pueden causar lesiones graves. En el caso que sienta cualquier tipo de dolor, mareos, sensación de desmayo o falta de aire, pare inmediatamente el ejercicio y consulte a un médico especializado.

**¡PELIGRO!**

- Mantenga el piso entorno del equipo siempre seco, evitando posibles resbalones y caídas.
- Asegúrese que el equipo está debidamente nivelado al suelo y sobre una superficie plana, lejos de paredes con el fin de mantener el equilibrio del equipo y evitar accidentes y lesiones al usuario.
- NO coloque el equipo sobre piso pulido (liso), ya que puede causar la locomoción del equipo.
- Nunca haga modificaciones en el equipo sin autorización del fabricante. Modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de provocar lesiones graves o fatales al usuario.
- NO utilice o permita el uso de cualquier equipo que esté dañado y/o tenga piezas gastadas o quebradas.
- Sustituir inmediatamente cualquier tipo de cable de acero que esté dañado o desgastado, riesgo de accidente grave o fatal al usuario. Es de entera responsabilidad del instructor verificar el estado del cable de acero.
- Utilice sólo piezas de repuesto fabricadas y suministradas por MOVEMENT.
- NO permita que ninguna persona haga mantenimiento en el equipo. MOVEMENT posee puntos autorizados en todo el territorio nacional. Para ubicar el más cercano, consulte el sitio www.movement.com.br o entre en contacto por el teléfono 0800 772 40 80.
- El mantenimiento preventivo es la clave para mantener una larga vida del equipo y así evitar accidentes graves al usuario. Cualquier duda sobre el mantenimiento vea el capítulo de mantenimiento en este manual.
- El equipo viene equipado con una batería de pesos, no utilice ningún otro tipo de peso para aumentar la carga máxima del equipo, riesgo de accidente grave o fatal al usuario.
- No utilice ningún otro tipo de perno selector que no sea el que viene con el equipo para bloquear la batería de pesos.
- No permita que el usuario suelte la batería de peso en caída libre, riesgo de daño a la estructura del equipo.
- No exceda la capacidad máxima del equipo.
- Inserte completamente el perno selector en los pesos. La inserción parcial puede hacer que los pesos caigan, causando daños al equipo y accidentes graves o fatales al usuario.
- Nunca quite nunca el perno selector cuando esté con la batería de peso en posición elevada.
- Nunca intente liberar piezas o pesas que estén atrapados.
- ENTIENDA cada adhesivo de advertencia es importante. En el caso de tener dudas, contacte a nuestra central de atención a través del teléfono 0800 772 40 80.
- Si los adhesivos de advertencia están dañados, comuníquese con MOVEMENT inmediatamente para solicitar un reemplazo. Los adhesivos de advertencia se fijan al equipo y deben inspeccionarse antes de usar el producto.
- Los adhesivos en formato de triángulo representan riesgo para el usuario.

**¡PELIGRO!**

NO COLOCAR LAS MANOS
ENTRE LOS PESOS.
RIESGO DE
APLASTAMIENTO.

**¡PELIGRO!**

NO COLOCAR LAS MANOS
ENTRE LAS ROLDANAS.
RIESGO DE
APLASTAMIENTO.

**¡PELIGRO!**

NO COLOCAR LAS
MANOS ENTRE LAS
PARTES MÓVILES.
RIESGO DE
APLASTAMIENTO.

**¡PELIGRO!**

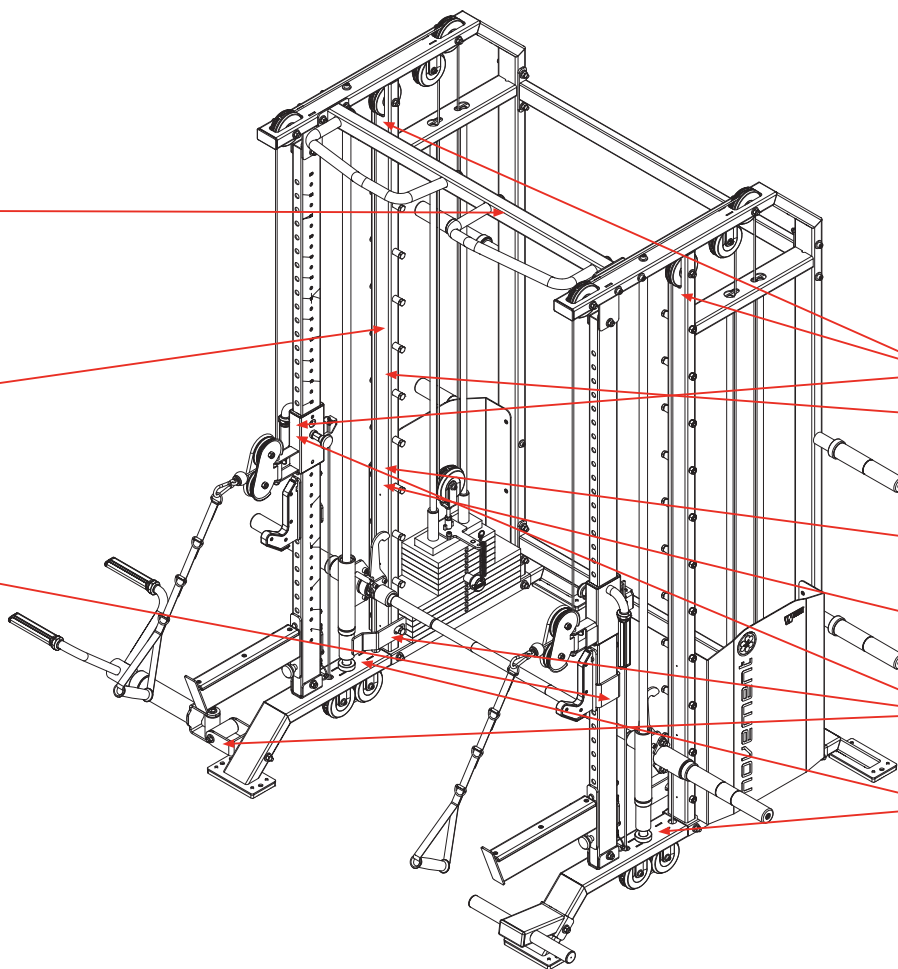
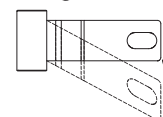
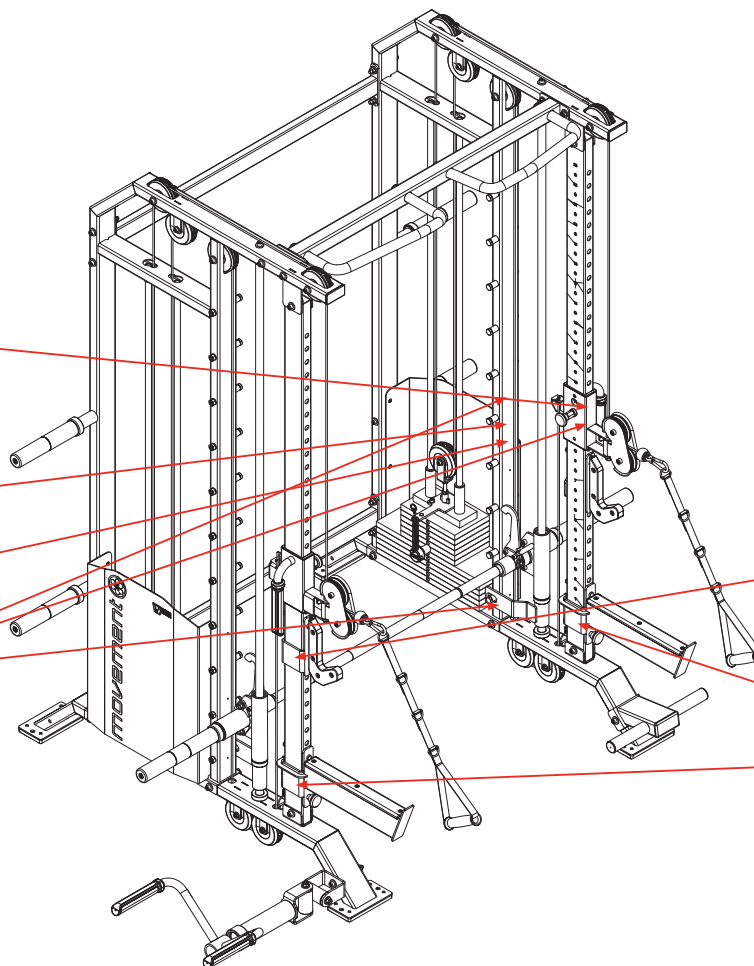
EQUIPO NO
DESARROLLADO PARA
NIÑOS. MANTENGA A
NIÑOS LEJOS
DEL EQUIPO. RIESGO DE
ACCIDENTES.

PERIGO / DANGER / PELIGROCAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**150 kg****PERIGO / DANGER / PELIGRO**CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**100 kg**

CADA LADO / EACH SIDE

PERIGO / DANGER / PELIGROCAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**50 kg**

CADA LADO / EACH SIDE

**PERIGO!
DANGER!
¡PELIGRO!**POSICIONE CORRETAMENTE
O GANCHO, PARA QUE A
BARRA NÃO SOFRA QUEDASPOSITION CORRECTLY
THE HOOK, FOR
BAR DOES NOT LOSS FALLSPOSICIONAR
CORRECTAMENTE EL
GANCHO, PARA BAR NO
PIERDE CAÍDASCAPACIDADE MÁXIMA DE CARGA
MAXIMUM SUPPORT CAPACITY
CAPACIDAD MÁXIMA DE CARGA200 kg TOTAL
100 kg cada lado /
each side
440 lb TOTAL /
220,4 lb cada lado
each sideCarga inicial / Initial load
21,7 kg / 47,8 lb**PERIGO / DANGER / PELIGRO**CAPACIDADE MÁXIMA
MAXIMUM CAPACITY
MÁXIMA CAPACIDAD**50 kg**

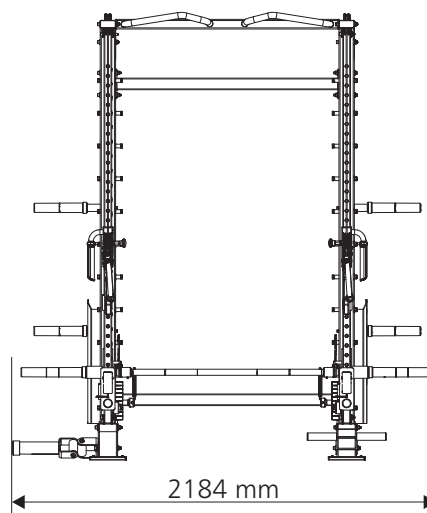
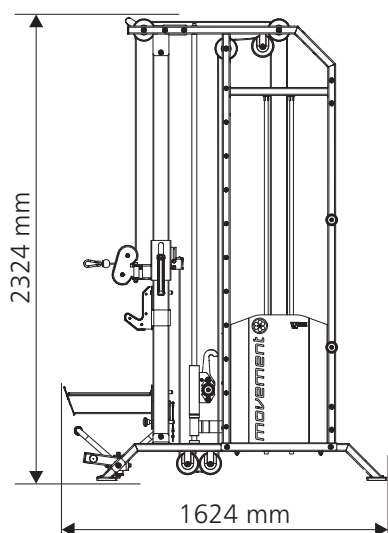
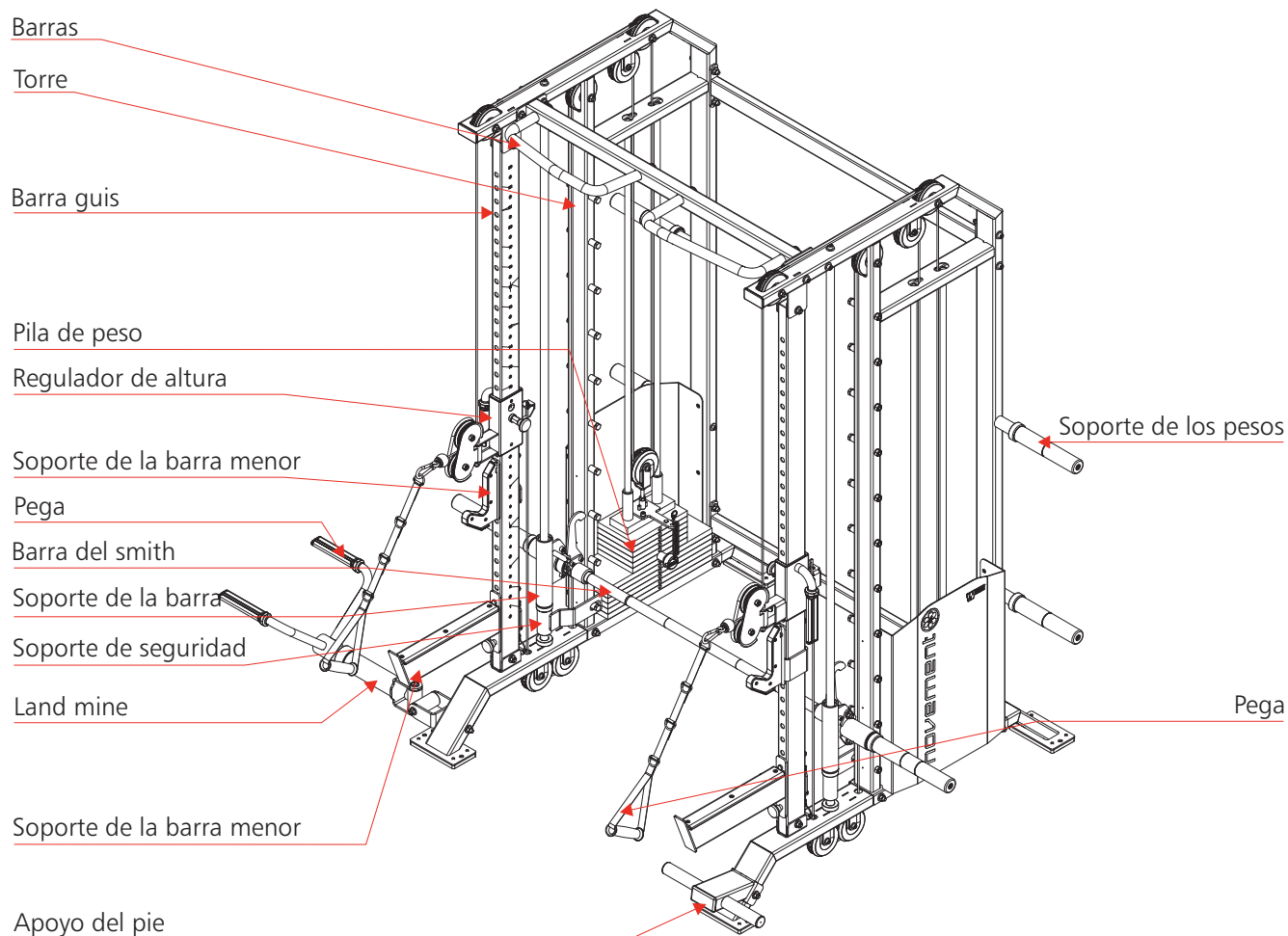
CADA LADO / EACH SIDE

PERIGO / DANGER / PELIGROCAPACIDADE MÁXIMA /
MAXIMUM CAPACITY /
MÁXIMA CAPACIDAD**50 kg**Após impacto acidental, deverá ser verificada se a barra
sofreu deformação ou marcas no eixo, caso ocorra
a mesma deverá ser substituída imediatamente.
After accidental impact, it should be checked if the
bar has suffered deformation or marks on the axle.
If it occurs it must be replaced immediately.
Luego de un impacto accidental, se debe verificar si la
barra ha sufrido deformación o marcas en el eje, si
ocurre debe ser reemplazada inmediatamente.

OBJETIVO

W Cross-Smith permite al usuario realizar entrenamiento a través de una máquina conjugada que ofrece diversos recursos funcionales de Crossover con sentadilla controlada de la Smith Machine.

Este equipo está compuesto por los siguiente componentes principales:



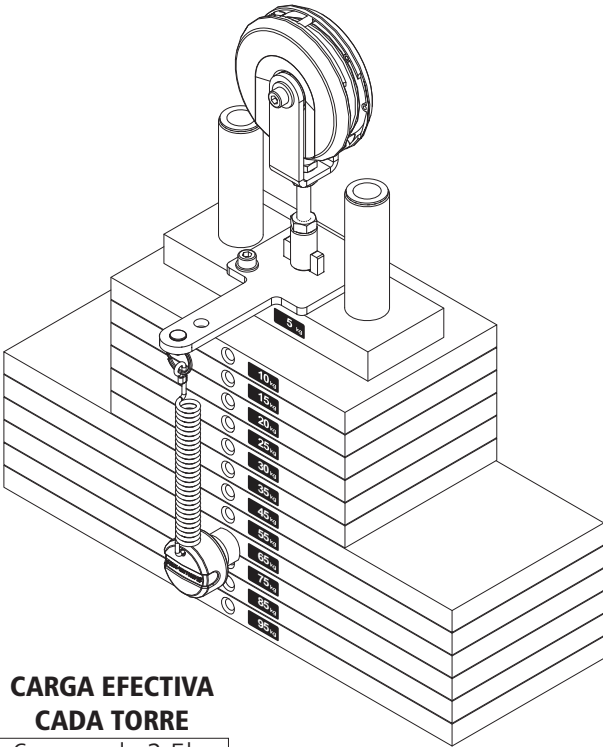


ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL EQUIPO

DIMENSIONES DEL EQUIPO MONTADO (L X A X A)	2184 x 1624 x 2324 mm
PESO DEL EQUIPO MONTADO	412,8 kg
PESO MÁXIMO DEL USUARIO	150 kg
ÁREA NECESARIA PARA ENTRENAMIENTO EN SEGURIDAD	Mínima 9,7 m ² / Máxima 29 m ²
PLACAS DE PESOS (POR TORRE)	6 pesos de 5kg / 6 Pesos de 10 kg / Top plate de 5 kg
PESO MÁXIMO EN LA PILA DE PESO	95 kg por torre
RELACIÓN DE CARGA DE LA TORRE	1: 2
CARGA MÁXIMA EFECTIVA EN LA TORRE	47,5 kg
FRACCIONAMIENTO DE CARGA EFECTIVO	6 pesos de 2,5 kg cada / 6 Pesos de 5kg cada
PESO MÁXIMO EN EL SMITH	200 kg : 100 kg cada lado
CARGA INICIAL DEL SMITH	21,7 kg
PESO MÁXIMO PARA EL RACK DE SENTADILLA LIBRE	100 kg : 50 kg cada lado
NÚMERO DE REGULACIONES DE LAS POLEAS	23
POSIBILIDAD DE EJERCICIOS SIMULTÁNEOS	Sí
TOTAL DE DIFERENTES EJERCICIOS POSIBLES EN EL EQUIPO	30 +
ALMACENAMIENTO DE ANILLAS EN LOS SOPORTES	4 soportes con espacio para 4 anillas de 25 kg
ACCESORIOS	Soportes de barras de seguridad de sentadilla libre y tiradores ajustables
GARANTÍA	1 año - Verificar detalles en el manual del propietario

A continuación sigue la configuración de la pila de peso del equipo Wire Cross Smith Rack.

PILA DE PESO: 65Kg - (6 x 5kg + 6 x 10kg + 5kg top plate) - Relación de carga 1:2 - 2 kg torre igual a 1kg para el usuario.



CARGA DE LAS PILA DE PESOS CADA TORRE

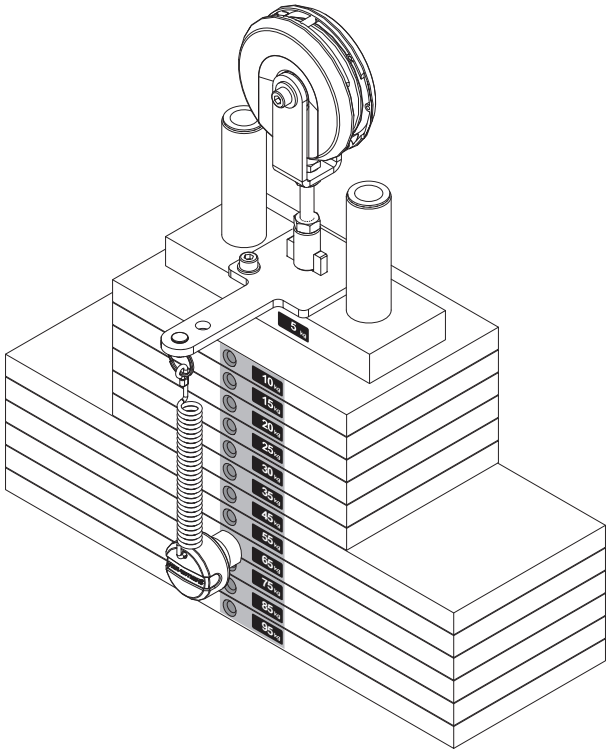
6 pesos de 5kg
6 pesos de 10kg
Top plate de 5kg
Carga total: 95 kg

=
=
=
=

CARGA EFECTIVA CADA TORRE

6 pesos de 2,5kg
6 pesos de 5kg
Top plate de 2,5kg
Carga total: 47,5 kg

Para pegar los adhesivos de los pesos se debe colocar la plantilla en las perforaciones de los pesos. El adhesivo del top plate no posee plantilla, por lo tanto, se debe pegar siguiendo los otros adhesivos.



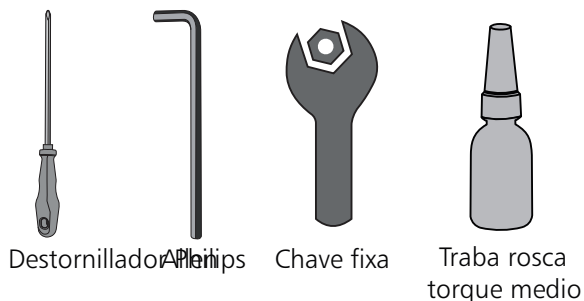
**¡CUIDADO!**

Antes de iniciar el montaje de su equipo es necesario poner atención a los siguientes cuidados:

- Certifique que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no están averiados.
- Certifique que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no están averiados.
- El local de montaje debe estar limpio.
- El piso debe ser plano y nivelado, firme/rígido para evitar inestabilidad del equipo.
- El espacio al rededor del equipo debe estar libre, como se describe en este Manual.
- Se recomienda que el equipo se arme lejos de humedad y al abrigo de la luz solar, con el fin de evitar daños a las partes del equipo.
- Los iconos tienen como función instruir al usuario sobre cual herramienta usar, con cuantas personas se debe realizar aquel montaje o realizar el ajuste cruzado de los tornillos en determinado paso.

TABLA DE ESPECIFICACIÓN DE TORQUE
DE APIRIETE DE LOS TORNILLOS

Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

HERRAMIENTAS**ÍCONES**

Sugerimos que este montaje se recomienda que se realice por una persona o más.



Sugerimos que este montaje se recomienda que se realice entre dos personas o más



Realizar la nivelación



Realizar la nivelación del equipo al piso



Somente encostar



No dar el apriete final de los tornillos.



Realizar el ajuste final de los tornillos.

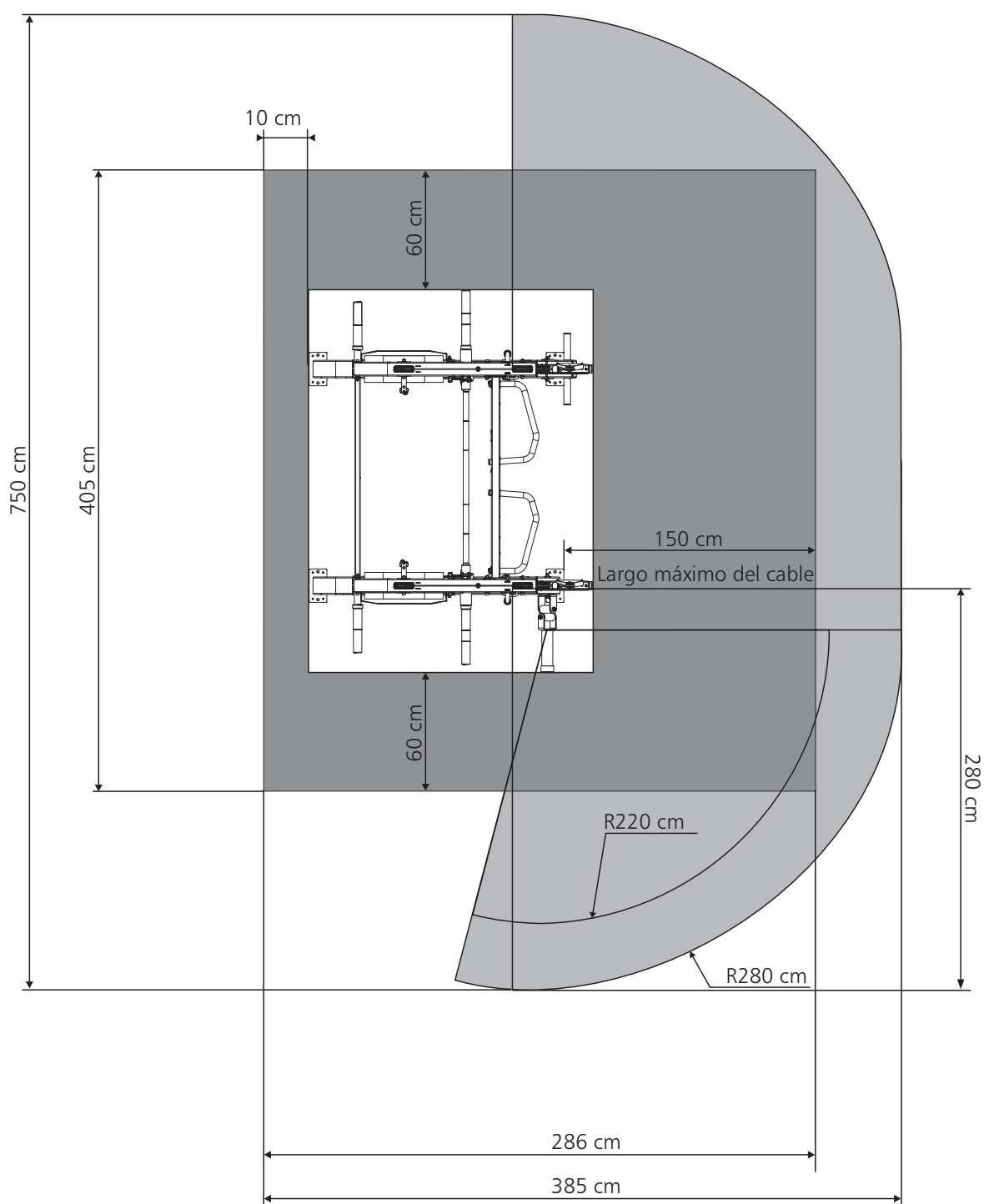
¡ATENCIÓN!

EL MONTAJE DE LA TORRE ES EL MISMO PARA LOS DOS LADOS DEL EQUIPO. PARA MONTAR EL OTRO LADO BASTA SEGUIR DE NUEVO LOS MISMOS PASOS DESCRITOS EN EL MANUAL.

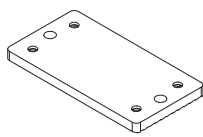
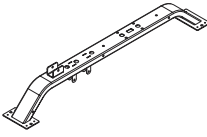
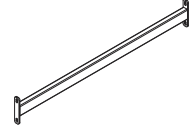
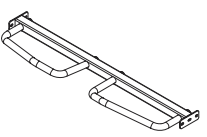
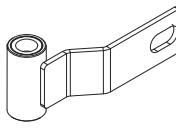
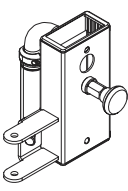
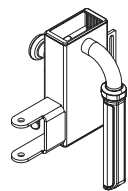
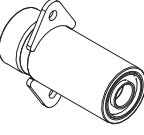
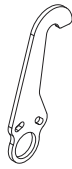
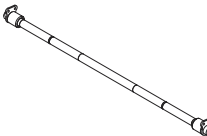
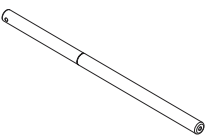
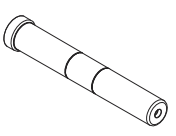
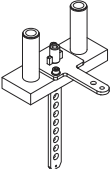
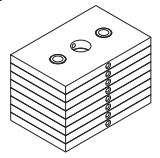
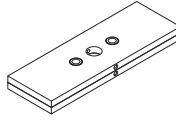
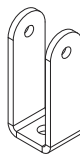
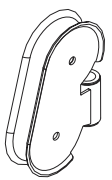
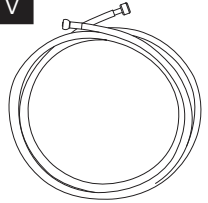
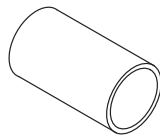
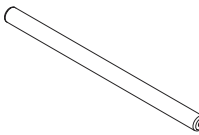
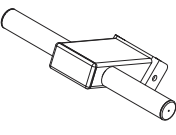
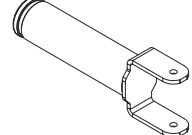
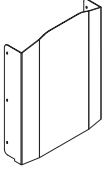
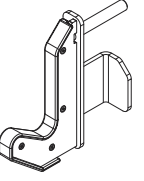
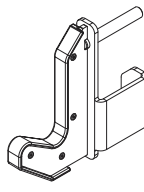
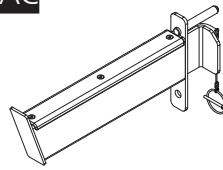
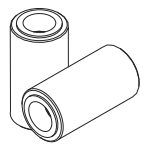
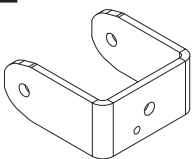
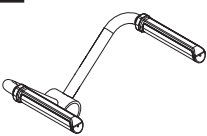
ESPACIO

Indicamos para la seguridad del usuario la utilización de un área mínima de acceso y escape según la figura a continuación. El área de acceso y escape puede ser común entre el equipo utilizado. El espacio vale para todos los equipos.

	Área del equipo 3,55 m ²		Área mínima de entrenamiento 9,7 m ²		Área máxima de entrenamiento 29 m ²
---	--	---	--	---	---



LISTA DE PIEZAS

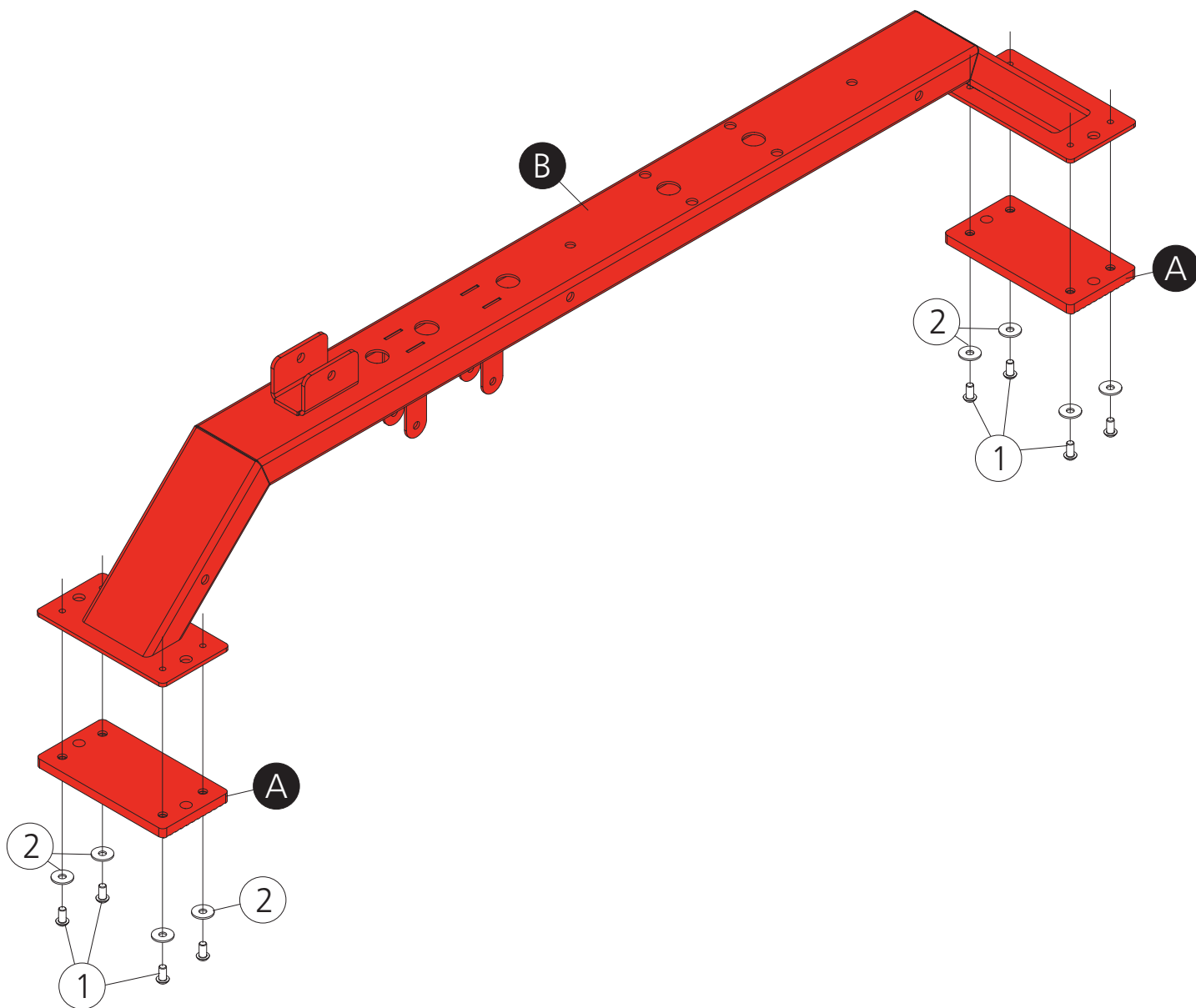
A  Zapata de goma	B  Base	C  Torre	D  Barra de conexión	E  Barra de conexión con asa	F  Guía de la barra
G  Traba de seguridad	H  Barra Guía	I1  Pulley Derecho	I2  Pulley Izquierdo	J  Barra guía	K  Limitador de la barra
L  Gancho	M  Barra	N  Soporte de pesas	O  Adaptador Olímpico	P  Top plate	QA  Pesos 5kg
QB  Pesos 10kg	R  Soporte de la polea	S  Perno selector	T  Barra	U  Soporte de las poleas	V  Cable de acero
W  Separador	X  Soporte	Y  Apoyo del pie	Z  Acople del soporte	AA  Carenado	AB1  Soporte de la barra izquierda
AB2  Soporte de barra derecha	AC  Barra de seguridad	AD  Articulador de barra	AE  Fijador	AF  Pega	

5

MONTAJE

PASO 1

1	NOMBRE Tornillo Cab. Aba. Hex. Int. - M8X16	CTD 8x	2	NOMBRE Arandela Lisa - M8	CTD 8x	A	NOMBRE Zapata de goma
B	NOMBRE Base						



HERRAMIENTAS



Allen n° 5

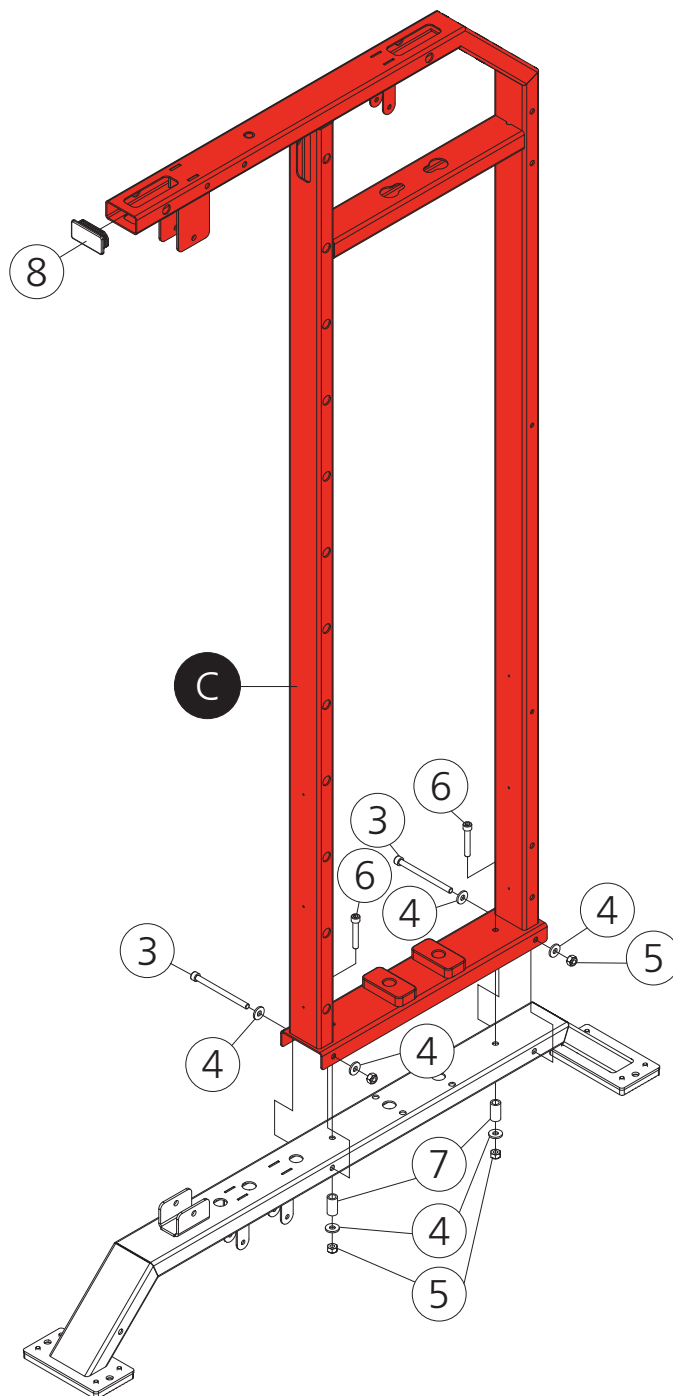
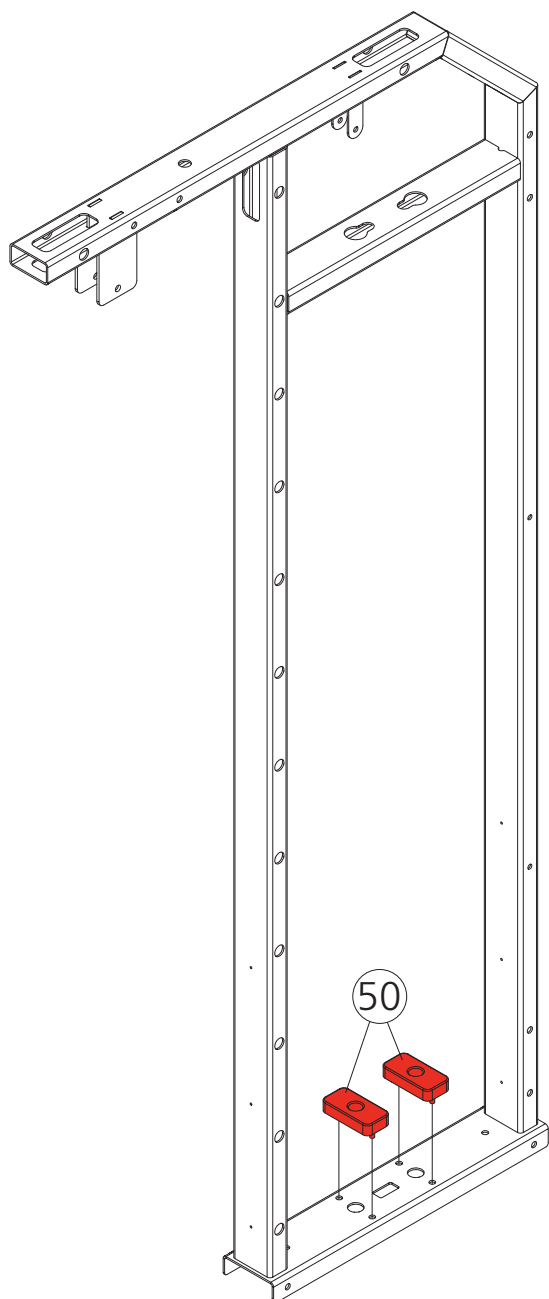


5

MONTAJE

PASO 2

3	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X130	CTD 2x	4	NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 6x	5	NOMBRE Tuerca Hex Inserto Nylon M10	CTD 4x
6	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X60	CTD 2x	7	NOMBRE Separador	CTD 2x	8	NOMBRE Tapón	CTD 1x
50	NOMBRE Batiente	CTD 2x	C	NOMBRE Torre				



HERRAMIENTAS

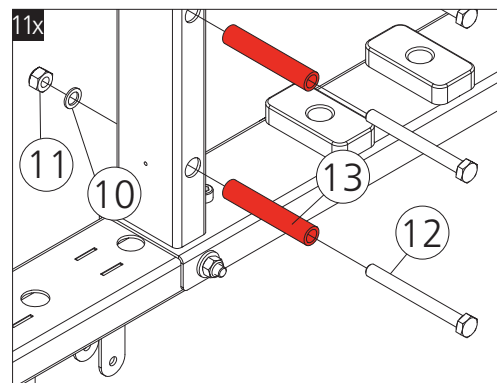
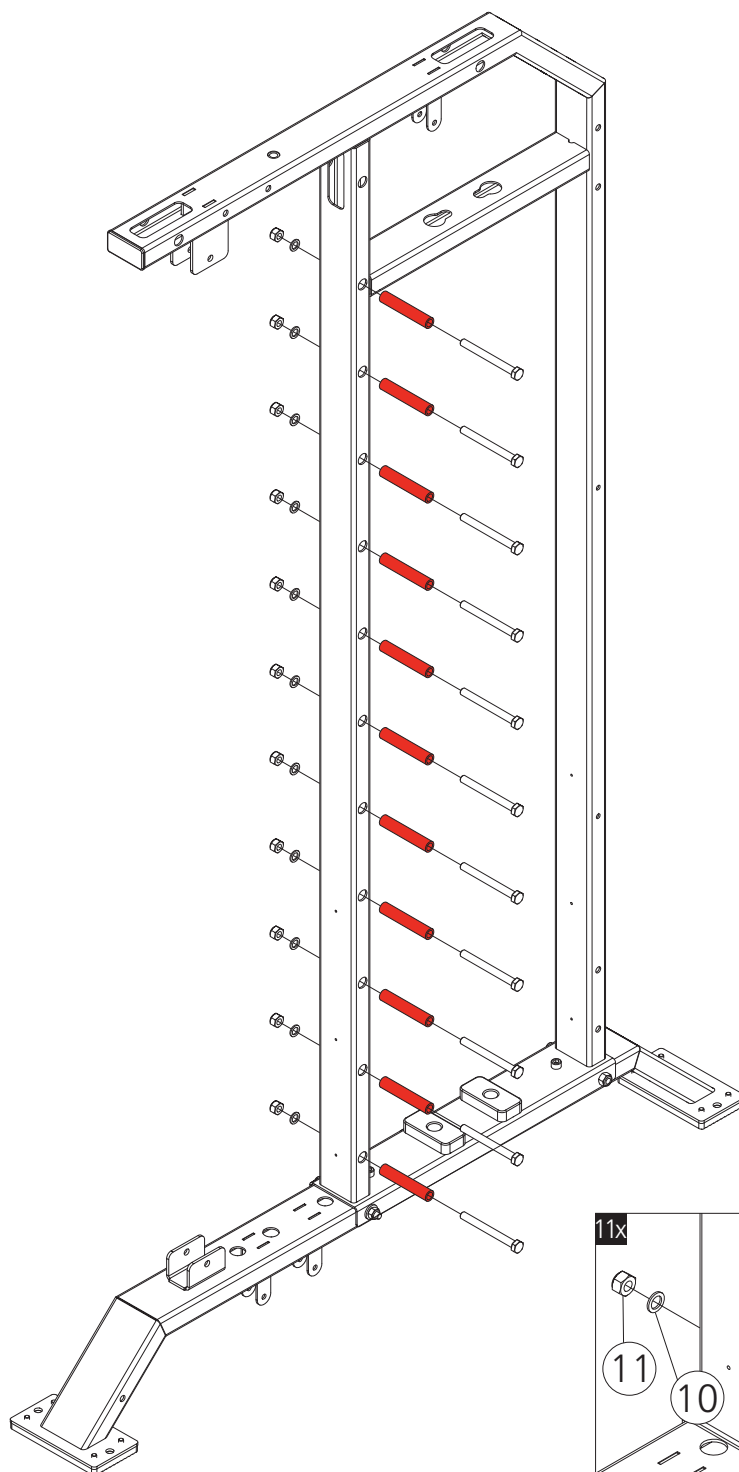


5

MONTAJE

PASO 3

10		NOMBRE Arandela lisa - M13	CTD 11x	11		NOMBRE Tuerca Hex. Inserto Nylon M12	CTD 11x	12		NOMBRE Tornillo Cab. Cil M12X120	CTD 11x
13		NOMBRE Espaciador traba	CTD 11x								



HERRAMIENTAS



Llave Fija
17 mm

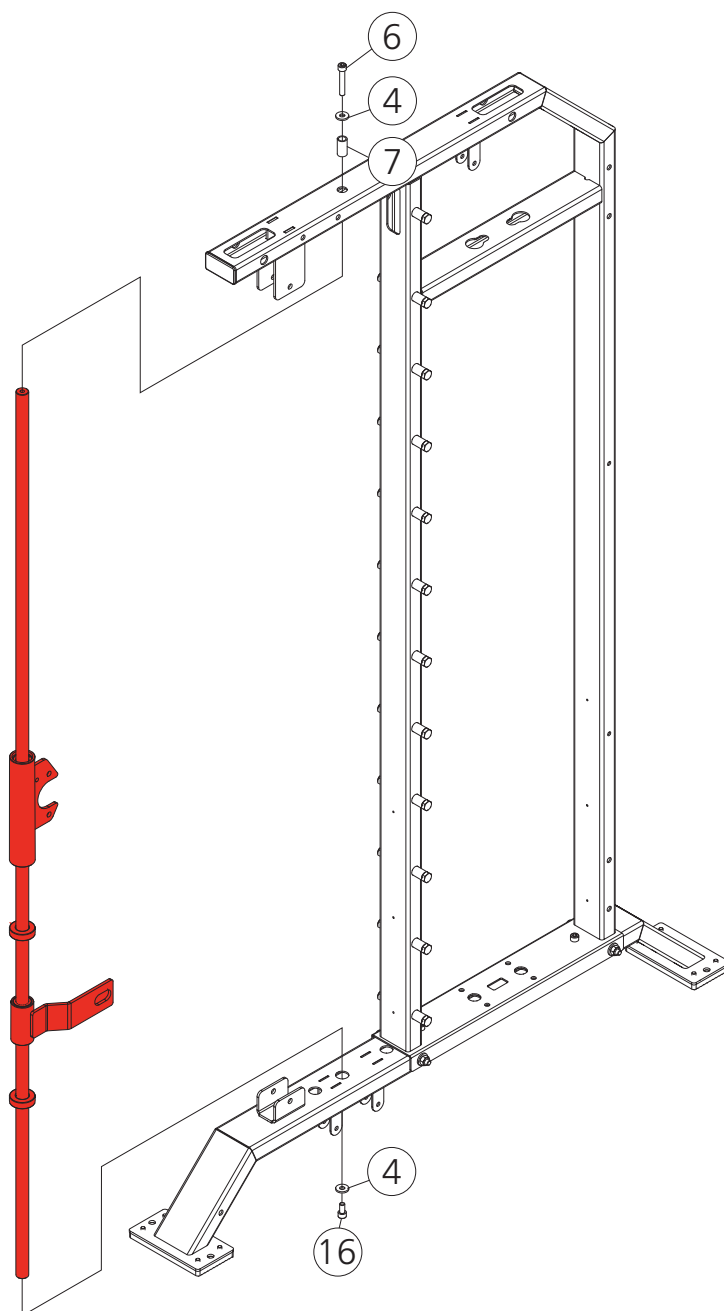
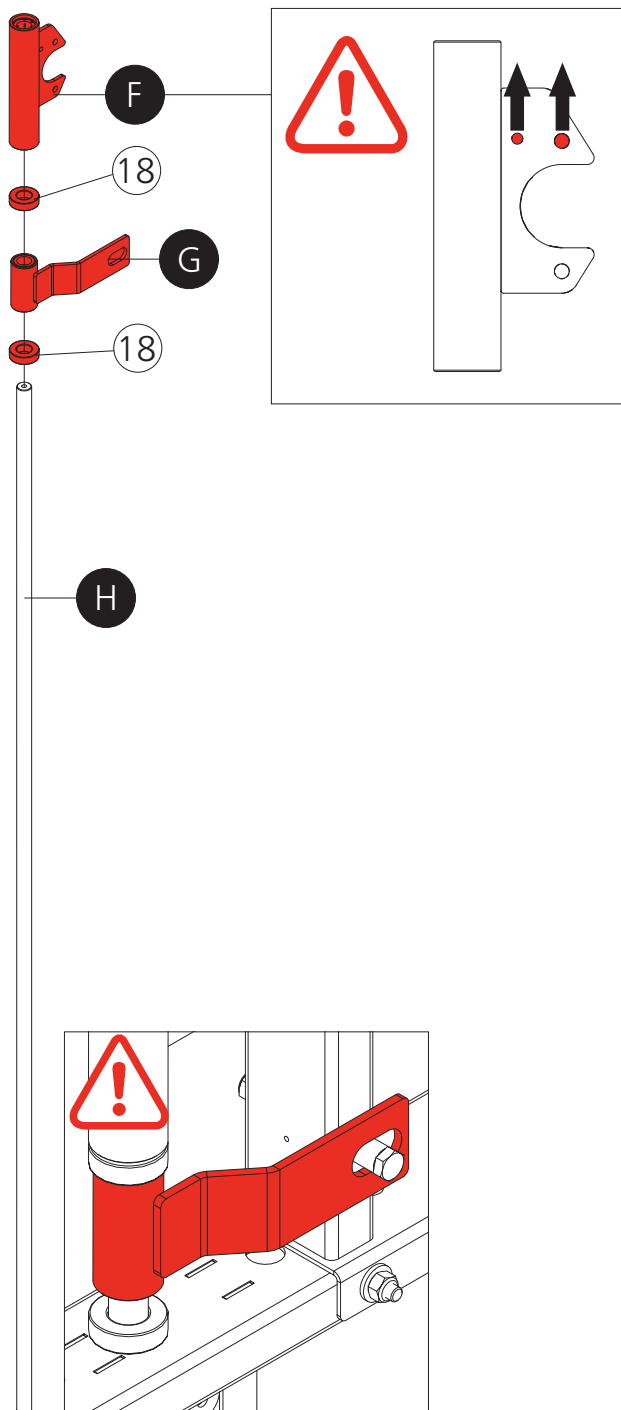


5

MONTAJE

PASO 4

4	NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 2x	6	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X60	CTD 1x	7	NOMBRE Espaciador	CTD 1x
16	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X20	CTD 1x	18	NOMBRE Batiente de goma	CTD 2x	F	NOMBRE Guía de la barra	
G	NOMBRE Traba de seguridad		H	NOMBRE Barra guía				



HERRAMIENTAS

Allen nº 8

Traba rosca torque medio

100%

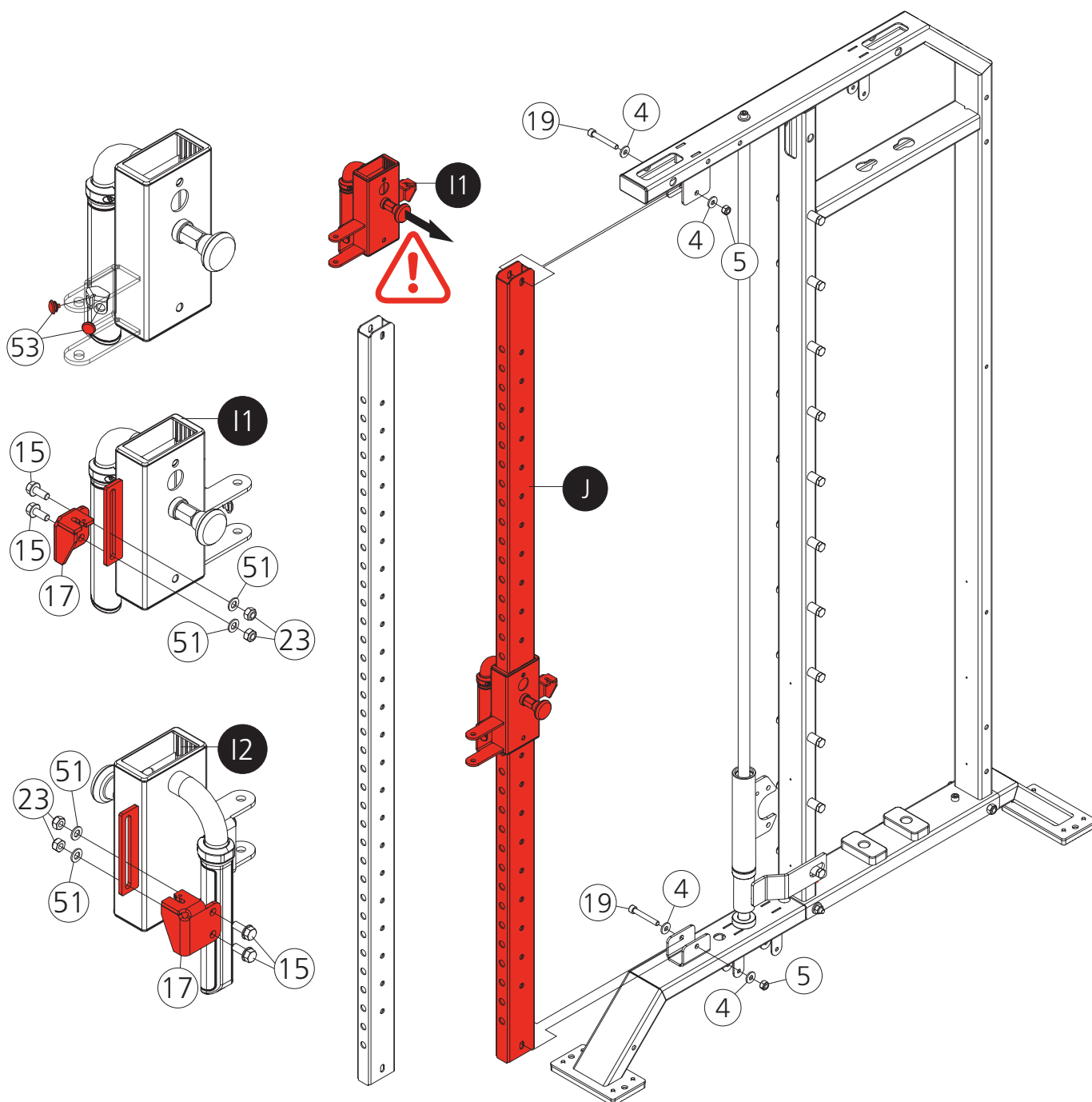
2x

¡ATENCIÓN!
OBSERVAR EL POSICIONAMIENTO DE LA
TRABA DE SEGURIDAD ANTES DE MONTAR.

5 MONTAJE

PASO 5

4	NOMBRE	CTD	5	NOMBRE	CTD	15	NOMBRE	CTD
	Arandela lisa - M10	4x		Tuerca Hex. Inserto Nylon M10	2x		Tornillo Cab. Hex. Brida M8X20	2x
17	NOMBRE	CTD	19	NOMBRE	CTD	23	NOMBRE	CTD
	Regulación del cable de acero	2x		Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X70	2x		Tuerca Hexag. Inserto Nylon M8	2x
51	NOMBRE	CTD	53	NOMBRE	CTD	11	NOMBRE	
	Arandela lisa - M8	2x		Batient	2x		Pulley Derecho	
12	NOMBRE		J	NOMBRE				
	Pulley Izquierdo			Regulador de altura				



HERRAMIENTAS

 Allen n° 8

 Llave Fija 13 mm 17 mm

50% 

2x 

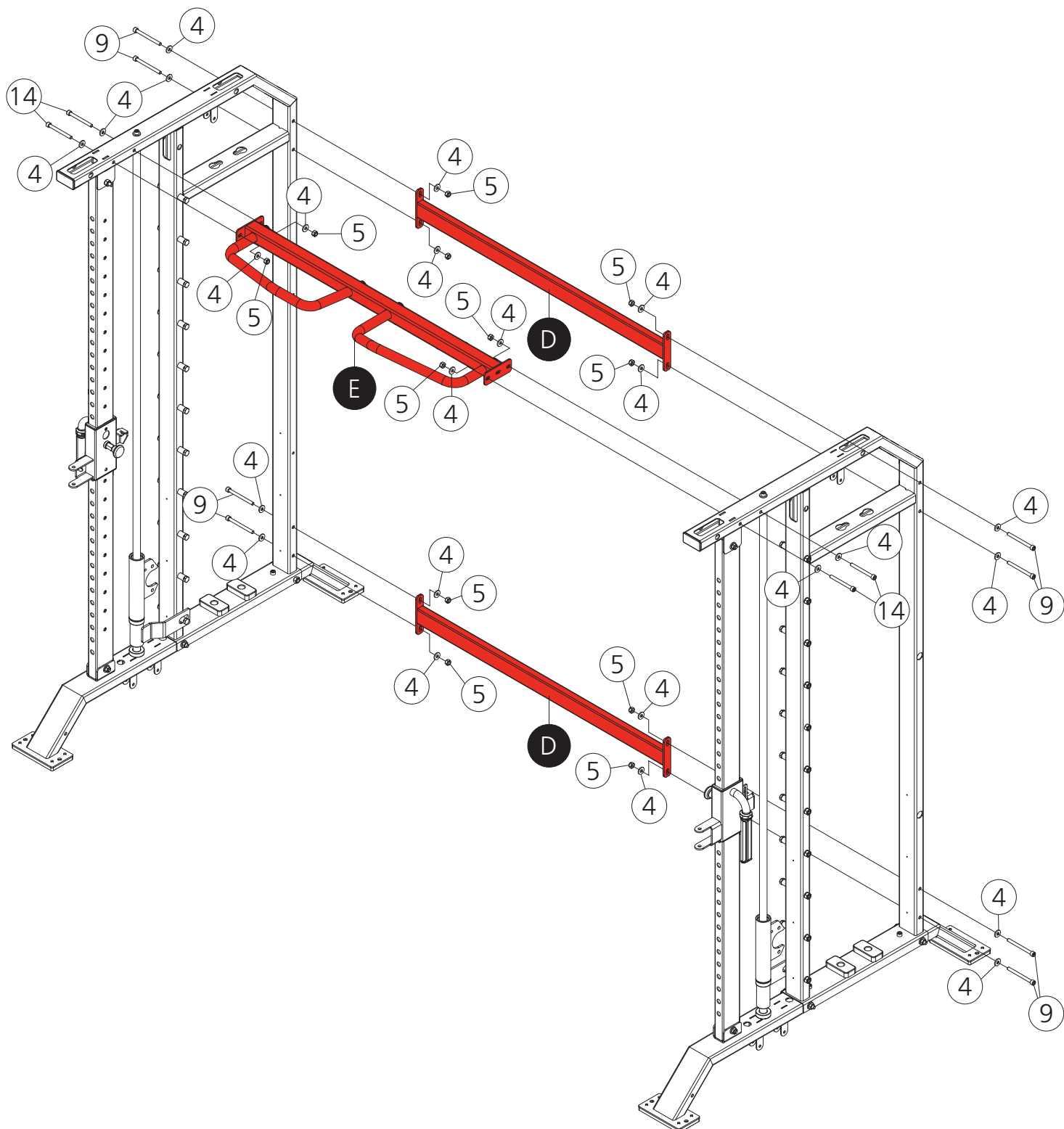
¡ATENCIÓN!

TIRE EL PERNO SELECTOR PARA REALIZAR EL MONTAJE DEL PULLEY. EL PERNO SELECTOR DEBE ESTAR ORIENTADO

5 MONTAJE

PASO 6

4	NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 24x	5	NOMBRE Tuerca Hex. Inserto Nylon M10	CTD 12x	9	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X110	CTD 8x
14	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X100	CTD 4x	E	NOMBRE Barra de conexión con asa		D	NOMBRE Barra de conexión	



HERRAMIENTAS

Allen n° 8

Llave Fija
17 mm

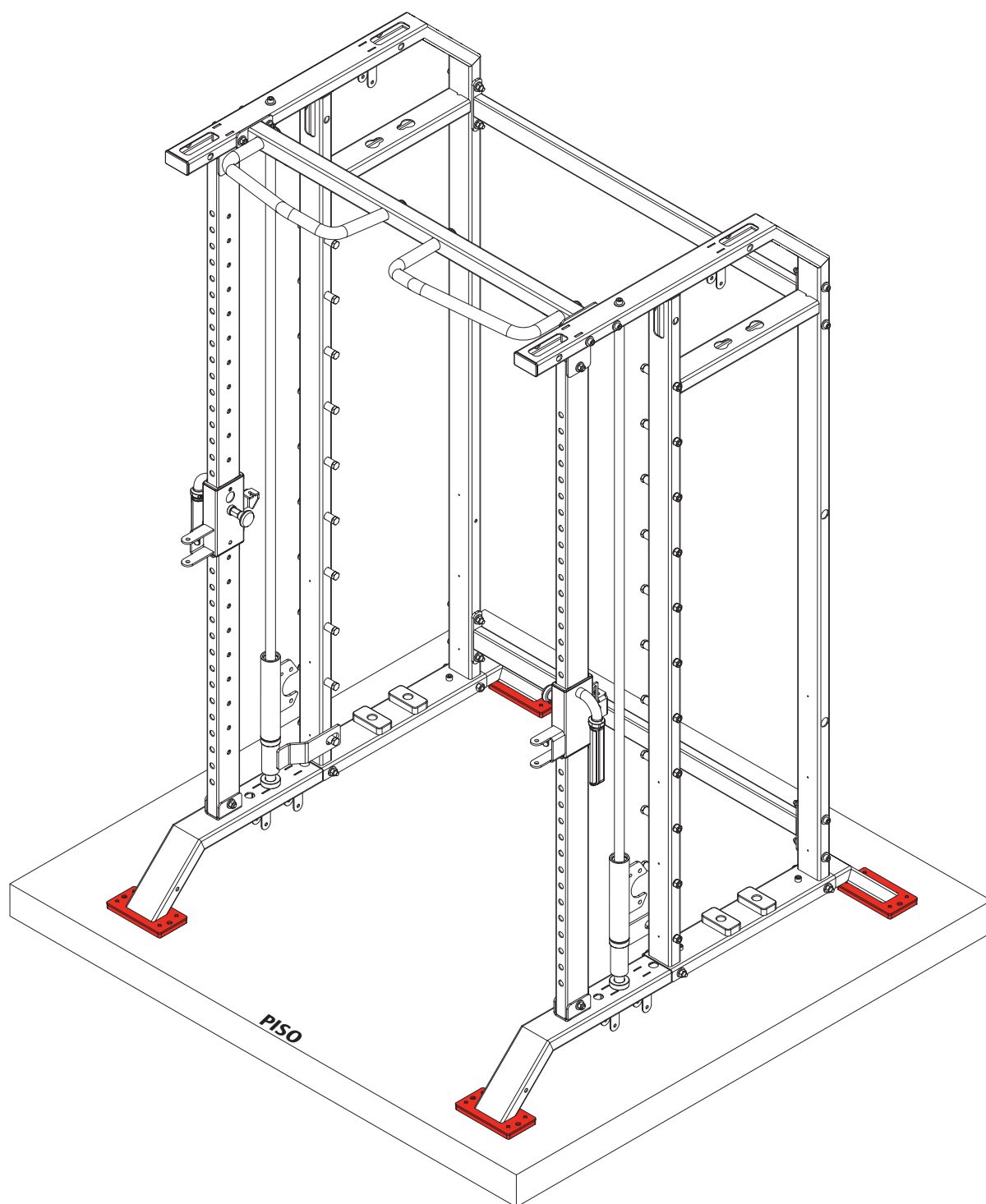
50%

2x



¡ATENCIÓN!

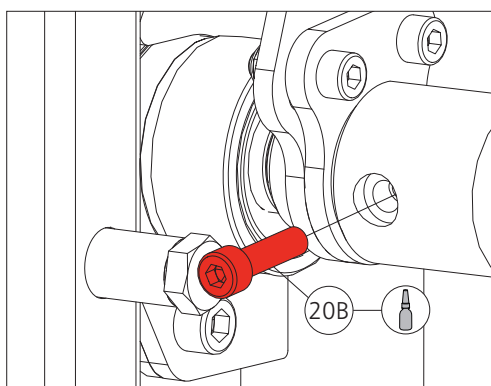
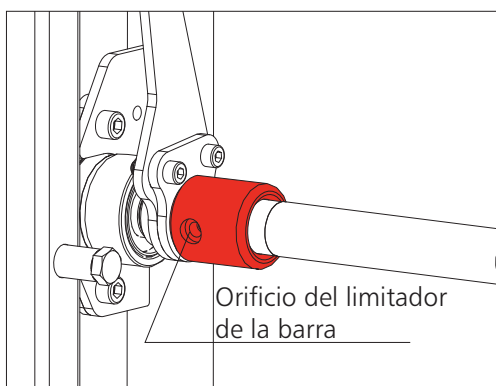
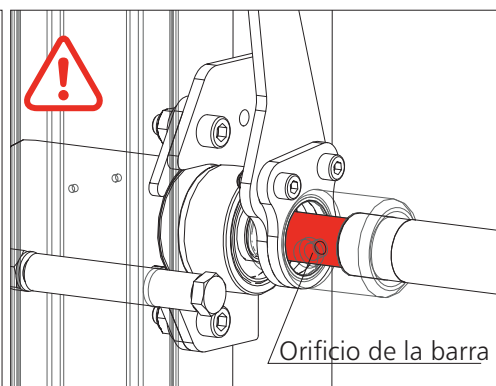
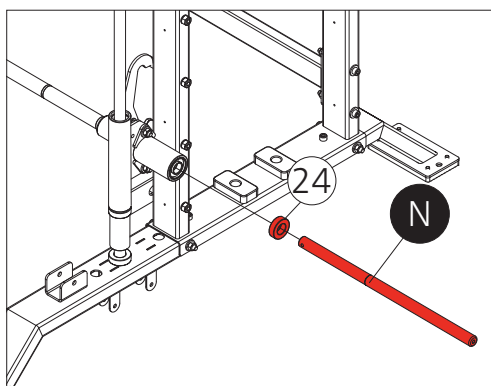
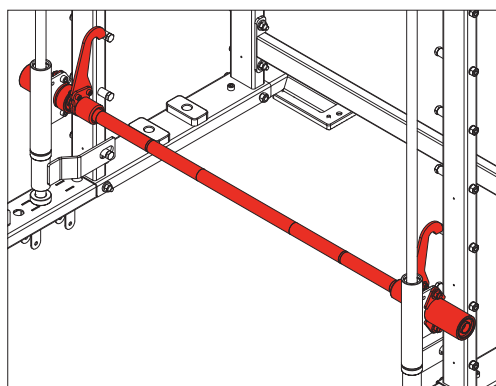
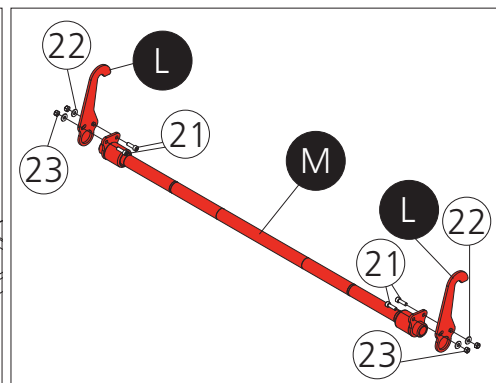
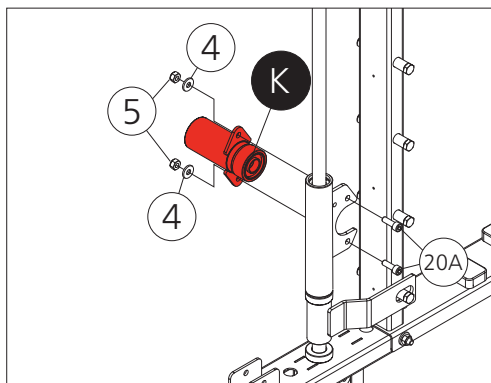
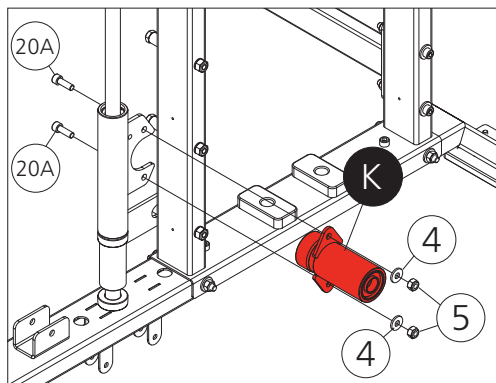
AL TERMINO DEL MONTAJE DEL EQUIPO, NIVELAR AL PISO Y SÓLO ASÍ DE EL AJUSTE FINAL EN TODOS LOS TORNILLOS QUE NO FUERON APRETADOS 100%



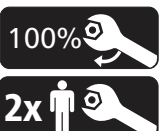
5 MONTAJE

PASO 8

4	NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 4x	5	NOMBRE Tuerca Hexag. Inserto Nylon M10	CTD 4x	20A	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X30	CTD 4x
20B	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. Inox - M10X30	CTD 1x	21	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M8X25	CTD 4x	22	NOMBRE Arandela lisa - M8	CTD 4x
23	NOMBRE Tuerca Hex. Inserto Nylon M8	CTD 4x	24	NOMBRE Batiente de goma	CTD 1x	K	NOMBRE Limitador de la barra	
L	NOMBRE Gancho		M	NOMBRE Barra		N	NOMENOMBRE Soporte de pesas	



HERRAMIENTAS



¡ATENCIÓN!

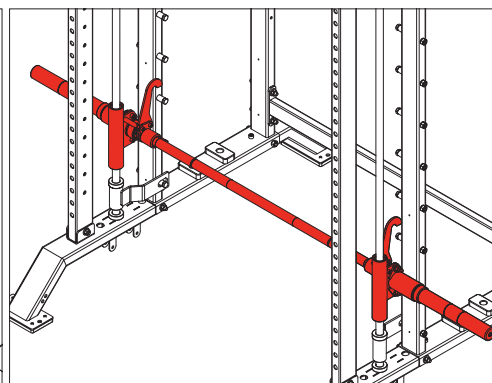
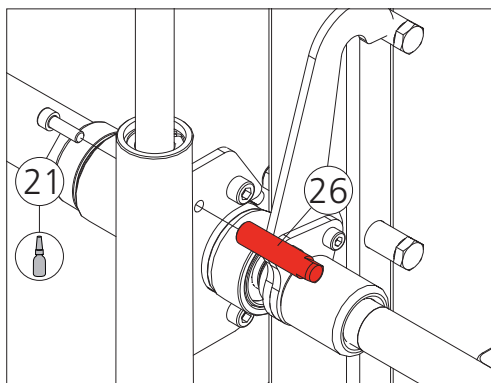
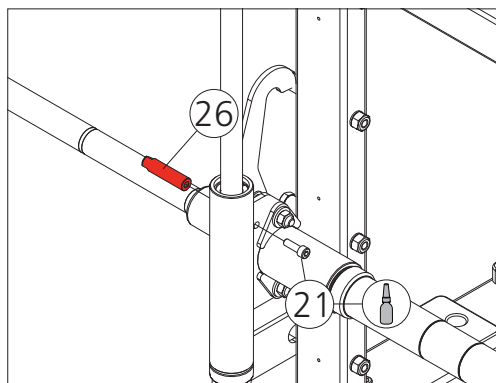
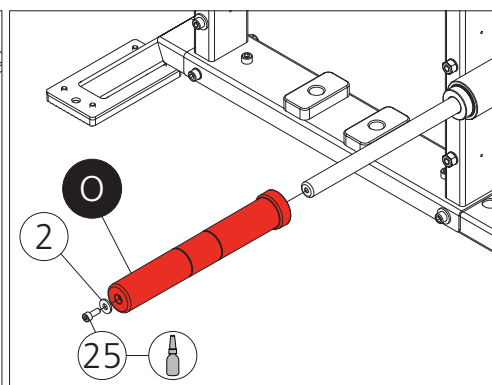
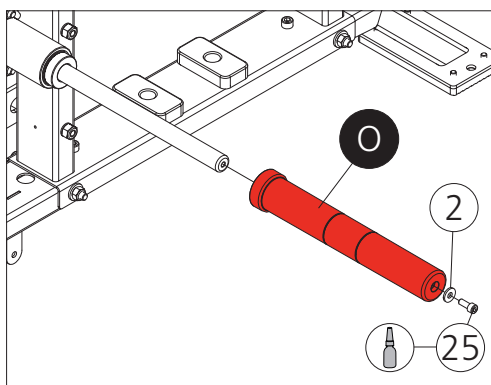
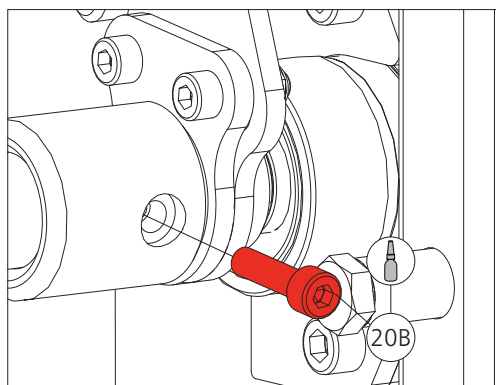
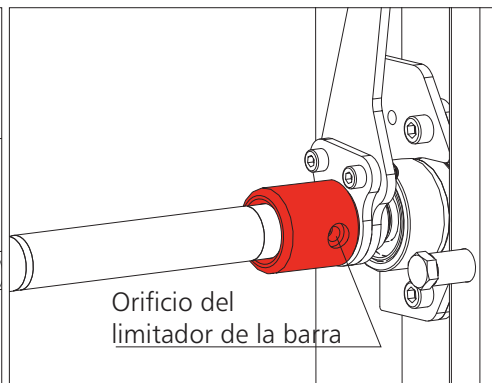
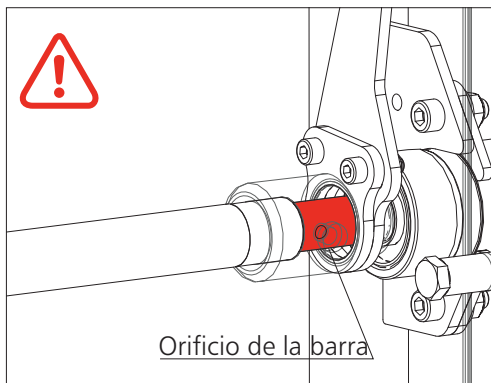
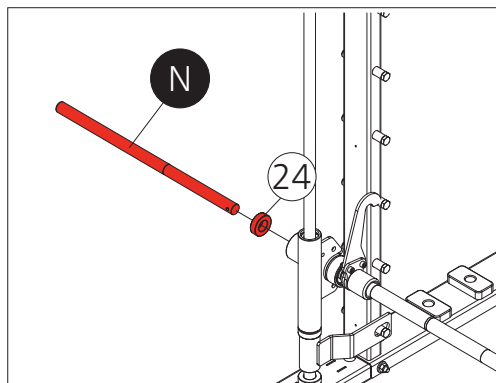
PARA QUE LA BARRA PUEDA SER TRABADA EN EL LIMITADOR EL ORIFICIO DEBE COINCIDIR CON EL ORIFICIO DEL LIMITADOR, ASÍ EL TORNILLO PUEDE SER COLOCADO.

5

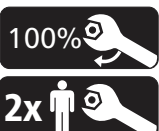
MONTAJE

PASO 8 - CONTINUACIÓN

2	NOMBRE Arandela lisa - M8	CTD 2x	20B	NOMBRE Cil. Hex. Int. Acero Inoxidable - M10X30	CTD 1x	21	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. int. - M8X25	CTD 2x
24	NOMBRE Tope de goma	CTD 1x	25	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. int. - M8X20	CTD 2x	26	NOMBRE Perno de apoyo	CTD 2x
N	NOMBRE Soporte de pesas		O	NOMBRE Adaptador Olímpico				



HERRAMIENTAS



¡ATENCIÓN!

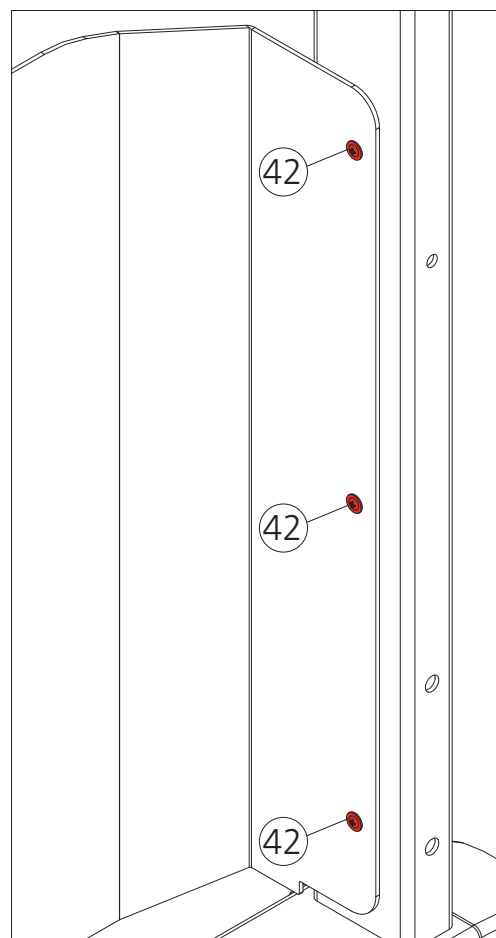
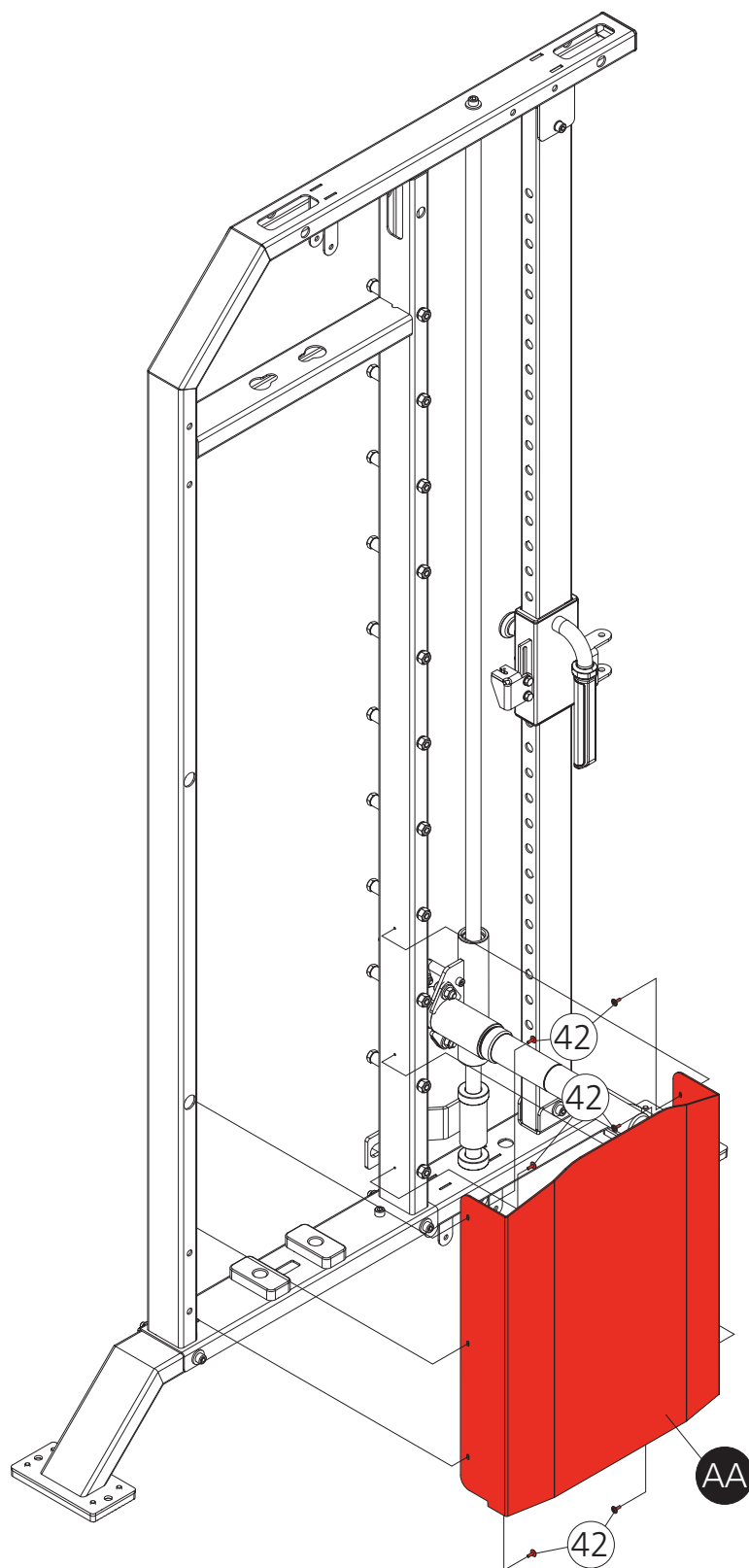
PARA QUE LA BARRA PUEDA SER TRABADA EN EL LIMITADOR EL ORIFICIO DEBE COINCIDIR CON EL ORIFICIO DEL LIMITADOR, ASÍ EL TORNILLO PUEDE SER COLOCADO.

5

MONTAJE

PASO 9

42		NOMBRE Tornillo Tril. Cab. Brida. Phillips - M4X12	CTD 6x	AA		NOMBRE Carenado
----	--	--	-----------	----	---	--------------------



HERRAMIENTAS



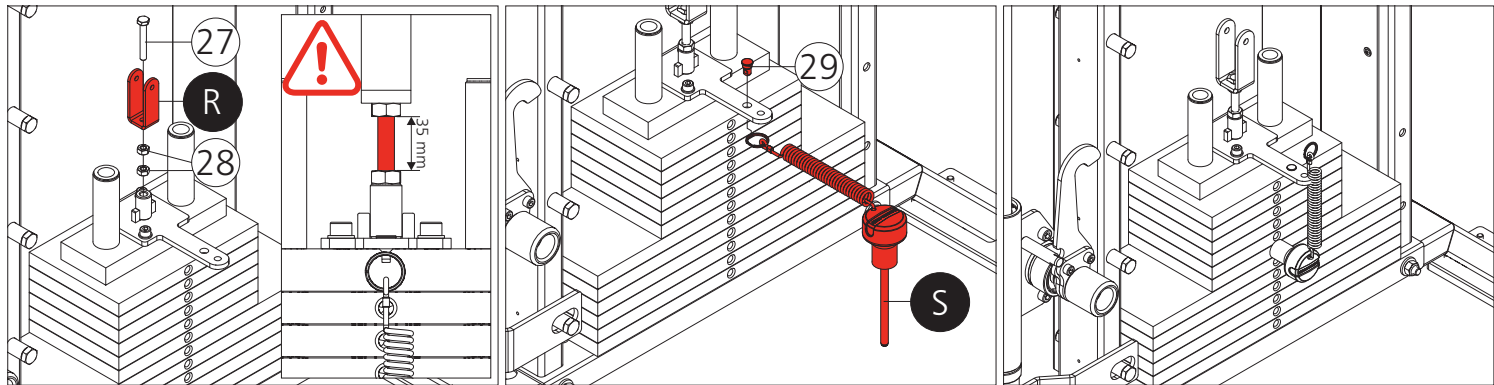
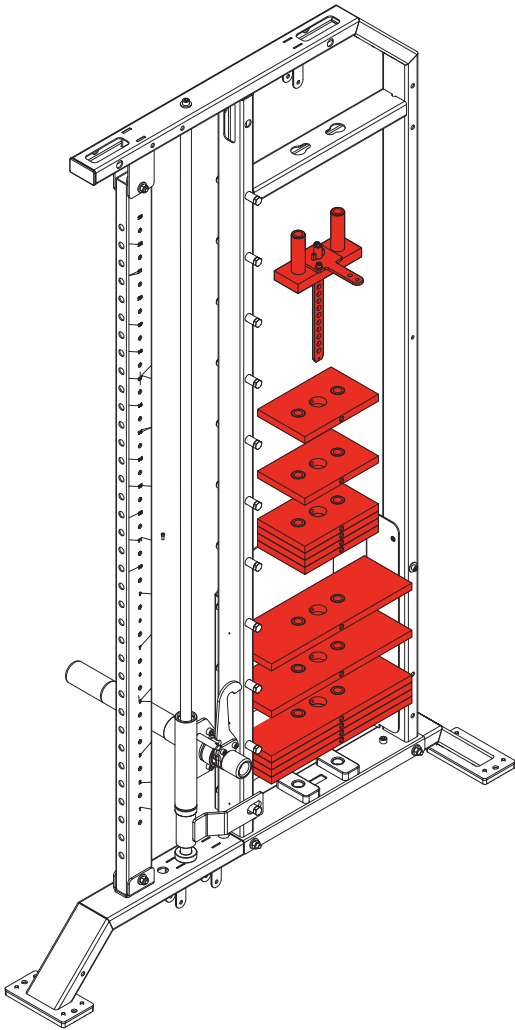
Destornillador
Philips

100% 1x 

5

MONTAJE
PASO 10

27	NOMBRE Tornillo Cab. Hex. M10X70	CTD 1x	28	NOMBRE Tuerca Hexagonal - M10 2x	CTD 2x	29	NOMBRE Perno de bloqueo	CTD 1x
P	NOMBRE Top plate		QA	NOMBRE Pesos 5 kg		QB	NOMBRE Pesos 10 kg	
R	NOMBRE Soporte de la polea		S	NOMBRE Perno selector				



HERRAMIENTAS

Llave Fija
17 mm

50%

1x

!

¡ATENCIÓN!

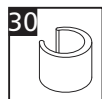
NO DÉ EL AJUSTE FINAL EN LAS
TUERCAS. MANTENER DISTANCIA
ENTRE ELLAS DE 35 mm

5

MONTAJE

PASO 11

30



NOMBRE
Traba de la barra

CTD
4x

52



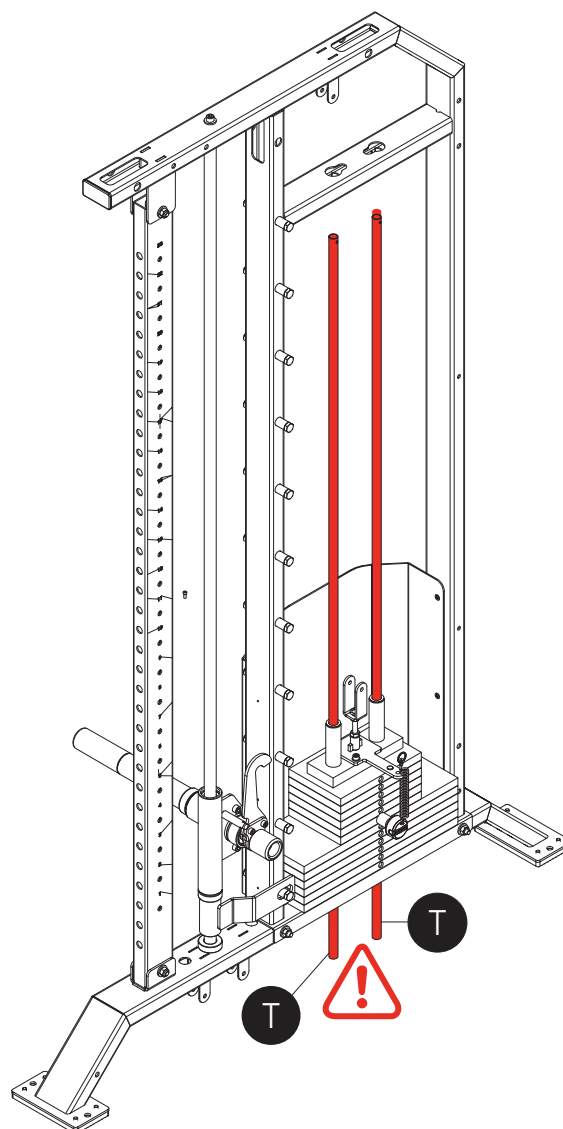
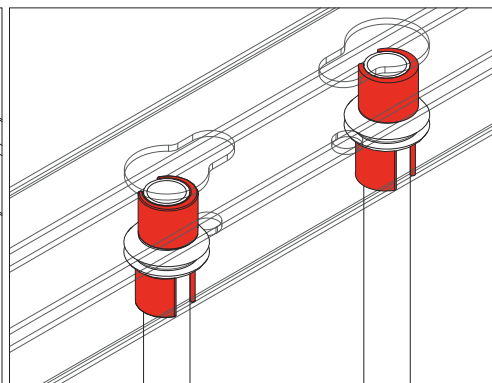
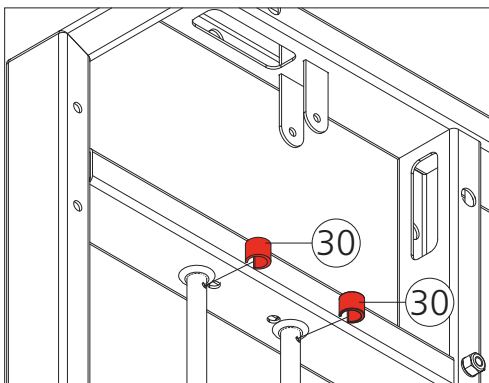
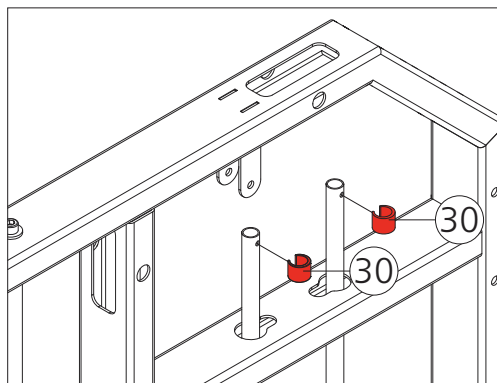
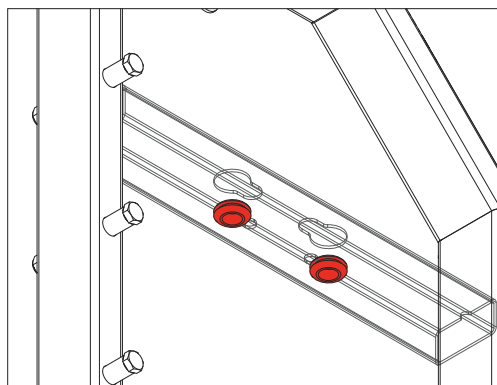
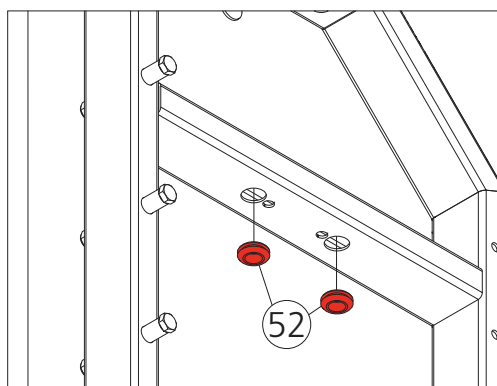
NOMBRE
Guía de la barra

CTD
2x

T



NOMBRE
Barra



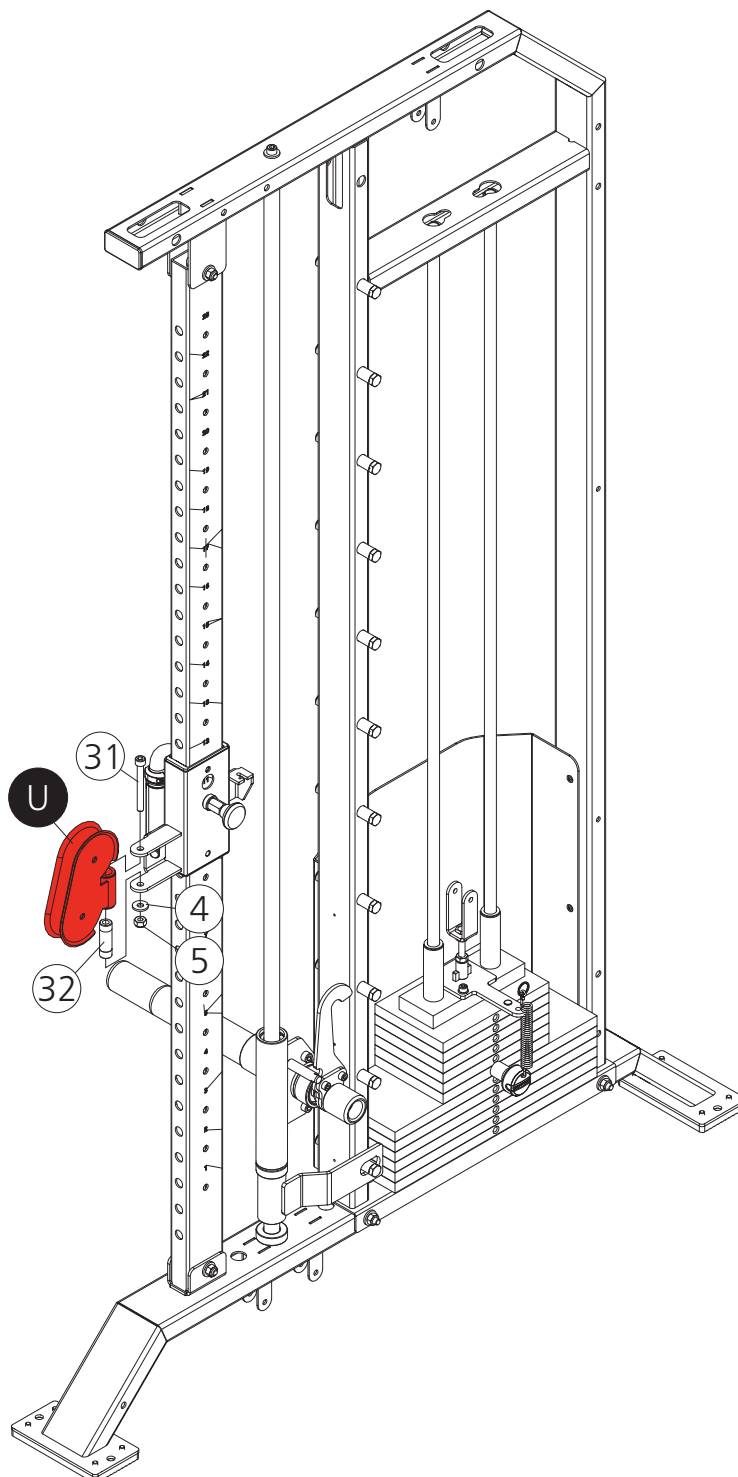
¡ATENCIÓN!
LAS BARRAS PUEDEN SER MONTADAS
PASÁNDOLAS POR DENTRO DE LA BASE

5

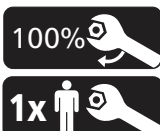
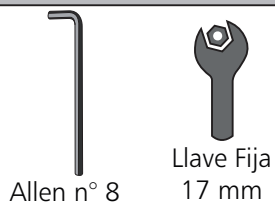
MONTAJE

PASO 12

4		NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 1x	5		NOMBRE Tuerca Hex. Inserto Nylon M10	CTD 1x	31		NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X90	CTD 1x
32		NOMBRE Separador	CTD 6x	U		NOMBRE Soporte de las poleas					



HERRAMIENTAS

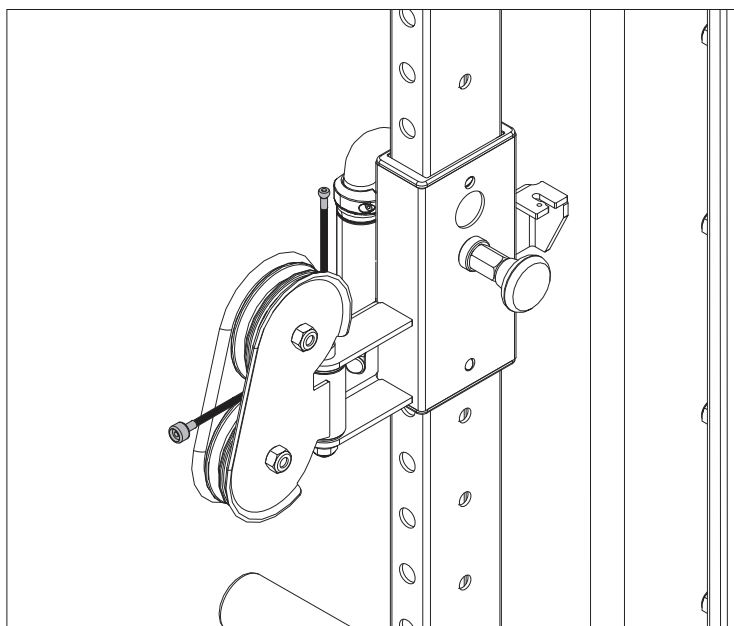
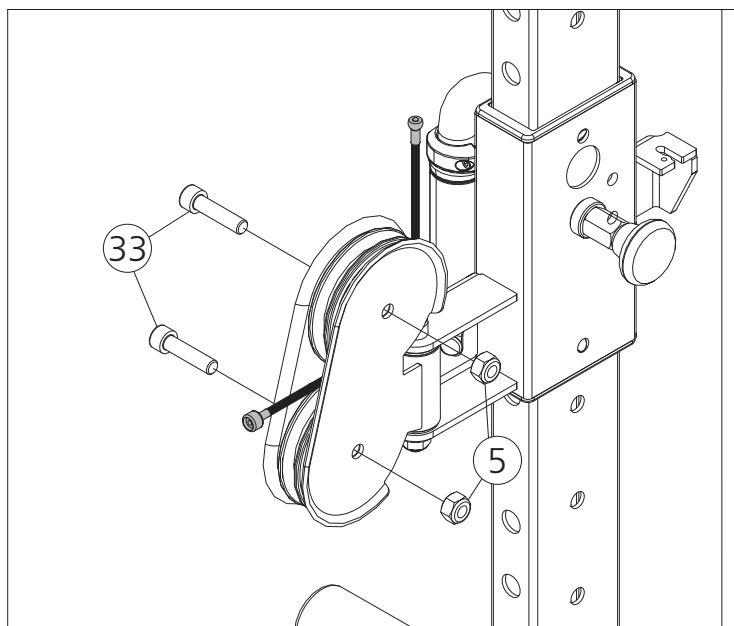
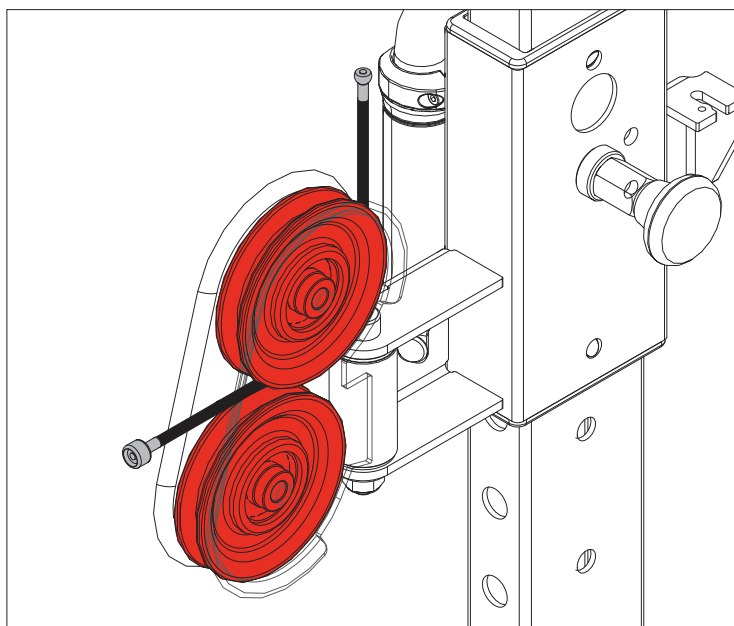
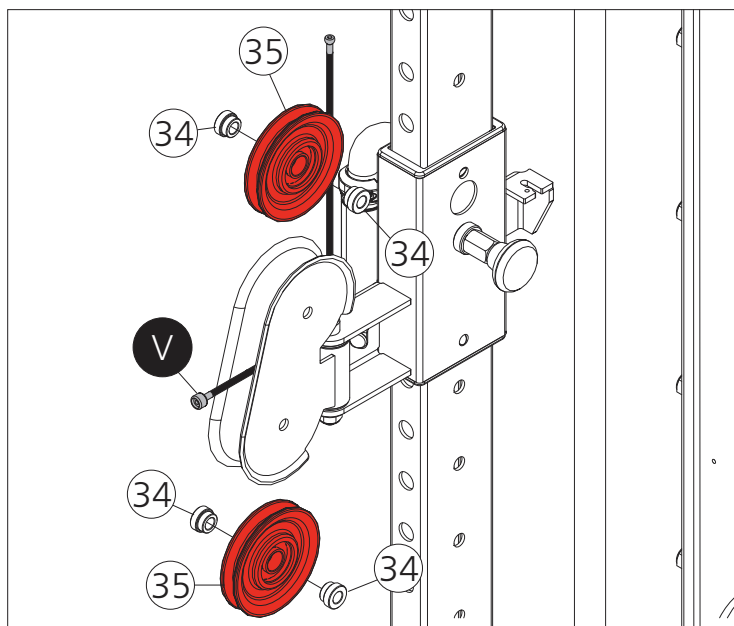


5

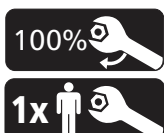
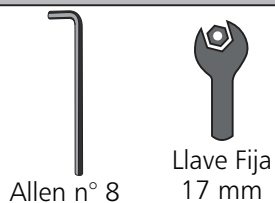
MONTAJE

PASO 13

5 	NOMBRE Tuerca Hex. Inserto Nylon M10 CTD 2x	33 	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X40 CTD 2x	34 	NOMBRE Cable de acero CTD 4x
35 	NOMBRE Roldana CTD 2x	V 	NOMBRE Cable de acero		



HERRAMIENTAS

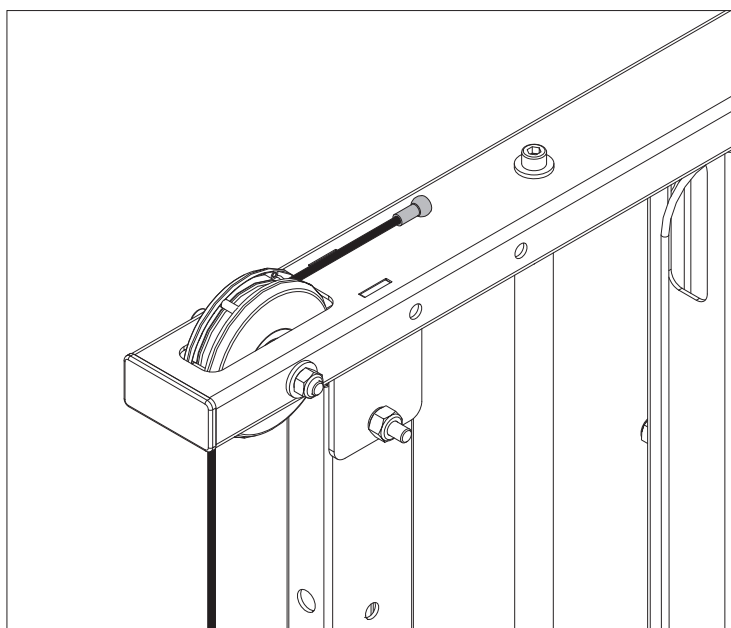
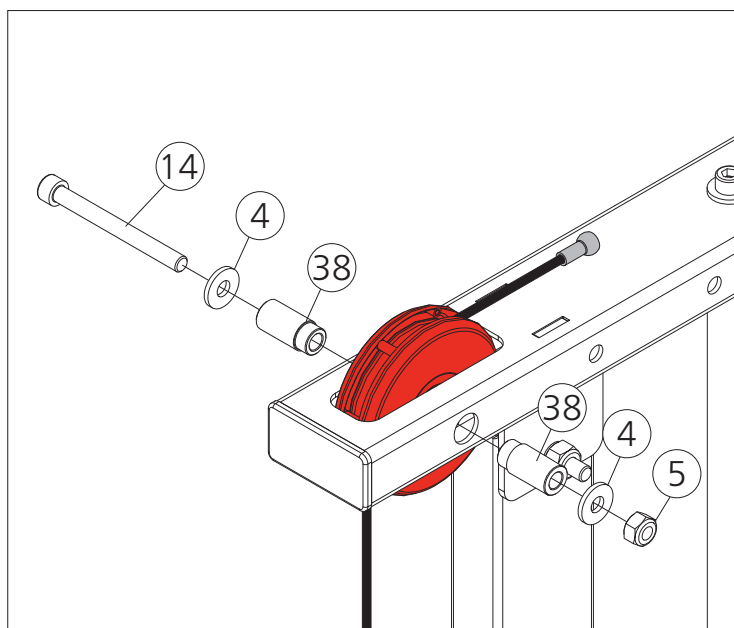
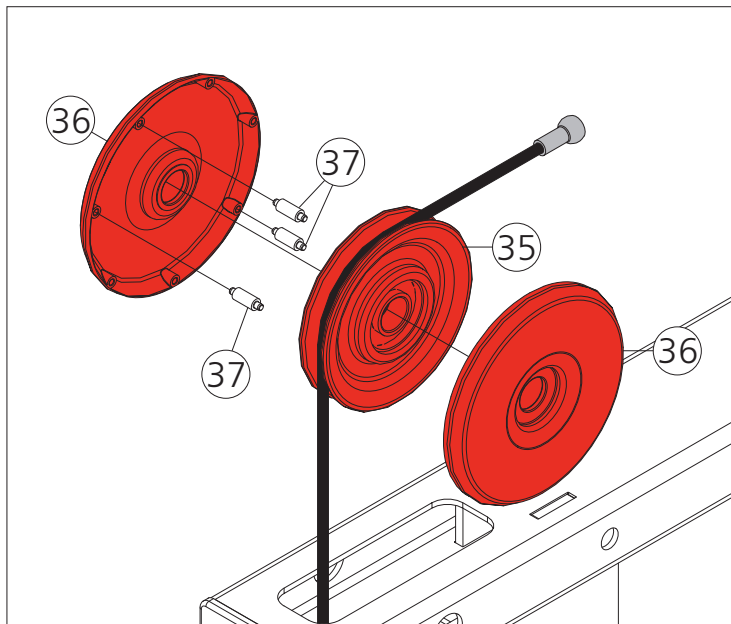
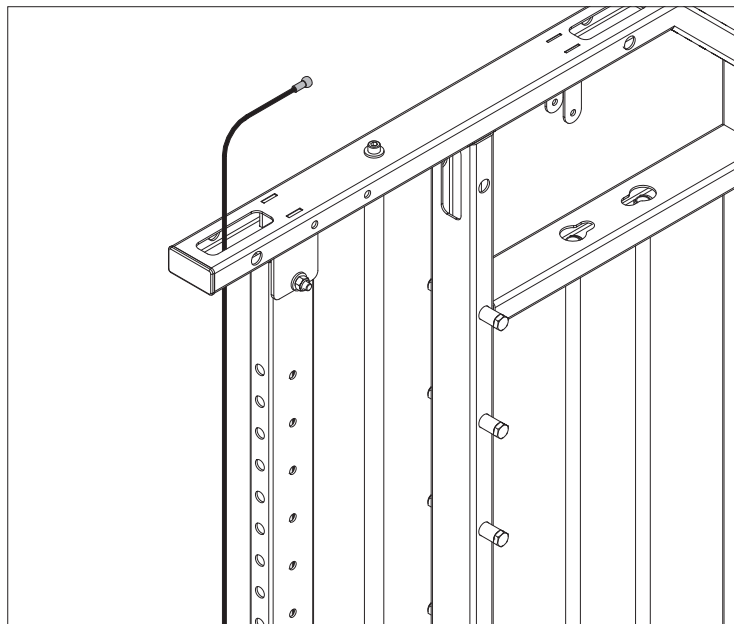


5

MONTAJE

PASO 14

4	NOMBRE	CTD	5	NOMBRE	CTD	14	NOMBRE	CTD
	Arandela lisa - M10	2x		Tuerca Hexag. Inserto Nylon M10	1x		Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X100	1x
35	NOMBRE	CTD	36	NOMBRE	CTD	37	NOMBRE	CTD
	Polea	1x		Capa da polia	2x		Perno de bloqueo	3x
38	NOMBRE	CTD						
	Buje	2x						



HERRAMIENTAS



Allen n° 8



Llave Fija
17 mm

100%

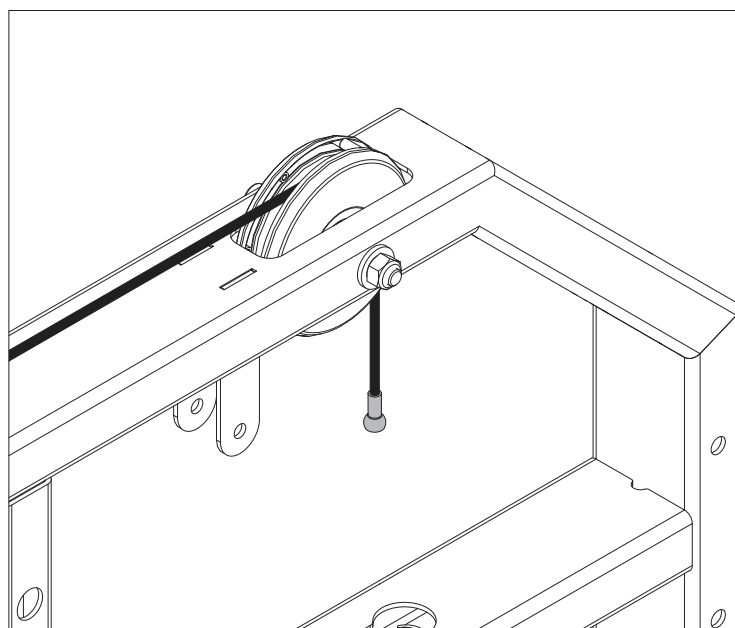
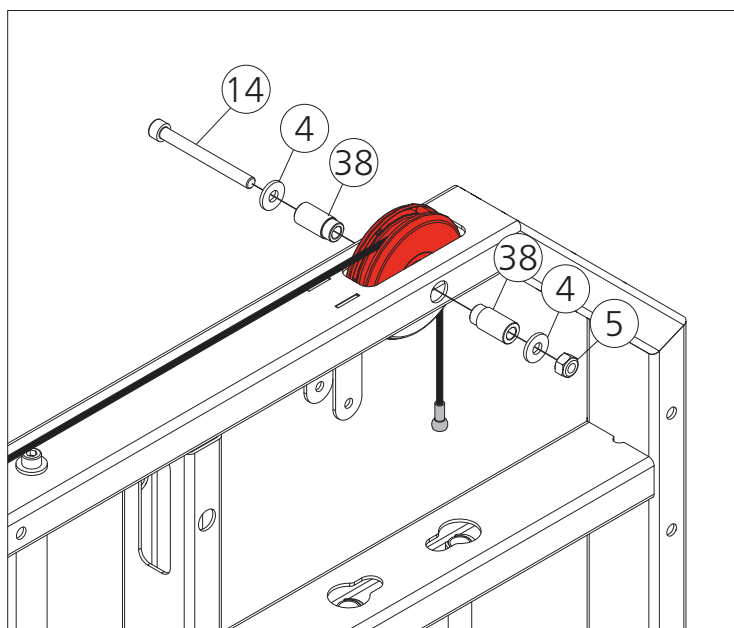
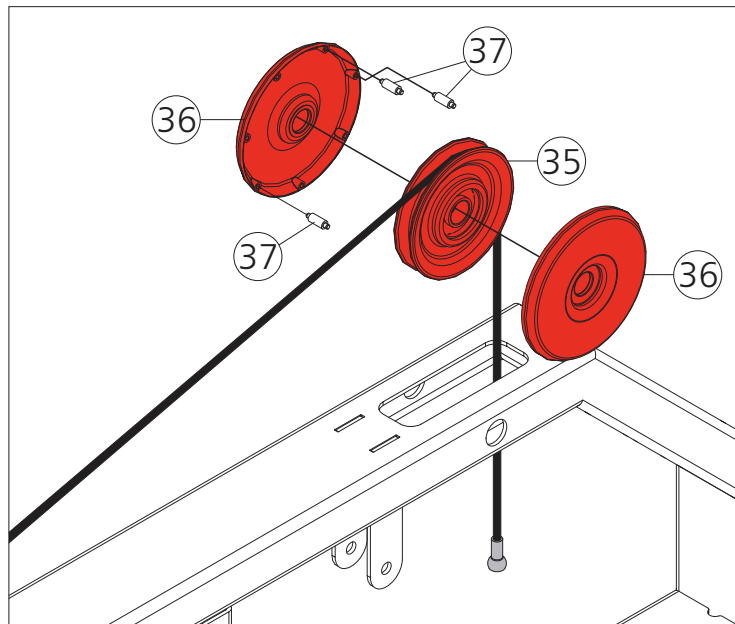
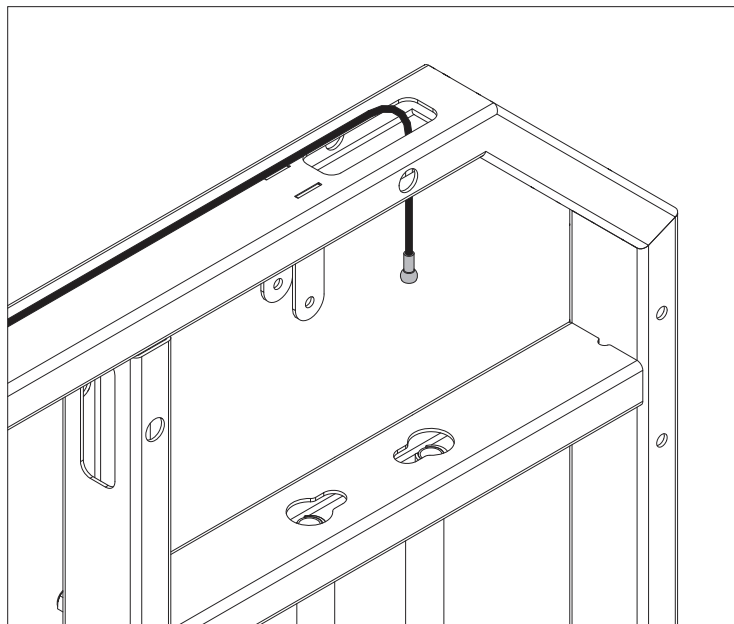
1x

5

MONTAJE

PASO 15

4	NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 2x	5	NOMBRE Tuerca Hex. Inserto Nylon M10	CTD 1x	14	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X100	CTD 1x
35	NOMBRE Polea	CTD 1x	36	NOMBRE Tapa de la polea	CTD 2x	37	NOMBRE Perno de bloqueo	CTD 3x
38	NOMBRE Buje	CTD 2x						



HERRAMIENTAS

Allen n° 8

Llave Fija
17 mm

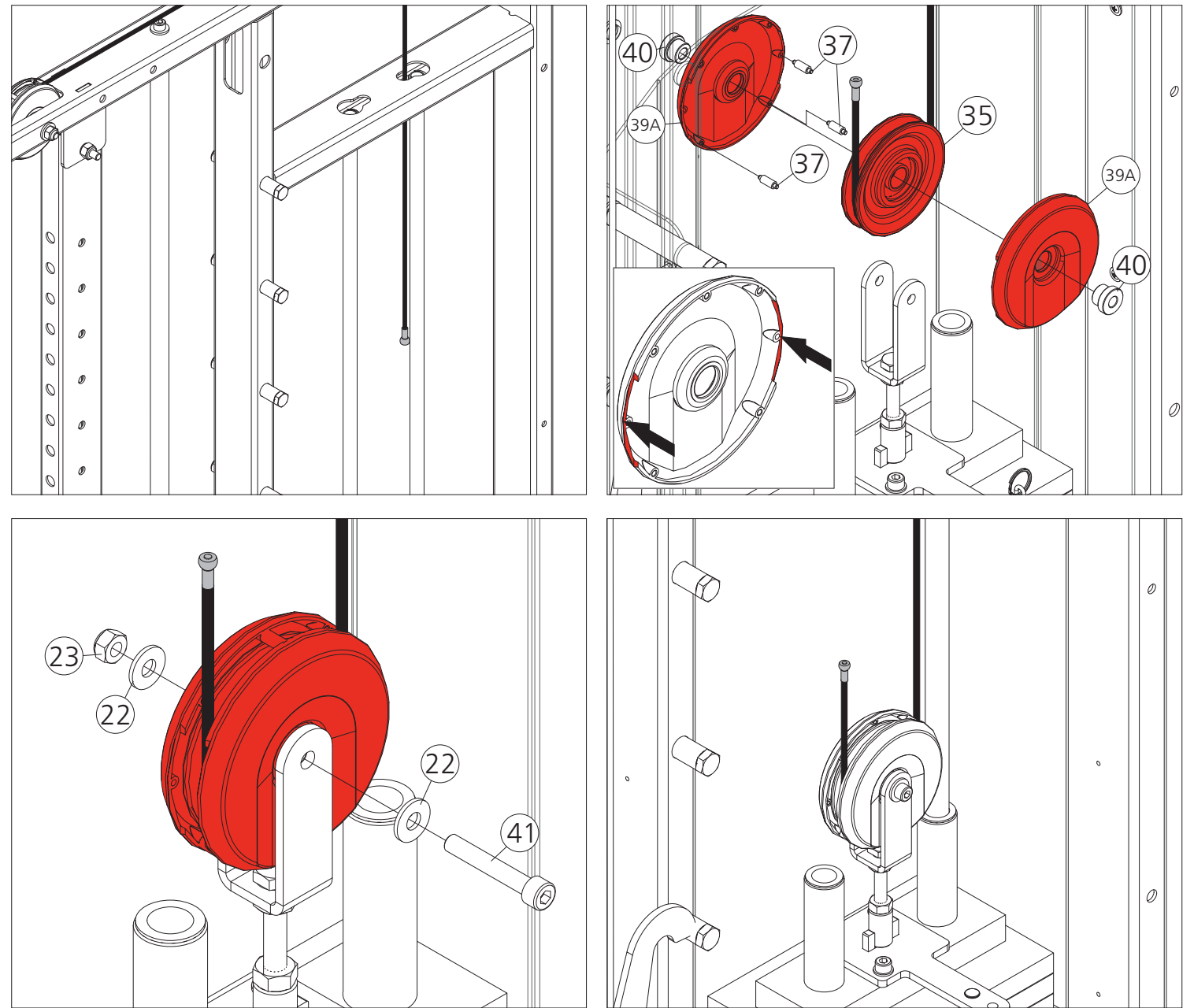
100%

1x

5

MONTAJE
PASO 16

22	NOMBRE	CTD	23	NOMBRE	CTD	35	NOMBRE	CTD
	Arandela lisa - M8	2x		Tuerca Hex. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOMBRE	CTD	39A	NOMBRE	CTD	40	NOMBRE	CTD
	Perno de bloqueo	3x		Tapa de la polea	2x		Buje	2x
41	NOMBRE							
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M08X50	1x						



HERRAMIENTAS



Allen n° 6



Llave Fija 13 mm

100%



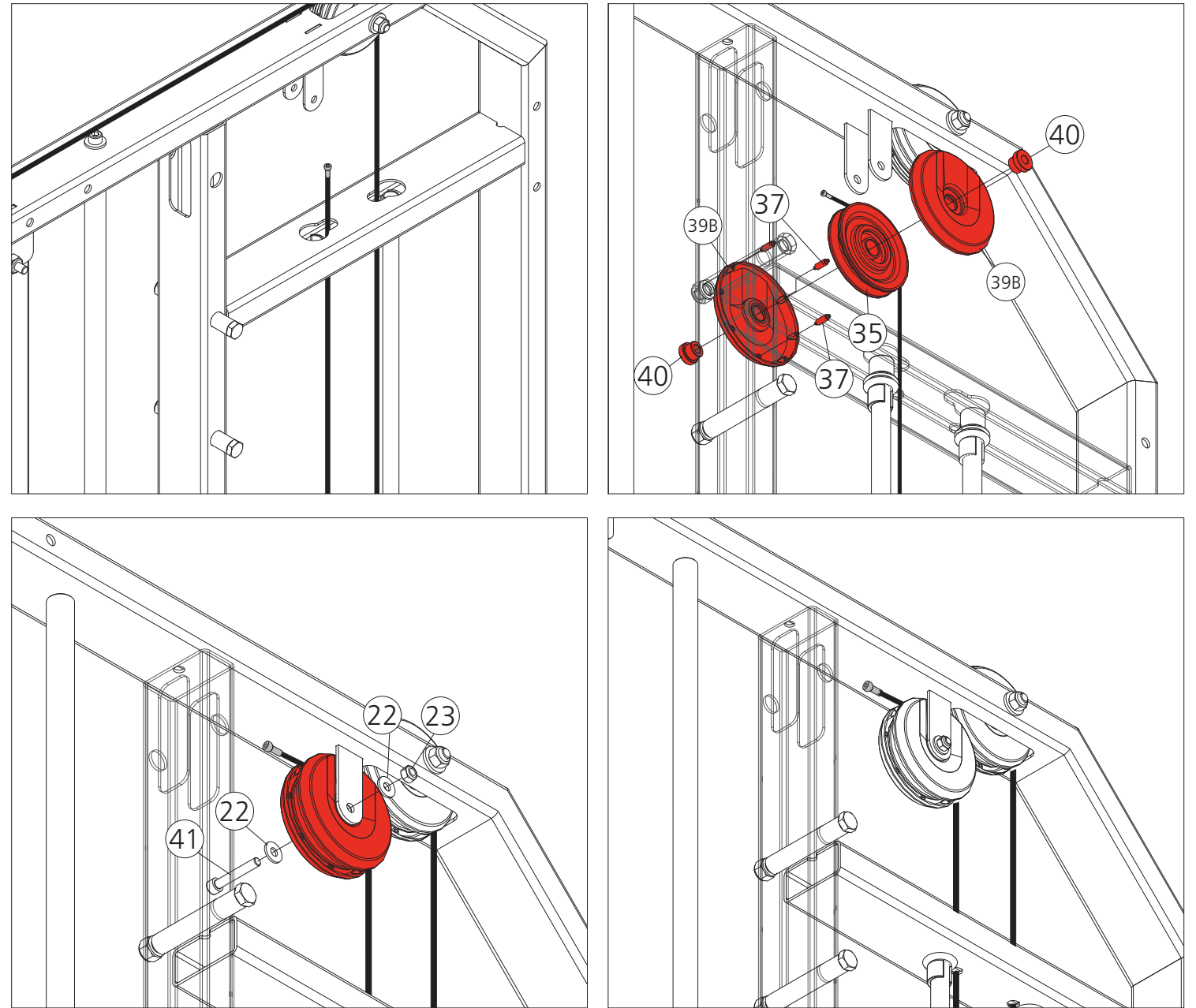
1x



5

MONTAJE
PASO 17

22	NOMBRE	CTD	23	NOMBRE	CTD	35	NOMBRE	CTD
	Arandela lisa - M8	2x		Tuerca Hex. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOMBRE	CTD	39B	NOMBRE	CTD	40	NOMBRE	CTD
	Perno de bloqueo	3x		Tapa de la polea	2x		Buje	2x
41	NOMBRE							
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M08X50	1x						



HERRAMIENTAS




Allen n° 6
Llave Fija 13 mm

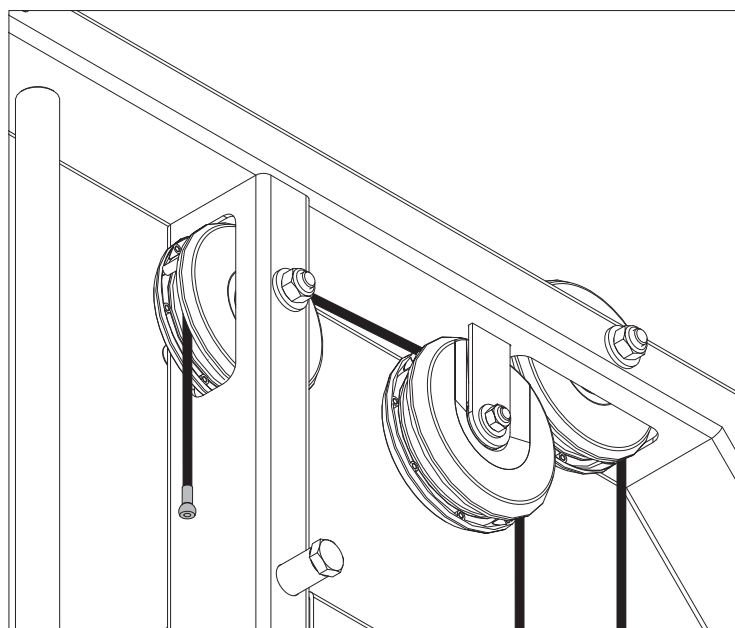
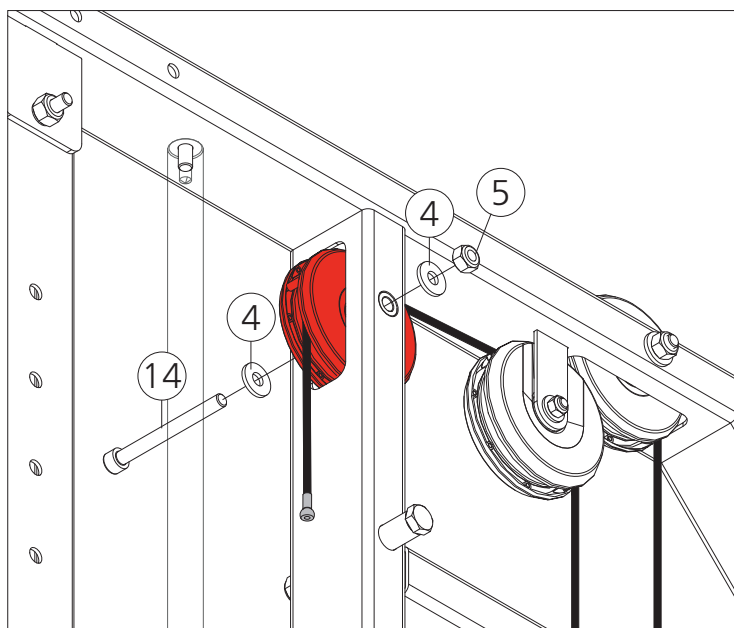
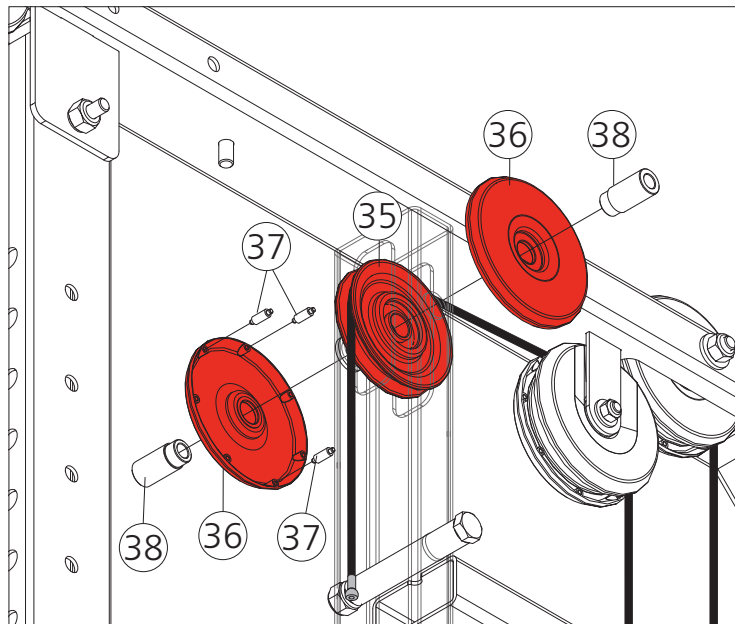
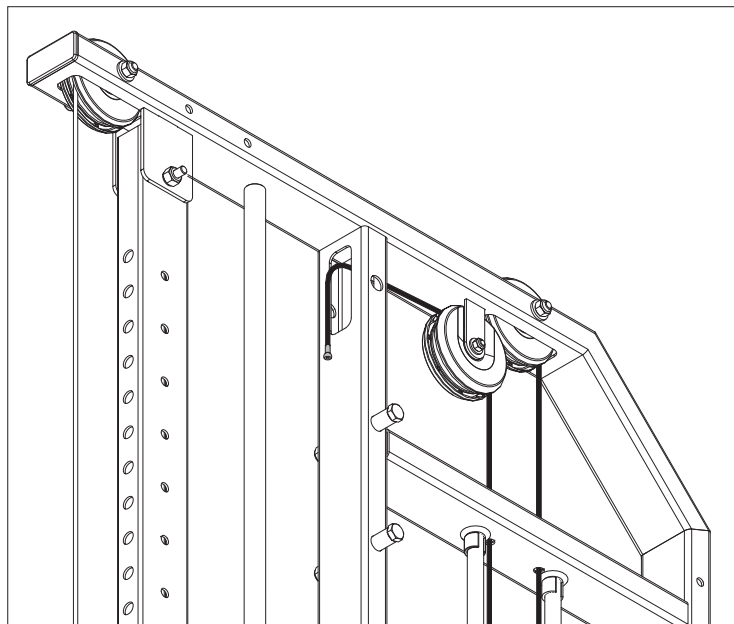
100%
1x

5

MONTAJE

PASO 18

4	NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 2x	5	NOMBRE Tuerca Hexag. Inserto Nylon M10	CTD 1x	14	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X100	CTD 1x
35	NOMBRE Polea	CTD 1x	36	NOMBRE Tapa de la polea	CTD 2x	37	NOMBRE Perno de bloqueo	CTD 3x
38	NOMBRE Buje	CTD 2x						



HERRAMIENTAS

Allen n° 8

Llave Fija
17 mm

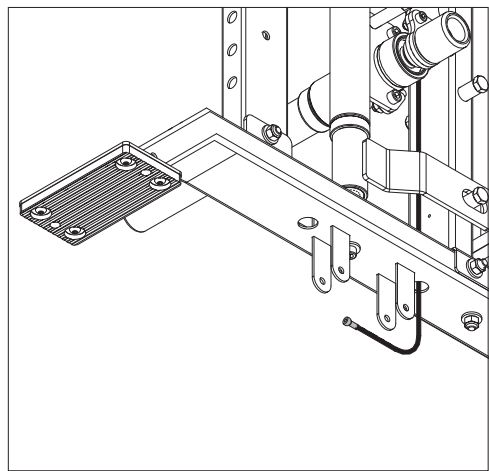
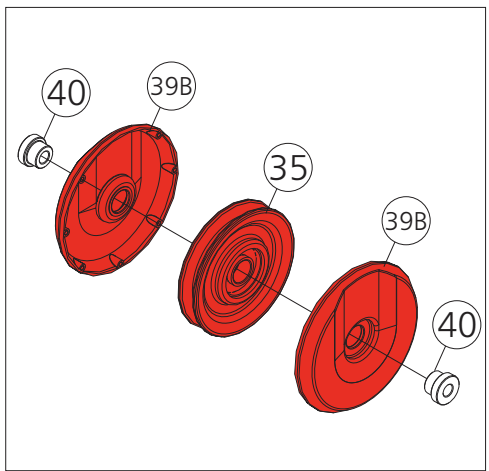
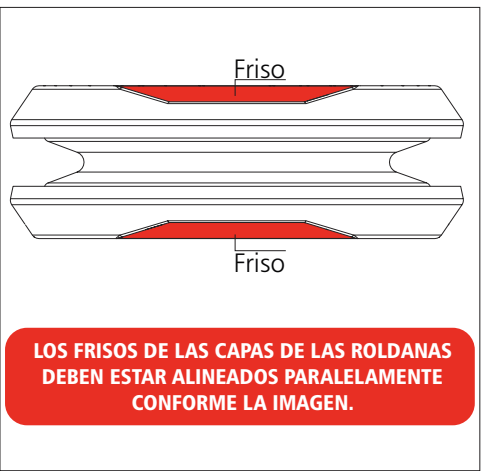
100%

1x

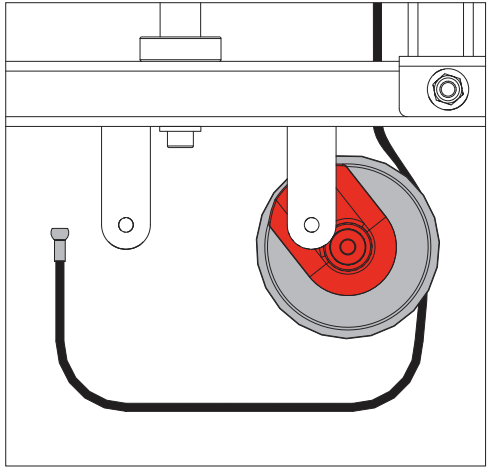
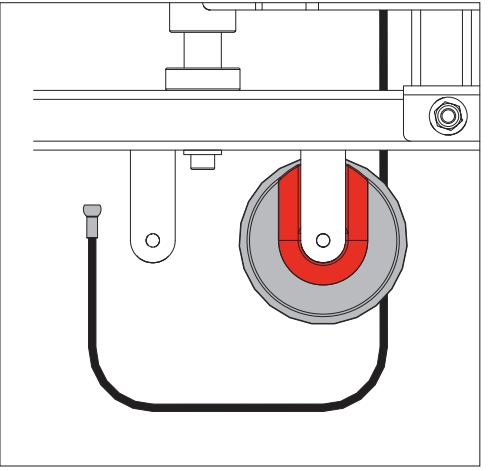
5

MONTAJE
PASO 19

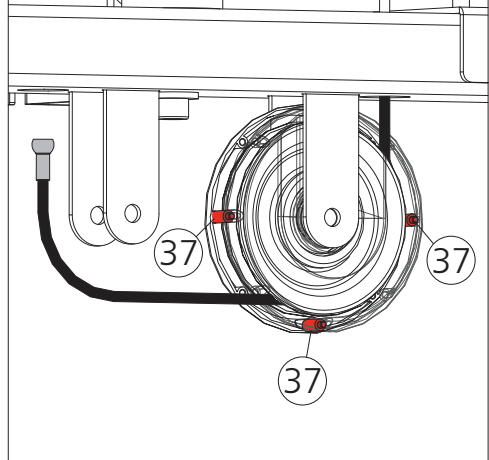
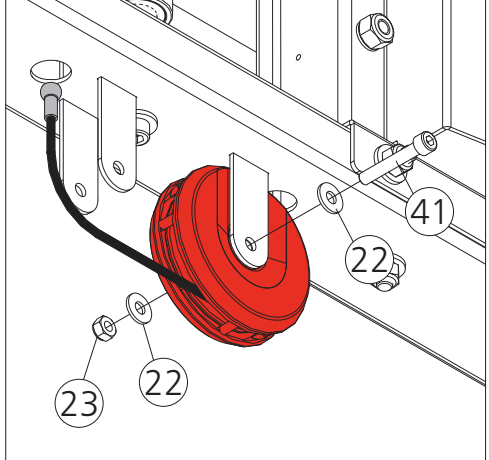
22	NOMBRE	CTD	23	NOMBRE	CTD	35	NOMBRE	CTD
	Arandela lisa- M8	2x		Tuerca Hex. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOMBRE	CTD	39B	NOMBRE	CTD	40	NOMBRE	CTD
	Perno de bloqueo	3x		Capa de la polea	2x		Buje	2x
41	NOMBRE							
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M08X50	1x						

LOS FRISOS DE LAS CAPAS DE LAS ROLDANAS DEBEN ESTAR ALINEADOS PARALELAMENTE CONFORME LA IMAGEN.

ALINEAR EL INICIO DE LA PARTE BISELADA DE LA ROLDANA CON EL INICIO DEL SOPORTE DE LA ROLDANA.

HERRAMIENTAS




Allen n° 6
Llave Fija 13 mm

100%
1x

5

MONTAJE
PASO 19 - CONTINUACIÓN

22	NOMBRE	CTD	23	NOMBRE	CTD	35	NOMBRE	CTD
	Arandela lisa - M8	2x		Tuerca Hex. Inserto Nylon M8	1x		Roldana	1x
37	NOMBRE	CTD	39B	NOMBRE	CTD	40	NOMBRE	CTD
	Perno de bloqueo	3x		Capa de la polea	2x		Buje	2x
41	NOMBRE							
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M08X50	1x						

LOS FRISOS DE LAS CAPAS DE LAS ROLDANAS DEBEN ESTAR ALINEADOS PARALELAMENTE CONFORME LA IMAGEN.

ALINEAR EL INICIO DE LA PARTE BISELADA DE LA ROLDANA CON EL INICIO DEL SOPORTE DE LA ROLDANA.

HERRAMIENTAS

Allen nº 6

Llave Fija 13 mm

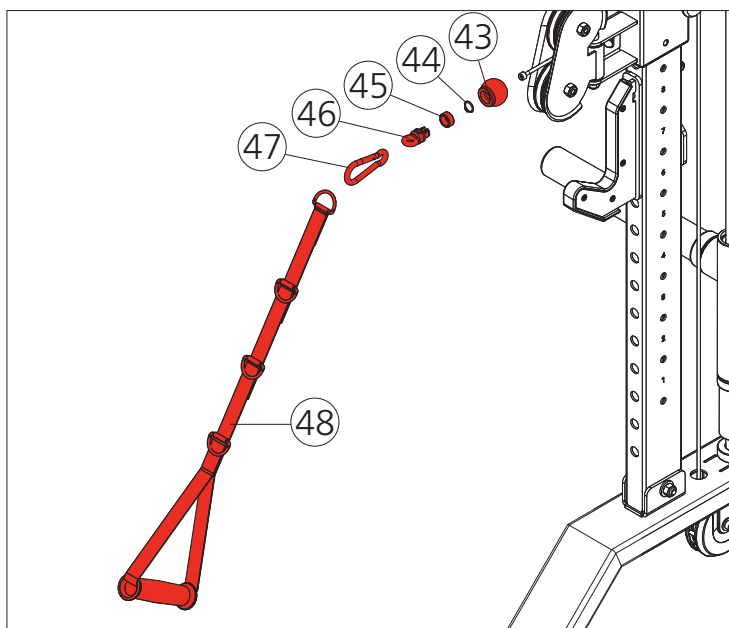
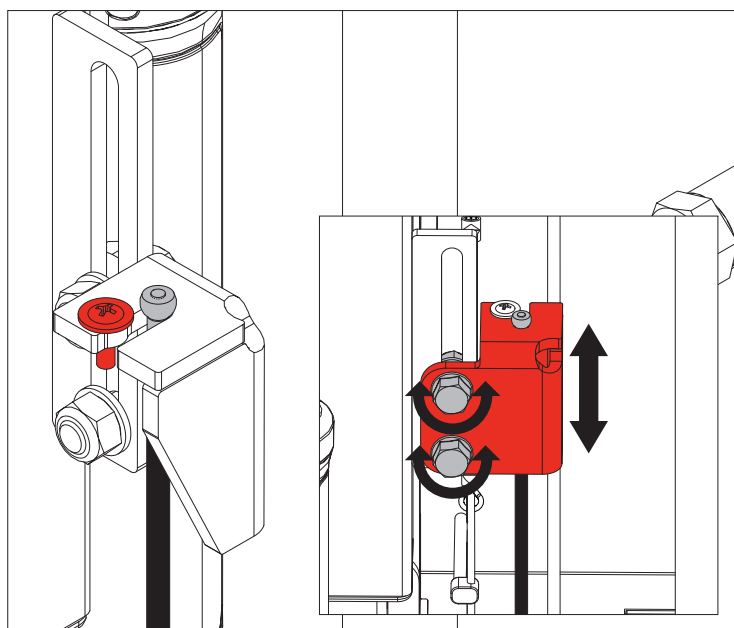
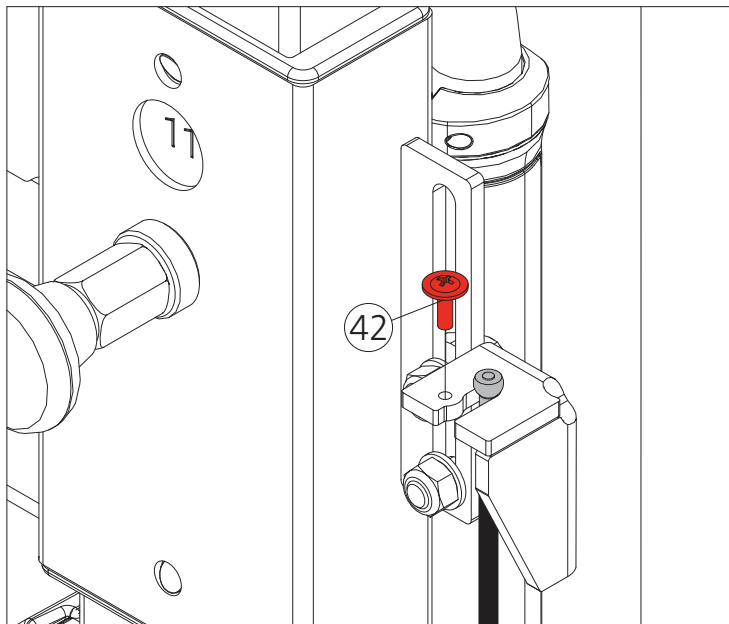
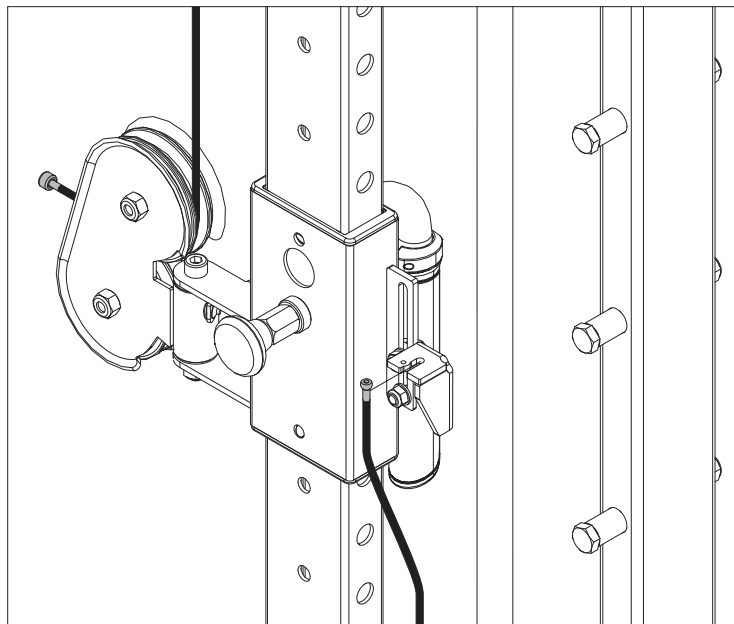
100%

1x

5 MONTAJE

PASO 20

42	NOMBRE Tornillo Tril. Cab. Brida. Phillips - M4X12	CTD 1x	43	NOMBRE Esfera de goma	CTD 1x	44	NOMBRE Anillo elástico	CTD 1x
45	NOMBRE Anillo de acoplamiento	CTD 1x	46	NOMBRE Punta del tirador	CTD 1x	47	NOMBRE Mosquetón	CTD 1x
48	NOMBRE Pega							



HERRAMIENTAS

Llave Philips

Alicate para anillos elásticos

100%

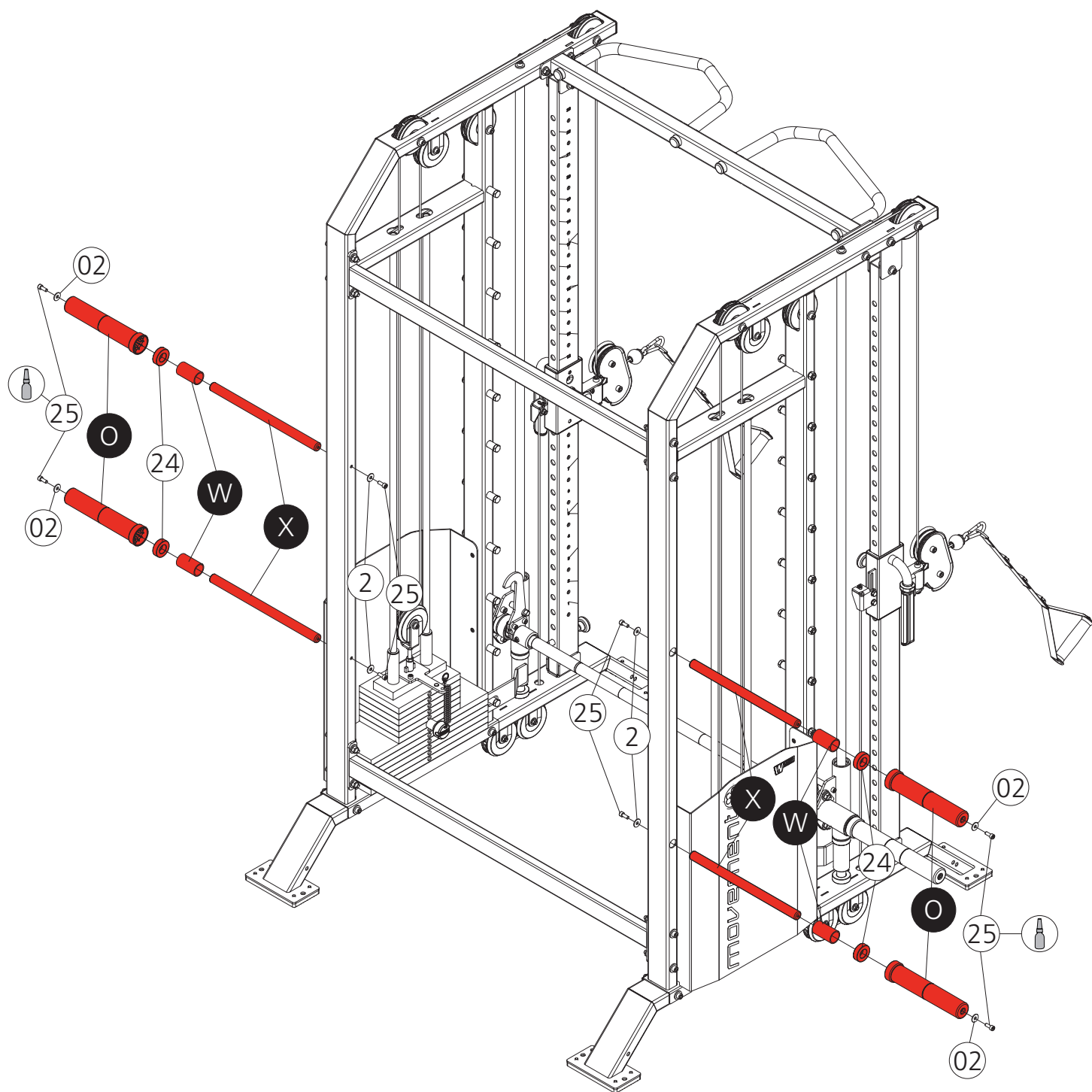
1x

5

MONTAJE

PASO 21

2	NOMBRE Arandela lisa - M8	CTD 8x	24	NOMBRE Batiente de goma	CTD 4x	25	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M8X20	CTD 8x
O	NOMBRE Adaptador Olímpico		W	NOMBRE Separador		X	NOMBRE Soporte	



HERRAMIENTAS



Allen n° 6



Bloquea Rosca
torque medio

100%

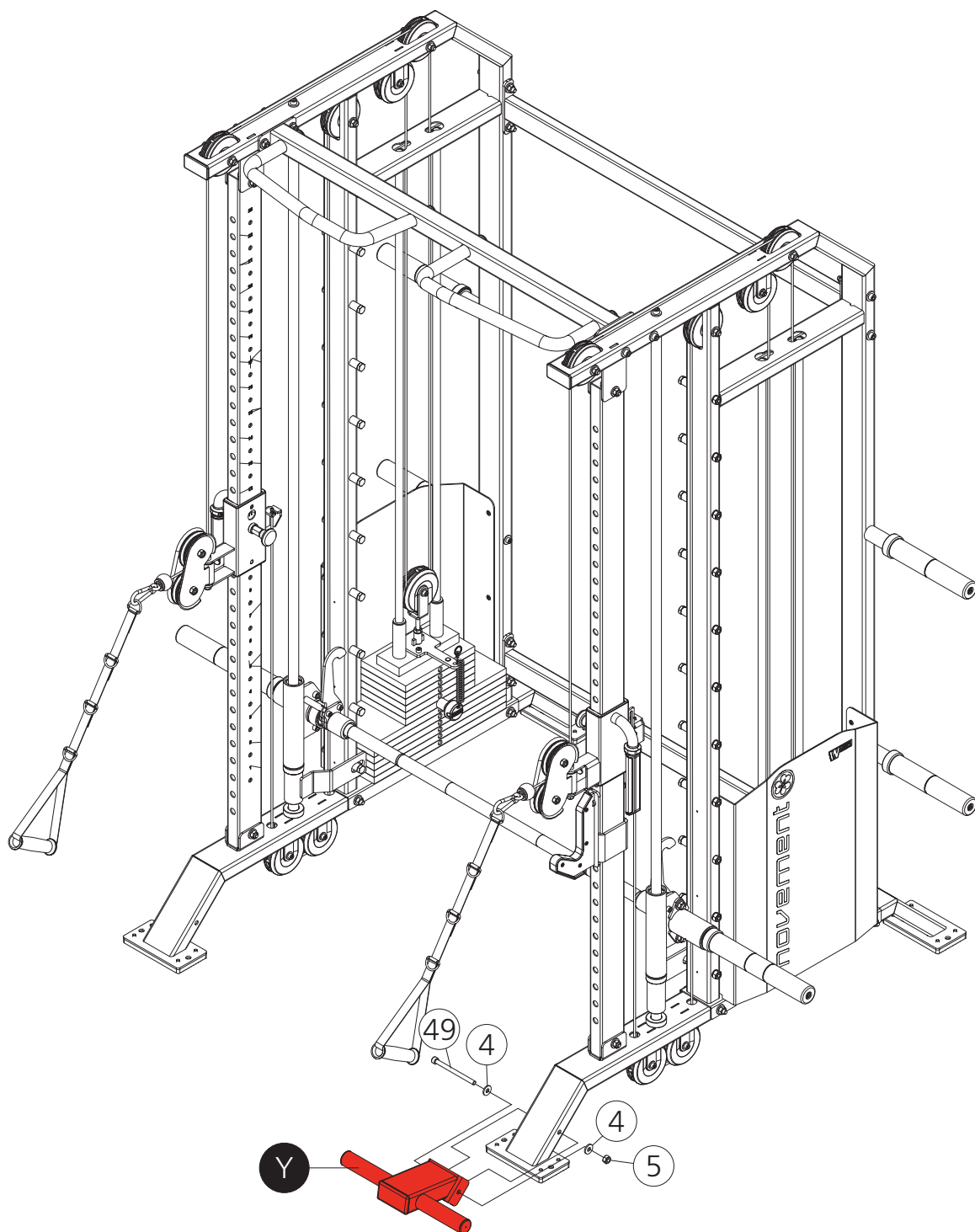
1x

5

MONTAJE

PASO 22

4	NOMBRE Arandela lisa - M10	CTD 2x	5	NOMBRE Tuerca Hex. Inserto Nylon M10	CTD 1x	49	NOMBRE Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X130	CTD 1x
Y	NOMBRE Apoyo del pie							



HERRAMIENTAS



Allen n° 8

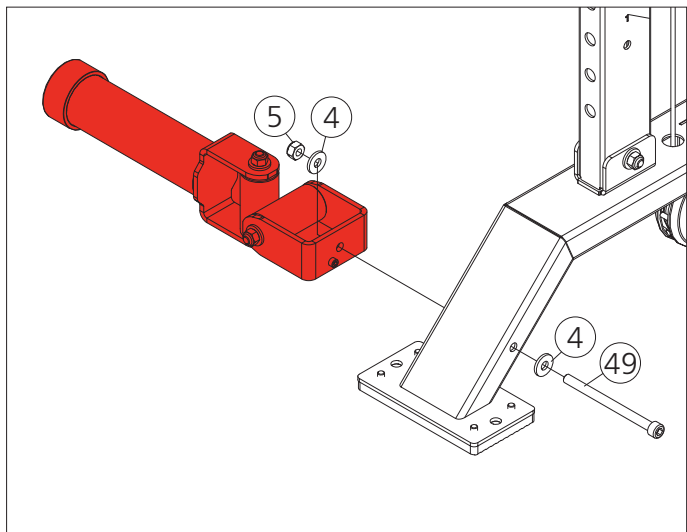
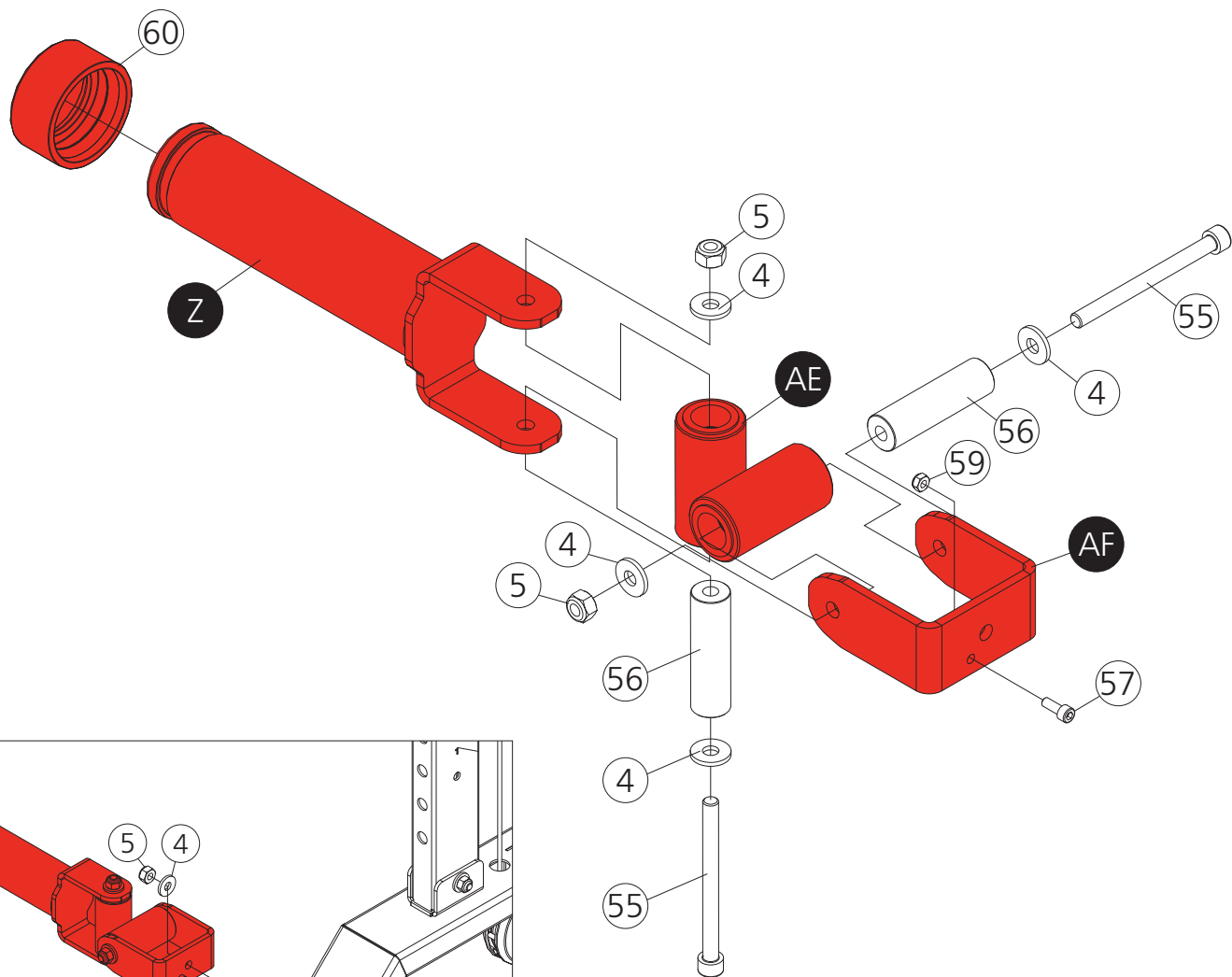
100%

1x

5

MONTAJE
PASO 23

4	NOMBRE	CTD	5	NOMBRE	CTD	49	NOMBRE	CTD
	Arandela lisa - M10	4x		Tuerca Hex. Inserto Nylon M10	3x		Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X130	1x
55	NOMBRE	CTD	56	NOMBRE	CTD	57	NOMBRE	CTD
	Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M10X120	2x		Eje	2x		Tornillo Cab. Cil. Hex. Int. - M6X16	1x
59	NOMBRE	CTD	60	NOMBRE	CTD	Z	NOMBRE	
	Tuerca Hexagonal Nylon - M6	1x		Acabado	1x		Acople del soporte	
AD	NOMBRE		AE	NOMBRE				
	Articulador de barra			Fijador				



HERRAMIENTAS



Allen n° 8
Allen n° 4

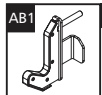
100%



1x



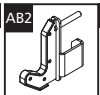
AB1



NOMBRE

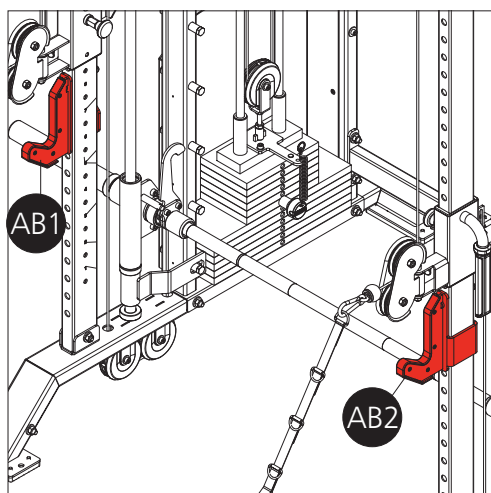
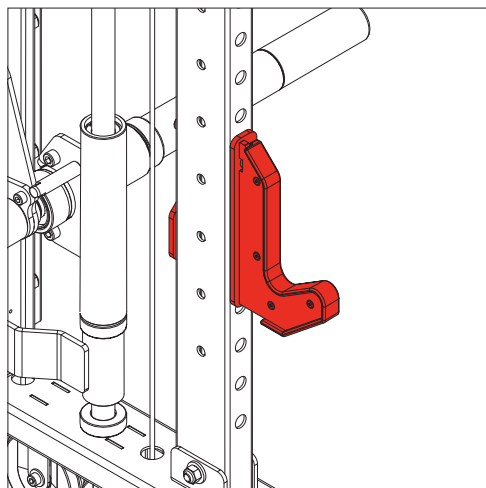
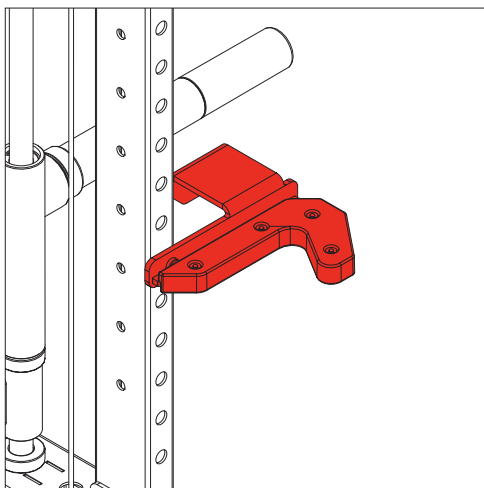
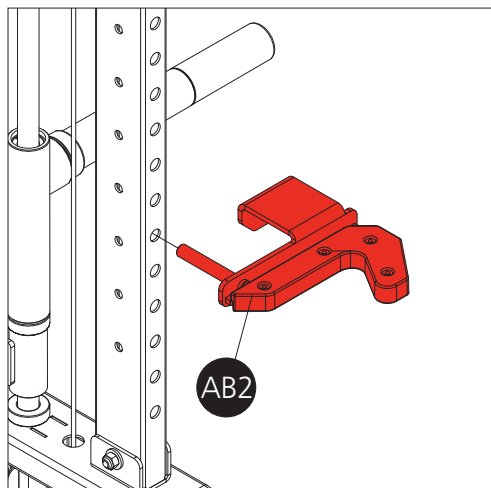
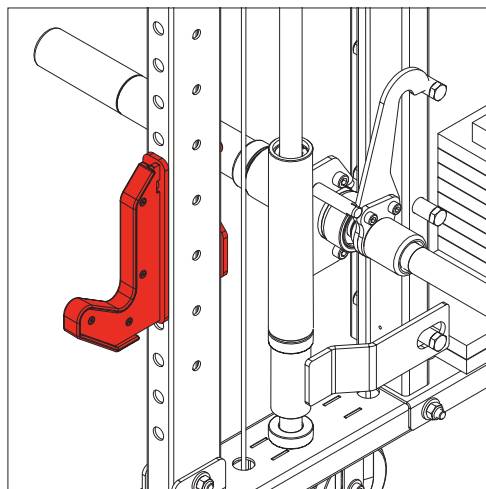
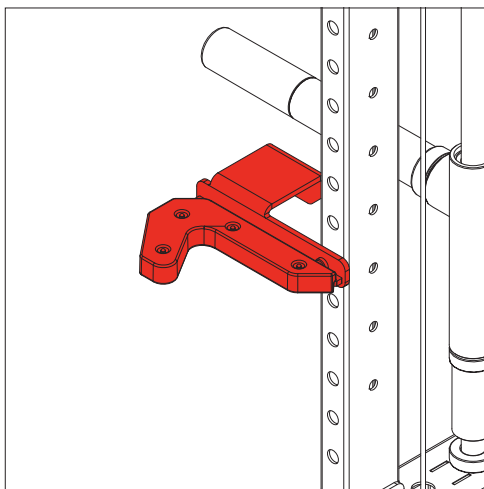
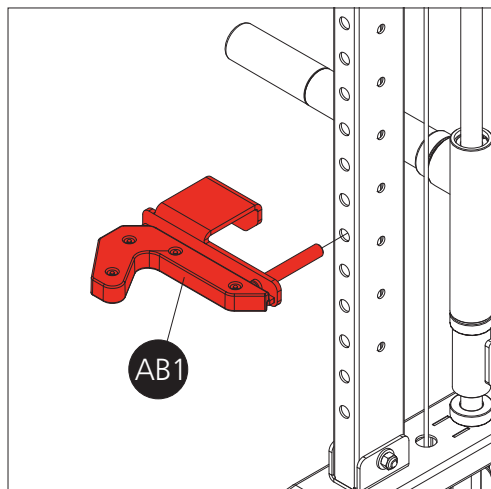
Soporte de la barra izquierda

AB2



NOMBRE

Soporte de barra derecha



5

MONTAJE

PASO 25

AC1

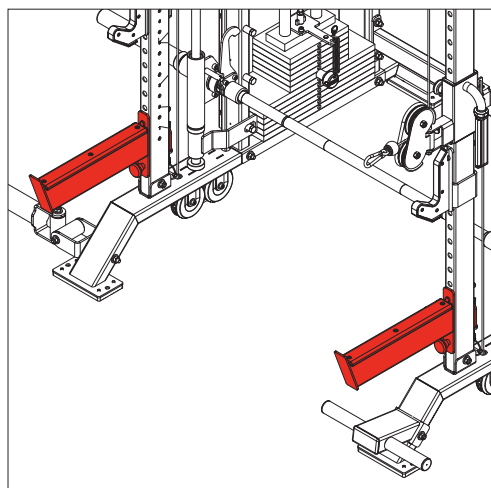
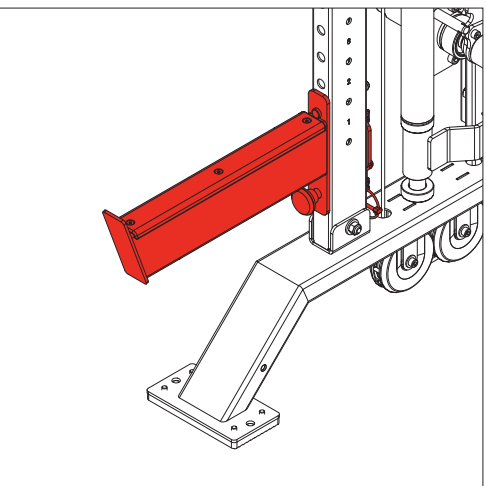
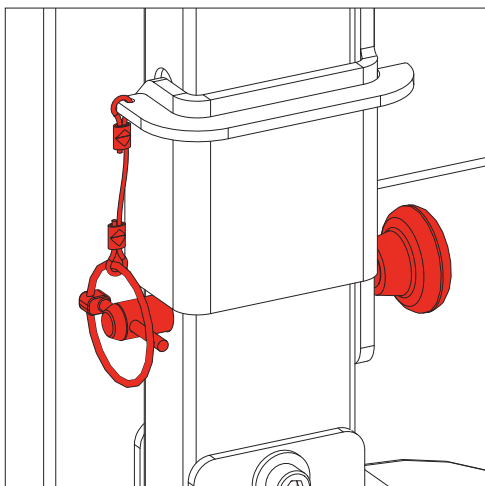
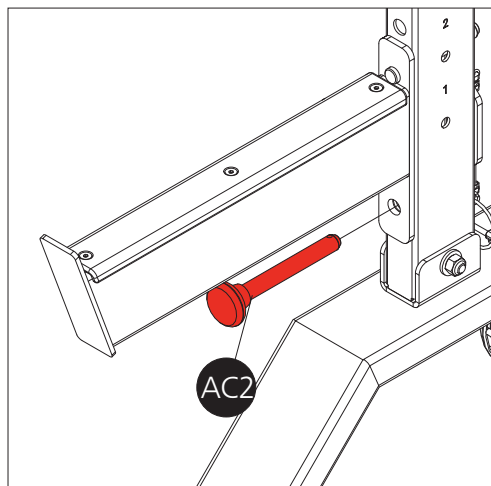
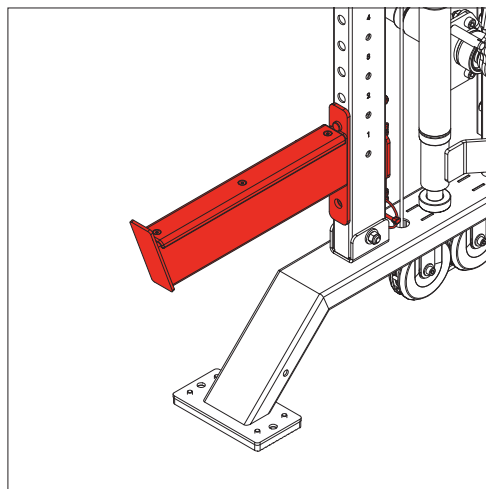
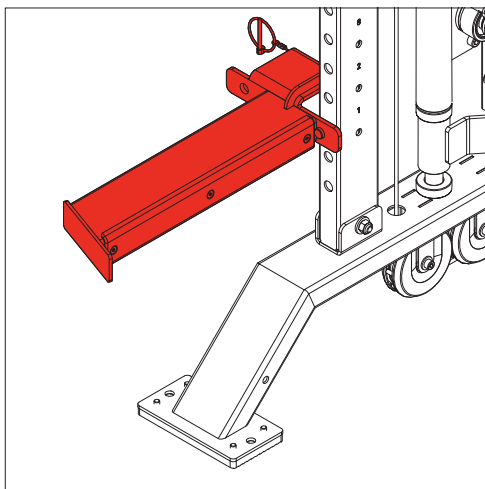
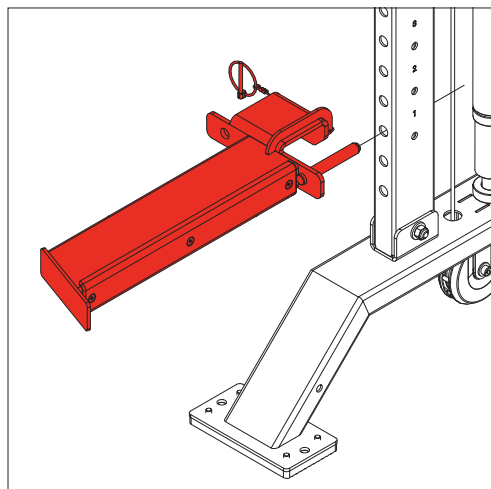


NOMBRE
Barra de seguridad

AC2



NOMBRE
Perno selector



5

MONTAJE

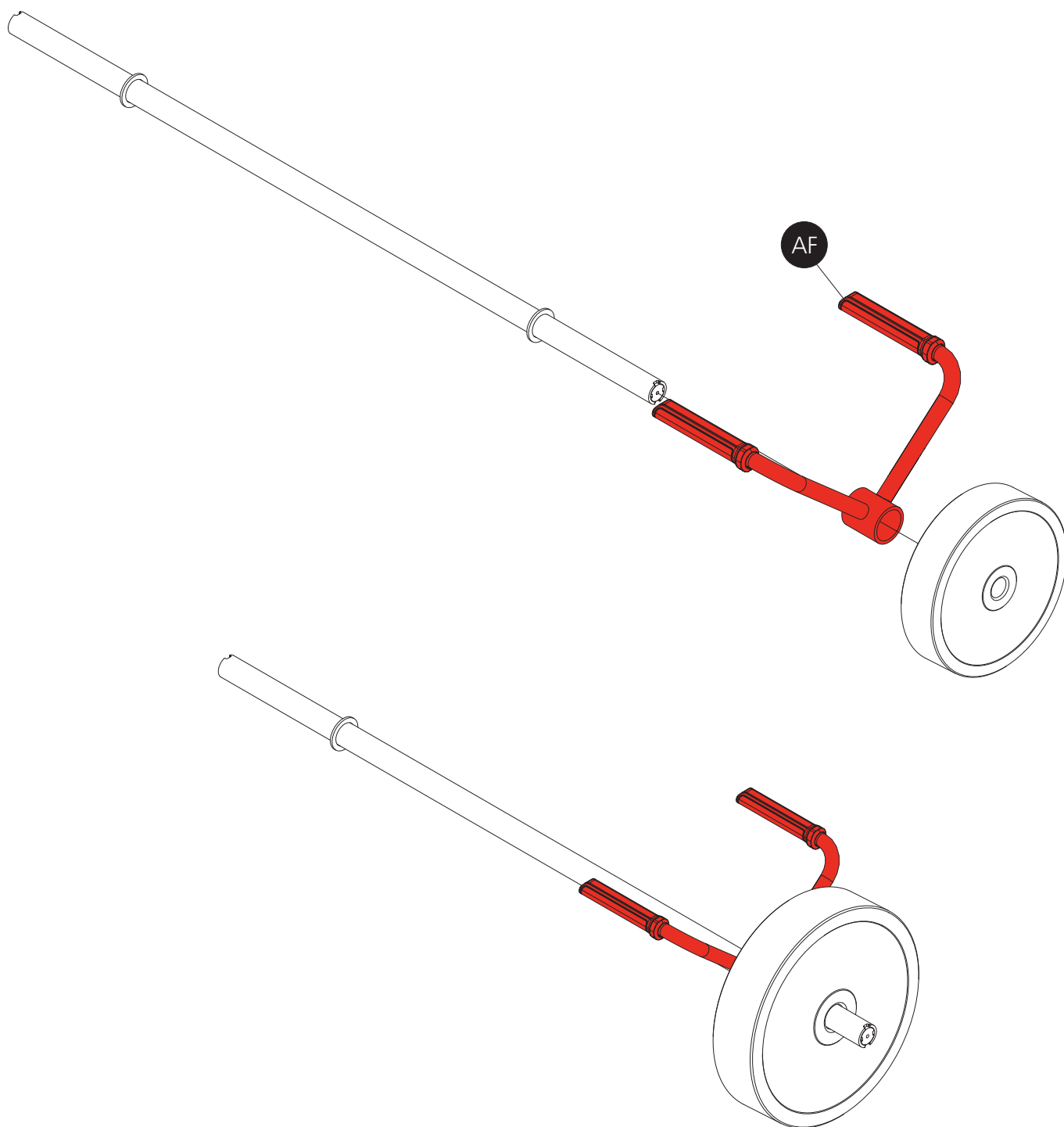
PASO 26

AF



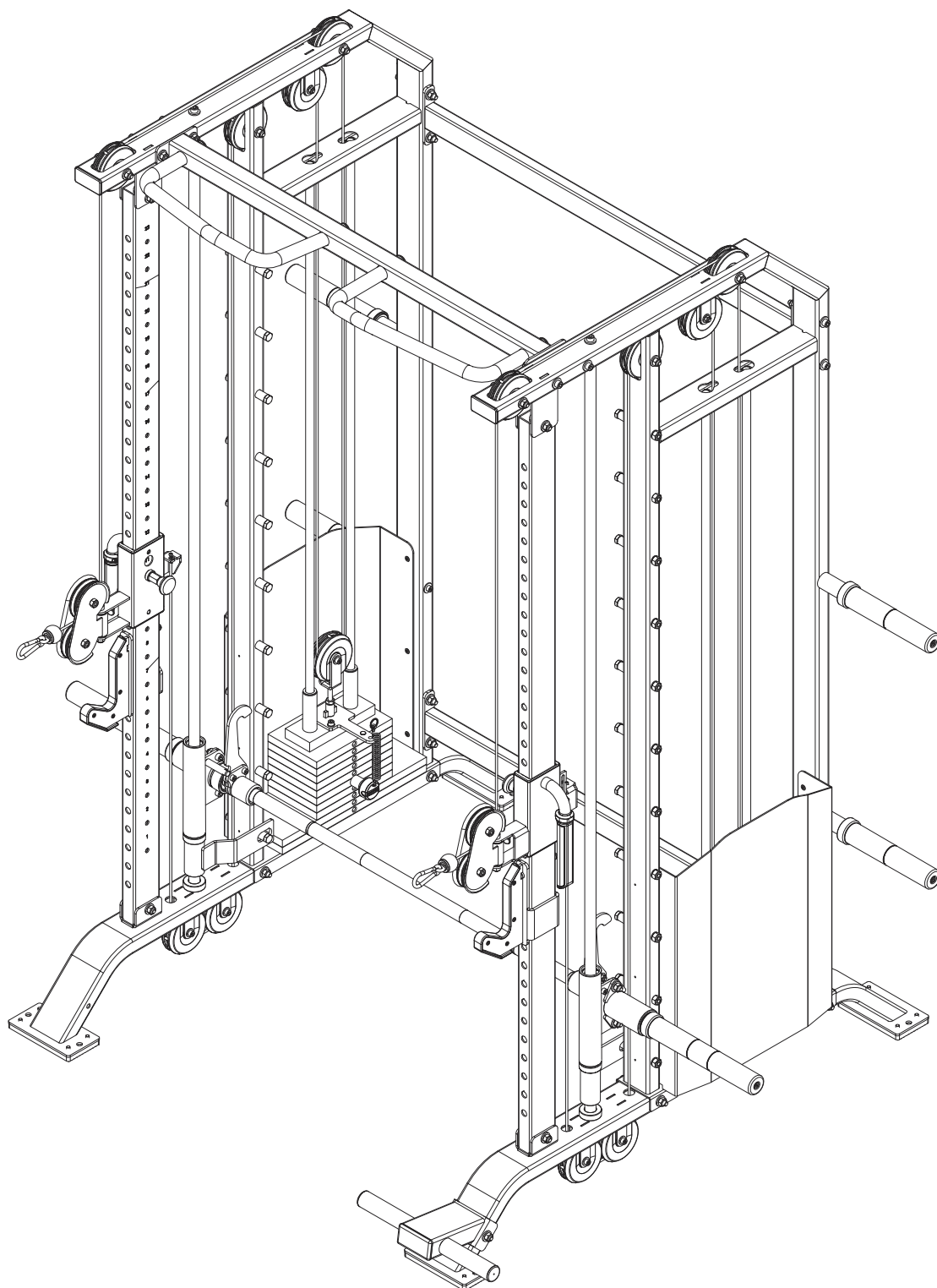
NOMBRE

Pega



¡ATENCIÓN!

LA BARRA NO VIENE CON EL EQUIPO.



¡FELICITACIONES! HA FINALIZADO EL MONTAJE DE SU EQUIPO.

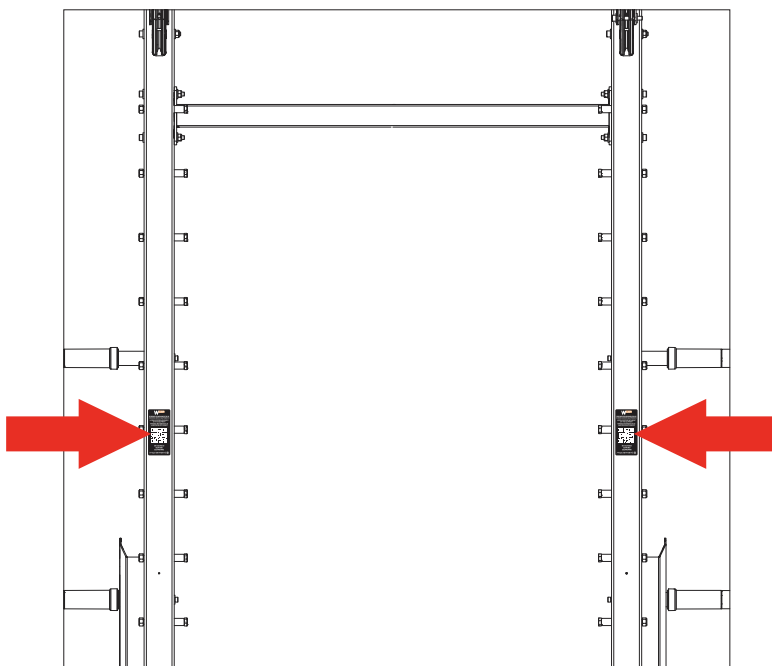
Antes de iniciar su entrenamiento, **NIVELA** el equipo al suelo y dé el **AJUSTE FINAL** en todos los tornillos.
Consulte el capítulo sobre instrucción de operación antes de utilizar el equipo

EXPLICACIÓN DE LOS EJERCICIOS

El equipo Wire Cross Smith Rack tiene una gama de ejercicios que se pueden realizar. Para ver las instrucciones sobre la correcta ejecución de los ejercicios en el equipo y los músculos trabajados, escanee el código QR que aparece a continuación con su teléfono.



ESCANÉEME

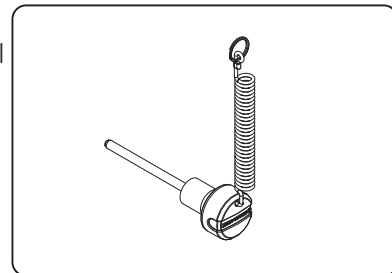
UBICACIÓN DEL CÓDIGO QR**PERNO SELECTOR DE LOS PESOS**

El perno selector permite que los pesos sean bloqueados para que sean utilizados al realizar el ejercicio.



¡PELIGRO!

VERIFIQUE SI EL PERNO SELECTOR ESTÁ BIEN ENCAJADO EN LA PILA DE PESOS. RIESGO DE ACCIDENTE GRAVE O FATAL AL USUARIO

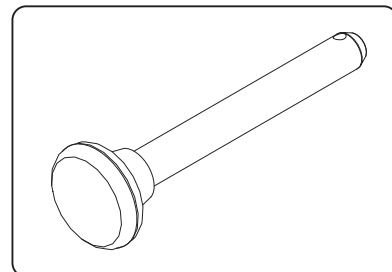
**PERNO SELECTOR**

El perno selector permite el bloqueo de la barra de seguridad en la estructura. Siempre coloque el perno selector completamente en los orificios de la estructura y trabe el mismo con la traba del perno para que el accesorio no se suelte.



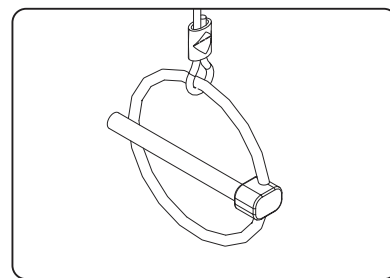
¡ATENCIÓN!

ES OBLIGATORIO EL USO DEL PERNO SELECTOR EN LA BARRA DE SEGURIDAD.

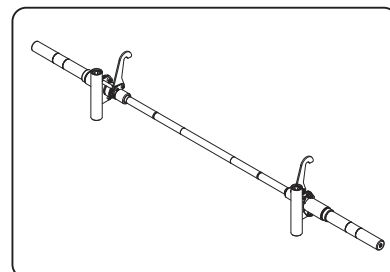


PERNO DE BLOQUEO

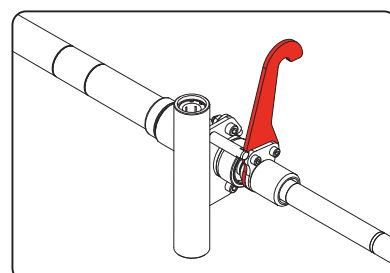
El perno de bloqueo permite el bloqueo del perno selector en la barra de seguridad. Siempre coloque el perno de bloqueo en el orificio del perno selector de la barra de seguridad para que el accesorio no se suelte.

**BARRA DO SMITH**

Permite al usuario hacer el ejercicio de la Smith machine.

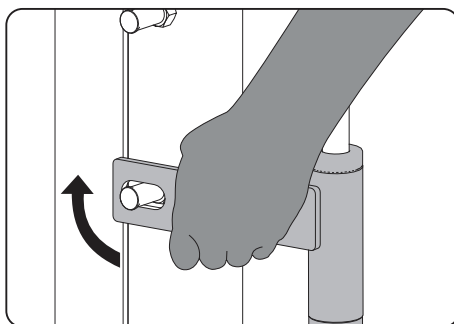
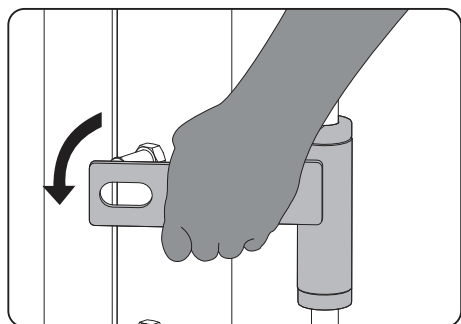
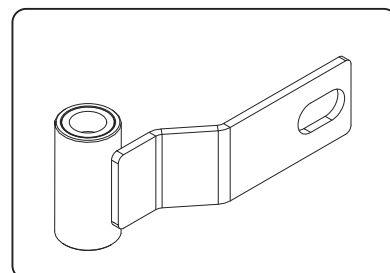
**GANCHO**

Permite que el usuario ajuste la altura de la barra del Smith antes de iniciar el ejercicio.

**BLOQUEO DE SEGURIDAD**

Antes de iniciar cualquier ejercicio coloque el bloqueo de seguridad en la altura deseada. La traba de seguridad tiene como función ser un dispositivo de seguridad para el usuario durante el ejercicio y tiene ajuste de altura. Para usar el bloqueo de seguridad se deben seguir algunos pasos.

- 1 - Sujete la barra de seguridad y rote hacia afuera.
- 2 - En seguida apoye la barra de seguridad en uno de los ejes posicionadores.

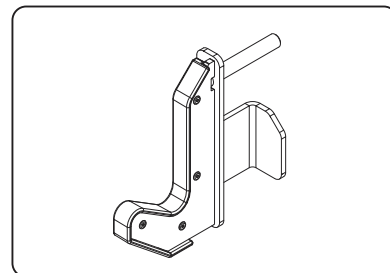


¡PELIGRO!

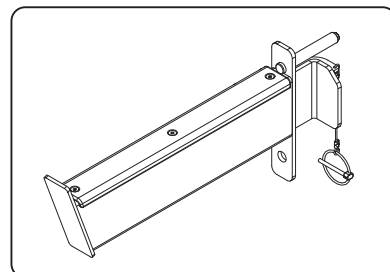
No suelte la barra del Smith en caída libre sobre las trabas de seguridad, si esto sucede puede causar accidentes graves al usuario y daño al equipo.

SOPORTE DE LA BARRA

El soporte para la barra olímpica tiene como función soportar la barra olímpica durante el comienzo y el final del ejercicio y tiene ajuste de altura, lo que extiende su funcionalidad. No suelte en caída libre la barra olímpica sobre el soporte.

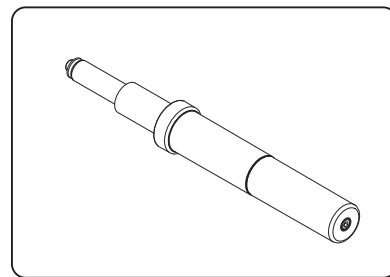
**BLOQUEO DE SEGURIDAD**

Antes de iniciar cualquier ejercicio coloque el bloqueo de seguridad en la altura deseada. La barra de seguridad tiene como función ser un dispositivo de seguridad para el usuario durante el ejercicio y tiene ajuste de altura, ampliando su funcionalidad. No suelte en caída libre la barra olímpica en la barra.



SOPORTE DE PESAS

Le permite almacenar todas las pesas del equipo.

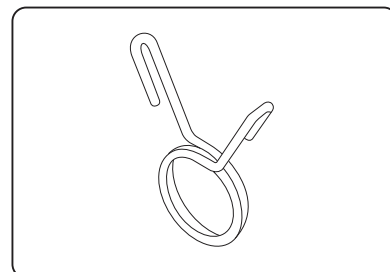
**PINZA**

Se utiliza para bloquear la pesa para que no se salga del soporte.

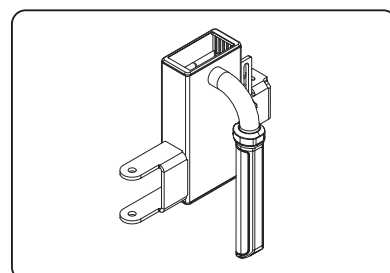


¡PELIGRO!

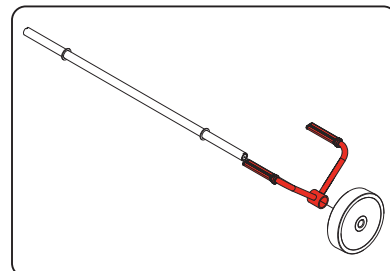
SIEMPRE USE LAS PINZAS PARA BLOQUEAR LAS PESAS. SI NO SE USA, LAS PESAS PUEDEN RESBALARCE DEL SOPORTE Y CAERSE. RIESGO DE ACCIDENTE GRAVE O FATAL

**REGULADOR DEL PULLEY**

Permite ajustar el Pulley de acuerdo con la altura deseada.

**PEGA**

Permite al usuario colocar pesas y usar el pega para entrenar.



RECOMENDACIONES

Para uma maior durabilidade do equipamento é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer problema no equipamento, nos usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte do equipamento, coloque - o fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente consertada.

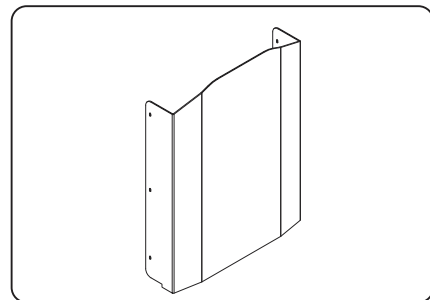
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento do equipamento.

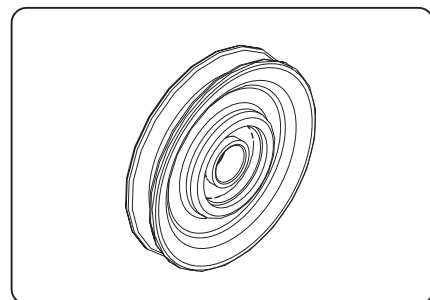
Use sempre água, sabão neutro e um pano macio para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

CARENAGEM

A carenagem serve como uma proteção para o usuário, caso a mesma se encontre danificada faça a substituição imediata.

**ROLDANAS**

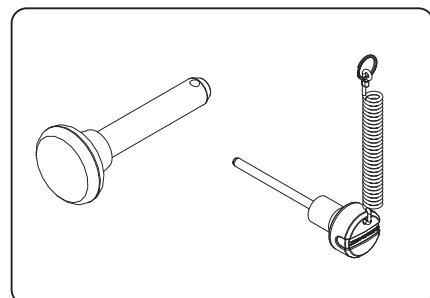
A roldana é o que permite que o cabo de aço faça o caminho necessário para se fazer o exercício, por isso é de extrema importância manter as roldanas bem cuidadas. Ao sinal de desgaste ou de dano nas roldanas entre em contato com uma assistência técnica.

**PINOS SELETORES**

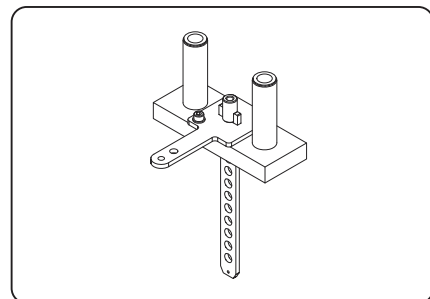
Sempre verificar se o pino seletor não está danificado ou fora de sua forma original, podendo assim não pinar o peso ou acessório de forma correta. Caso o pino esteja danificado entre em contato com uma Assistência Técnica para fazer a troca

**PERIGO!**

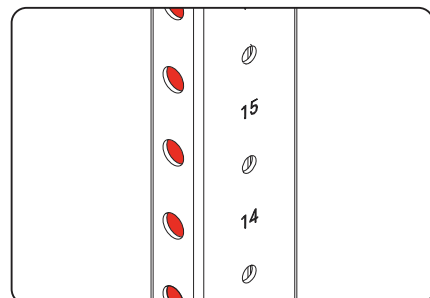
CASO O PINO SELETOR ESTIVER DANIFICADO E FOR REUTILIZADO ELE PODE NÃO SEGURAR OS PESOS OU ACESSÓRIOS DE FORMA CORRETA, CAUSANDO ACIDENTE GRAVE OU FATAL AO USUÁRIO E PODENDO DANIFICAR O EQUIPAMENTO

**TOP PLATE**

Permite com que os pesos sejam selecionados. Ao menor dano ou desgaste a peça não tente selecionar o peso. Entre em contato com uma Assistência Técnica para fazer a troca.

**HASTE GUIA**

Caso alguma das regulagens da haste guia se encontre fora da sua forma original, não utilize o equipamento e faça a troca da peça danificada.



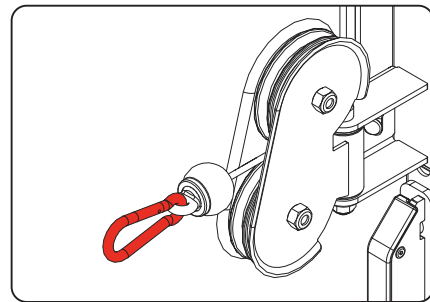
MOSQUETÓN

Es extremadamente importante verificar habitualmente el estado del mosquetón. Habiendo si hay alguna señal de desgaste, deformaciones o no conformidad, perjudicando su funcionalidad, sustituya inmediatamente.

SUSTITUCIÓN DEL MOSQUETÓN

Siempre utilice mosquetón suministrado por Movement o con las especificaciones abajo:

- Material de composición: Inox AISI 316;
- Capacidad máxima cerrado: 1600 kg;
- Capacidad máxima abierto: 350kg.

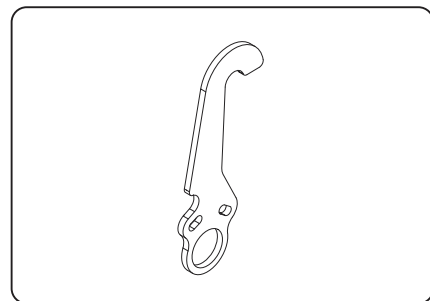


¡ATENCIÓN!

- Mensualmente, compruebe con atención las condiciones del mosquetón;
- No modifique de ninguna manera los mosquetones;
- La apertura del mosquetón se debe hacer girado hacia la columna de pesos.

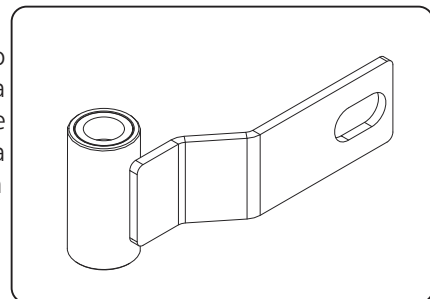
GANCHO DE AJUSTE

Verifique que los ganchos no estén dañados o que no encajen perfectamente. Si se encuentra fuera de su forma original, comuníquese con un centro de servicio y cambie la pieza de inmediato.



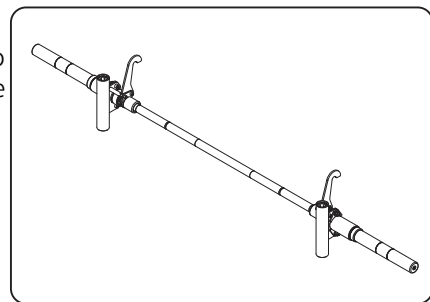
BLOQUEO DE SEGURIDAD

La traba de seguridad tiene como función ser un dispositivo de seguridad para el usuario durante el ejercicio y tiene ajuste de altura, ampliando su funcionalidad. No suelte en caída libre la barra del smith en la traba de seguridad. Si la barra del smith cae accidentalmente sobre la traba de seguridad, será necesario reemplazar la traba de seguridad. Si se vuelve a utilizar, no cumplirá su función, con el consiguiente riesgo para el usuario. Para sustituir la pieza, póngase en contacto con la asistencia técnica más cercana.



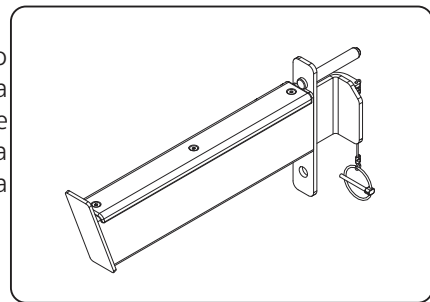
BARRA SMITH

Siempre verifique que la barra no esté fuera de su forma original, si está rota o dañada, no use el equipo. Póngase en contacto con el centro de servicio más cercano y reemplace la parte dañada.



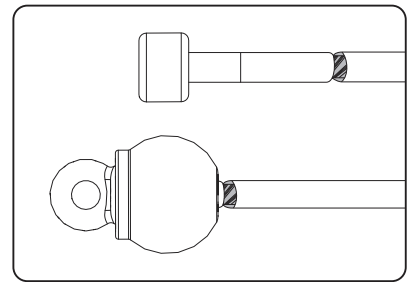
BLOQUEO DE SEGURIDAD

La barra de seguridad tiene como función ser un dispositivo de seguridad para el usuario durante el ejercicio y tiene ajuste de altura, ampliando su funcionalidad. No suelte en caída libre la barra olímpica en la barra de seguridad. Si la barra olímpica cae accidentalmente sobre la barra de seguridad, será necesario reemplazar la barra de seguridad. Si utiliza esta nuevamente la barra guía podrá dañarse, siendo así la garantía no cubrirá el cambio de la pieza. Para sustituir la pieza, póngase en contacto con la asistencia técnica más cercana.

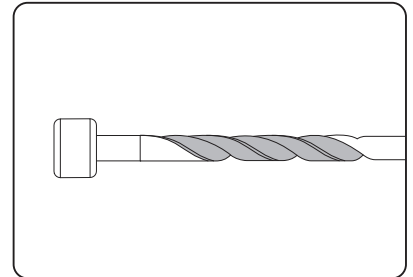


CABLE DE ACERO

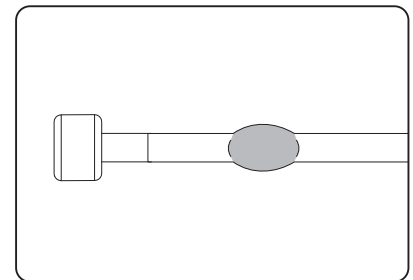
Durante el uso del equipo y cable de acero puede dañarse por mal uso o por falta de manutención. A veces, el cable puede dañarse incluso si este daño no está expuesto. Preste atención y observe siempre cualquier problema con el cable. No use y no permita que se use el equipo si el cable de acero está dañado. A continuación se muestran algunos ejemplos de cables dañados.

**CABLE DE ACERO TRENZADO**

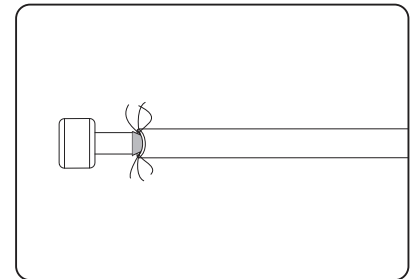
Revise siempre el cable de acero en el caso que encuentre torceduras sustituya el cable inmediatamente.

**PROTUBERANCIAS DEL CABLE DE ACERO**

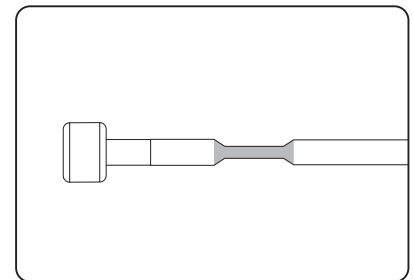
En el caso que el cable se rompa internamente una protuberancia puede surgir en la parte externa del cable, sustituya el cable inmediatamente.

**CABLES SUELTOS**

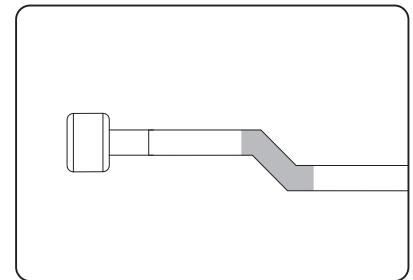
Sustituya cualquier cable de acero expuesto en las extremidades.

**CABLE DE ACERO APLASTADO**

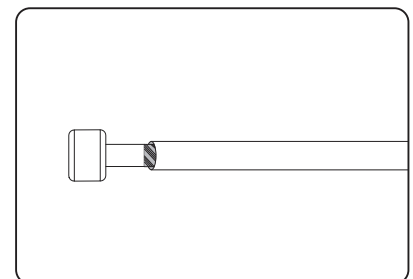
Cable de acero golpeado o fuera de su forma original puede que este se puede romper o causar daños a otras partes del equipo

**CABLE DE ACERO TORCIDO**

Cable de acero torcido o fuera de su forma original puede que este se puede romper o causar daños a otras partes del equipo.

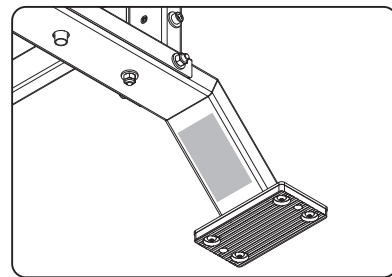
**EXPOSICIÓN**

Exposición de la punta del cable de acero.



NÚMERO DE SERIE

El número de serie contiene información pertinente a la clase de equipo y datos del fabricante. No remueva el adhesivo del número de serie, ya que este facilita la entrega de información a un punto autorizado o para el fabricante. En el caso de que el adhesivo con el número de serie se desprenda, entre en contacto inmediatamente con el fabricante.

**TABLA DE MANTENIMIENTO DEL EQUIPO**

Utilice la siguiente tabla para saber la frecuencia de los mantenimientos.

VERIFICAR	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL	CUANDO SEA NECESARIO
LIMPIEZA	Siempre hacer la limpieza del equipo antes y después de cada entrenamiento.			
TORNILLO		Re-ajustar los tornillos en el caso que las piezas estén sueltas.		
POLEAS		Verifique las roldanas no están dañadas o desgastadas. Si están fuera de su forma original realizar el cambio.		
PERNO DE BLOQUEO		Verifique que los pernos no están dañados o desgastados. Si están fuera de su forma original, realizar el cambio.		
TENSOR			Verifique y realice siempre la tensión del cable de acero como se describe en este manual.	
SOPORTES			Verifique si los soportes de carga están dañados o desgastados. Si están fuera de su forma original, realizar el cambio.	
CABLE DE ACERO	Verifique si los cables de acero no están dañados. Si es así, no use el equipo y realice el cambio inmediato del cable.			
PERNO SELECTOR DE LA TORRE	Si el perno selector está dañado, no utilice el perno y realice el cambio inmediato de la pieza.			
CARENADO		Verificar si el carenado no está dañado. En el caso que haya daño se debe hacer el cambio inmediato de la pieza.		
BARRA DE SEGURIDAD	Verifique siempre que la barra de seguridad no esté dañada.			
BLOQUEO DE SEGURIDAD	Verificar siempre que la traba de seguridad no esté dañada.			

Cualquier tipo de duda puede ser subsanada a través de nuestra central de atendimento al consumidor por el teléfono 0800-7724080. Para encontrar un Punto Autorizado acceda al sitio <http://movement.com.br/assistencia- tecnica> y permita que el navegador acceda a su localización y facilite la búsqueda del punto autorizado más próximo. Cuando entre en contacto con un Punto Autorizado, mantenga los siguientes registros a mano:

Modelo _____

Fecha de la factura _____

Nº de serie _____

Copia u original de la factura (en caso de garantía) _____

**GARANTÍA LIMITADA - LÍNEA MUSCULACIÓN**

Lea con cuidado los términos y condiciones de esta garantía antes de utilizar el equipo.

Al utilizar el equipo, estará de acuerdo en seguir los siguientes términos y condiciones de la garantía.

Brudden Equipamentos Ltda., Fabricante de los productos Movement, garantiza los equipos nuevos libres de defectos en materiales y fabricación en los períodos establecidos a seguir.

Los períodos de garantía se inician en la fecha de emisión de la factura de compra emitida por la Fábrica o revendedor acreditado.

Esta garantía se aplicará solamente a defectos identificados durante los plazos a seguir y sólo al comprador original del producto.

Para ejercitar la garantía el comprador deberá ponerse en contacto con la Asistencia Técnica autorizada más cercana (lista disponible en el sitio www.movement.com.br/assistencia-tecnica) en menos de 30 días del descubrimiento de la no conformidad y ponerlo a disposición para su inspección.

PERIODOS DE GARANTÍA Y COBERTURA

1 año	Un año para chasis y estructuras metálicas, piezas y pinturas. Ya incluida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 días:
90 días	90 (Noventa) días para accesorios tiradores de estar incluidos en el equipo, en los términos del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II).

OPCIONALES / ACCESORIOS / BATERÍAS Y DISPOSITIVOS AUTOUTILIZABLES

Muchas opciones o accesorios tienen componentes que están conectados internamente.

Si los componentes internos son instalados por la fábrica o por un centro de servicio autorizado como parte de la venta original, tendrán una garantía idéntica a la del producto al que fueron conectados o ensamblados. Si los componentes no se instalan en la fábrica o un asistente autorizado como parte de la venta original, tendrán una garantía de piezas y servicio de 90 días.

Todos los componentes que no estén conectados internamente tendrán una garantía limitada de piezas de 90 días.

En cualquier caso, se requerirá prueba de compra original.

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

LA GARANTÍA ES VÁLIDA SI ESTÁ DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

- El producto con el comprobante de compra original (factura de compra);
- Reclamaciones hechas dentro del plazo de garantía.
- Las piezas de repuesto utilizadas fueron proporcionadas por Movement;
- No ha sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligencia, operación indebida, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio impropio, o modificación no realizada por Movement;

ESTA GARANTÍA NO CUBRE DAÑOS O FALLOS EN EQUIPOS CAUSADOS POR FALLOS EN EL MANTENIMIENTO BÁSICO Y NECESARIO COMO SE DESCRIBE EN EL MANUAL.

ESTA GARANTÍA LIMITADA NO SE APLICA A:

- Piezas de desgaste natural y artículos de acabado, incluyendo pero no limitado a lo siguiente: correas generales, carenados, adhesivos, sillín, asiento o respaldo de espuma, cables de acero, espumas y zapatas;
- Productos reparados o modificados por terceros, sin la previa autorización por escrito de Movement;
- Productos usados en locales de gran oscilación de temperatura y humedad como saunas y/o próximos a piscinas climatizadas;
- Reparaciones efectuadas en productos sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- Llamada del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- Retirada y entrega realizada por el cliente referente a reparaciones;
- Ningún gasto de servicios ocurrido después del periodo de garantía de servicios.

CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de la Garantía Limitada Movement se puede obtener contactando con un revendedor autorizado o de quien fue comprado el producto. Los gastos derivados de eventuales transportes del producto hasta una asistencia técnica, desplazamiento (visita técnica) realizada por un asistente autorizado, son por cuenta del comprador, estando o no el producto cubierto por esta garantía.

La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o sustitución del producto proporcionado. Movement no es responsable por daños a personas, terceros, a otros equipos e instalaciones. Pérdida de beneficios o daños emergentes o consecuentes.

Brudden se reserva el derecho de paralizar la fabricación de sus productos sin previo aviso y/o modificar las especificaciones e introducir mejoras en los productos en cualquier época, sin incurrir en la obligación de efectuar el mismo en productos anteriormente fabricados.



Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR
Caja Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

movement 

FABRICADO POR:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP: 17580-000 POMPEIA - SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38